



Den nya elektriska Honda-familjen

Info Express

År 7, Nr. 70, 06 DEC. 2024 - 31 JAN. 2025, 32 SIDOR | www.infoexpress.se | www.infoexpress.dk | FRIVILLIGT  OM DU TYCKER OM INNEHÅLLET, SE S. 2

SUBARU OUTBACK

VINTERHJUL & DRAGKROK INGÅR* VÄRDE 35.000:-



SUBARU OUTBACK med ADVENTURE-paket fr. 419.900:-
Alla säkerhetssystem och fyrhjulsdrift ingår alltid

3 ÅRS FRI SERVICE*2

CITY MOTOR
www.citymotor.se
Jägershillgatan 6, 040-42 06 02
Mån-Fre 09-18, Lör 11-15

 SUBARU

Bränsleförbr. 8,6 l/100 km, CO₂-utsläpp 193 g/km (WLTP). Bilen i annonsen är extrautrustad. *Gäller fast dragkrok och kompletta Kuhmo-vinterhjul odubb/dubb t o m 2024-12-31 vid köp av en ny Outback, modellår 2024. Det går ej att kombinera med andra erbjudande, rabatter eller avtal. *2 Eller vid 1500, 3000 och 4500 mil.

Sociala medier: Manipulation, global påverkan och lösningar för en säkrare framtid

S. 16-17

Den artificiella solen: Framtidens energi som kan rädda planeten

S. 15

UTFÖRSÄLJNING AV DEMOBILAR

Nu säljer vi ut ett begränsat antal demobilar från Peugeot, Citroën och DS Automobiles. Vi erbjuder också en förmånlig ränta på 4,99% om du vill finansiera ditt bilköp. Passa på – välkommen in & provkör!

4,99%



Erbjudandet gäller ett begränsat antal demobilar i fint skick. Bilarna finns i blandade färger och milstalen varierar mellan ca 500-1000 mil. *) Kontantinsats 20%, 36 mån avtal, rörlig ränta 4,99%. Uppläggningsavgift 995 kr samt avavgift 65 kr/mån. Effektiv ränta 6,99%.

Danmark föreslår strikta åtgärder för att minska alkoholkonsumtionen



Bild: Pixabay

Den danska regeringen och den medicinska föreningen Lægeföreningen samarbetar för att ta itu med problemen kopplade till överdriven alkoholkonsumtion i landet. Ett ambitiöst åtgärds paket, särskilt riktat till ungdomar, är under diskussion för att förändra Danmarks alkoholkultur.

Danmark är känt för sin livliga och öppna kultur, men också för en hög alkoholkonsumtion, särskilt bland ungdomar. Enligt senaste statistik har 74 % av danska ungdomar i åldern 15–16 år druckit alkohol under den senaste månaden, vilket är betydligt högre än det europeiska genomsnittet på 47 %. Mot denna bakgrund har danska myndigheter, i samarbete med Lægeföreningen, tagit fram en ambitiös plan för att minska

alkoholens negativa inverkan på folkhälsan.

Bland de föreslagna åtgärderna finns höjning av minimiåldern för att köpa all sorts alkohol till 18 år, införande av minimipriser på alkohol samt restriktioner på försäljning av alkohol på bensinstationer och under nattetid. Dessutom föreslås att alkohol ska döljas i butiker och att reklam för alkoholhaltiga drycker ska förbjudas.

Utöver ekonomiska och kommersiella restriktioner betonas även utbildning och medvetenhet. Förslag inkluderar införande av tydliga regler kring alkoholkonsumtion i skolor och avskaffande av alkohol på gymnasier. Initiativ syftar till att skapa alkoholfria gemenskaper och främja hälsosammare vanor bland ungdomar.

Dessa åtgärder kommer i en tid då siffrorna är oroande: över 400 000 danskar har problem kopplade till alkoholkonsumtion, varav 67 000 lider av allvarliga problem. Alkohol är dessutom en av de största riskfaktorerna för kroniska sjukdomar och dödsfall i Danmark.

Planen syftar till att förändra synen på alkohol, inte bara som en vanlig konsumtionsvara utan som en allvarlig hälsorisk. Åtgärderna ska diskuteras på nationell nivå, och deras genomförande kräver gemensamma insatser från myndigheter, den privata sektorn och det civila samhället.

Denna satsning är ett första steg mot att förändra attityderna i ett land där alkohol spelar en central roll i det sociala livet. Danska myndigheter hoppas att detta ska minska alkoholens negativa effekter på hälsa och välfärd hos landets invånare.



Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se Källa: ft.dk

ÖRESUND MARKETING DEALS

Har du ingen tid eller erfarenhet? Vi sköter allt åt dig, inklusive skapandet av ditt konto och hanteringen av dina erbjudanden!

www.oresundsdeals.com

Info / Express
X Solutions HB. Org nr: 969778-9353
Tidningschef/Ansvarig utgivare: Laurentiu Mihai
E-post: office@infoexpress.se
Distribution: X Solutions HB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping

Kontaktuppgifter
Webbsida: www.infoexpress.se
Redaktion: office@infoexpress.se
Annonsering: annonsering@infoexpress.se
Hälsa på: hello@infoexpress.se
Vi ser fram emot att få se din hälsning!

PRIS: FRIVILLIGT OM DU TYCKER OM INNEHÅLLET!

GÄLLER VID UTDELNING

Swish: 123 213 99 05 X Solutions HB

Allt material i tidningen lagras digitalt. För ej beställt material ansvaras ej. De som sänder in material anses medge till digital lagring och publicering.

EDITION & EDITION PLUS



Just nu kan du ta del av vårt nya och exklusiva Edition-utförande. Upplev en helt ny och unik Peugeot – från endast 199 900 kr. Gäller ett begränsat antal lagerbilar. Välkommen in!

PRISEXEMPEL PEUGEOT 208 EDITION:

KÖP KONTANT:

FR **199 900** KR

FINANSIERA VIA BILLÅN:

FR **1 588** KR/MÅN*



UTRUSTAD MED BLA:
10-tums pekskärm, trådlös Apple Carplay, p-sensor bak, luftkonditionering m.m.

Edition & Edition Plus gäller för ett begränsat antal utvalda modeller. Se vår hemsida www.hedbergs.se för mer information! Bränsleförbrukning blandad körning: Peugeot 208 Edition 5.4 l/100 km, 120 g CO2/km. *) Kontantinsats 30%, 36 mån, rörlig ränta 5,99%, restvärde 55%. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Vi reserverar oss för ev justeringar eller ändringar.

Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18. Lör-Sön 11-15.
BESÖK OSS GÄRNA PÅ WWW.HEDBERGS.SE ELLER VÅRA SOCIALA MEDIER!

HEDBERGS BIL

VALUE EDITION

FINNS FÖR SNABB LEVERANS!



Nu säljer vi ut ett begränsat antal lagerbilar från Citroën till riktigt konkurrenskraftiga priser. Value Edition är namnet. Köp kontant eller finansiera förmånligt. Välkommen!

PRISEXEMPEL CITROËN C4 PURETECH VALUE EDITION, 130 HK, AUTOMAT:

KÖP KONTANT:

FR **279 990** KR
+ 5 000 KR FÖR C4X

FINANSIERA VIA BILLÅN:

FR **1 899** KR/MÅN*
+ 34 KR/MÅN FÖR C4X



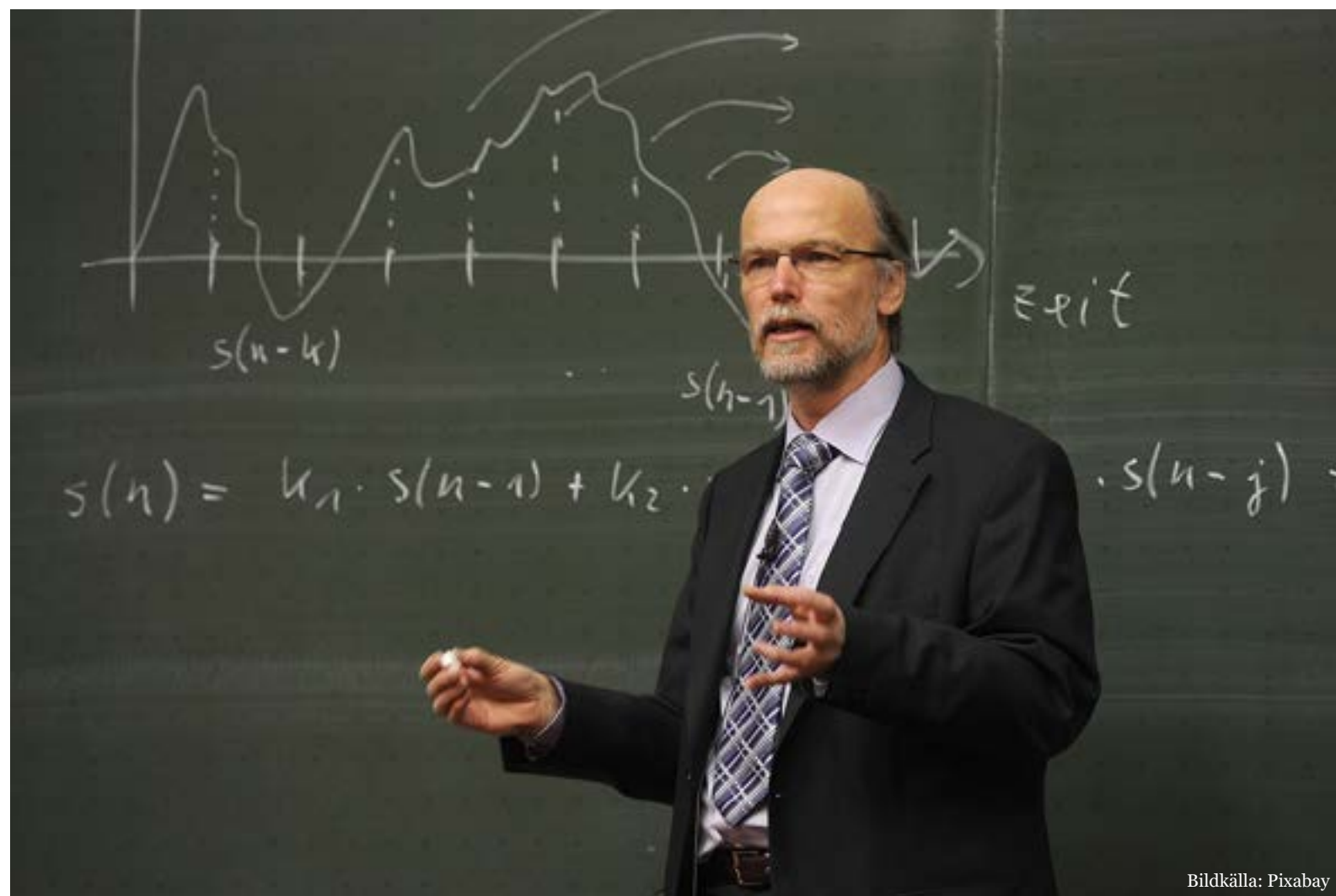
Value Edition gäller: C3 Aircross Shine PureTech (130 hk, aut), C4 Shine PureTech (130 hk, aut), C4X Shine PureTech (130 hk, aut), C5 Aircross Shine PureTech (130 hk, aut) samt C5 Aircross Shine Hybrid (136 hk, aut). Bränsleförbrukning blandad körning: C4 PureTech, 130 hk, aut 5.8 l/100 km, 130 g CO2/km. *) Kontantinsats 30%, 36 mån, rörlig ränta 5,99%, restvärde 55%. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Vi reserverar oss för ev justeringar eller ändringar.

Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18. Lör-Sön 11-15.
BESÖK OSS GÄRNA PÅ WWW.HEDBERGS.SE ELLER VÅRA SOCIALA MEDIER!

HEDBERGS BIL

Utmaningar för Öresundsregionen: Bristen på pedagoger och förskollärare

Öresundsregionen, som omfattar både Skåne och Danmark, står inför allvariga utmaningar när det gäller att hantera bristen på kvalificerade pedagoger och förskollärare. Nya analyser belyser problemets omfattning och pekar på möjliga lösningar för att säkerställa kvaliteten i utbildning och omsorg.



Bildkälla: Pixabay

Bristen på kvalificerade pedagoger och förskollärare är ett gemensamt problem för Öresundsregionen. Den påverkar utbildningskvaliteten i både Skåne och Danmark, där skillnader i utbildningssystem och förutsättningar gör det svårt att hitta en enhetlig lösning.

Skånes utmaningar: Variationer mellan kommuner

Enligt Sveriges Lärare saknar i genomsnitt 38 % av personalen i Skånes förskolor behörighet som förskollärare. Siffrorna varierar kraftigt mellan kommuner. I Båstad har 83 % av personalen förskolläraryt utbildning, medan Malmö endast når upp till 45 %. Detta skapar ojämlikheter i utbildningskvaliteten för barn i regionen.

Skåne har ett behov av ytterligare 3 100 behöriga förskollärare för att uppnå en nivå där minst två tredjedelar av personalen har relevant utbildning. Sveriges Lärare framhåller att detta är en nödvändighet för att säkerställa likvärdighet i utbildningen.

Danmark: Ett växande behov av pedagoger

I Danmark visar rapporter från BUPL och

Arbejderbevægelsens Erhvervsråd att landet behöver rekrytera ytterligare 5 800 pedagoger fram till 2035 för att återställa proportionen av kvalificerade pedagoger till 60 %. Idag ligger den andelen på 52 %, en nedgång från 60 % år 2014.

Prognoser från det danska Finansministeriet pekar på att en sjunkande födelsetakt kan minska efterfrågan på pedagoger, men BUPL varnar för att bristen på kvalificerade pedagoger ändå är kritisk. Organisationen föreslår åtgärder som förbättrade arbetsvillkor och ökat intresse för pedagogiska utbildningar.

Utbildningssystem och specialisering
I Danmark erbjuds en 3,5-årig professionsbachelorutbildning för pedagoger vid institutioner som Köpenhamns Professionshøjskole (KP). Utbildningen inkluderar både teoretiska studier och 59 veckors praktik, med möjlighet till specialisering inom olika områden.

I Sverige är förskolläraryt utbildningen liknande, men yrkesrollen är mer specifikt inriktad på förskolebarn. Skillnaderna i utbildning mellan Danmark och Sverige

skapar utmaningar för Öresundsregionen när det gäller att dela resurser och samarbeta över gränserna.

Gemensamma lösningar för regionen
För att hantera utmaningarna behöver Öresundsregionen utveckla strategier som tar hänsyn till både lokala och gemensamma behov. Förslag inkluderar:

- Ökade investeringar i pedagogiska utbildningar och fortbildning.
- Förbättrade arbetsvillkor för att attrahera och behålla personal.
- Ökat samarbete mellan Skåne och Danmark för att dela bästa praxis och resurser.

Bristen på pedagoger och förskollärare är en komplex fråga som påverkar regionens långsiktiga utveckling. Genom samordnade insatser kan Öresundsregionen skapa en mer hållbar och likvärdig utbildning för alla barn och ungdomar.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se
Källa: Skånetrafiken

HR-V

Självladdande
hybrid

5 års trygghet
på köpet

- ✓ 5 års service*
- ✓ 5 års nybilsgaranti**
- ✓ 5 års vägassistans**

UNIKT TILLFÄLLE
Värde ca
35 000 kr



Privatleasing från
3 585 kr/mån[^]

Välj din
favorit!

5 års trygghet
på köpet

- ✓ 5 års service*
- ✓ 5 års nybilsgaranti**
- ✓ 5 års vägassistans**

UNIKT TILLFÄLLE
Värde ca
31 000 kr



Privatleasing från
3 795 kr/mån[^]

Honda e:TECHNOLOGY

JAZZ

Nr 11 2024

ViBilägare
TESTVINNARE

Bilarna som visas är HR-V e:HEV: Ekonomi och utsläppssiffror (WLTP, blandad körning) Bränsleförbrukning 5,4 l/100 km; CO₂-utsläpp 122 g/km. Jazz e:HEV: Ekonomi och utsläppssiffror (WLTP, blandad körning) Bränsleförbrukning 4,5 - 4,8 l/100 km; CO₂-utsläpp 102-108 g/km. [^]Jazz Elegance - 3 795 kr/mån. [^]HR-V Elegance - 3 585 kr/mån. Avtalstid: 36 mån, max. 3 000 mil körsträcka. Uppläggningsavgift 995 kr och administrationsavgift 59 kr/mån, tillkommer. Onormalt slitage och övermil debiteras utöver hyresavgiften. Månadskostnaden är rörlig och kan förändras baserat på framtida justeringar i leasegivarens upplägningskostnader. Finansiering via Honda Financial Services som är en del av Santander Consumer Bank, sedvanlig kreditprövning sker. *Enligt villkoren för Honda Service Trygg Serviceavtal. **Enligt villkoren för Honda Förlängd Garantiavtal. Dessa erbjudanden gäller t o m 31/12/24 eller så långt lagret räcker vid nybilsköp. Erbjudanden kan inte kombineras. Läs mer på honda.se.

Sverige som AI-pionjär: Så formar vi framtidens digitala samhälle



Datorhall på Nationellt Superdatorcentrum, Campus Valla, Linköpings universitet. Bild av Thor Balkhed.

Artificiell intelligens (AI) har blivit en central del av den globala utvecklingen och erbjuder möjligheter som kan förändra allt från sjukvård och utbildning till transport och offentlig förvaltning. För att positionera Sverige som en global ledare inom AI har AI-kommissionen presenterat "Färdplan för Sverige" – ett omfattande förslag med 75 åtgärder som kan forma landets framtid.

En tydlig vision för Sveriges AI-framtid

Rapporten, som överlämnades till regeringen den 26 november 2024, är resultatet av ett års arbete med att analysera AI:s potential och de utmaningar som tekniken medför. Målet är att skapa en ansvarsfull och hållbar AI-utveckling som främjar innovation och stärker Sveriges konkurrenskraft.

Nyckelområden i AI-kommissionens förslag

1. Utbildning och kompetensutveckling

För att möta arbetsmarknadens behov föreslås satsningar på utbildning inom AI, både i skolan och på universitet. Vidare förespråkas vidareutbildning för att ge yrkesverksamma möjlighet att utveckla sin kompetens i takt med teknologins framsteg.

2. Digital infrastruktur

En av grundpelarna för AI-utveckling är en stark digital infrastruktur. Rapporten framhåller vikten av att bygga ut 5G-nätverk och investera i kraftfulla datorsystem som kan hantera avancerade AI-beräkningar.

3. Forskning och innovation

För att driva framsteg föreslår rapporten stöd till forskning inom AI samt samarbeten mellan offentlig sektor, akademi och näringsliv. Detta kan främja skapandet av nya företag och lösningar som kan användas både i Sverige och internationellt.

4. Etik och säkerhet

En hållbar AI-utveckling kräver ett etiskt ramverk som garanterar säker användning av teknologin. Kommissionen betonar behovet av tydliga regler för att skydda data och förhindra missbruk av AI.

Praktisk påverkan på samhället

Om förslagen implementeras kan Sverige dra nytta av AI i flera viktiga områden:

- **Hälsa:** AI kan användas för snabbare och mer precisa diagnoser samt effektivare behandlingar.
- **Utbildning:** Personanpassat lärande kan förbättra elevernas resultat och ge dem nya möjligheter.
- **Offentlig förvaltning:** Automatisering av administrativa processer kan göra myndigheter mer effektiva och tillgängliga.

Sverige som global förebild

Med en tydlig strategi har Sverige möjlig-

het att inta en ledande roll i den globala AI-utvecklingen. Genom att kombinera innovation, hållbarhet och etik kan landet inte bara stärka sin egen konkurrenskraft utan också bidra till att forma framtidens digitala samhälle.

Nästa steg

Regeringen kommer nu att granska AI-kommissionens förslag för att ta fram en nationell strategi. Denna strategi ska säkerställa att AI används på ett sätt som skapar nytta för hela samhället, samtidigt som etiska och hållbara principer respekteras.

Det är tydligt att Sverige är redo att ta stora steg i AI-revolutionen. Genom att investera i utbildning, forskning och infrastruktur kan landet bli en förebild för hur artificiell intelligens kan användas för att skapa en bättre framtid för alla.



Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Regeringen, AI-kommissionens färdplan för Sverige (2024)

Ditt hem förtjänar det bästa!

Med färg från LADY får du inte bara högsta kvalitet – du får även exceptionell kulöråtergivning, täckförmåga och slitstyrka. Våra unika kulörrecept garanterar att du får ett vackert slutresultat som varar länge. För att ditt hem förtjänar det bästa.

Välkommen att upptäcka vårt sortiment av LADY-produkter.



colorama

LUND Mån-Fre 8-18 • Lör 10-14 • Sön stängt | LIMHAMN Mån-Fre 8-18 • Lör 10-14 • Sön 11-15
Bondevägen 2, 227 64 LUND • Tel. 046-19 09 50 | Linnégatan 85, 216 15 LIMHAMN • Tel. 040-16 26 09

Statens köp av aktiemajoritet av Köpenhamns flygplats: Ett strategiskt mål



Flygfoto över Köpenhamns flygplats. Bild av kallerna. Creative Commons

I december 2024 undertecknades ett politiskt avtal där den danska staten, genom Finansministeriet och ATP, kommer att förvärva aktiemajoriteten i bland annat Köpenhamns flygplats. Detta steg markerar en betydande förändring i ägandet av en av Danmarks viktigaste infrastruktur tillgångar

Bakgrund och Syfte

Köpenhamns Lufthavn, som inkluderar både Kastrup och Roskilde, är en central knutpunkt för både transport och turism. Avtalet om aktieköpet är en del av regeringens strategi för att säkerställa stabil och hållbar drift av flygplatserna. Syftet är att garantera att lufthamnarna utvecklas i linje med nationella intressen, samtidigt som man främjar gröna och ekonomiskt hållbara initiativ.

Ekonomiskt perspektiv

Genom att förvärva aktiemajoriteten i

Köpenhamns Lufthavn får den danska staten ökat inflytande över flygplatsens utveckling och drift. Det ger också möjlighet att fokusera på långsiktiga investeringar i infrastruktur och innovation. Köpet kan potentiellt stärka Danmarks roll inom transport i Nordeuropa och säkerställa att lufthamnarna fortsätter att bidra till tillväxt inom turism och handel.

Risker och utmaningar

Trots de strategiska fördelarna finns det också risker med köpet. Den ökade statliga kontrollen kan leda till byråkrati

och potentiell ineffektivitet i underhållet av lufthamnarna. Det finns också oro för hur affärsmän kommer att reagera på den statliga inblandningen i ledningen.

Framtidsutsikter

Avtalet om aktiemajoriteten öppnar dörrar för nya möjligheter, men även för potentiella utmaningar. På lång sikt får den danska staten möjlighet att forma Köpenhamns Lufthavn och säkerställa att de fortsätter vara en central aktör i den globala transportsektorn. Samtidigt är det avgörande att lufthamnarna fortsätter att vara effektiva och konkurrenskraftiga.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se
Källa: Finansministeriet.dk

Ny lag om Dannebrog: Gäller från och med 2025

Från och med den 1:a januari 2025 kommer Danmark att införa en ny lag som begränsar användningen av Dannebrog, Danmarks flagga, för icke-officiella ändamål. Enligt den nya lagen får flaggan endast användas vid officiella evenemang, såsom nationella högtider och minnesdagar, och användning i kommersiella syften eller i syften som saknar godkännande kommer att förbjudas.

Vad innebär förändringen?

Regleringen syftar till att skydda den nationella symbolen Dannebrog och säkerställa att flaggan inte används på ett sätt som kan undergräva nationella värderingar. Detta kommer att påverka både danska och nordiska organisationer som använder flaggan i Danmark.

Påverkan på nordiska organisationer

De nya reglerna kommer att påverka både danska och nordiska organisationer som tidigare använde flaggan för marknadsföring, reklam eller varumärkesbyggande. Ambassader och företag från Sverige, Norge och Finland som är verksamma i Dan-

mark kommer också att behöva granska hur de använder de nationella symbolerna i sina kampanjer.

Reaktioner och kontroverser

Den nya lagen har väckt kontroverser, och vissa kritiker menar att den kan begränsa yttrandefriheten, medan förespråkarna ser den som nödvändig för att skydda de nationella symbolernas integritet.

Slutsats

Regleringen av Dannebrog kommer att medföra förändringar för användningen av nationella symboler i Danmark och Norden. Organisationer kommer att behöva anpassa



Bild: Pixabay

sigtill de nya reglerna för att respektera nationella traditioner och skydda symbolernas integritet i kommersiella sammanhang.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: justitsministeriet.dk



NYA MAZDA CX-80 UPP TILL SJU SITTPLATSER



VÄLKOMMEN IN
OCH PROVKÖR!

Nya Mazda CX-80 är vår största SUV med gott om utrymme och plats för upp till sju personer. Här möts noggrant utvalda detaljer med den senaste tekniken, allt för att du ska kunna njuta av din körupplevelse. Med en elektrisk räckvidd på upp till 61 km och en dragvikt på 2 500 kg är Mazda CX-80 laddhybrid den perfekta bilen såväl för den dagliga pendlingen som för de stora äventyren.

LADDHYBRID FRÅN 563 400 KR | DIESEL FRÅN 539 300 KR

10
ÅRS
GARANTI

PHEV: Förbr. bl. körning (WLTP): 1,6 l/100km. CO2 bl. körning (WLTP): 35 g/km. Elektrisk räckvidd (WLTP): 61 km. Diesel: Förbr. bl. körning (WLTP): 5,7-5,8 l/100 km. CO2 bl. körning (WLTP): 148-151 g/km. Tioårsgarantin innefattar: 3 års fabriksgaranti samt 7 års förlängd garanti. Se fullständiga villkor på mazda.se.

CityMotor Malmö
Jägershillgatan 6, 213 75 Malmö
www.citymotor.se
Vardagar 09.30 – 18.00 Lördag 11.00 – 15.00
Söndag Stängt

MazdaCenter Svedala
Industrigatan 3, 233 21 Svedala
www.mazdacenter.nu
Vardagar 09.30 – 18.00 Lördag Stängt
Söndag 11.00 -15.00



Minskning av Greenwashing i transportsektorn: EU:s nya reglering för 2025



Europaparlamentet förbereder sig för att stärka regleringen av greenwashing inom transportsektorn, ett område där företag ofta gör överdrivna eller felaktiga påståenden om sin miljöpåverkan. Den 2:a december 2024 meddelade parlamentet att man är redo att inleda förhandlingar med EU:s råd om striktare regler för att skydda konsumenterna och öka transparensen på marknaden.

Vad är greenwashing och varför är det ett problem?

Greenwashing innebär att företag ger en falsk bild av sina produkter som miljövänliga för att attrahera hållbarhetsmedvetna konsumenter. Inom transportsektorn marknadsförs många fordon som "grönare" än de faktiskt är, vilket leder till att konsumenterna inte får den information de behöver för att göra informerade val. Detta undergräver också riktiga ansträngningar för att minska koldioxidutsläpp och påverkar hela marknaden negativt.

EU:s föreslagna åtgärder

För att motverka greenwashing föreslår EU en rad åtgärder:

1. Standardisering av miljöpåståenden: Företag måste basera sina miljöpåståenden på verifierbara och standardiserade kriterier, så att konsumenterna kan vara säkra på att produkterna de köper är hållbara.

2. Oberoende verifiering: För att stärka trovärdigheten krävs att påståen-

den om miljöpåverkan verifieras av tredje part. Detta säkerställer att företagen inte kan göra falska påståenden utan att bevisa dem.

3. Strängare sanktioner: Företag som inte kan bevisa sina miljöpåståenden kommer att bemötas av böter och andra sanktioner. Detta kommer att sätta press på marknaden att bli mer transparent och ansvarstagande.

Konsekvenser för konsumenterna och företagen

Konsumenterna kommer att få en bättre grund för att fatta informerade beslut, tack vare tydliga och verifierade miljömärkningar. Företag som faktiskt investerar i hållbarhet kommer att gynnas av en mer pålitlig marknad. För företag innebär de nya reglerna en möjlighet att visa sina hållbara initiativ, men även ökade kostnader för att bevisa sina påståenden.

Utmaningar och framtidsperspektiv

Trots de positiva målen finns det utmaningar i implementeringen. Olika EU-länder har olika syn på regleringens omfattning och genomförande, vilket kan leda till oenigheter. Dessutom måste systemet för verifiering vara rättvist och effektivt för att förhindra att företag undviker de nya reglerna.

Slutsats

EU:s strävan att minska greenwashing inom transportsektorn är ett viktigt steg för att skapa en mer hållbar och transparent marknad. Genom att införa striktare regler för miljöpåståenden och verifiering, hoppas man stärka konsumenternas förtroende och uppmuntra verkliga insatser för att minska koldioxidutsläpp. För både konsumenterna och företagen innebär detta en chans att skapa en mer hållbar och rättvist transportsektor, som är bättre för både miljön och ekonomin på lång sikt.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Europaparlamentet



Vi hälsar er
välkommen till oss!

Med över 30 års erfarenhet
så tar vi väl hand om dig!



- Old and new patients are welcome
- Dentist and dental hygienist with high competence and many years of experience
- We continue to offer short waiting times
- Gamla och nya patienter hälsas välkomna
- Tandläkare och tandhygienist med mångårig erfarenhet och kompetens
- Vi fortsätter att erbjuda korta väntetider

Sunnväg 14E, Lund | Tel. 046 - 13 01 53 | E-mail: info@tandvardenklostergarden.se | Webb: www.tandvardenklostergarden.se

JUBILEUM 10 ÅR!

Vi firar 10 år och butiken är fullad med fantastiska rabatter. Låt vår erfarna personal välja ut det bästa för dig i vårt breda sortiment.

29996:-

Spara 28% / 11989:-

HILDING FAMILY PLUS

1st 90x200cm inkl. bäddmadrass och ben. (Rek. Pris 41985:-)

90x200 cm Nu 29996:- (41985:-)

105x200 cm Nu 35040:- (48050:-)

120x200 cm Nu 39210:- (53610:-)

16940:-

Spara 29% / 6875kr



Ekens

EKENS ENTRÉ

1st 90x200cm inkl. bäddmadrass och ben. (Rek. Pris 23815:-)

90x200 cm Nu 16940:- (23815:-)

105x200 cm Nu 19480:- (27205:-)

BYT BÄDDMADRASS

En bäddmadrass bör bytas efter ca 6-8 år.

JENSEN SLEEP I
90x200 cm har stoppning i Cellux XS med goda luft- och fukttransporterande egenskaper samt en profilerad och en slät sida. (Rek. pris 2795:-)

90x200 cm Nu 1995:- (2795:-)

105x200 cm Nu 2295:- (3075:-)

120x200 cm Nu 2495:- (3355:-)

180x200 cm Nu 3995:- (5590:-)

1995:-



FINNS PÅ LAGER!

JENSEN

JENSEN SLEEP III
90x200 cm har en stoppning i Innergetic® latex. Den är både perforerad (hålrad) och profilerad. Bakterier och dammkvalster trivs inte i latex, därför blir sängklimatet också renare och fräschare. (Rek. pris 5895:-)

90x200 cm Nu 4495:- (5895:-)

105x200 cm Nu 4895:- (6485:-)

120x200 cm Nu 5295:- (7074:-)

180x200 cm Nu 8990:- (11790:-)

4495:-

Lagerrensning!

Bäddmadrassar
50%
rabatt

49165:-

Spara 26% / 17620kr

CARPE DIEM SALTÖ

1st 90x200cm inkl. bäddmadrass och ben. (Rek. Pris 66785:-)

90x200 cm Nu 49165:- (66785:-)

105x200 cm Nu 56935:- (77145:-)

120x200 cm Nu 64195:- (86825:-)



CARPE DIEM BEDS
SWEDISH LUXURY

CARPE DIEM BEDS
SWEDISH LUXURY

Ekens

HILDING

JENSEN

TEMPRAKON

Nanna

Topplöcksgatan 9A (mitt emot Ica Maxi Toftanäs) • Tel 040-19 35 80

Höstöppet: Måndag: Stängt. Tisdag-Fredag 11-18, Lördag-Söndag 11-16

Priserna gäller så långt lagret räcker. Vi reserverar oss för slutförsäljning.

SÄNG 10 ÅR!

Butiken

www.sangbutiken.com

Leverans
SKÅNE EXTRA
0kr*
(värde 1495 kr)

*I leveranssättet SKÅNE EXTRA ingår leverans och montering av din nya säng. Vi kan även ta hand om din gamla säng mot en avgift. Gäller vid köp av ny säng i annonsen.

Europaparlamentet skjuter upp tillämpningen av avskogningslagen med ett år

Europaparlamentet har beslutat att skjuta upp tidsfristen för att följa den nya EU-lagen om avskogning med ett år, vilket ger företag mer tid att anpassa sig till de nya reglerna. Stora aktörer och handlare måste nu följa lagkraven senast den 30 december 2025, medan mikroföretag och småföretag har fram till den 30 juni 2026 på sig att anpassa sig.

Beslutet fattades efter att medlemsstater, tredjeländer och ekonomiska aktörer uttryckt oro över svårigheterna med att uppfylla kraven innan slutet av 2024. Förlängningen syftar till att underlätta en smidig implementering av förordningen utan att äventyra dess huvudmål.

Dessutom har parlamentet infört en ny kategori för länder som anses vara "utan risk" för avskogning, utöver de befintliga kategorierna: "låg risk", "standardrisk" och "hög risk". Länder som klassificeras som "utan risk" – där skogsarealen är stabil eller växer – kommer att omfattas av mindre stränga krav på grund av den minimala eller obefintliga risken för avskogning. Europeiska kommissionen ska slutföra ett system för att bedöma dessa länder senast den 30 juni 2025.

För att ändringarna ska träda i kraft måste texten som godkänts av parlamentet också godkännas av rådet och offentliggöras i Europeiska unionens officiella tidning.



Image by DaveMeier from Pixabay

EU:s avskogningslag har som huvudmål att förhindra import av jordbruksprodukter kopplade till avskogning och därigenom bidra till att bekämpa klimatförändringar och skydda den globala biologiska mångfalden.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se | W: www.infoexpress.se
Källa: Europaparlamentet

Nu blir källsortering av textilier ett krav

I Sverige slänger vi varje år 15 kilo textil per person. Nu vidtar EU åtgärder för att minska modebranschens klimatpåverkan. Den 1 januari införs krav på separat insamling av textilavfall. Syftet är att vi ska köpa färre kläder och återanvända mer.



Bild: Pixabay

Det ständiga utbudet av nytt mode till låga priser skapar stora mängder textilavfall. Att vi köper allt fler kläder samtidigt som användningstiden blir allt kortare leder till en stor miljöpåverkan.

– Det är en väldigt liten andel av allt textilavfall som materialåtervinns idag i Sverige. Nu vill man komma till rätta med fast fashion och detta är ett första steg. Syftet är att minska resurslöseri inom textilproduktionen, säger Aron Westholm som är biträdande lektor i miljörett på Handelshögskolan vid Göteborgs universitet.

Både privatpersoner och företag omfattas av kraven att sortera ut textilier från annat avfall. Fram till idag har nästan allt textilavfall hamnat i restavfall, vilket innebär att det går direkt till förbränning.

Ökat producentansvar
Reglerna följer EU:s avfallsdirektiv som ställer krav på att alla unionens länder från och med 1:a januari 2025 ska sortera bland avfall och separat samla in textilavfall. Det är kommunen som har uppdraget att samla in avfallet. Helst ska textilprodukterna användas längre genom återanvändning. Går inte det ska materialet återvinnas.

– Inom EU är det på gång med ett ökat producentavtal för textilier. Det kommer sannolikt att förändra det kommunala ansvaret. Om de reglerna ge-

nomförs är det troligt att åtminstone kostnaden för insamling och återvinning kommer att hamna på producenterna. I och med de bestämmelser som nu införs är det kommunerna som får ta den kostnaden, säger Aron Westholm.

EU-kommissionen arbetar med att ta fram lagstiftning om utökat producentansvar för textilsektorn. Den ska läggas fram senast 2028.

Upp till den enskilda kommunen

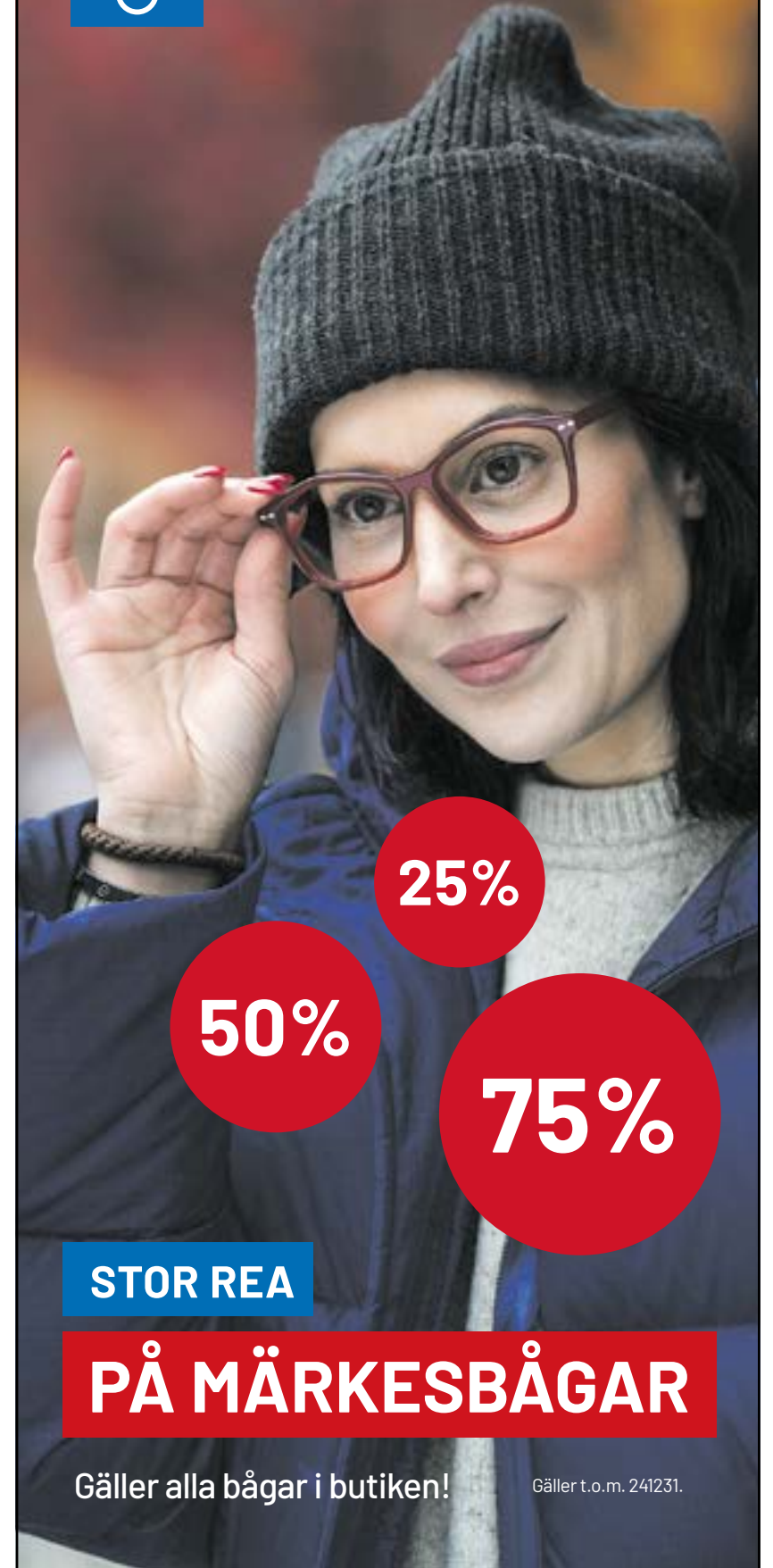
Väskor, accessoarer och kläder av textil, samt hem- och inredningstextil räknas som textilavfall. Men var vi ska vända oss för att källsortera våra uttjänta plagg kommer att variera. Kommuner som inte redan har insamlingsställen behöver skapa sådana.

– Det står inte helt tydligt i förordningen hur insamlingen ska gå till. Det är inget krav på att den ska vara hushållsnära, till exempel. Så det blir upp till den enskilda kommunen att avgöra hur det ska gå till, säger Aron Westholm.

Fram till idag har insamling av textilier och textilavfall huvudsakligen utförts av frivilligorganisationer, i samarbete med kommunerna.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källor: Göteborgs universitet, Naturvårdsverket, Europeiska rådet

glasögonmagasinet



25%

50%

75%

STOR REA

PÅ MÄRKESBÅGAR

Gäller alla bågar i butiken!

Gäller t.o.m. 24/231.

ALLTID HOS OSS: GRATIS SYNUNDERSÖKNING

Köp glasögon – så bjuder vi på synundersökningen!
Kom in så berättar vi mer. Värde 495 kr. Utförs av legitimerad optiker.
Går ej att kombinera med andra erbjudanden.

Malmö Södra Förstadsgatan 121, Tel: 040-828 88

Landskrona Östergatan 12, Tel: 0418-41 18 30

Helsingborg Bruksgatan 25, Tel: 042-18 38 88

Lund Lilla Tvärgatan 7, Tel: 046-13 99 98

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:
www.glasogonmagasinet.se

HOW TO REACH US

Our studio and gallery
Hedmanskagården
Lilla Torg 9, Malmö.

Our studio and gallery
070-728 99 68
gustuschristof@gmail.com

Facebook
Galleri Gustus

DISCOVER ART THAT CHALLENGES BOUNDARIES

Visit Gustus Gallery, where contemporary art invites you to see the world differently. Explore works that provoke, inspire, and connect cultures.

GUSTUS ART GALLERY

"Art is about taste. What some find beautiful, others may think is the ugliest thing they've ever seen. It's incredibly subjective. That's the beauty of art."

– Christof Niemiec

Innovativa miljöteknologier: NeoCarbon – fångar koldioxid från luften för en hållbar framtid

Kampen mot klimatförändringar spelar innovativa teknikföretag en avgörande roll. Ett av dessa är NeoCarbon, ett tyskt startupföretag som grundades 2021, med målet att revolutionera hur vi fångar koldioxid (CO₂) från atmosfären. Genom att använda befintlig infrastruktur, som industriella kyltorn, erbjuder NeoCarbon effektiva och prisvärda lösningar för att minska mängden CO₂ i luften – ett viktigt steg mot att uppnå globala klimatmål.



Bild: Capture NeoCarbon

Hur fungerar NeoCarbons teknik?

NeoCarbon använder en unik metod inom direkt uppfångst från luften (Direct Air Capture – DAC) genom att modernisera befintliga kyltorn för att integrera tekniken för att fånga CO₂. Kyltorn, som redan används i stor utsträckning inom industrin för att hantera överskottsvärme, anpassas för att också fungera som koldioxidfångare.

Denna process utnyttjar luftflödena från kyltornen för att minska mängden energi som krävs för att fånga CO₂. På så sätt eliminerar NeoCarbon behovet av att bygga nya kostsamma anläggningar, genom att använda redan existerande infrastruktur, vilket gör tekniken mycket mer tillgänglig för industrier.

Tekniska och ekonomiska fördelar

Fördelarna med tekniken är bland annat:

1. **Lägre kostnader:** Genom att integrera tekniken i befintliga kyltorn minskar NeoCarbon de operativa kostnaderna och de initiala investeringarna avsevärt.

2. **Ökad effektivitet:** Lösningen använder överskottsvärme och befintliga luftflöden för att optimera processen för att fånga CO₂.

3. **Snabbare implementering:** Istället för

att bygga nya anläggningar kan NeoCarbon uppgradera befintlig infrastruktur på kortare tid.

Dessa fördelar får NeoCarbon att bidra till innovativ miljöteknologi, med potential att förändra industrin för direkt uppfångst av koldioxid från luften.

Finansiering och utvecklingsplaner

NeoCarbon har väckt internationella investerarens intresse och samlat in 1,25 miljoner euro i september 2022 i en pre-seed-runda som leddes av PropTech1 och Speedinvest. Denna finansiering är avsedd för utvecklingen av en pilotprototyp i en kommersiell anläggning, planerad till början av nästa år.

Företaget syftar till att bidra till en global minskning av CO₂-utsläpp, med målet att fånga flera gigaton koldioxid per år fram till 2050. Detta mål är i linje med kraven från FN:s klimatpanel (IPCC).

Miljöpåverkan

I en tid då minskningen av CO₂-utsläpp är en global prioritet erbjuder teknologier som NeoCarbon en konkret och hållbar lösning. Direkt uppfångst av koldioxid från luften kan inte bara bidra till att minska

nettoutsläppen, utan även ge möjlighet att omvandla den uppfångade koldioxiden till användbara produkter, såsom syntetiska bränslen eller byggmaterial.

När länder och industrier intensifierar sina ansträngningar för att uppfylla Parisavtalets mål kan innovativa DAC-teknologier som NeoCarbons spela en nyckelroll i att påskynda övergången till en framtid med nettonollutsläpp.

Slutsats

NeoCarbon visar hur innovation kan omvandla klimatutmaningar till möjligheter. Genom att använda en teknik som kombinerar effektivitet och hållbarhet erbjuder det tyska start-up företaget inte bara en praktisk lösning för att fånga koldioxid, utan tekniken blir även ett exempel för andra industrier. När dessa teknologier blir mer tillgängliga kan deras påverkan på miljön och den globala ekonomin bli avgörande.

Med stora steg mot en renare värld visar NeoCarbon att framtiden kan vara grön och hållbar.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se

Källor: NeoCarbon, Ergo, Carbon Herald, EPG

Revolutionen inom koldioxidinfångning: Projektet MINICOR – innovativa lösningar för en hållbar framtid

I en värld där klimatförändringarna blir allt svårare att ignorera, drar innovativa projekt som tar itu med växthusgasutsläpp till sig allt mer uppmärksamhet. Ett sådant projekt är MINICOR (MILD Combustion with Nitrogen and Carbon Dioxide Reforming), ett initiativ finansierat av Europeiska unionen genom Horizon Europe-programmet. Projektets mål är att utveckla en teknik som förvandlar koldioxid (CO₂) och kväve till värdefulla resurser med hjälp av förnybara råvaror.

Vad är MINICOR?

MINICOR-projektet föreslår ett unikt tillvägagångssätt för att hantera koldioxid och kväve genom avancerad pyrolys och förbränning med utspädd syre (MILD-teknik). Dessa processer möjliggör inte bara infångning utan även omvandling av CO₂ till syntesgas (syngas), ett material som kan användas inom energi- och kemiindustrin.

En viktig del av projektet är att integrera det producerade kolet i jorden, där det kan fungera som ett naturligt gödningsmedel och bidra till långsiktig lagring av kol. Genom denna kombination minskar MINICOR inte bara utsläppen utan erbjuder också hållbara lösningar för jordbruket.

Hur fungerar tekniken?

1. **Biomassapyrolys:** Förnybar biomassa

upphettas utan syre, vilket resulterar i fast kol och flyktiga gaser.

2. **MILD-förbränning:** De flyktiga gaserna används i en förbränningsprocess med utspädd syre, vilket minimerar föroreningar.

3. **CO₂-reforming:** De flyktiga gaserna kombineras med CO₂ för att generera syntesgas. Denna gas kan användas som energikälla eller råvara inom industrin.

Denna process är energieffektiv och möjliggör användning av resurser som annars skulle gå förlorade, exempelvis biomassa från jordbruksavfall.

Projektets påverkan

MINICOR-projektet medför flera fördelar:

- Minskning av CO₂-utsläpp: Infångning och värdeskapande av denna gas omvandlar ett

globalt problem till en ekonomisk möjlighet.

- Hållbara lösningar för jordbruk: Det producerade kolet används för att förbättra jordkvaliteten och främja ekologiskt jordbruk.
- Återvinning av avfall: Genom att använda biomassa bidrar MINICOR till en effektiv avfallshantering.

Ett steg mot en cirkulär ekonomi

Genom att integrera dessa processer stödjer MINICOR övergången till en cirkulär ekonomi. Tekniken gör det möjligt att återanvända befintliga resurser på ett effektivt sätt, minska beroendet av fossila bränslen och främja en hållbar utvecklingsmodell.

Ett exempel för framtiden

Även om projektet fortfarande är i forskningsfasen har det en enorm potential att omvandla energi- och jordbruksindustrin. Om denna teknik implementeras i stor skala kan den bli ett exempel på hur innovation kan lösa några av världens mest akuta problem.

MINICOR-projektet visar att lösningarna för en renare och grönare framtid redan finns inom räckhåll. Allt vi behöver göra är att stödja och implementera dem.

Info Express | E: hello@infoexpress.se
Källa: Lunds universitet

SPECIALBUTIKEN FÖR HUND & KATT

mammut

KARHÖGSTORG i LUND • TEL 046-211 21 22
hej@mammut.nu www.mammut.nu

DAGS ATT SE BÄTTRE UT!

PROGRESSIVA
GLASÖGON FRÅN
3400:- (4000:-)

VÅRT MEST
PRISVÄRDA
PROGRESSIVA
6375:- (7500:-)

BÅGAR
RETRO PILOT 99:-
RUNDA SMÅ 1250:-
RUND PLAST 1990:-



LEG OPTIKER
Glas & Båge

V. MÅRTENSGATAN 1 223 51 LUND TEL. 046-12 87 55

Varning till föräldrar: Så undviker ni farliga leksaker till barnen



Bild av Jill Wellington / Pixabay

Med julen runt hörnet är det en spännande tid för att köpa leksaker till barnen. Men inte alla leksaker är lika säkra som de ser ut. Farliga kemikalier, smådelar och felaktigt märkta produkter kan utgöra allvarliga risker. Här får du tips om hur du gör trygga val för ditt barns julklappar.

Att köpa leksaker borde vara en glädjefylld upplevelse, men varje år rapporteras olyckor och hälsorisker kopplade till osäkra produkter. När utbudet av leksaker växer inför julen, ökar också risken för att man av misstag köper något som inte uppfyller säkerhetsstandarderna. Här är några saker att tänka på för att säkerställa att leksakerna är säkra för barnen.

1. Kontrollera säkerhetsmärknings

Innan du köper en leksak, se till att den är CE-märkt, vilket indikerar att den uppfyller EU säkerhetsstandarder. Tyvärr

kan CE-märkning ibland vara förfalskad, så om du köper från okända återförsäljare, var försiktig. Välj helst produkter från etablerade butiker och kontrollera att det finns information om tillverkaren och rekommenderad ålder på förpackningen.

2. Undvik små delar för små barn

För yngre barn, särskilt de under tre år, kan små delar vara en stor risk eftersom de lätt kan sättas i halsen och orsaka kvävning. Kontrollera att leksaken inte har lösa delar som kan brytas loss, och välj leksaker som är anpassade efter barnets ål-

der. För små barn rekommenderas leksaker större än 5 cm.

3. Se upp för kemikalier i plastleksaker

Vissa leksaker, särskilt billigare plastleksaker, kan innehålla farliga kemikalier som ftalater och bly. Dessa ämnen kan påverka barnets hälsa vid långvarig exponering. Välj produkter som är fria från dessa ämnen och var noga med att undvika produkter med stark lukt, vilket kan indikera att de innehåller farliga kemikalier.

4. Leksaker som låter för högt

Leksaker med höga ljud kan skada barns hörsel, särskilt om de håller dem nära öronen. Testa leksaken innan du köper den, och om möjligt, kontrollera att den har volymkontroll. Föräldrarna bör också överväga att undvika leksaker med ljud för mycket små barn.

5. Köp inte från okända webbbutiker

Även om det kan vara frestande att hitta bra erbjudanden

online, finns det risker med att köpa från mindre kända webbbutiker eller marknadsplatser. Många osäkra leksaker kommer från oreglerade återförsäljare online. Om du bestämmer dig för att köpa leksaker online, välj pålitliga webbbutiker och kontrollera alltid att produkten är säkerhetsmärkt.

6. Läs recensioner och konsumentrapporter

Genom att läsa recensioner kan du få en bättre uppfattning om en produkts säkerhet och hållbarhet. Det finns också konsument sajter och tidningar som testar leksaker och bedömer deras säkerhet. Genom att informera dig kan du undvika många potentiella faror.

En tryggare jul för hela familjen

Genom att vara uppmärksam på dessa detaljer kan du minska risken för att köpa en farlig leksak till ditt barn. Det är alltid bättre att vara extra försiktig och satsa på kvalitet och säkerhet. En trygg leksak är den bästa julklappen – en gåva som ger glädje och trygghet för både barn och föräldrar.

Info Express-redaktionen

E: hello@infoexpress.se

Källor: Konsumentverket, Råd & Rön, EU Safety Gate, Kemikalieinspektionen.

RIKTIGA SKOR!

Äkta handgjorda skor med randsydd lädersula i finaste kalvskinn.

Nu 1195:-

Ord.pris 2895:-

fashion showroom

Kyrkogatan 1, Malmö
www.fashionshowroom.se

Skönaste höstkängorna kommer från Charlotte of Sweden.

Pris 1350:-

Bankgatan 2, 22352 Lund | 072-3034950
www.piggapeggy.com

Den artificiella solen: Framtidens energi som kan rädda planeten

En värld som präglas av klimatförändringar och energikriser erbjuder kärnfusion en revolutionerande lösning. Processen som driver solen och stjärnorna kan inom några decennier bli en outtömlig källa till ren energi. Men hur fungerar tekniken, hur nära är vi att uppnå detta och vilka risker finns det?

Vad är kärnfusion och varför är det viktigt?

Kärnfusion är den naturliga processen som skapar energi i solen och stjärnorna. Genom att slå samman två lätta atomkärnor, exempelvis deuterium och tritium (isotoper av väte), bildas en tyngre kärna (helium) samtidigt som stora mängder energi frigörs. Till skillnad från kärnklyvning, som används i dagens kärnkraftverk, har kärnfusion flera betydande fördelar:

- Noll koldioxidutsläpp: Energin som produceras bidrar inte till klimatförändringarna.
- Minimalt radioaktivt avfall: De material som blir radioaktiva har en kort livslängd.
- Outtömlig energikälla: Bränslet – deuterium och tritium – finns i stor mängd på jorden.

Varför är kärnfusion aktuellt nu?

Med klimatkrisen och det ökade behovet av att minska koldioxidutsläppen framstår kärnfusion som en lösning som kan förändra allt. Det globala samhället satsar enorma resurser på forskning inom fusionsenergi, vilket gör det till ett av de mest spännande och hoppfulla områdena för framtiden.

De senaste framstegen och stora projekt

Kina: Ledande inom plasmaforskning
Kina har gjort stora framsteg inom kärnfusion med sin experimentella tokamak EAST (Experimental Advanced Superconducting Tokamak), även kallad den "artificiella solen".

- Rekord:
 - 2021: Plasma hölls vid 120 miljoner grader Celsius i 101 sekunder.
 - 2022: Plasma hölls vid 70 miljoner grader Celsius i 1 056 sekunder.
- Betydelse: Dessa prestationer visar att forskarna kan kontrollera och upprätthålla fusionsreaktioner under längre perioder, vilket är avgörande för framtida kraftverk.

ITER: Ett globalt samarbete

I Frankrike pågår byggandet av ITER (International Thermonuclear Experimental Reactor), världens största fusionsprojekt, där 35 länder samarbetar.

- Mål: Att generera 500 MW energi med endast 50 MW input, en energiförstärkning på 10:1.
 - Framsteg: De första plasmastesterna förväntas ske 2025.
- ITER är en symbol för internationellt samarbete för hållbar energi.

USA: Historisk framgång vid NIF

Vid National Ignition Facility (NIF) i Kalifornien uppnådde forskare 2022 en historisk milstolpe: en fusionsreaktion som producerade mer energi än vad som användes för att initiera den.

- Betydelse: Detta bekräftar att fusion är en genomförbar teknik och öppnar dörren för framtida utveckling.

Syd Korea: Rekord i stabilitet

Reaktorn KSTAR (Korea Superconducting Tokamak Advanced Research) har satt nya standarder:

- Rekord: Plasma hölls vid 100 miljoner grader Celsius i 20 sekunder, ett viktigt steg mot kommersiella kraftverk.

Risker med kärnfusion

Även om kärnfusion är betydligt säkrare än kärnklyvning, innebär komplex teknik alltid vissa risker.

1. Kontrollförlust över plasma

- Fusionsreaktioner kräver extrema temperaturer och starka magnetfält för att hålla plasman stabil. Vid tekniska fel svalnar plasman omedelbart, och reaktionen avbryts automatiskt.

- Konsekvens: Det finns ingen risk för okontrollerade reaktioner eller explosioner, till skillnad från kärnklyvning.

2. Strålning och bränslehantering

- Tritium, ett av de använda bränslena, är svagt radioaktivt. Om en läcka skulle inträffa kan miljön påverkas, men mängderna som används är mycket små.

- Hantering: Reactorer byggs med flera skyddslager för att förhindra utsläpp.

3. Radioaktiva material i reaktorn

- Reaktorns väggar blir radioaktiva på grund av neutronstrålning. Dessa material kräver försiktig hantering vid avveckling.
- Konsekvens: Till skillnad från kärnklyvning har avfallet från fusion en kort livslängd och blir ofarligt inom några decennier.

Varför är fusion säkrare än andra teknologier?

- Ingen kedjereaktion: Fusionsreaktionen kan inte bli självförstärkande.
- Avfall med kort livslängd: Radioaktivt material från fusion är betydligt mindre farligt än från kärnklyvning.



- Ingen explosionsrisk: Bränslet kan inte användas för kärnvapen.

Fusionens påverkan på planetens framtid

1. Minskade koldioxidutsläpp

Kärnfusion kan spela en avgörande roll för att nå globala klimatmål genom att ersätta fossila bränslen med en koldioxidfri energikälla.

2. Outtömlig och tillgänglig energi

Deuterium och tritium, de nödvändiga bränslena, finns i stor mängd i vatten och litium, vilket gör fusion till en stabil energikälla för framtida generationer.

3. Ett komplement till förnybar energi

Fusion kan ge stabil energiförsörjning och komplettera väderberoende källor som sol- och vindkraft.

När kan vi se resultaten?

De första demonstrationsreaktorerna (DEMO) kan vara i drift redan på 2030-talet, medan kommersiella reaktorer kan bli verklighet omkring 2050. Detta är ambitiösa tidsramar, men de senaste framstegen gör den artificiella solen allt mer realistisk.

Slutsats: En värld driven av solen

Kärnfusion är inte bara en teknik – det är en verklig möjlighet att förändra framtiden för vår planet. Med framgångar i Kina, USA, Sydkorea och Europa är vi närmare än någonsin att uppnå ren och outtömlig energi. Om utvecklingen fortsätter kan den artificiella solen bli nyckeln till en hållbar framtid.

Info Express-redaktionen

E: hello@infoexpress.se

W: www.infoexpress.se

Källor

1. ITER Organization – www.iter.org
2. National Ignition Facility (NIF) – lasers.llnl.gov
3. EAST (Experimental Advanced Superconducting Tokamak) – China Daily, Nature
4. KSTAR – National Fusion Research Institute, Korea
5. JET (Joint European Torus) – ccfe.ukaea.uk
6. World Nuclear Association – www.world-nuclear.org
7. European Fusion Research – fusionforenergy.europa.eu
8. IAEA (International Atomic Energy Agency).

Sociala medier: Manipulation, global påverkan och lösningar för en säkrare framtid



Illustrationskälla: AI-genererad illustration med DALL-E.

Sociala medier har revolutionerat den globala kommunikationen, men bakom de uppenbara fördelarna döljer sig allvarliga faror. Från manipulation av opinionen och inblandning i val, till psykiska och sociala risker, har dessa plattformar blivit både ett verktyg för framsteg och en miljö för missbruk. I den här artikeln analyserar vi deras globala påverkan – inklusive ”katastrofen” X (tidigare Twitter), TikToks dubbla standarder och valpåverkan – samt presenterar lösningar för att skapa en mer rättvis och säker digital miljö.

Australien: Skydd av minderåriga eller begränsning av frihet?

Australien har föreslagit en lag som förbjuder minderåriga under 16 år från att använda sociala medier som TikTok, Instagram och Facebook. Syftet är att motverka psykisk ohälsa och risker som grooming, nätmobbning och skadligt innehåll.

Reaktioner:

- Förespråkare av åtgärden påpekar att tonåringar utsätts för psykisk press och digitala faror utan motstycke.
- Kritiker varnar för att förbudet är svårt att genomföra och kan begränsa ungas digitala frihet.

Sociala medier: Ett tveeggat svärd

1. Sociala mediers tidiga fördelar

Sociala medier har erbjudit:

- **Global sammanlänkning:** Minskat avstånd mellan människor och främjat kulturellt utbyte.
- **Yttrandefrihet:** Ett utrymme där alla kan dela sina åsikter.
- **Social mobilisering:** Globala kampanjer som #MeToo och #BlackLivesMatter har visat deras positiva kraft.

2. Dolda nackdelar

Samtidigt används plattformarna allt oftare för:

- **Manipulation:** Algoritmer gynnar känslomässigt men ofta polariserande innehåll.
- **Hatretorik:** Toxisk kommunikation frodas i dåligt modererade miljöer.
- **Desinformation:** Falska nyheter och konspirationsteorier sprids snabbt och påverkar miljontals användare.

Valmanipulation och geopolitisk påverkan: Ett globalt vapen

1. Påverkan på val

Sociala medier används för att påverka valresultat världen över:

● USA-valet 2016:

o Internet Research Agency (Ryssland) använde tusentals falska konton och annonser för att skapa splittring i väljarbasen.

o Kampanjer riktades mot känsliga ämnen som invandring och rasrelationer.

● Brexit (2016):

o Sociala medier översvämmades av budskap om invandring och förlust av suveränitet, många av dem manipulerade.

● Val i Filippinerna, Brasilien och andra länder:

o Nätverken används för att smutskasta kandidater och sprida falska nyheter.

Metoder som används:

- Skapande av falska konton för att förstärka

extrema åsikter.

- Spridning av desinformation via troll och bottar.
- Målinriktad annonsering baserad på användarnas data.

2. Geopolitisk påverkan

Sociala medier används som ett vapen i globala konflikter:

● **Kriget i Ukraina:** Desinformation används av båda sidor för att påverka internationella åsikter.

● **Antivaccinkampanjer:** Under pandemin spred länder som Ryssland konspirationsteorier för att undergräva förtroendet för västerländska regeringar.

Effekt: Dessa kampanjer destabiliserar demokratier och förstärker sociala splittringar.

X (Tidigare Twitter): Katastrofen för en symbolisk plattform

Twitter var länge en modell för snabb och tillgänglig offentlig debatt, men under Elon Musks ledning (omdöpt till X) har plattformen försämrats avsevärt.

Nuvarande problem med X

- **Minskad moderering:** Musk har tillåtit återkomst av användare som sprider hat och

desinformation.

● **Verifiering mot betalning:** Systemet för ”blå bockar” har förlorat trovärdighet, vilket möjliggjort för falska konton att framstå som autentiska.

● **Förlust av användare och annonsörer:** Många aktiva användare och varumärken har migrerat till alternativ som Mastodon eller Threads.

Effekt: X är nu synonymt med digitalt kaos, toxiskt innehåll och brist på transparens.

TikTok: Två helt olika världar

TikTok, en av världens mest populära plattformar, fungerar mycket olika i Kina (under namnet Douyin) jämfört med resten av världen.

1. TikTok i Kina (Douyin)

● **Strikt reglering:** Innehållet modereras för att främja utbildning, kreativitet och moraliska värderingar.

● **Begränsad tid för unga:** Användare under 18 år får endast använda appen i 40 minuter per dag.

● **Fokus på personlig utveckling:** Trender handlar om färdigheter och utbildningsframsteg.

2. TikTok i resten av världen

● **Giftigt innehåll:** Farliga trender och realistiska standarder är vanliga.

● **Manipulerande algoritmer:** Systemen främjar beroendeframkallande men ofta skadligt innehåll.

● **Bristande reglering:** Till skillnad från den kinesiska versionen är den globala TikTok ofta en ”vilda västern” digitalt.

Effekt: Den globala TikTok skapar beroende och exponerar användare för potentiellt skadligt innehåll, medan den kinesiska versionen främjar konstruktiva värderingar.

Hur fungerar digital manipulation?

1. Algoritmer

● Informationsbubblor: Algoritmer isolerar användare i grupper som bekräftar deras åsikter.

● Prioritering av känslor: Innehåll som väcker indignation främjas kraftigt.

● Skapande av beroende: Algoritmer är utformade för att maximera tiden online.

2. Bottar och troll

● Bottar: Automatiserade program som förstärker budskap och sprider desinformation.

● Troll: Mänskliga aktörer som provocerar och skapar splittring.

● Trollfabriker: Välorganiserade grupper som driver politiska eller ekonomiska kampanjer.

Effekterna av manipulation

1. Psykologiskt

● Ökad ångest: Konstant jämförelse med realistiska standarder.

● Polarisering: Användare delas upp genom spridning av extremt innehåll.

2. Ekonomiskt

● Bedrägerier: Finansiella bluffar och phishing är vanliga.

● Kommersiellt sabotage: Sociala medier används för ekonomisk undergrävning.

Hur kan vi förbättra sociala medier?

1. Digital utbildning

● Introduktion av kurser i digital säkerhet i skolor.

● Uppmuntra användare att kontrollera källorna till information.

2. Strikta regleringar

● Standardisering av lagstiftning på internationell nivå.

● Sanktioner mot plattformar som tillåter desinformation.

3. Teknologisk transparens

● Algoritmer måste bli mer förståeliga och justerbara för användare.

● Moderering av skadligt innehåll måste prioriteras.

Slutsats: Att bygga en säkrare digital framtid

Sociala medier har potential att vara ett extraordinärt verktyg för kommunikation och framsteg, men dagens missbruk gör dem till ett globalt hot. Genom utbildning, reglering och ansvarstagande kan vi förvandla den digitala miljön till en rättvis och säker plats för alla användare.

Info Express-redaktionen

E: hello@infoexpress.se

Källor: The Guardian, Pew Research Center, Digital Services Act (EU), Common Sense Media, Internet Research Agency (IRA) – Rapporter om trollfabrikers påverkan: www.bbc.com

Alex Jones och InfoWars återvänder till X: Yttrandefrihet eller en risk för samhället?

Elon Musk har beslutat att återaktivera de kontroversiella kontona för Alex Jones och InfoWars på plattformen X (tidigare Twitter). Beslutet har fått blandade reaktioner, från hyllningar för att främja yttrandefrihet till kritik för riskerna med desinformation och hatretorik.

Oro över återaktiveringen

Kritiker varnar för de potentiella farorna med att låta kontroversiella personer som Alex Jones återvända. Jones är känd för att sprida konspirationsteorier och desinformation, inklusive att förneka skolskjutningen i Sandy Hook (arstechnica.com). Kritiker menar att sociala medieplattformar har ett ansvar att förhindra spridning av skadligt innehåll och skydda sina användare från potentiellt missbruk.

Argument för återaktiveringen

Förespråkare menar att återaktiveringen är ett viktigt steg för att skydda yttrandefriheten. I en tid då sociala medieplattformar spelar en central roll för informations-spridning anser många att modereringsbeslut bör vara transparenta och tillåta en mångfald av åsikter.

Påverkan på plattformen X

Beslutet att återaktivera kontona väcker frågor om framtiden för X, som har genomgått betydande förändringar under Musks ledning.

● **Möjliga fördelar:** Ett mer öppet utrymme för diskussioner och uttryck för en bredare mångfald av åsikter.



Bild: Author Duncan.Hull-The Royal Society/Creative Commons

- **Potentiella risker:** Ökad spridning av skadligt innehåll, minskat förtroende från användare och potentiell förlust av sponsorer som ogillar beslutet.

Slutsats

Återaktiveringen av Alex Jones och InfoWars på X är ett kontroversiellt beslut som bely-

ser de utmaningar som sociala medieplattformar står inför när det gäller att balansera yttrandefrihet och socialt ansvar. Hur situationen kommer att utvecklas och påverka användarbasen och plattformens rykte återstår att se.

Info Express-redaktionen

E: hello@infoexpress.se

Källor: BBC, The Guardian, Reuters

Ger tips på hur åldrande kan bromsas

Tidig upptäckt av högt blodtryck och skraddarsydda personliga råd om hur man ska förändra sin livsstil, kan få stor betydelse för äldres hälsa. Det visar studier genomförda av Peter Nordström, som installeras som professor i geriatrik vid Uppsala universitet.

Titeln på din föreläsning är Sju sätt att bromsa åldrandet: lärdomar från 7 000 70-åringar. Vad är det för studie du ska prata om?

– Det jag tänkte presentera är resultat från studier som jag gjorde vid Umeå universitet. År 2012 så startade vi hälsoundersökningar för 70-åringar. Vi ville egentligen bara hitta sätt beskriva hur den här gruppen av människor och ta reda på vad de hade för riskfaktorer. Men då visade det sig att de hade jättemånga riskfaktorer. Hela 39 procent hade till exempel högt blodtryck. Så det tog bara ett halvår innan vi bestämde att vi var tvungna att ge någon form av intervention, säger Peter Nordström, professor i geriatrik vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap och överläkare i geriatrik vid Akademiska sjukhuset.

Vad gjorde ni för intervention?

– De här testerna vi gjorde tog ungefär 3,5 timmar. Och sen fick personerna gå hem med en accelerometer, vilket är som en stegräknare fast mycket mer avancerad. De fick ha den runt midjan i en vecka. Och sen när de kom tillbaka på återbesök hade vi analyserat alla testresultat. Då fick de skraddarsydda personliga råd hur de skulle förändra sin livsstil för att leva bättre och friskare.

Vad gav det för resultat?

– Vi fick ner risken för hjärtinfarkt och stroke med 20 procent, jämfört med andra 70-åringar som inte hade fått den här interventionen.

Vad kan man dra för lärdom av den här studien?

– Den största riskfaktorn bland äldre är högt blodtryck. Men det finns bra mediciner som kan sänka blodtrycket, bara man upptäcker att de lider av högt blodtryck. Det kan vara svårt att få människor att ändra livstidsvanor men det är ju ändå hyfsat lätt att få dem att ta medicin.

Drottning Silvia i mitten, två pristagare på vardera sida, varav Peter Nordström är en. Lokalen är pampig och han har ett diplom i handen.

I våras fick Peter Nordström, (höger) mota ett stipendium för forskningsprojektet med 70-åringarna av Konung Gustaf V:s och Drottning Victorias stiftelse. Här syns han med en annan pristagare, Dorota Religa, och Drottning Silvia. Foto: FruBergkvist

Du är geriatriker, något du riktade in dig på tidigt i karriären. Vad var det som fick dig intresserad av äldres sjukdomar?

– Det finns en legendarisk professor i Umeå som fortfarande är verksam som heter Yngve Gustafsson. När jag hade skrivit min tenta i geriatrik så ringde han hem till mina föräldrar och berättade inte bara om resultatet, utan även att det var klart att jag skulle bli geriatriker! Det ska tilläggas att han kände mina föräldrar lite. Men jag ville verkligen skriva bra på den tentan.

Du har redan varit i professor i Umeå sedan 2010 och ska nu bli installerad i Uppsala. Hur känns det?

– Det är det universitet jag helst vill jobba vid i hela Sverige. Förutom att universitetet har väldigt gott rykte så är ju dessutom Uppsala en väldigt vacker stad.

Hur är det att kombinera det akademiska arbetet med det kliniska?

– Det som är bra det är att du får en variation. I morse var jag på möte på universitetet. Sedan har jag suttit i en och en halv timme med anhöriga till en patient och förklarat hur vi tänker och vad den här patienten har för möjligheter framöver. Och det är ju naturligtvis givande interaktioner med andra människor. Den stora nackdelen är ju att tiden inte räcker till.

Info Express-redaktionen
Källa: Uppsala universitet

Genetisk koppling mellan artros och hjärt-kärlsjukdom utmanar syn på riskfaktorer

Det är sedan tidigare känt att personer med artros har ökad risk för hjärt-kärlsjukdomar, något som till största del förklarats med livsstils- och miljöfaktorer. Nu visar en studie från Lunds universitet att generna spelar större roll än vad man tidigare känt till, vilket tyder på att sjukdomarna kan ha gemensamma genetiska rötter.

Att personer med artros även har en ökad risk för hjärt-kärlsjukdom kan bero på gemensamma genetiska faktorer för de båda sjukdomarna, snarare än att artros i sig medför hjärt-kärlsjukdom.

Forskare vid Lunds universitet har undersökt om det är traditionella riskfaktorer – ålder, övervikt, rökning – eller generna som gör att personer med artros har ökad risk för hjärt-kärlsjukdom. Med data från svenska tvillingregistret som omfattade nära 60 000 tvillingar (drygt 19 000 var enäggstvillingar och 41 000 var tvåäggstvillingar) och registerdata från specialistvården kunde forskarna se förekomst

av respektive sjukdom bland enäggst- och tvåäggstvillingar.

Enäggstvillingar har 100 procent lika gener, medan tvåäggstvillingar delar hälften av generna med varandra. Den skillnaden kan forskarna dra nytta av när de studerar orsaker till att sjukdom uppstår eftersom det säger något om vilken roll genetiken spelar i sammanhanget. Det vill säga är det generna och ärftligheten som påverkar sjukdomsutveckling eller är det miljö och livsstil?

– Vi såg att det var vanligare att enäggstvillingar hade både artros och hjärt-kärlsjukdom, vilket tyder på stark genetisk komponent. När vi tog hänsyn till livs-

stilsfaktorer och ålder sågs en nästan dubblad risk bland enäggstvillingar jämfört med tvåäggstvillingar. Resultaten visar att genetiska faktorer spelar en viktig roll i utvecklingen av både artros och hjärt-kärlsjukdom, oberoende av andra vanliga riskfaktorer, säger Karin Magnusson, forskare vid Lunds universitet.

Kombinationen av sjukdomarna sågs i 0,68 procent av enäggstvillingparen men endast i 0,39 procent av tvåäggstvillingparen. Denna signifikanta genetiska överlappning mellan artros- och hjärt-kärlsjukdom pekar på en potentiell ändring i hur vi förstår sambandet mellan dessa sjukdomar, menar forskarna bakom studien.

– Detta är första gången som någon visat detta. Tidigare har man vanligtvis sett respektive sjukdom som en riskfaktor för den andra. Den här studien pekar på att sjukdomarna hos många patienter i högre grad kan uppfattas som ett tillstånd med gemensamma genetiska rötter, säger Martin Englund, professor i ortopedi vid Lunds universitet och läkare vid Skånes universitetssjukhus.

Under senare tid talar man alltmer om olika typer av artros.

Forskarna menar att detta kan vara en form av artros som är starkt kopplad till hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2.

– Det är dock viktigt att känna till att det finns flera orsaker till att artros drabbar leden eller lederna. Miljöfaktorer är också viktiga i utvecklandet av sjukdomen, speciellt vid knäartros, som ofta uppstår i tidig ålder på grund av exempelvis en idrottsskada. Vi ser också starkare inslag av genetiska faktorer för höftartros jämfört med knäartros, säger Karin Magnusson.

Spelar denna kunskap någon roll för patienten?

– Ja, den har betydelse för både diagnos och behandling av artros och hjärt-kärlsjukdom. Den understryker vikten av att sjukvården undersöker artrospatienter för symtom på odiagnostiserad hjärt-kärlsjukdom. Artrospatienter behöver få frågor om förekomst av hjärt-kärlsjukdom i nära familj, och hjärt-kärlpatienter behöver få frågor om artros. Detta kan vara av betydelse för att tidigt förebygga allvarlig samsjuklighet, säger Martin Englund.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Lunds universitet

QUICK SERVICE

Mårtensborg 11 (Inne på Coop)
223 51 Lund
Tel: 046-211 54 80
www.quickservice.se
Email: info@quickservice.com
Öppettider: Mån - Fre 10-17
Lördag 10-15 Söndag stängt

KEMTVÄTT

KNIVSLIPNING

NYCKEL-TILLVERKNING

SKOVÅRD

SKOMAKERI

SERVICE I VÄRLDSKLASS
Quick Service är ett företag med lång erfarenhet och stor kompetens. Välkommen att höra av dig eller kom in i butiken så ska vi hjälpa dig!

NYHET!
Sliperi
knivar, saxar och trädgårdredskap

Även reparation av elscooter

CYKELSERVICE
(översyn inkl service)
nu endast
249 kr
vid uppvisande av denna annons
gäller dec 24 - jan 25

Vi erbjuder även knivslipning!

J & C Lindelöfs
CYKEL & KNIVsliperi

Bicycle Doctor

Adress: Traktorgränden 3, Lund, bakom "stora Coop"
Mobil: 073-687 22 02
E-post: lundincykel@live.se

24-timmars service

KLOSTERGATANS LJUSA IDEER


Kom in till oss för att hitta din nya lampa, ljuskälla, skärm. Vi har smäl: kaffebryggare, brödrost, dammsugare, micro, rak & harvard, dammsugarpåsar m.m.

Jul med stjärnor, slingor och dekorationer

Klostergatans Ljusa Ideer
Klosterg 8, Lund ☎ 046 211 12 64
Öppettider vard 11-18 Lörd 11-15 (30/11 11-16)
Maila gärna er fråga: ✉ klostergatansljusaideer@outlook.com

HEPCAT STORE
chasing freedom since day one

VISIT US ONLINE. HEPCHAT.SE
VISIT US LIVE. SANKT LARS VÄG 21, LUND



Nytt precisionsmedicinskt centrum ska ge rätt diagnos och behandling till rätt patient



Olle Melander och Sophia Zackrisson. Fotograf: Ingemar Hultquist

Nu etablerar Region Skåne och Lunds universitetet Precisionsmedicinskt centrum syd. Genom att sammanföra klinisk och akademisk expertis ska vården bli bättre på att förebygga och behandla sjukdomar. Olle Melander och Sophia Zackrisson, båda professorer vid Lunds universitet och överläkare vid Skånes universitetssjukhus, ska leda arbetet.

Olle Melander och Sophia Zackrisson har gedigen erfarenhet av både forskning och kliniskt arbete som riktar in sig på diagnostik och prevention av bland annat hjärt- och kärlsjukdomar och bröstcancer. Nu får de i uppdrag att skapa de arbetsgrupper som behövs inom sjukvård och akademi för att driva projekt inom precisionsmedicin.

– Precisionsmedicin handlar om att förbättra behandlingar inom hälso- och sjukvården genom att hitta vilka individer som svarar bäst på behandlingen. Men också hitta de som inte har någon nytta av en viss given behandling. Vi vill maximera den medicinska nyttan av en behandling genom att ge den till dem som behöver den bäst, förklarar Olle Melander.

De senaste årens snabba utveckling av avancerad genteknologi och tillgången till nya diagnosmetoder har gjort det möjligt att skräd-

darsy behandling utifrån patientens specifika förutsättningar. Hittills har precisionsmedicin handlat mycket om diagnostik och behandling av cancer men också terapier och läkemedel för ovanliga men allvarliga sjukdomar. Men det nya centret vill vidga precisionsmedicinen mot behandling och prevention också av de stora folksjukdomarna:

– Oavsett om man är ute efter att förebygga eller att behandla en redan uppkommen sjukdom, måste man hos varje individ angripa den underliggande orsaken. Potentialen hos precisionsmedicinen är helt enorm när det gäller vanliga folksjukdomar som hjärt- och kärlsjukdomar till exempel, säger Olle Melander.

Under hösten arbetar föreståndarna för att kunna dra i gång centret i början av nästa år. Arbetet ska utgå från hälso- och sjukvårdens behov.

– Det pågår mycket forskning inom området för precisionsmedicin. Vårt uppdrag som föreståndare är att öka möjligheterna för forskningsprojekten att omsättas till verklighet i sjukvården, så att de kommer patienterna till gagn. Vi ska hjälpa till att ge projekten de verktyg och förutsättningar som behövs för att kunna implementeras, säger Sophia Zackrisson.

Lunds universitet ska bidra med forskning och viktig infrastruktur för att ta fram metoder inom till exempel precisionsmedicinsk diagnostik. Samarbetet mellan regionala såväl som nationella aktörer inom precisionsmedicin blir viktigt.

Vid universitetet finns redan ett flertal starka forskningsmiljöer med fokus på sjukdomar såsom diabetes och cancer. Det finns också många miljöer inom stamcells forskning, epidemiologi och neurologiska sjukdomar samt avancerade infrastrukturer för bland annat storskaliga genetiska analyser och bilddiagnostik. Tanken är att det precisionsmedicinska centrumet ska underlätta och driva överföring av landvinningar inom universitetets forskning till hälso- och sjukvård.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Lunds universitet

milano
SKRÄDDERI & KEMTVÄTT

Djäknegatan 2 21135, Malmö | Tel. 040 54 54 54 | Mob. 076 167 0444 | E-post: info@milano-se.com | Webb: milano-se.com

skanna qr-koden och ge oss ditt omdöme



Experter på kemtvätt och reparationer av textil, skinn, päls, mocka, väskor sömnad.

Datorspel som behandling för PTSD: Effektiv metod för att lindra symtom

Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) kan orsaka allvarliga symptom som påverkar livet på många sätt. Traditionella behandlingsmetoder som terapi och medicinering har hjälpt många, men nu visar ny forskning att dator- och videospel kan spela en viktig roll i behandlingen av PTSD-symtom.

Enligt en studie utförd av Uppsala universitet, där forskare undersökte effekten av datorspel som en behandlingsmetod för PTSD, visade resultaten att vissa typer av spel kan hjälpa individer att hantera sina symptom bättre. Deltagarna i studien som använde specifikt designade spel upplevde en minskning i sina symptom på PTSD, såsom ångest, mar- drömmar och återupplevande av trauma.

Spelen fungerar genom att de utsätter spelaren för kontrol-

lerade och simulerade miljöer som efterliknar traumatiska händelser. Målet är att hjälpa spelaren att bearbeta och återuppleva dessa händelser på ett sätt som minskar känslomässig stress och främjar återhämtning. Forskningen indikerar att denna metod kan vara lika effektiv som mer traditionella behandlingsformer för vissa individer.

En annan fördel med denna behandlingsmetod är att den kan vara mer tillgänglig för personer som har svårt att delta i tra-



Emily Holmes, professor i psykologi vid institutionen för kvinnors och barns hälsa vid Uppsala universitet. Bild av Mikael Wallerstedt

ditionell terapi eller för de som inte har tillgång till kvalificerad behandling. Datorspel erbjuder en flexibel och mindre skrämmande miljö för de som lider av PTSD.

Denna innovativa behandlingsmetod kan också öppna upp nya vägar för framtida behandlingar av andra psykiska hälsotillstånd. Med fler studier och forskning kring användningen av datorspel inom psykoterapi kan vi förvänta oss att denna

metod blir en etablerad del av den psykiska hälsovården.

Sammanfattningsvis pekar forskningen på att datorspel har potentialen att bli en viktig del av behandlingen för PTSD och kan hjälpa individer att återhämta sig från allvarliga trauman.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: The independent, Sotheby

JÄTTE-REA!!!

Halva priset på det mesta! 50%

Vi rear ut våra utställningsmöbler - först till kvarn!

SOFFOR • MATGRUPPER • SÄNGAR • FÅTÖLJER • MATTOR • PASSA PÅ!

OBS! Hämtpriser!
Hemkörning
1 000:-

Kära kunder,
Vi har nu valt att avveckla vår möbelfärr i Vellinge. Under våra 65 år har vi fått hjälpa till att möblera många hem i Skåne. Vi riktar ett stort tack till alla våra kunder som har gjort vårt arbete både stimulerande och roligt!

TACK!

Müllers

Soffa "STELLA"
NU! 9 390:-
(Ord. pris 18 775:-)



STORT SORTIMENT PÅ NÄRET
www.mobelinastarna.se

möbelmästarna

MÜLLERS MÖBLER

Malmövägen 19, Vellinge. Tel 040-42 02 32 | www.mullersmobler.se | Vard 9-18 - Lör 9-14 | Handla räntefritt upp till 24 mån.

Gps för mikroorganismer kan revolutionera polisarbete



Fotograf: Illustration: Unsplash/Eran Elhaik

ett forskarlag har utvecklat ett AI-verktyg som identifierar geografiska ursprung för mikroorganismer. Verktöget – som öppnar upp för nya möjligheter inom medicin, epidemiologi och forensik – fungerar som ett satellitnavigationssystem. Men i stället för att leda dig till ditt hotell spårar verktöget ursprunget till de senaste platserna du varit på.

Mikroorganismer är organismer som är osynliga för blotta ögat, till exempel bakterier. Ordet mikrobiom används för att beskriva alla mikroorganismer i en viss miljö. Att fastställa den geografiska källan till ett mikrobiomprov har historiskt varit en stor utmaning. Men i en ny studie som presenteras i den vetenskapliga tidskriften *Genome Biology and Evolution* presenterar ett forskarlag, lett från Lund, verktöget Microbiome Geographic Population Structure (mGPS). Det är ett unikt instrument som med hjälp av banbrytande AI-teknik kan lokalisera prover till specifika vattenområden, länder och städer. Forskarna upptäckte att många platser har sin unika bakteriepopulation, så när du rör räknet på tågstationen eller busshållplatsen plockar du upp bakterier som sedan kan

användas för att koppla dig tillbaka till den exakta platsen.

– Till skillnad från mänskligt DNA förändras människans mikrobiom ständigt när vi kommer i kontakt med olika miljöer. Genom att kunna spåra var dina mikroorganismer nyligen har befunnit sig kan vi förstå sjukdomspridning, identifiera potentiella smittkällor och lokalisera uppkomsten av mikrobiell resistens. Men också få forensiska nycklar som kan användas i kriminalundersökningar, säger biologiforskaren Eran Elhaik vid Lunds universitet, och den som lett den nya studien.

För att förstå hur Elhaiks team kan använda bakterier för att avgöra om du just varit på

stranden, stigit av tåget i stadens centrum eller tagit en promenad i skogen måste vi först inse att mikrobiella samhällen, precis som mänskliga befolkningar, uppvisar vissa geografiska spår. En del data finns globalt, medan annan är begränsad till specifika regioner eller miljöer. Forskarna fokuserade i sin studie på de bakterier som fungerar som mikroskopiska fingeravtryck.

”Vi analyserade omfattande dataset med mikrobiomprover från urbana miljöer, jord och marina ekosystem och tränade en AI-modell att identifiera de unika proportionerna av dessa avtryck och koppla dem till geografiska koordinater. Resultatet blev ett mycket kraftfullt verktyg som med imponerande precision kan förutsäga ursprungsplatsen för ett mikrobiomprov”, uppger Eran Elhaik.

Enligt forskarna möjliggjordes detta genombrott av enorma mängder mikrobiomdata från olika miljöer, inklusive 4 135 prover från kollektivtrafiksystem i 53 städer, 237 jordprover från 18 länder och 131 marina prover från nio vattenområden. Forskarlaget lyckades förutsäga ursprungsstaden för 92 procent av stadsproverna. I Hongkong förutsåg teamet med 82 procents noggrannhet från vilken tunnelbanestation proverna kom och i New York City kunde mGPS särskilja mikrobiomet på en kiosk från ett trappräcke bara en meter bort. Med fler och fler mikrobiomdatamängder i framtiden är Eran Elhaik optimistisk om att detta bara är början på en helt ny era inom forensiken.

– Vi har bara börjat förstå relationen mellan mikroorganismer och miljö. Nu planerar vi att kartlägga mikrobiomet i hela städer, vilket kan förbättra forensiska utredningar och låta oss lära känna organismerna som finns på våra gator, trädgårdar och kroppar, säger han.

Förutom Lunds universitet har Sheffield University och Marine Biological Laboratory i USA medverkat i forskningen.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se
Källa: Lunds universitet.

ANNONSERING 2025

ÖRESUND SPOTLIGHT

1

TRYCKT OCH DIGITALT MAGASIN

En exklusiv publikation som överträffar marknadens standard:

- **Upplaga:** 25 000 exemplar
- **Var:** I västra Skåne, företag och exklusiva platser
- **När:** Mars, april, maj, sept., okt. och nov. 2025
- **Priser:** Från 3 500 SEK



INFO EXPRESS

2

TRYCKT OCH DIGITAL TIDNING

En tryckt tidning på högkvalitativt papper:

- **Upplaga:** 75 000 exemplar
- **Var:** I västra Skåne, exklusiva områden i hus, villor och företag
- **När:** 10 utgåvningar under 2025 (ej januari och juni)
- **Priser:** Från 3 500 SEK



ÖRESUNDS PERSPEKTIV

3

TRYCKT OCH DIGITALT ÅRSMAGASIN

Perfekt för att nå en kvalitetsmedveten publik i Öresundsregionen.

- **Upplaga:** 75 000 exemplar
- **Var:** I västra Skåne, exklusiva områden i hus och villor, företag, osv.
- **När:** Mars 2025.
- **Priser:** Från 4 500 SEK



ÖRESUNDS DEALS

4

ÖRESUNDS DEALS-PLATTFORM

Dina deals digitalt - med fokus på Öresundsregionen:

- Ditt digitala visitkort
- Eget konto: 3 deals, länk till hemsida/sociala medier
- Karta: Visa din butik/affär
- Support: Kontoskapande och uppdatering
- Pris: Från endast 500 SEK!



Eldbutiken Vellinge GENERÖS KÄNSLA AV VÄRME I HÖST

Kalffire E-one 190S

Är en elektrisk holografisk eldstad med glas på framsidan, båda sidor och valfri uppvärmning.
Ord.pris fr. 138.900kr



Rais Viva 140L
Mycket stor glasruta och stor brännkammare ger dig ännu mer glädje av elden.
Ord.pris fr. 50.900kr



Nordpeis Origo
Elegant, modern kamin i nordisk minimalistisk design. Med en stor brännkammare och stort glas som gör brasan väl synlig.
Ord.pris fr. 31.400kr



Rais Viva 160 L glaslucka
Är en hög cirkelrund kamin som präglas av stilren elegans: enkel, slät och vacker.
Ord.pris fr. 55.900kr



**3.000:-
INTRODUKTIONS-
RABATT
HELA
YoU-SERIEN**

Nordpeis YoU steel
Om du vill ha värme och estetik i ett så är kaminen YoU Steel ett bra alternativ.
Ord.pris fr. 36.900kr
NU PRIS fr. 33.900kr*

* Gäller 14 okt t o m 15 nov 2024

Eldbutiken Vellinge Falsterbovägen 179
tel. 040-45 81 60

elda
Vellinge

Svenska Kakel

Dekora

Höganäs

VIVES

Colorker

bricmate

Tapwell

INR

BJÖRBO BADRUM

DANSANI

DUSCHBYGGARNA

LUNDS KAKELVARUHUS

Skånes största utbud av kakel/klinker samt badrumsinredning.

Orolig för oseriösa hantverkare? Med 30 år i branschen i samma regi kan vi hjälpa dig från ide till verklighet. Med egen entreprenad och med alla hantverkskategorier tar vi hand om hela din renovering från början till slut med en kontaktperson.

Traktorvägen 19, 226 60 LUND www.lundskakelvaruhus.se

Mån-Fre 9.00-18.00 Lörd 10.00-14.00 butiken@lundskakelvaruhus.se

www.xtakes.se

min morgon

HUDVÅRD RUTIN

Rengöring
Toning
Återfuktning
Och mer

Ny kunskap om typ 1-diabetes – snart avslutas jättestudien Teddy

År 2025 lämnar barn inom TEDDY-studien in de sista proverna på mottagningar i Sverige, Finland, Tyskland och USA. Den internationella studien har gett mycket ny kunskap om hur sjukdomen utvecklas. Nu fortsätter analysarbetet med det långsiktiga målet att förebygga sjukdomen.

Sverige och Finland är de två länder i världen som har högst andel barn som insjuknar i typ 1-diabetes, med hänsyn till befolkningens mängd. I dag har över 1,2 miljoner barn och unga under 20 år typ 1-diabetes. Sjukdomen ökar också i hela världen. Eftersom typ 1-diabetes kräver livslång behandling med insulin är det viktigt att förstå vad som orsakar typ 1-diabetes. Detta för att förhindra eller fördröja sjukdomsförloppet.

TEDDY-studien har pågått sedan 2004 och omfattar närmare 8 700 barn från Sverige, Finland, Tyskland och USA. Forskningsprojektet finansieras av den amerikanska hälsovårdsmyndigheten NIH. Målet med studien är att ta reda på vad det är som gör att barn får typ 1-diabetes.

Studien, som har lett till många vetenskapliga artiklar i ansedda tidskrifter, ger ökat stöd för att en kombination av genetiska faktorer och miljöfaktorer påverkar vem som insjuknar.

I samband med att insamlingen av data och prover avslutas i mars år 2025 presenteras de viktigaste lärdomarna i tidskriften Nature Reviews Endocrinology. Åke Lernmark, vetenskapligt ansvarig för TEDDY-studien i Sverige, har lett arbetet med artikeln. Jeffrey Krischer, medordförande för den internationella TEDDY-studien och ansvarig för studiens datacenter, är en av de ledande medförfattarna.

– Studiens framgång beror på engagemanget och uppoffringarna från barnen som har deltagit och deras familjer. De flesta har känt sig trygga med att delta, tack vare den nära kontakten med våra studiekoordinatorer och den noggranna uppföljningen av risken för sjukdom. Många av familjerna som har varit med i studien vill

hjälpa oss att förstå orsakerna till sjukdomen, säger Jeffrey Krischer, professor och chef för Health Informatics Institute vid University of South Florida.

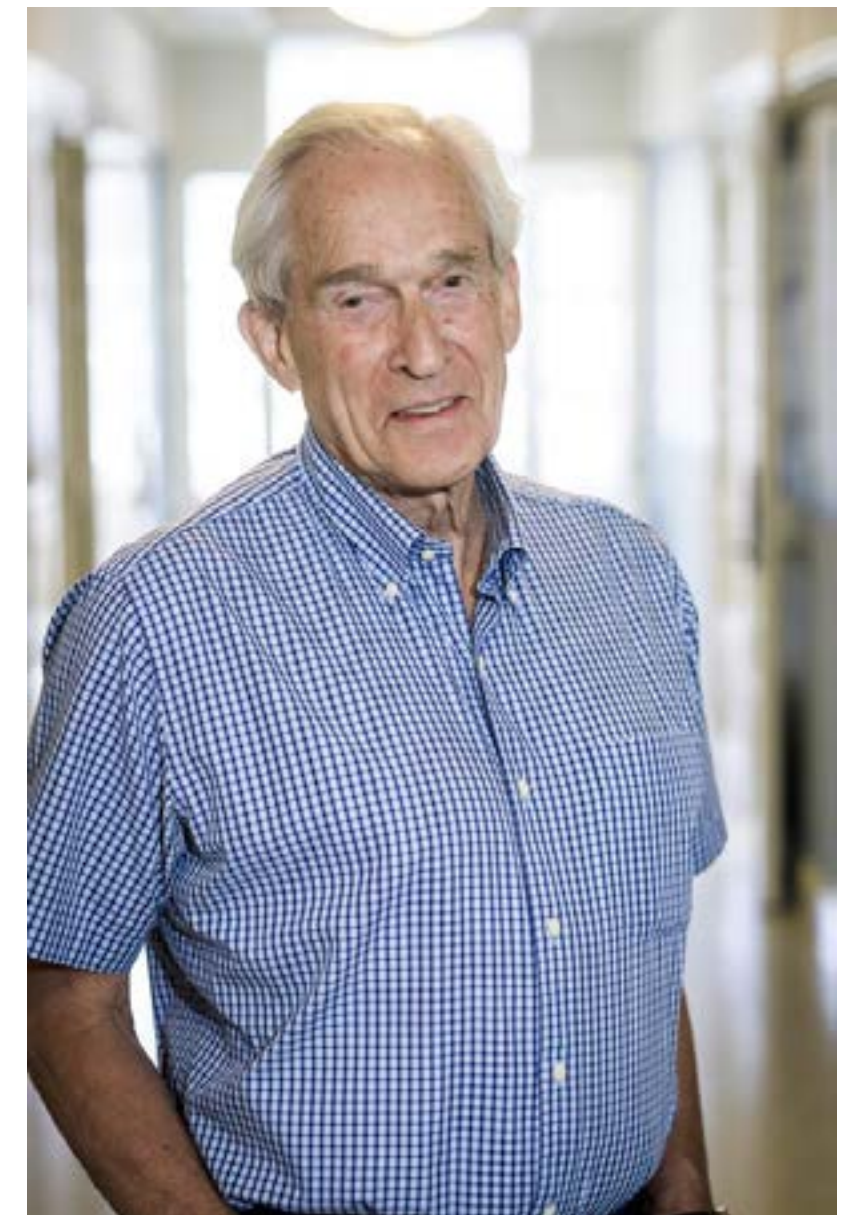
Screening för typ 1-diabetes
I TEDDY-studien har forskarna följt utvecklingen av diabetesrelaterade autoantikroppar hos deltagarna. Ett blodprov med positivt resultat för en av fyra diabetesrelaterade autoantikroppar tyder på att de celler i bukspottkörteln som tillverkar insulin blir angripna av kroppens eget immunförsvar.

Studien har bland annat visat att autoantikroppar som bildas mot insulin är vanligast under barnets tre första år. Forskarnas analyser av genetiska data från barnen innebär att det är möjligt att göra uppskattningar av individers genetiska risk att utveckla sjukdomen.

– En del av oss trodde att sjukdomen skulle diagnostiseras kort efter att den första autoantikroppen mot insulin bildades, men våra studier har visat att det kan dröja flera år tills barnet insjuknar. Intresset för att screena för typ 1-diabetes inom sjukvården ökar i många länder och våra genetiska riskpoäng kan användas för att välja ut vilka barn som kan ha störst nytta av att screenas för sjukdomen, säger Åke Lernmark, seniorprofessor i experimentell diabetes vid Lunds universitets diabetescentrum, som sitter med i studiens styrgrupp.

Fortsatt forskning

Forskarna har även funnit en koppling mellan enterovirusinfektion, utvecklingen av diabetesrelaterade autoantikroppar och typ 1-diabetes. Ett annat viktigt fynd är att probiotika som ges till spädbarn med förhöjd risk att utveckla sjukdomen, kan minska risken att utveckla diabetesrelaterade autoantikroppar.



Åke Lernmark, seniorprofessor i experimentell diabetes vid Lunds universitet, vetenskapligt ansvarig för TEDDY-studien i Sverige. Fotograf: Kennet Ruona

Resultaten från TEDDY har haft betydelse för flera nya studier. Ett exempel på detta är att forskare vid Lunds universitets diabetescentrum försöker förebygga typ 1-diabetes genom probiotika och vaccination mot covid-19.

TEDDY-studien har även ökat kunskapen om celiaki och tyreoidit, två andra autoimmuna sjukdomar. Denna kunskap används inom studien TRIAD, som screenar skånska barn för de tre sjukdomarna typ 1-diabetes, celiaki och tyreoidit.

– Det är fantastiskt att se att resultat från TEDDY-studien leder vidare till nya studier. Även om vi slutar samla in prover från barnen så fortsätter arbetet med att analysera proverna. En viktig fråga som återstår att besvara är vilken roll virusinfektioner spelar i utvecklingen av sjukdomen. Om vi får ett tydligt svar på frågan kan vi hitta nya sätt att bromsa sjukdomen, säger Åke Lernmark.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Lunds universitet



Rätstickan

Din glada garnbutik i Malmö





Garner



Tillbehör



Stick-café

www.ratstickan.se

Regementsgatan 84, 217 51 Malmö | Tel. 040- 26 94 46 | Epost: info@ratstickan.se

Ökad medicinering för ADHD bland yngre flickor i Danmark



Tre skolbarn. Foto: Nathan Dumlao (Unsplash)

En nyligen publicerad studie från Köpenhamns universitet har uppmärksammat en oroande trend i Danmark där yngre flickor, särskilt de i åldrarna 6-9 år, får allt fler medicinska behandlingar för ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder). Studien visar att denna förändring innebär att flickor nu oftare diagnostiseras och behandlas med ADHD-medicin än tidigare, vilket väcker frågor om processen kring att ställa diagnosen och hanteringen av tillståndet inom det danska utbildningssystemet.

Tidigare var ADHD oftare förknippat med pojkar, som tenderar att visa tydligare symptom som hyperaktivitet och impulsivitet, medan flickor ofta har mer subtila symptom som koncentrationssvårigheter och svårigheter med känsloreglering. Detta gör att ADHD-symptom hos flickor kan förväxlas med andra tillstånd som depression eller ångest.

Möjliga orsaker

Forskare pekar på att de subtila symptomen hos flickor gör det svårare att identifiera ADHD, vilket kan bidra till ökningen av diagnoser och medicinering. Detta kan också hänga samman med det ökade akademiska trycket på elever att prestera, särskilt i en allt mer konkurrensutsatt utbildningsmiljö. Vissa experter varnar för att

detta tryck kan leda till felaktiga diagnoser och övermedicinering, i stället för att man undersöker andra stödåtgärder för barn med inlärningssvårigheter.

Påverkan på flickor och risker med behandling

Läkare och psykologer varnar för att läkemedelsbehandling för ADHD inte alltid är den bästa lösningen, särskilt för små barn. Även med korrekta ordinationer bör riskerna med biverkningar inte underskattas, och medicineringen kan påverka barnets utveckling negativt. Det är också viktigt att alla behandlingar kombineras med beteendeterapi och pedagogiskt stöd, vilket kan vara mer effektivt för att lindra ADHD-symtom utan att vara beroende av medicinering.

Studien pekar också på att medicineringen av ADHD kan vara föremål för kritik från vissa experter, som menar att det finns en tendens att snabbt sätta diagnoser och välja läkemedel, istället för att utforska andra möjliga pedagogiska och psykologiska metoder för att stödja barn.

En mer balanserad metod

För att bemöta dessa utmaningar föreslår experter en mer balanserad metod för att diagnostisera och behandla ADHD, som tar hänsyn till alla aspekter av ett barns

utveckling, inte bara akademisk prestation. Man rekommenderar också en bredare utbildning för lärare och föräldrar för att känna igen de subtila symtomen på ADHD hos flickor och ge dem ett mer holistiskt stöd.

Det är avgörande att både utbildnings-, och sjukvårdssystemen i Danmark och andra länder omvärderar hur ADHD-diagnoser och behandlingar hanteras för att undvika övermedicinering och ge barnen det bästa möjliga stödet.

Slutsats

Med tanke på den ökande medicineringen för ADHD bland unga flickor i Danmark är det viktigt att vi är medvetna om både fördelar och risker med läkemedelsbehandling. Även om mediciner kan vara en viktig del av behandlingen, bör de åtföljas av en holistisk och individuell metod som inkluderar pedagogiskt och psykologiskt stöd. Därför måste ADHD-diagnos och behandling hanteras med omsorg för att förhindra negativa effekter på barnens utveckling och ge dem de bästa chanserna för långsiktig framgång.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se
Källa: Köpenhamns universitet

TMP SPORT OUTLET • **TMP OUTLET • Sport & Fritid**

1500Kvm märkeskläder! • Alltid 20-80%

COBOLT Solna Jacket Vattenpelare 5000 Herr Stl M-2XL **-54%** **499:-** Rek.pr. 1099:-

ZIGZAG WHISTLER Gualala Seamless Underställ Jr. Junior Stl 104-176 **-42%** **229:-** Rek.pr. 399:-

Cerro Merino Wool Baselayer Tee Herr Stl S-3XL • Dam Stl 36-46 **-50%** **399:-** Rek.pr. 799:-

Cerro Merino Wool Baselayer Pants Herr Stl S-3XL • Dam Stl 36-46 **-50%** **399:-** Rek.pr. 799:-

WHISTLER Tenst • Herr Stl 41-46 **-40%** **599:-** Rek.pr. 999:-

EXANI Sharp Stl 36-41 **-71%** **199:-** Rek.pr. 699:-

fit'n clean Lukteliminerande Tvättmedel 10 tvättar • 500ml **-30%** **69:-** Rek.pr. 99:-

FIT'N CLEAN SENSITIVE Tvättmedel som gör att man äntligen slipper slänga plagg och utrustning bara för att de luktar illa. Bryter effektivt ner doftmolekyler i tygen och tar därmed bort orsaken till den dåliga lukten – samtidigt som den tvättar kläderna helt rena!

2 för -50% **100:-** Rek.pr. 198:-

5 för -60% **200:-** Rek.pr. 495:-

Vi reserverar oss för slutförsäljning och typografiska fel i denna annons.

tmpoutlet.se • 040-6513096 • Lundavägen 87, Åkarp • Öppet: Mån-Fre 11-19, Lördag 10-16, Söndag 11-16
Burlöv Center Öppet: Måndag-Fredag 10-20, Lördag-Söndag 10-18

BUTIKEN UPPHÖR

Nu är det tyvärr bestämt att vi efter 110-år stänger affären i Malmö. Det är ett ypperligt tillfälle att handla din favoritmatta till kraftigt nedsatt pris. Välj och vraka bland 1000-tals moderna och klassiska kvalitetsmattor.

Alla mattor minst **40% rabatt!**

NESSIMS

Malmö: Hornyxegatan 9 . Tel: 040-734 40
Månd.-onsd. 9.30-18 . Lörd. 10-15 . **Sönd. 11-15** . www.nessims.se

Öppet köp 24-timmars! Gäller endast mattor i affären.

Tryck, digitalt och AI: Så skapar du en framgångsrik annonseringsstrategi för 2025

Är du företagare och letar efter sätt att marknadsföra ditt företag under 2025? En värld där artificiell intelligens blir allt viktigare inom marknadsföring, digitala kanaler erbjuder flexibilitet och mätbarhet, och tryckta annonser förblir en pålitlig grund, kan det vara svårt att välja rätt väg. Den mest framgångsrika strategin kombinerar faktiskt alla tre. Oavsett vilket du väljer, är det viktigt att förstå att framgång kräver tid, planering och ständig anpassning.

Tryck: Trovärdighet och varaktighet
Annonsering i tryck är fortfarande en värdefull kanal för företag som vill bygga förtroende och nå lokala målgrupper.

Varför välja tryck?

- 1. Trovärdighet:** Till skillnad från digital annonsering, som ofta förknippas med fake news och påträngande innehåll, uppfattas tryckt media som mer pålitlig.
- 2. Varaktighet:** Tryckta annonser försvinner inte i en digital feed utan kan sparas och ses flera gånger.
- 3. Lokalt fokus:** Gratistidningar är idealiska för att nå hushåll direkt.

Hur maximerar du effekten av tryck?

- Välj gratistidningar för att undvika restriktioner som "Ingen reklam, tack!" i Sverige.
- Använd en attraktiv design med tydliga och korta budskap.
- Integrera QR-koder som kopplar tryckt material till digitala kampanjer.

Utmaningar med tryck: Tidsaspekten

Tryck kräver noggrann planering:

- **Design:** Att skapa material kan ta tid och involverar ofta en professionell designer. Vissa tidningar erbjuder dock hjälp med detta.
- **Distribution:** Precis koordination med publikationer är nödvändigt för att säkerställa att annonser når målgruppen i rätt tid.

Digital annonsering: Flexibel och mätbar
Digital annonsering står i fokus i den moderna marknadsföringsvärlden tack vare sin snabbhet, mätbarhet och förmåga att nå specifika målgrupper. Men dess effektivitet beror på en välgenomtänkt strategi.

Fördelar med digital annonsering:

- 1. Full mätbarhet:** Du kan spåra varje klick, konvertering och kostnad.
- 2. Exakt målgruppsinriktning:** Annonser når exakt den publik du vill.
- 3. Flexibilitet:** Kampanjer kan snabbt justeras baserat på resultat.

Utmaningar med digital annonsering:

- 1. Hög konkurrens:** Flöden på digitala plattformar är ofta överbelastade, vilket gör det svårt att fånga uppmärksamhet.
- 2. Algoritmberoende:** Ständiga föränd-



ringar på plattformarna kan påverka kampanjens prestanda.

3. Komplexitet: Effektiva kampanjer kräver omfattande kunskap och planering.

Hur optimerar du digital annonsering?

- Skapa visuellt engagerande innehåll som är anpassat till plattformen.
- Segmentera din målgrupp för att leverera skräddarsydda budskap.
- Övervaka prestandan i realtid och justera budgetar för att förbättra resultaten.

AI: Optimering och personalisering
Artificiell intelligens är ett outhärligt verktyg i modern marknadsföring som ger snabb

lösningar för personalisering, analys och effektivitet.

Hur kan AI förbättra marknadsföring?

- 1. Avancerad personalisering:** Skapa meddelanden och annonser anpassade för varje användare.
- 2. Automatisering:** Budgetoptimering och målgruppsinriktning sker automatiskt.
- 3. Prediktiv analys:** AI förutspår vad som fungerar bäst, vilket minskar tiden för experimentering.

Hur använder du AI för framgång?

- Använd AI för att analysera kundbeteendet och skapa skräddarsydda målgrupper.

- Koppla AI till tryck och digitala kampanjer genom QR-koder och datainsamling.
- Utnyttja AI för kontinuerlig optimering och resursbesparingar.

Hållbarhet inom marknadsföring: En nödvändighet för 2025

Under 2025 blir konsumenterna allt mer uppmärksamma på företags miljöpåverkan. Marknadsföring måste anpassas till dessa krav.

Hur skapar du hållbara kampanjer?

- 1. Tryck:** Använd återvunnet papper och miljövänliga trycktekniker.
- 2. Digitalt:** Optimera filstorlekar för annonser för att minska energiförbrukningen.

Skillnaden mellan varumärkesbyggande och direkt försäljning

Marknadsföringsstrategier kan variera beroende på målet:

- **Varumärkesbyggande:** Tryck är utmärkt för att bygga ett pålitligt och långsiktigt varumärke.
- **Direkt försäljning:** Digital annonsering är idealisk för snabba och mätbara konverteringar.

Hur integrerar du tryck, digitalt och AI?

En effektiv kampanj kombinerar styrkorna hos varje kanal:

- 1. Tryck:** Använd tryckta material för att fånga lokal uppmärksamhet och leverera

- långvariga budskap.
- 2. Digitalt:** Använd digitala kampanjer för att omvandla intresse till konkreta handlingar.
- 3. AI:** Optimering och personalisering av meddelanden på alla plattformar.

Glöm inte: Framgång tar tid
Oavsett metod tar framgångsrik marknadsföring tid:

- **Planering:** Skapa ett enhetligt budskap och välj rätt kanaler.
- **Genomförande:** En korrekt lansering kräver noggrann koordinering.
- **Övervakning:** Analysera data och justera kampanjer för optimala resultat.

Slutsats: Smart marknadsföring för 2025

Effektiv marknadsföring 2025 handlar om balans. Tryckta annonser inger en känsla av trovärdighet och långsiktighet, digitala annonser erbjuder mätbarhet och snabbhet, och AI optimerar hela processen. Genom att integrera dessa metoder kan du skapa en sammanhållen strategi som möter både varumärkes- och försäljningsmål.

Investera i väl genomtänkta strategier, personalisera dina budskap och utnyttja tekniken för att skapa kampanjer som definierar din framgång under 2025. Börja redan idag!

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se

MMC
Hyundai IONIQ 6 RWD 77,4kWh Advanced
603 800kr
Från 7 505 kr/mån

MMC Malmö AB
Agnesfridsvägen 129, Malmö • Tel: 040-55 26 40 • www.mmcmalmo.se

Eriks
Biluthyrning
0736 - 577 577 ERIKS-BILUTHYRNING.SE
MINIBUSSAR | SKÅPBILAR | LÄTTA LASTBILAR
LUND - ARLÖV/MALMÖ - HELSINGBORG - KRISTIANSTAD

Däckcenter i Vellinge
Byt däck i Vellinge
Rätt däckverkstad för ditt däckbyte

Adress: Fabriksgatan 3, 235 32 Vellinge
Tel: 040-42 00 52
E-post: info@dackcenter.se

Öppettider:
Måndag - fredag: 07.45 - 17.00
Lördag: 09.00 - 13.00
Drop-In Vardagar 07:45-17:00

Skanna och boka tid

Billackering i Toppklass

Ubilack

Billackering i mästarclass
Hjälp med skadan?

Drop-in skadebesiktning
Tel. 040-942573
E-mail: info@ubilack.se
Webb: www.ubilack.se

7-sitsiga SANTA FE till kampanjpris
Just nu: 75 000 kr rabatt!

Passa på - Utförsäljning av demobilar.
Nästan nya bilar till begagnat pris.

SANTA FE Plug-in Hybrid
• 7-sitsig premium-SUV
• 58 km elektrisk räckvidd
• Effektiv fyrhjulsdraft

Pris från **599 900 kr***
Tidigare lägsta pris 674 900 kr

Just nu finns SANTA FE Plug-in Hybrid för snabb leverans. Upptäck en SUV i premiumklass med 7 sittplatser, avancerad teknik och toppmoderna säkerhetsfunktioner. Med laddbar hybridteknik kör du lika effektivt som komfortabelt.

Hyundai Center Malmö AB

Hyundai Malmö
Agnesfridsvägen 129, 213 75 Malmö
Tlf. 040-55 26 40, info@mmcmalmo.se

5: Nybilsgaranti Med fri körsträcka
8: Batterigaranti 160 000 km

Förbrukning: 1,6 l/100 km, CO₂ 37g/km. Bilen på bilden visas med extrautrustning. *Kampanjen gäller till och med 2024-10-31. Kontakta din agent för tillgängliga specifikationer. Kan ej kombineras med andra kampanjer och rabatter. Med reservation för slutförsäljning. Se aktuella priser och kampanjer på hyundai.com/se

2 0 2 5

SYNLIGHET I VÄSTRA SKÅNE



Vi bygger en stark närvaro i västra Skåne med målet att bli din främsta reklampartner till år 2025. Genom våra växande plattformar – Info Express, Öresundsperspektiv, Öresund Spotlight och Öresunds Deals – erbjuder vi möjligheten att nå din målgrupp via både tryckta och digitala kanaler. Vår ambition är att skapa en kombination av kvalitet, räckvidd och synlighet som stärker ditt företags varumärke och försäljning.



BEGRÄNSAT ERBJUDANDE | DEC. 2024

www.infoexpress.se / www.oresundspotlight.com / www.oresundsdeals.com