

LADDAD

Kampanj på MG

7 års
Nybilgaranti

MG ZS EV

Privatleasing från:

3 295 kr/mån*

Ingen kontantinsats, inklusive service



Recharge yourself

Hedin Bil Jägersro



Hedin Bil



*Privatleasingpriset gäller begränsat antal bilar i lager som ordertecknas och registreras senast 30 september 2023. Privatleasingen är baserad på 24 mån, 1000 mil/år, inkl service, exkl uppläggnings- och avavgift. Notera att förändringar i den underliggande räntan kan komma att påverka månadskostnaden. MG ZS EV har en blandad elförbrukning 17,8 kWh/100 km enligt körcykeln WLTP.



INFO



ÖRESUNDSJOURNAL EXPRESS

År 6, Nr. 57, 23 SEPT.-20 OKT. 2023, 28 SIDOR | WWW.INFOEXPRESS.SE | WWW.INFOEXPRESS.DK | FRIVILIGT OM DU TYCKER OM INNEHÅLLET SE S.2



ÖRESUNDS DEALS
JUST TAKE IT!

www.oresundsdeals.com



Upptäck det bästa Öresund har att erbjuda med hjälp av exklusiva erbjudanden på vår kupongwebbplats. Utforska allt som denna vackra region har att erbjuda för en mindre kostnad med våra handplockade erbjudanden.

SIDAN 26-28

Motsatsen till greenwashing: Greenhushing

Sid. 15

Paraná-floden: Från sydamerikansk torka till geopolitiska konflikter

S. 2

DS3 100% ELEKTRISK E-TENSE

PRIVATLEASING 36 MÅNADER:

fr **3 295 kr/mån***



DS AUTOMOBILES

Förbrukning: 17,7 kWh eU/100km WLTP. *) Privatleasing avser 12 mån, rörlig ränta, 1000 fria mil inkl serviceavtal. Skatt, vinterhjul och försäkring tillkommer. Uppläggningsavgift 695 kr & 60 kr/mån i avavgift tillkommer. Med reservation för ev. ändringar. Bilen på bilden kan vara extrautrustad.

Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18. Lör-Sön 11-15.
BESÖK OSS GÄRNA PÅ WWW.HEDBERGS.SE ELLER VÅRA SOCIALA MEDIER!

HEDBERGS BIL

Paraná-floden: Från sydamerikansk torka till geopolitiska konflikter



Flera sydamerikanska länder har under föregående år drabbats av torka till följd av problem med vattentillgången. Paraná-floden, som är en viktig del av näringslivet i Sydamerika genom att den fungerar som handelsväg och en viktig plats för fiske, är Sydamerikas andra längsta flod efter Amazonfloden. De nyligen uppmätta vattennivåerna var de lägsta sedan 1944, vilket innebär olika problem för människor i de drabbade länderna.

Paraná-floden rinner ned från Brasilien genom Paraguay och Argentina och rinner ned i en sträcka på nästan 5000 km. På vägen förenas floden och formar ett avrinningsområde i Paraguay och på gränsen till grannlandet Uruguay. BBC uppger att floden förser 40 miljoner människor med dricksvatten och torkan har blivit så pass allvarlig att den har börjat riskera fiskarnas förmåga att försörja sig själva. Miljöaktivister är oroliga för att torkan kan ha förvärrats av skogsavverkning och global uppvärmning. Enligt en artikel från Reuters har klimatförändringarna tillsammans med torkan bidragit till fler skogsbränder. Samma artikel från Reuters beskriver hur mänsklig aktivitet i form av boskapsuppfödning och sojaodlingar har en inverkan på våtmarkerna nära floden, vilket senare även påverkar flodens förmåga att återhämta sig. Även dammar påverkar vattenströmningen och därmed miljön runt omkring floden.

I södra Brasilien har nederbörden varit lägre de senaste åren och avsaknaden av regnfall är en bidragande faktor till flodens minskade storlek över åren. Enligt en artikel från BBC har regnfallet minskat redan perioden 2018-2021. En artikel från Reuters uppger att torka i Brasilien, i samband med lägre nederbörd, har gett upphov till lägre vattennivåer i floden. På grund av det minskade vattenflödet uppstod problem med energiproduktionen i dessa länder. Floden är som tidigare nämnt en viktig handelsväg, inte minst för transport av spannmål. Flera skepp lastades mindre än tidigare, enligt BBC:s rapporter. Soja och majs exporterades inte på samma sätt under den tidsperioden och enligt Reuters. Kanske reflekteras detta problem, som har uppstått de senaste åren, ännu mer idag.

Till följd av miljöförstörelsen har konflikter nära Paraná-floden också uppstått, efter en period av negativa ekonomiska konsekvenser till följd av dessa. Argentina vill ha tullavgifter på floden, trots protester från grannländer. Efter som floden används som en handelsväg för exportvaror som spannmål blir detta en ekonomiskt laddad gest. Bolivia, Brasilien, Paraguay och Uruguay vill att Argentina ska sluta med avgifterna till havs men det verkar finnas möjlighet till en förhandling mellan länderna. Grannländerna påstår att det är ett ensidigt beslut som plötsligt har fattats av Argentina, då dessa avgifter tidigare

inte funnits, medan Argentina hävdar att dessa avgifter är nödvändiga för underhåll av handelsvägen. Bakgrundskontexten är här att Argentina, som vanligtvis exporterar majs, sojaböner och vete via floden, drabbades av torka. Som en temporär lösning på torkan importerades miljontals ton av sojaböner från Paraguay och Brasilien, vilket innebär att företag från dessa länder ursprungligen gjorde en vinstaffär genom torkan. Grannländerna håller fast vid att dessa avgifter från Argentinas håll kommer att påverka marknaden genom att priser och utbud påverkas. En artikel från Bloomberg belyser hur detta problem kan omvandlas till en allvarlig fråga genom påståendet att 80% av all Paraguays export sker via floden. Denna konflikt riskerar även att spilla ut över andra samarbeten mellan länderna ute i floden, då den gemensamma dammen för vattenkraftverket ute på floden underhålls gemensamt av länderna.

Enligt en annan artikel från Bloomberg är Argentina mitt i en svår ekonomisk situation i landet med en inflation på 12,4%, den värsta nivån sedan 1991. Ökningen till 12,4% skedde från juli till augusti i år och årsvis har prisen ökat 124,4%, vilket är den högsta uppmätta siffran på tre decennier. De ekonomiska svårigheterna som upplevs i Argentina kan vara en av orsakerna till att landet har satt in åtgärder för att försöka hantera den ekonomiska situ-

ationen. Trots detta är det inte enbart Argentina som drabbas. Bloomberg belyser vidare hur den ekonomiska svårigheten i Argentina även påverkar grannländernas ekonomi, då köpkraften i Uruguay och Paraguay minskar till följd av att fler invånare tar sig över gränsen till Argentina för att handla produkter billigare. Det återstår att se hur konflikten utvecklas och i vilken riktning den isåfall tar vägen, men detta kan vara ett exempel på vilken roll den globala uppvärmningen och miljökatastroferna spelar i ekonomiska och geopolitiska konflikter.

Bianca M. - Info Express
E: hello@infoexpress.se
www.infoexpress.se

Källor:

“South America’s drought-hit Paraná river at 77-year low”, BBC, publiceringsdatum 2021-09-01

“The Paraná river is seeing historic lows”, Reuters, oklart publiceringsdatum

“Argentina insists on key river tolls amid criticism from neighbors”, Reuters, publiceringsdatum 2023-09-12

“Argentina Monthly Inflation Surges to 12,4%, Worst Since 1991”, Bloomberg, publiceringsdatum 2023-09-13

“South American Neighbors Slam Argentina Over River Tax on Paraguay”, Bloomberg, publiceringsdatum 2023-09-11

CITROËN C3

SMÅBIL MED KARAKTÄR!



PRIVATLEASING 36 MÅNADER:

fr **2 499** kr

Citroën C3 Shine, 82 hk, man

**CITROËN C3 SHINE,
110 HK, AUT: + 300:-/MÅN***



FINNS FÖR OMGÅENDE LEVERANS!

Bränsleförbrukning blandad körning: 5,5 l/100 km, CO2: 123 g/km. *Privatleasing avser 36 mån, förtlig ränta, 1000 fria mil inkl serviceavtal. Skatt, vinterhjul och försäkring tillkommer. Uppläggningsavgift 695 kr & 60 kr/mån i avavgift tillkommer. Med reservation för ev ändringar. Bilen på bilden kan vara extrautrustad.

Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18. Lör-Sön 11-15.
BESÖK OSS GÄRNA PÅ WWW.HEDBERGS.SE ELLER VÅRA SOCIALA MEDIER!

HEDBERGS BIL

PREMIÄR!



NYA 2008

NYA PEUGEOT 2008 – EN KOMPAKT OCH SMIDIG SUV FÖR ALLA ÄVENTYR



12 mån privatleasing
fr **3 399** kr/mån

PRIS VID KÖP: FR 359 900 KR

GT, PureTech, 130 hk, aut

KOM IN & PROVKÖR REDAN IDAG!

Bränsleförbrukning blandad körning: 2008 GT: 5,9 l/100 km, 133 CO2 g/km. *Privatleasing avser 12 mån, förtlig ränta, 1000 fria mil inkl serviceavtal. Skatt, vinterhjul och försäkring tillkommer. Uppläggningsavgift 695 kr & 60 kr/mån i avavgift tillkommer. Med reservation för ev ändringar. Bilen på bilden kan vara extrautrustad.

Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18. Lör-Sön 11-15.
BESÖK OSS GÄRNA PÅ WWW.HEDBERGS.SE ELLER VÅRA SOCIALA MEDIER!

HEDBERGS BIL

Info Express är en politisk, religiös och ekonomisk oberoende tidning som satsar på att täcka ämnen som miljö, vetenskap, hälsa, teknik, världen och Öresundsnyheter sedan 2016.



INFO EXPRESS

X Solutions HB. Org nr: 969778-9353
Tidningschef/Ansvarig utgivare: Laurentiu Mihai
E-post: office@infoexpress.se
Distribution: X Solutions HB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping

Kontaktuppgifter

Webbida: www.infoexpress.se
Redaktion: office@infoexpress.se
Prenumeration: hello@infoexpress.se
Annonsering: annonsering@infoexpress.se
Hälsa på redaktionen: hello@infoexpress.se

PRIS: FRIVILLIGT OM DU TYCKER OM INNEHÅLLET!

GÄLLER VID UTDELNING
Swish: 123 213 99 05 X Solutions HB

Nytt gränshinder: svensk i Danmark får inte a-kassa – kan inte bevisa att hon talar danska

■ Sedan första maj krävs ett formellt intyg på danskunskaper för den som söker dagpenge (arbetslöshetsersättning) efter studier. Kravet gör att svenska Mathilda Linde, som bor i Köpenhamn med sin danska man och deras två barn, inte kan få dagpenge under sin föräldraledighet, trots att hon talar danska. Det rapporterar DR Nyheter. Problemet är nu anmält som ett gränshinder till Nordiska ministerrådets gränshinderråd.



Nordbor undantas inte från reglerna på dokumenterad kunskap i danska för att kunna få dagpenge efter studier. Foto: News Øresund - Jenny Andersson

De nya reglerna innebär att alla som bor i Danmark och söker a-kassa efter sina studier måste kunna dokumentera att de kan tala och skriva danska på en sjätteklassares nivå. Det gäller även

nordbor som Mathilda Linde, som trots att hon talar och skriver flytande danska inte har lyckats skaffa något intyg på sina kunskaper.

– Jag kontaktade en språkskola, som berättade att de normalt inte erbjuder svenskar och normmän att göra provet på den nivån, för det är för lätt för oss. I stället kan jag göra provet på en högre

nivå, men den erbjuds först i slutet av året, säger hon till DR Nyheter.

För Mathilda och hennes familj innebär avslaget på dagpengeansökan en tuff ekonomisk situation under hennes föräldraledighet med den yngsta dottern.

Oppositionspolitiker som DR Nyheter talat med anser att svenskar och normmän borde få följa andra regler än övriga utlänningar eftersom språken är så nära besläktade med danskan, men selsättningsminister Ane Halsboe-Jørgensen (S) håller fast vid de nuvarande föreskrifterna. Hon planerar dock att se över så att de relevanta danskurserna och danskproven ges tillräckligt ofta.

Nordiska ministerrådets informationstjänst Info Norden har nu anmält problemet som ett Gränshinder till det nordiska Gränshinderrådet.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
[www.infoexpress.se /dk](http://www.infoexpress.se/dk)
Källa: News Øresund

Øresundsbron lanserar fast pris över Öresund för stamkunder



Øresundsbron uppgraderar sina pendlererbjudanden och valutajusterar sina priser för privatbilsresor över Öresund. Foto: News Øresund - Anna Palmehag

■ Øresundsbron uppgraderar sina pendlererbjudanden och valutajusterar sina priser för privatbilsresor över Öresund. Med den nya kampanjen kan Øresundspendlare köra obegränsat till ett fast månadspris.

ØresundPENDLARE+ är ett nytt prisavtal och en uppgradering av ØresundPENDLARE för dem som kör privat över Øresundsbron mer än tre gånger i veckan. Priset gäller under en 30-dagarsperiod. Det nya prisavtalet för ØresundPENDLARE+ är 4 749 SEK.

Utöver det nya fastpriserbjudandet kommer priserna över Øresundsbron att valutajusteras, så att de motsvarar priserna i danska kronor från och med den 1 oktober 2023. För prisavtalet ØresundPENDLARE justeras priset för enkelresor 1-16 till 270 SEK och enkelresor 17-50 till 63 SEK inklusive moms. Årsavgiften för ØresundPENDLARE på 499 SEK förblir dock oförändrad.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: News Øresund

LADDAD

Kampanj på MG



MG ZS EV

Privatleasing från:

3 295 kr/mån*

Ingen kontantinsats, inklusive service

7 års
Nybilsgaranti

 Recharge yourself

Hedin Bil Jägersro  Hedin Bil

*Privatleasingpriset gäller begränsat antal bilar i lager som ordertecknas och registreras senast 30 september 2023. Privatleasingen är baserad på 24 mån, 1000 mil/år, inkl service, exkl uppläggnings- och avavgift. Notera att förändringar i den underliggande räntan kan komma att påverka månadskostnaden. MG ZS EV har en blandad elförbrukning 17,8 kWh/100 km enligt körcykeln WLTP.

1500Kvm märkeskläder! Sport & Fritid • Alltid 20-80%

weather report Vatten- och vindtäta funktionskläder som andas!

weather report Vattenpelare 15.000!

Delton AWG Jacket Vattenpelare 15.000
Herr Stl S-5XL **-38% 799:-**
Rek.pr. 1299:-

Camelia AWG Jacket Vattenpelare 15.000
Dam Stl 36-50 **-41% 499:-**
Rek.pr. 849:-

Delton & Camelia AWG Pants Vattenpelare 15.000
Herr Stl S-5XL • Dam Stl 36-50

VIRTUS
Benny Poly Pants V2
Herr Stl S-2XL **-40% 299:-**
Rek.pr. 499:-

Joker L/S Tee
Herr Stl S-2XL **-45% 299:-**
Rek.pr. 549:-

CARLSTEIN'S
Linne
Herr Stl S-2XL **-40% 59:-**
Rek.pr. 99:-

ENDURANCE ATHLETICA

Namier Hoody
Dam Stl 34-46 **-28% 429:-**
Rek.pr. 599:-

Aya Sweat Pants
Dam Stl 36-44 **-44% 249:-**
Rek.pr. 449:-

Sukey Color Block Bra
Dam Stl XS-XL **-26% 369:-**
Rek.pr. 499:-

SPORTSWEAR
Träningskläder i större storlekar!

Karina Sweat Shirt
Dam Stl 44-52 **-50% 499:-**
Rek.pr. 999:-

Tiamo Hoody Full Zip
Dam Stl 44-52 **-57% 599:-**
Rek.pr. 1399:-

Thinna Sports Bra w. Zipper
Dam Stl 90E-100G **-50% 499:-**
Rek.pr. 999:-

Tiamo Sweat Pants
Dam Stl 44-52 **-50% 499:-**
Rek.pr. 999:-

Jalon Long Tights
Dam Stl 44-52 **-53% 349:-**
Rek.pr. 749:-

WHISTLER

Mundon Casual Shoe
Herr Stl 41-46 **-37% 499:-**
Rek.pr. 799:-

Mundon passar perfekt in i vardagsgarderober. På dessa läckra bruna herrsneakers är ovandelen av läderimitation samt med skosnören. En herrsko med många fina detaljer!

ENDURANCE

Flareu Indoor Shoe
Herr Stl 41-46 **-28% 499:-**
Rek.pr. 699:-

Träningskor från Endurance. Utsida i textil och syntet, med yttersula i gummi. Snörning och reflexdetaljer.

ZIGZAG

Velund Kids w. lights • Junior Stl 24-32 **-50% 349:-**
Rek.pr. 599:-

Blinkande sneakers från ZigZag!

Hafjell Toffla
Dam&Herr Stl 36-46 **-30% 349:-**
Rek.pr. 499:-

Malaga Slip-In Toffla
Herr Stl 41-46 **-36% 349:-**
Rek.pr. 549:-

Fortlian

Lätta träningskor med dämpande gummisula från Endurance. God andningsförmåga, bra grepp!
Dam Stl 36-42 **-54% 499:-**
Rek.pr. 1099:-

EXANI

Team Indoor • Dam/Junior Stl 36-41 **-52% 479:-**
Rek.pr. 999:-

Indoor-sko med bra grepp & stabil support

Vi reserverar oss för slutförsäljning och typografiska fel i denna annons.

Arbetsmarknaden i Norden behöver enklare skatteregler

■ Det nordiska skatteavtalet måste förenklas om vi vill öka arbetskraftens fria rörlighet i Norden. Det sägs i en färsk rapport, som också ger förslag på konkreta åtgärder för hur detta ska gå till.

För fyra år sedan enades de nordiska statsministrarna om en vision att Norden ska vara världens mest hållbara och integrerade region 2030. En avgörande faktor för att uppnå det målet är att skapa en smidig nordisk arbetsmarknad med så få byråkratiska hinder som möjligt för både arbetsgivare och arbetstagare.

Men då måste det nordiska skatteavtalet förenklas, sägs i en färsk analys som det nordiska Gränshinderrådet har beställt av konsultföretagen KPMG och Resonans Nordic.

Analysen pekar på fyra problemområden som i dag hämmar den nordiska arbetsmarknaden. Det handlar om regler för hemarbete, arbetsgivarens registreringsplikt i fler än ett land samt beskattning av löneintäkter och pensioner vid arbete i ett annat nordiskt land.

Konkreta förslag
Men det finns lösningar på problemen. Analysen ger följande konkreta förslag:

de nordiska länderna bör ha gemensamma villkor för när arbete i bosättningslandet, inklusive från ett hemmakontor, ska bedömas som ett så kallat fast driftställe.

förskottsskatt bör i framtiden endast redovisas och uppbäras i arbetsgivarens land, så att arbetsgivaren inte längre ska behöva administrera flera länders lagstiftning för samma löneinkomst. Löneinkomster bör beskattas i anställningslandet och till exempel hemarbete i bosättningslandet ska likställas med arbete i det land arbetsgivaren finns. Det förutsätter att förslaget i första punkten blir verklighet.

Analysen pekar på fyra problemområden som i dag hämmar den nordiska arbetsmarknaden. Det handlar om regler för hemarbete, arbetsgivarens registreringsplikt i fler än ett land samt beskattning av löneintäkter och pensioner vid arbete i ett annat nordiskt land.

Flera avtal i dag
De nordiska länderna har i dag flera avtal som reglerar gräns- och distansarbete. Gemensamt är att de bygger på ländernas behov av att värna skattebasen. Det främjar inte Norden som en integrerad arbetsmarknad. Medborgare och företag måste i högre grad stå i centrum i lagstiftningen i Norden ska nå målet om ökad mobilitet.

I dag leder byråkratin i värsta fall till att arbetsgivare tvekar att anställa och arbetstagarna tvekar att ta ett jobb i ett annat nordiskt land. Olika



Bild av: DanaTentis / Pixabay

skatteregler och administrativa regler i olika länder blir därmed ett hinder för arbetskraftens fria rörlighet.

Lönsamt med fungerande arbetsmarknad
En fungerande arbetsmarknad över gränserna är lönsam. Beräkningar för till exempel Öresundsregionen visar att en helt integrerad arbetsmarknad kan ge en årlig samhällsekonomisk vinst på upp till 2,9 miljarder danska kronor för Sverige och Danmark tillsammans.

- Våra länder har mycket att vinna på en smidig gemensam arbetsmarknad. Den kan lösa problem med kompetensbrist i ett land och problem med arbetslöshet i ett annat. En fungerande arbetsmarknad är med andra ord en stark katalysator för våra länders ekonomier, säger Siv Friðleifsdóttir, som är ordförande för Gränshinderrådet under 2023.

Särskilt pandemin avslöjade bristerna i dagens system när en stor del av gränspendlarna jobbade hemma. Risken för att beskattas i två länder, med olika skattenivåer och mer byråkrati, både för den enskilde och för myndigheter, blev en realitet.

- Nu när allt fler företag öppnar för mer hemarbete hänger dagens nordiska skatteavtal inte med i utvecklingen. Jag hoppas att den här analysen ska öppna för en dialog där slutresultatet blir mer förenkling och mindre byråkrati. Mobiliteten bör vara i fokus, något som också understödjer arbetet med att nå målen i Vision 2030, säger Nordiska ministerrådets generalsekreterare Karen Ellemann.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Nordiskt samarbete

”Begränsa det industriella trålfisket av sill i Östersjön!”

■ Trots kvoter har sill och strömmingen nått bottennivåer i Östersjön. Nu föreslår Nordiska rådets hållbarhetsutskott begränsningar av det industriella trålfisket för att skydda beståndet och försöka rädda det småskaliga fisket.

Sill och strömming är nere på alarmrande låga nivåer i Östersjön.

Nyligen föreslog EU-kommissionen att allt riktat fiske efter sill stoppas i centrala Östersjön och Bottenviken. Forskare har länge varnat för att detta kan komma att bli nödvändigt.

Vill gynna småskaligt yrkesfiske
- Vi menar att det är bättre att begränsa den industriella trålningen, än att införa ett totalt fiskestopp. Industritrålarna tar upp fisk för fram-

för allt djurfoder. Vi är ute efter att bevara det småskaliga yrkesfisket så att vi kan fortsätta äta strömming och fortsätta gynna turism och kulturarv, säger Simon Holmström, parlamentariker från Åland och medlem i det nordiska Hållbarhetsutskottet.

Behandlades skyndsamt
Redan i mars i år diskuterade Nordiska rådets hållbarhetsutskott förslaget om ett mer hållbart strömmingsfiske i Östersjön.



Foto: Capture film

Sedan EU-kommissionen föreslagit totalt stopp, behandlade Nordiska rådets hållbarhetsutskott ärendet så snabbt de kunde.

Förslaget är att uppmana regeringarna att förhandla i frågan med relevanta

aktörer, däribland Baltic Sea Fisheries Forum.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
www.infoexpress.se
Källa: Nordiskt samarbete




MAZDA CX-60
LADDHYBRID
 NU FRÅN 457 500 KR*

**JUST NU 69.000 KR
 I RABATT!**

Mazda CX-60 är en elegant och kraftfull laddhybrid med en kombi och en dragbil på en och samma gång. Med en av de mest avancerade motorerna i världen, japanska Boxer-motorn i kombi eller i kombi med ett snabbt växelsystem och en kraftfull elektrisk motor som drivkraft, är Mazda CX-60 en bil som erbjuder en unik körupplevelse.

MAZDA CX-60 LADDHYBRID NU FRÅN 457 500 KR.
 (ORD. PRIS FRÅN 517 500 KR.)



MazdaCenter Svedala / CityMotor Malmö
 Industrigatan 3, 213 21 Svedala
 Jägershilligatan 6, 213 75 Malmö
 www.mazdacenter.nu www.citymotor.se



”När företag går in i ett annat nordiskt land ska man se till att ta in en styrelsemedlem från det andra landet”



Helle Ahlenius Pallesen, direktör Øresundsadvokater, var en av talarna under en nordisk konferens om styrelsearbete i Köpenhamn. Foto: News Øresund

■ Det finns lärdomar att dra mellan de nordiska länderna när det gäller styrelsearbete. Det framkom när det nordiska styrelsenätverket SelectionF anordnade möte i Köpenhamn förra veckan. Ett par exempel är den svenska valberedningen som föreslår nya styrelsekandidater till årsstämman och fördelen för mindre företag att ta in en styrelseledamot från det andra nordiska landet man vill expandera till.

Det finns en tradition av att de nordiska länderna handlar med varandra. Det finns även många delar som liknar varandra, som språk, kultur och politiska system. Men det finns också skillnader. Det framhöll Helle Ahlenius Pallesen, direktör Øresundsadvokater och bland annat styrelseledamot i Svensk-danska kulturfonden, när hon talade på konferensen. För många mindre företag tas det första steget utanför det egna landet ofta i ett annat nordiskt land, menar hon. Ett sätt för företag att få inblick i en ny marknad och dess lagar och regler kan vara att ta in en styrelseledamot från det nya landet.

– Mitt budskap är att när företag går in i ett annat nordiskt land ska man se till att ta in en styrelsemedlem från det andra landet. Om exempelvis ett danskt företag går in i Sverige så se till att ta in en svensk i styrelsen. Jag har sett så många företag som har försökt starta ett kontor, en försäljningsavdelning, och har anställt säljare och så visade det sig att det blev fel. Mitt budskap är att börja ovanifrån. Ta inte med den vanliga styrelsen över sundet utan till sätt en ny styrelse med lokala personer som kan marknaden och vet vem man ska ha fått i, sade hon.

Det framkom att det även finns skillnader mellan länderna i det mer praktiska styrelsearbetet, bland annat hur agendan följs och hur ledamöterna till styrelsen väljs. Där tror Helle Ahlenius Pallesen att den svenska valberedningen, som är en arbetsgrupp som kommer med förslag till årsstämman om vem som ska väljas in i styrelsen, kan vara aktuell även för de andra nordiska länderna.

– Valberedning är ett bra och billigt system, sade hon och fortsatte:

– Den kan fokuserade på att få in kvinnor och att få mix i styrelsen. Fördelen är också att om man redan sitter i styrelsen så har man också en valberedning vända sig till. Det är ett redskap som vi kan använda i hela Norden, sade hon.

Styrelsearbete kräver tid och ska vara värt mödan
Sanna Suvanto-Harsaa, styrelseproffs med erfarenhet från bland annat SAS, Finnair och BoConcept, gav flera perspektiv på arbetet i en styrelse. Bland annat om skillnader mellan länderna där danskar inte är så oroade när förutspåddarna ändras, de byter strategi, medan svenskar tar fram en riskana-

lys för att vara medveten om vad som kan komma. Det är små, men viktiga skillnader och olika sätt att hantera utmaningar, menar hon. Hon lyfte även fram att det i Finland finns en särskild ersättning för styrelseledamöter som kommer utifrån.

– Finland har hittat en intressant sak, en mötesersättning som är högre för utländska deltagare. Det visar att man är medvetna om och uppskattar att det tar mer tid. Det fungerar bra, sade hon.

När det gäller engagemang i internationella styrelser tycker Sanna Suvanto-Harsaa även att en kandidat ska ställa sig frågan om hen verkligen vill detta. Hennes erfarenhet är att man inte ska göra det för att det är bra för ens cv eller för att man borde eftersom det kräver mycket tid. Samtidigt finns många möjligheter i Europa och hennes råd är att anpassa cv och hissamtal utifrån ens strategiska förmågor snarare än konkreta resultat som vid jobbsökande.

– Nyckelråd till någon som ska ta en styrelseplats generellt är att kolla om dina värderingar och företagets värderingar stämmer överens. Det kan vara bra om det är en stark ägare till företaget då syns ofta värderingarna tydligt, sade hon.

Geopolitikens intåg i styrelserummen
Det finns för närvarande många utmaningar för företag och förändringar som sker i snabb takt. En styrelse som inte kan tackla alla de frågor som är på tapeten är inget stöd till ledningen, menade Helle Thorning-Schmidt, tidigare statsminister i Danmark och numera styrelseproffs.

– Komplexiteten är hög. Det är därför vi måste ha mer komplexa styrelsediskussioner och styrelsesammansättning, sade hon och fortsatte:

– Alla mina styrelser har påverkats av Ryssland. Det var som ett godståg som kom in i styrelser och så ok ni kanske inte vill hantera geopolitik, men geopolitiken har ringt er och ni behöver hitta svar. Det händer just nu och är en intressant förändring. Det är väldigt få styrelserum som inte har påverkats av den här förändringen.

Den ideella organisationen SelectionF, som arrangerade mötet och där Helle Thorning-Schmidt även är styrelseledamot, har som mål att öka antalet kvinnliga kandidater till styrelser. Helle Thorning-Schmidt lyfte fram flera av sina egna åsikter på området.

– Jag vill inte höra att människor inte vill bli valda för att de är kvinnor. Män var faktiskt helt nöjda med att bli valda för att de var män i tusentals år så vi kan ta nästa hundra år. Om en styrelse säger att vi behöver få in kvinnor i styrelsen så är jag okej med att bli vald på grund av det. Det är legitimt och vi har kvalifikationer som ska uppnås så det är inte en issue, sade hon.

Hon vill även avliva myten om att kvinnor inte vill ha in andra kvinnor i styrelser och ser det som nästa steg att få männen att initiera diskussionen huruvida ett företag har en majoritetskultur eller inte.

Lägg inte alla krav på listade bolag
När det gäller krav på företag så framförde Adam Kostvål, europeisk noteringschef på Nasdaq, sin hållning att de inte bara bör vara inriktade mot börsnoterade bolag utan även mot olistade bolag.

– Företag som listas skapar fler jobb, de utmanas från styrelse och investerare att växa mer. Diversitet är superviktigt, men även andra regler är viktiga. Fokusera inte bara på krav för listade företag, man måste ha ett holistiskt synsätt. Det riskerar annars att skapa en förlust för samhället om företag väljer att inte lista sig för att reglerna är för många. Då håller företagen sig privata och tillväxten syns inte i pensionskapitalet och i våra hushåll, sade han.

SelectionF är en ideell organisation som verkar i Sverige, Danmark och Norge med ett förmedlar kontakt mellan kvinnliga styrelsekandidater och bolagsstyrelser.

Info Express
 E: hello@infoexpress.se
 www.infoexpress.se
 Källa: News Øresund
 – Jenny Andersson

Transportinfrastruktur: över 352 miljoner euro i EU-finansiering för att främja grönare rörlighet



Image by Rudy and Peter Skitterians from Pixabay

För att bidra till att skapa ett transportnät som är miljömässigt hållbart i linje med de ambitiösa målen i EU:s gröna giv kommer Europeiska unionen att tillhandahålla totalt ekonomiskt stöd på över 352 miljoner euro till 26 infrastrukturprojekt. Dessa har valts ut inom Fonden för ett sammanlänkat Europa (FSEEN...), EU:s finansieringsprogram till stöd för europeisk transportinfrastruktur.

Inom ramen för det fjärde stoppdatumet för ansökningsomgången för faciliteten för infrastruktur för alternativa bränslen (AFIF), som avslutades den 13 april 2023, har 26 projekt valts ut för ett totalt EU-bidrag på över 352 miljoner euro. Detta stöd är kopplat till ett lån eller en investeringsfacilitet från ett finansinstitut.

Ansökningsomgången är öppen med ett sista stoppdatum den 7 november 2023.

EU-kommissionären med ansvar för transport Adina Vălean säger: "De många ansökningar om AFIF-finansiering som mottagits understryker transportindustrins intresse av att driva på övergången till mer hållbara transporter – på vägar, på himlen och till sjöss. Vår investering på 352 miljoner euro kommer att omsättas i cirka 12,000 laddningsstationer, 18 tankstationer för vätgas och elektrifieringen av hamnar och flygplatser, inklusive hamnen i Rotterdam och 37 spanska flygplatser.

Direktören för Europeiska genomförandeorganet för klimat, infrastruktur och miljö (CINEA), Paloma Aba Garrote, konstaterade också följande: "Europeiska unionen står fast vid sitt åtagande

att stödja initiativ som förbättrar övergången till mer miljövänliga transport-sätt. Dessa projekt spelar en avgörande roll för att uppnå unionens klimatmål, samtidigt som de bidrar till ekonomisk tillväxt och skapar nya arbetstillfällen."

Bakgrund

Syftet med ansökningsomgången för faciliteten för infrastruktur för alternativa bränslen (AFIF) är att stödja utbyggnaden av infrastruktur för alternativa bränslen och bidra till att minska koldioxidutsläppen från transporter längs TEN-T-nätet.

Med en total budget på 1,5 miljarder euro för perioden 2021–2027 kommer AFIF att finansiera åtgärder genom att kombinera FSE-bidrag med finansiellt stöd från finansinstitut för att uppnå en högre effekt av investeringen. Den ge-

nomförs genom en löpande ansökningsomgång som inleddes den 16 september 2021, med fem slutdatum för inlämning av förslag fram till slutet av 2023.

Nästa steg

Efter EU-medlemsstaternas godkännande av de utvalda projekten den 8 september 2023 kommer kommissionen att anta ett formellt finansieringsbeslut under de kommande veckorna, varefter resultaten blir definitiva. Europeiska genomförandeorganet för klimat, infrastruktur och miljö (Cinea) har inlett utarbetandet av bidragsavtalen med mottagarna av de framgångsrika projekten.

Info Express
www.infoexpress.se / .dk
Källa: Europa kommissionen

Penningpolitiska beslut



Bild: Europeiska Centralbanken / Creative Commons

Inflationen fortsätter att gå ner men beräknas fortfarande vara alltför hög under alltför lång tid. ECB-rådet är fast beslutat att se till att inflationen inom rimlig tid återgår till det medelfristiga 2-procentsmålet. För att förstärka framstegen mot sitt mål beslutade ECB-rådet idag att höja ECB:s tre styrräntor med 25 punkter.

Dagens räntehöjning återspeglar ECB-rådets bedömning av inflationsutsikterna i ljuset av inkommande ekonomiska och finansiella data, dynamiken i underliggande inflation samt styrkan i den penningpolitiska transmissionen. I ECB:s makroekonomiska prognoser för euroområdet i september förutses en genomsnittlig inflation på 5,6 procent under 2023, 3,2 procent 2024 och 2,1 procent 2025. Detta är en upprevidering för 2023 och 2024 och en nedrevidering för 2025. Upprevideringen för 2023 och 2024 återspeglar främst en högre utvecklingsbana för energipriser. Underliggande pristryck är fortsatt högt även om de flesta indikatorer har börjat lätta. ECB:s experter har reviderat ned den prognosticerade banan för inflation, exklusive energi och livsmedel, något till ett genomsnitt på 5,1 procent 2023, 2,9 procent 2024 och 2,2 procent 2025. ECB-rådets tidigare räntehöjningarna fortsätter att med kraft slå igenom. Finansieringsförhållandena har stramats åt ytterligare och dämpar alltmot efterfrågan, vilket är en viktig faktor för att få tillbaka inflationen till målet. Med den allt starkare effekten som denna åtstramning har på inhemsk efterfrågan och det allt svagare internationella handelsklimatet har ECB:s experter sänkt sina tillväxtprognoser signifikant. De förväntar nu att ekonomin i euroområdet kommer att växa i en takt på 0,7 procent 2023, 1,0 procent 2024 och 1,5 procent 2025.

Baserat på sin aktuella bedömning anser ECB-rådet att ECB:s styrräntor har nått nivåer som, om de upprätthålls under tillräckligt långt tid, kommer att göra ett substantiellt bidrag så att inflationen inom rimlig tid återvänder till målet. ECB-rådets framtida räntebeslut kommer att säkerställa att ECB:s styrräntor sätts på tillräckligt restriktiva nivåer så länge som är nödvändigt. ECB-rådet kommer att fortsätta att följa ett databeroende tillvägagångssätt för att fastställa vilken nivå som är lämplig och hur länge restriktionen ska bestå. Framför allt kommer ECB-rådets räntebeslut att baseras på bedömningen av inflationsutsikterna med beaktande av inkommande ekonomiska och finansiella data, dynamiken i underliggande

inflation och styrkan i den penningpolitiska transmissionen.

ECB:s styrräntor

ECB-rådet beslutade att höja de tre styrräntorna med 25 punkter. Följaktligen kommer räntan på de huvudsakliga refinansieringstransaktionerna och räntorna på marginalutlåningsfaciliteten och inlåningsfaciliteten att höjas till 4,50 procent, 4,75 procent respektive 4,00 procent fr.o.m. den 20 september 2023.

Programmet för köp av tillgångar (APP) och stödköpsprogrammet föranlett av pandemin (PEPP) APP-portföljen minskar i en måttlig och förutsägbar takt eftersom Eurosystemet inte längre återinvesterar värdepapper som förfaller.

Vad gäller PEPP-programmet avser ECB-rådet att återinvestera förfall av värdepapper förvärvade inom det programmet fram till åtminstone slutet av 2024. I varje fall kommer den framtida utfasningen av PEPP-portföljen att hanteras så att den inte inverkar på lämplig penningpolitisk inriktning.

ECB-rådet kommer att fortsätta tillämpa flexibilitet vid återinvestering av kommande förfall i PEPP-portföljen i syfte att motverka risker mot transmissionsmekanismen relaterat till pandemin.

Refinansieringstransaktioner

Allt eftersom bankerna återbetalar belopp som upplånats under de riktade långfristiga refinansieringstransaktionerna kommer ECB-rådet regelbundet att granska hur riktade utlåningstransaktioner och relaterad pågående återbetalning bidrar till den penningpolitiska inriktningen.

ECB-rådet står redo att, inom ramen för sitt mandat, vid behov justera alla sina instrument så att inflationen återgår till 2-procentsmålet på medellång sikt och bevara en smidig välfungerande transmission av penningpolitiken. Instrumentet för transmissionsskydd finns också tillgängligt för att motverka oönskade, störande marknadskrafter som utgör ett allvarligt hot mot den penningpolitiska transmissionen i samtliga länder i euroområdet och möjliggör för ECB-rådet att mer effektivt uppfylla sitt prisstabilitetsmandat.

Info Express
www.infoexpress.se / .dk
Källa: Europeiska Centralbanken



**KÖP PROGRESSIVA
GLASÖGON
FÅ LÄSGLASÖGON
I DIN STYRKA
PÅ KÖPET***

*Vid köp av progressiva glasögon med vår bästa ytbehandling, (i-Protection NT 1200 kr), bjuder vi på ett par läsglasögon i din styrka samt synundersökning 495 kr. Värde 2095 kr (Båge 595 kr, enkelslipade glas med reptålig yta 1500 kr, mer info i butiken). Gäller t.o.m 23-11-05.

**KÖP NYA GLASÖGON, SÅ BJUDER
VI PÅ SYNUNDERSÖKNINGEN**

Värde synundersökning 495 kr. Utförs av legitimerad optiker.



glasögonmagasinet

Malmö Södra Förstadsgatan 121, Tel: 040-828 888

Helsingborg	Brucksgatan 25	Tel: 042-18 38 88
Landskrona	Östergatan 12	Tel: 0432-41 18 30
Lund	Lilla Tvärgatan 7	Tel: 046-13 98 88

För information om öppettider, bokning och kampanjer, besök:
www.glasögonmagasinet.se

AFRODITA
PROFESSIONAL



IMPRESSIVE
REJUVENATION EFFECTS

www.vaxkassetter.se
BRILLIANT



Globalisering: Så påverkar den sysselsättningen och EU

■ Ta reda på i vilken utsträckning EU drar nytta av globaliseringen och hur unionen tacklar negativa effekter på sysselsättningen.



Bild av Gerard Altmann - Pixabay

Globaliseringen skapar jobbmöjligheter men kan också resultera i att arbetstillfällen försvinner. Att hantlerna globaliseringen för att dra största möjliga nytta av den är en prioritering för EU. Precis som det är att skapa "det sociala Europa", där arbetstagarer som förlorat jobbet kan få hjälp att hitta ett nytt jobb.

Globaliseringen skapar jobbmöjligheter i Europa

Antalet jobb som är direkt eller indirekt beroende av EU:s export till länder utanför unionen växer löpande. Det ökade från 21,7 miljoner jobb år 2000 till 38 miljoner jobb år 2019. Vart femte jobb i EU är beroende av export.

Arbetsstillfällena handlar inte bara om jobb i exportföretag utan sträcker sig även till de företag som levererar varor och tjänster till dem.

Exempelvis så beräknas cirka 779 000 jobb i Sverige vara beroende av export till länder utanför EU. Tack vare den gemensamma marknaden beräknas ytterligare 172 000 jobb i Sverige vara beroende av export från andra EU-länder till länder utanför unionen. Totalt motsvarar det 19 procent av alla jobb i Sverige som är beroende av EU-export.

Andelen högutbildade arbetstagarer i

exportberoende jobb ökar, och i genomsnitt är exportberoende jobb 12 procent mer välbetalda än andra jobb.

De negativa effekterna av globalisering och sysselsättning

Globalisering medför ökad konkurrens mellan företag, vilket kan innebära att företag går i konkurs eller flyttar utomlands och att folk går miste om arbetstillfällen.

De mest sårbara EU-sektorerna karakteriseras av att jobb som kräver liten eller ingen utbildning dominerar, exempelvis inom textil-, sko- och läderindustrin, samt inom metall- och tillverkningsindustrin. Tillverkningsindustrin är den mest drabbade av att företag lokaliserar utomlands på grund av konkurrensen från låglöneländer.

Coronapandemin har visat på behovet av att flytta produktionen inom särskilt kritiska sektorer, såsom inom läkemedelstillverkning, tillbaka till EU.

Även om utlokalisering ofta förekommer i debatten om globalisering visar statistiken att mängden jobb som går förlorade på grund av detta inom EU stadigt minskar. Trenderna förändras och nu sker utlokaliseringar oftare i östeuropeiska länder snarare än i Väst-europa. Utlokaliseringarna sker oftast till Nordafrika och Asien.

Även om de övergripande konsekvenserna av liberaliseringen av internationell handel är positiva, drabbas vissa sektorer hårt, och anpassningstiden det tar för arbetstagarer att hitta sysselsättning inom andra sektorer kan underminera fördelarna.

Globaliseringsfonden ska hjälpa dem som blivit arbetslösa

För att mildra de negativa effekterna av globaliseringen och minska arbetslösheten skapade EU Europeiska fonden för justering för globaliseringseffekter ("globaliseringsfonden") år 2006. Syftet var att hjälpa arbetstagarer som på grund av globaliseringen blivit överflödiga och förlorat sina jobb.

Denna nödfond medfinansierar de arbetsmarknadspolitiska åtgärderna för att återanställa arbetstagarer och stimulera företagande. Projekt som finansieras av fonden inbegriper bland annat utbildning och vidareutbildning, karriärrådgivning, hjälp att söka jobb samt mentorskap och företagsskapande.

År 2009 utvidgades fonden till att omfatta förlorade arbetstillfällen orsakade av större strukturförändringar till följd av den ekonomiska krisen. I april 2021 enades ledamöterna om

att uppdatera reglerna så att fonden kan användas för att hjälpa fler europeiska arbetstagarer.

Fonden kan användas på följande sätt och villkor:

1. När mer än 200 anställda förlorat sina jobb hos en enskild arbetsgivare och dess leverantörer, eller när ett stort antal arbetstagarer förlorar jobbet inom en särskild bransch, i en eller flera angränsande regioner.
2. För att ansöka om en engångsinvestering på upp till 22 000 euro för att starta eget företag eller för anställda att ta över verksamheten.
3. För att få särskilt stöd som exempelvis barnomsorg i samband med jobbsökning eller kompetensutveckling.

Sedan 2007 har fonden fördelat ut 687,7 miljoner euro, och hjälpt cirka 170 000 friställda arbetstagarer. I Sverige avsatte fonden exempelvis 2,13 miljoner euro i jobbsökningsstöd till 900 tidigare Ericsson-anställda.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
www.infoexpress.se /dk
Källa: Europaparlamentet

Livsviktigt att vaccinera hunden och katten – men så här många fuskar

■ Hundägare är mer noggranna med att vaccinera sina djur än kattägare. Men varför tycker inte alla husdjursägare att vaccinationer är värdefulla? En undersökning visar att vissa tycker att det är onödigt att vaccinera medan andra helt enkelt glömmar bort att ta hunden eller katten till veterinären. En mindre grupp djurägare anser sig inte ha råd. Agrias veterinär Lotta Möller förklarar vikten av vaccinering.

Många, men inte alla väljer att vaccinera sina husdjur. Nio av tio hundägare vaccinerar sina vovvar med fullt vaccinationsprogram enligt rådande rekommendationer, medan tre av tio kattägare hoppar över rekommendationen. Det gäller att komma ihåg det övergripande syftet med vaccinationer - att förbättra djurskyddet. Att vaccinera sitt djur är en insats för alla djurs hälsa, inte bara det egna.

- I dag är sjukdomar som valpsjuka samt hund- och kattpest ovanliga i vårt land tack vare att de flesta vaccinerar sina husdjur. Att inte vaccinera är som att öppna dörren för dödliga sjukdomar som kan orsaka stort och onödigt lidande bland våra katter och hundar, särskilt de unga djuren är utsatta. Det är viktigt att vaccinera enligt rådande rekommendationer för ett fullgott skydd, säger Lotta Möller, veterinär på Agria.

Vacciner är ett läkemedel som utvecklas och uppdateras. Rekommendationer kan därför variera och förändras beroende på vaccin, djurets ålder samt behov efter den miljö djuret vistas i. Det kan finnas särskilda krav vid exempel-

vis deltagande på utställning. För djur som åker utomlands eller importeras från utlandet tillkommer fler vaccinationer som exempelvis rabies. Det finns också tillfällen då det är mindre lämpligt att vaccinera som vid dräktighet eller vid nedsatt allmäntillstånd. Diskutera därför med veterinär angående ditt djurs behov. Vacciner ger vanligen inte 100% skydd mot sjukdom men bidrar till att lindra symtom om djuret smittas av infektionen.

I Sverige finns rekommendationer angående vaccination framtagna i samarbete mellan Statens Veterinärmedicinska Anstalt (SVA) och Sveriges Veterinärmedicinska Sällskap för hundar och katter. Risken med att vaccinera är liten jämfört med risken att inte göra det. Trots det menar flera djurägare att de glömmar bort att vaccinera eller helt enkelt inte tycker att det är nödvändigt, medan en mindre grupp djurägare, framför allt hundägare, säger sig inte ha råd att vaccinera.

Grundvaccination för hund

Hundar som är grundvaccinerade mot



Vaccin Bild: Agria Djurförsäkring

valpsjuka, hepatit och parvovirus har ett tryggt skydd. Grundvaccinen tas vid cirka 7-8 veckors ålder. När valpen blivit 12 veckor gammal är det dags för en påfyllnadsdos, sedan rekommenderas en ny dos vid ett års ålder. Därefter vaccineras hunden med tre års intervall. Ofta rekommenderar veterinär också vaccination mot kennelhosta. För hundar som är försäkrade i Agria ingår vaccination mot kennelhosta i en av försäkringarna.

Grundvaccination för katt

För att undvika att katten blir sjuk bör den vaccineras mot kattpest och kattsnuva enligt SVAs rekommendation. Grundvaccination mot kattsnuva och kattpest görs vanligen när kattungarna är liten vid 8-9 veckor samt 3-4 veckor senare. Ytterligare vaccination görs vid 1 års ålder. Det är vanligt att vaccinera var tredje år

mot kattpest och årligen mot kattsnuva.

Så här svarade djurägarna i undersökningen*:

- 71% av kattägarna vaccinerar sin katt enligt rådande rekommendation
- 89% av hundägarna vaccinerar sin hund enligt rådande rekommendation
- 36% av de som inte har vaccinerat sitt husdjur svarar att de glömt bort det
- 38% tycker att det är onödigt att vaccinera sitt husdjur
- 21% av hundägarna och 9% av kattägarna menar att de inte har råd

*Underlaget baseras på en enkätundersökning med 800 hund- och kattägare som är utförd av Xteme på uppdrag av Agria under

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa/bild: Agria Djurförsäkring

Södra Sveriges Största Butik

• Allt för brud, brudgum, tärnor, gäster och partyfolk •

www.anina.se

brud & festspecialisten
anina
since 1967

ANINA BRUD & FESTSPECIALISTEN
Angelholmsvägen 31, 254 53 Helsingborg
info@anina.se • Tel nr: 042-132709

Facebook Instagram

Extrema klimatförhållanden härjade det tropiska Stilla havet i över 200 år



Bild av Marlon / Pixabay

KLIMAT: Vågor av extremväder sveper numera över världen. En ny studie av nederbörd i det tropiska Stilla havet visar att vi för inte så länge sedan hade liknande förhållanden i över 200 år. Den kunskapen kan hjälpa oss att förbereda oss för den pågående globala uppvärmningen.

Skogsbränder i norra Afrika. Värmeböljor i Italien. Översvämningar i Peking. Världen påverkas av extremväder. Föreställ dig sedan att det varar i över 200 år.

Det kan ha varit fallet i det tropiska Stilla havet från mitten av 1600-talet till början av 1900-talet, en del av den lilla istiden. Under den perioden plågade extremtorka regionen, visar en ny studie av nederbörden i det tropiska Stilla havet.

Ana Prohaska är biträdande professor vid globens institut vid Köpenhamns universitet och författare till den nya studien. Hon och hennes team har varit på fältstudier i Filippinerna, med hjälp av en specialbyggd flotte för att samla sediment från sjön Bulusan. De analyserade sedimenten med hjälp av en biomarkörmotod.

Det de såg var överraskande.

”Data från den rekonstruerade nederbörden visar El Niño-liknande förhållanden under den lilla istiden. Även om havsyttemperaturrekord från tidigare studier har indikerat sådana förhållanden, är detta den första nederbördsdata som tydligt visar det, säger hon.

El Niño är ett klimatfenomen där de viktiga havsvindarna vid ekvatorn, kallade ”passadvindarna”, ändrar kurs och därmed ändrar temperaturerna i det tropiska Stilla havet, vilket skapar extrema väderhändelser. Vanligtvis händer El Niño vartannat till vart sjunde år och varar i nio till tolv månader. Just nu befinner vi oss i ett El Niño-fenomen.

Det är en av huvudsakerna till att vi ser så många stora skogsbränder, översvämningar och värmeböljor runt om i världen.

”Men föreställ dig att detta pågår i mer än 200 år. Människor i det tropiska Stilla havet levde förmodligen i en lång El Niño-liknande period. Dessutom kunde vi se att övergången till perioden med extrema klimatförhållanden skedde mycket snabbt - inom en generation. Så folk har inte mycket tid att anpassa sig till de extrema väderförhållandena. Det måste ha varit utmanande för samhällena i det tropiska Stilla havet, säger Ana Prohaska.

Hon påpekar att extrema väderhändelser orsakade av El Niño kan ha en direkt negativ inverkan på människors hälsa. Värmeböljor kan till exempel orsaka värmeslag och i svårare fall hjärtinfarkt. Torka och översvämningar kan skada grödor, förändringar i havstemperaturer kan få fiskbestånden att rasa och stormar och bränder kan förstöra mänsklig egendom och hota människors liv.

”Det här är inte förhållanden som vi vill ska ske, inte varje år åtminstone. Det är redan extremt svårt att hantera dem med en frekvens på vartannat till vart sjunde år”, säger hon.

Nuvarande klimatmodeller är inte bra på att visa El Niño-beteenden

De flesta klimatmodeller förutspår att El Niño kommer att bli vanligare och allvarligare i framtiden på grund av den globala uppvärmningen.

”Det är dåliga nyheter. Vi vet ännu inte exakt hur klimatförändringarna kommer att interagera med det tropiska Stillahavsklimatet för att göra El Niño mer frekvent och allvarlig. Klimatförändringar introducerar verkligen en hel del osäkerhet i prognoser av El Niño-dynamiken för framtiden. Så vi måste förbättra den grundläggande förståelsen för dessa processer för att förbättra våra klimatmodeller, säger Ana Prohaska och tillägger:

”Långsiktiga nederbördsdata som denna, tillsammans med andra data, är verkligen viktiga eftersom de ger empiriska bevis på vad som har hänt tidigare när stora klimatförändringar har inträffat.”

Hon tillägger att vi bland annat är beroende av dessa klimatmodeller för att förutsäga framtida klimaddynamik, inklusive förekomsten av extrema väderhändelser som torka, översvämningar och värmeböljor.

Långvarig El Niño-liknande torka påverkar regnskogarna negativt

Ana Prohaska och hennes kollegor studerade hur de ungefär 250 åren av El-Niño-förhållanden påverkade regnskogen. Närmare bestämt dipterocarpskog. Det är den viktigaste skogstypen i Sydostasien. Tidigare täckte den 80 procent av regionen, men har reducerats till endast 30 procent på grund av omfattande avskogning.

Det är en av de mest biologiska mångfalden i världen, med många växt- och djurarter som bara finns här.

”En regnskog behöver uppenbarligen regn, så vi var nyfikna på hur långvariga torkaförhållanden påverkade skogen”, säger hon och tillägger:

”Intressant nog blomstrar den dominerande gruppen av träd som också gav skogen dess namn, Dipterocarps, som

ett resultat av El Niño-händelser. Så träden behöver El Niño-händelser för att reproducera sig. Så det finns en avvägning mellan reproduktionen av träd som ett resultat av El Niño å ena sidan och hur torkan kommer att påverka deras tillväxt och överlevnad å andra sidan. Till slut visade vår studie att den totala effekten på Dipterocarps är negativ”, säger Ana Prohaska.

Dessa fynd har långtgående konsekvenser. Tropiska regnskogar på låglandet representerar viktig biologisk mångfald och täcker cirka 10 procent av jordens landyta. Därför är de en nyckelkomponent i planetens förmåga att bekämpa stigande halter av CO₂, till exempel genom kolbindning.

Så effekten som långvarig torka förknippad med El Niño-liknande förhållanden har på lågländsdipterocarpskog kan hämma deras förmåga att lagra kol. Vattenkretsloppsreglering, erosionskontroll och medicinska resurser som vi människor får från tropiska regnskogar kan också utmanas.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
www.infoexpress.se / .dk
Källa: Lunds universitet

Så här gjorde forskarna:

Forskarna samlade sediment från sjön Bulusan i Filippinerna. Först byggde de en speciell flotte med hjälp av lokalbefolkningen. De samlade in fem meter sediment, som bestod av organiskt material, inklusive kiselalger och grönalger.

De skickade sedimenten tillbaka till universitetet i Potsdam och isolerade de så kallade ”bladvaxerna”, som är en komplex blandning av fetter och oljor som produceras av växter på ytan av deras löv som ett skydd mot vattenförlust.

Utifrån det kunde forskarna mäta den stabila väteisotopsignaturen för en specifik grupp av föreningar som finns i bladvax som kallas alkaner, som berättar för dem hur mycket regn som har fallit medan bladet fortfarande var på trädet. På detta sätt kunde de skapa ett kontinuerligt register över tidigare nederbörd som sträcker sig över de senaste 1 400 åren. De analyserade också koncentrationer av fossilt pollen, träkol och kemiska element.

Slutligen jämförde forskarna de nya nederbördsdata med de redan tillgängliga moderna nederbördsdata för att identifiera de underliggande drivkrafterna. Analysen visade att förändringarna i Bulusan nederbördsdata är relaterade till förändringar i de tropiska Stilla havets yttemperaturer. Detta gjorde det möjligt för dem att peka ut perioden med långvariga El Niño-liknande förhållanden i regionen under den lilla istiden. Fossila pollenanalyser visade förändringar i förekomsten av enskilda trädtyper.

Motsatsen till greenwashing: Greenhushing

■ På senare tid har ett nytt fenomen uppmärksamats i medier. Det handlar inte om att företag försöker marknadsföra sig som klimatvänliga med hållbarhet i fokus. Det handlar om att göra motsatsen och svara på hållbarhetsfrågor med tystnad.



Bild: Capture film

Vad innebär greenhushing?

Greenhushing är ett fenomen som går ut på att företag försöker vara tysta om vilka klimatmål de har och försöker undvika att öppet diskutera hållbarhet med syfte att undvika att en debatt eller en diskussion om deras hållbarhetsarbete startas. Anledningen till varför vissa företag inte vill uppe detaljer om sitt hållbarhetsarbete eller visa upp sina klimatmål är för att undvika kritik från konsumenterna. Genom att inte aktivt delta i samtalet om hållbarhet och lyfta fram företagets arbete med hållbarhetsfrågor kan denna diskussion inte omvandlas till någonting som företaget senare kritiserar för av media eller konsumenterna. Företag som ägnar sig åt greenhushing är bland annat rädda för att tappa bort konsumenter som exempelvis inte tycker att deras klimatmål är tillräckligt högt uppsatta eller att företaget rör sig för långsamt mot ett hållbarhetsmål. En artikel som har publicerats på World Economic Forum beskriver även oron som en del företag kan ha angående deras tidsmarginal. Om förändringar inte genomförs ”tillräckligt snabbt” enligt konsumenterna, så kan det få konsekvenser för företaget, eftersom företaget då kan kritiserars för den långsamma omställningen.

Greenhushing kan även ha uppstått från antonymen greenwashing, vilket har varit ett uppmärksammat fenomen de senaste åren. Greenwashing har inte bara väckt medial uppmärksamhet, utan det har även väckt uppmärksamhet från politiskt håll där man har börjat motarbeta detta fenomen genom striktare lagar om marknadsföring. Strängare regler angående vilka inslag man får respektive inte får ha med i reklam kan ha haft en avskräckande effekt på en del företag, som istället föredrar tystnad angående hållbarhetsarbetet. Exempelvis så har EU och Australien aktivt försökt motarbeta greenwashing i marknadsföring. Detta kanske även bidrar till att en del företag avstår från att publicera någonting om hållbarhet, för att exempelvis inte associeras med en greenwashingskandal vilket kanske gör att den uteblir. Andra företag väljer att inte dela med sig av sina hållbarhetsmål och deras framsteg

ifall de inte längre kan uppnå förväntningarna framöver. Eftersom det råder striktare regler kring marknadsföring, vill företag inte riskera att kritiserars av andra och dessutom bli bötfällda om deras felsteg skulle tolkas som greenwashing.

Greenhushing, är precis som greenwashing, en av många termer som används för att beskriva om hållbarhetsfokus syns i reklam och isåfall på vilket sätt. Euronews har publicerat en artikel som går igenom flera av dessa termer, däribland:

1. Greencrowding är när flera företag går samman för att tillsammans försöka motarbeta ett miljöproblem. När dessa företag väl delar ett kollektivt ansvar blir det enklare att undgå kritik och inte behöva genomföra några ändringar snabbt, eftersom alla inblandade delar på ansvaret. Detta kan då möjliggöra för företag att fördröja processen med att vidta olika åtgärder för att göra sin verksamhet mer miljövänligen.

2. Greenlighting är en taktik som går ut på att betona en miljövänligen fördel med en produkt, samtidigt som andra resurskrävande processer döljs. På så vis framstår det som att en vara är mer

miljövänligen än den egentligen är.

3. Greenshifting innebär att ett företag försöker lägga ansvaret på konsumenten att försöka minska sina utsläpp istället för att ta ansvar för att se till så att företagets utsläpp minskar.

4. Greenrinsing innebär att ett företag väljer att flytta ett klimatmål innan det är uppfyllt, exempelvis i försök att undgå att synliggöra att det har misslyckats med att uppnå målet i tid eller att utsläppen inte överensstämmer med målet.

Bianca M. - Info Express
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se

Källor:

”What is greenhushing and is it really a cause for concern?” World Economic Forum, publiceringsdatum 2022-11-18

”What is greenhushing? How to spot the sophisticated greenwashing tactics being used in 2023”, Euronews, publiceringsdatum 2023-08-14 Info Express E: hello@infoexpress.se www.infoexpress.se Källa: Europaparlamentet

Sol driven hybridlastbil testas i trafik



Lastbilen används i ett forskningsprojekt för att studera solenergin som genereras och hur mycket lägre koldioxidutsläppen blir med hjälp av solcellerna.

En hybridlastbil som får el från solpaneler på släpetak och sidor testas nu på allmän väg, i samarbete mellan Uppsala universitet, Scania och fyra andra företag. Lastbilens egenproducerade solenergi väntas minska driftkostnader och utsläpp avsevärt.

Testet som påbörjats är resultatet av två års forskningsarbete mellan Scania, Uppsala universitet, Eksjö Maskin & Truck AB, Midsummer AB, Ernsts Express och Dalakraft.

– Scantias målsättning är att driva skiftet till ett hållbart transportsystem. Aldrig tidigare har solpaneler använts för att ge energi till en lastbils drivlina, som vi gör i detta samarbete. Denna naturliga energikälla kan minska transportsektorns klimatutsläpp betydligt. Vi är i framkanten i utvecklingen av nästa generations lastbilar, säger Stas Krupenia, Head of Research Office, Scania.

Utvecklar nya solceller för lastbilar
Lastbilen används i ett forskningsprojekt för att studera solenergin som genereras och hur mycket lägre koldioxidutsläppen blir med hjälp av solcellerna. Projektet utvecklar även nya effektiva och lätta solceller för lastbilar och undersöker också hur hybridlastbilen kan samverka med elnätet, och tar fram modeller för vad som händer om många sådana lastbilar kopplas in till elnätet.

– Det är ett spännande projekt där akademi och industri arbetar tillsammans för att minska klimatpåverkan från lastbilstransporter. Resultaten från den här unika lastbilen kommer att vara mycket intressanta, säger Erik Johans-

son, ledare för projektet och professor i fysikalisk kemi, Uppsala universitet.

5 000 kilometers ökad räckvidd årligen

Lastbilens 18 meter långa släp täcks till största del av solceller, motsvarande en kraftfull solcellsanläggning på en villa. Solenergin ger hybridlastbilen en elkörsträcka på upp till 5 000 kilometer per år i Sverige. I länder som Spanien, med fler soltimmar, kan fordonet dubblera mängden infångad energi gentemot svenska förhållanden.

I projektet forskas det även på nya lätta tandemsolceller, som baseras på en kombination av Midsommers solceller och nya perovskitsolceller, vilka ger en höjning av effektiviteten i omvandlingen från solljus till elektricitet. En sådan lösning skulle kunna dubbla genereringen av solenergi, jämfört med den energi som för tillfället fås av panelerna.

– Vår forskning mot effektivare och lät-

ta solceller kommer vara mycket viktig, speciellt för tillämpning i framtidens lastbilar, säger Erik Johansson.

Solcellslastbilen har utvecklats i ett forskningsprojekt delvis finansierat av innovationsmyndigheten Vinnova, för att utveckla lastbilar som har låga klimatutsläpp tack vare solenergi.

Lastbil med låga klimatutsläpp

- Lastbilen är en plug in-hybrid med en systemeffekt på 560 hästkrafter.
- På lastbilens 18 meter långa släp täcks 100 kvadratmeter yta av tunna, lätta och flexibla solpaneler med en maxeffekt på 13,2 kWp (kilowatt peak). Dessa uppskattas kunna leverera 8 000 kilowattimmar (kWh) per år i drift i Sverige.
- Lastbilens batterier har en total kapacitet på 300 kWh, varav 100 kWh på dragbilen och 200 kWh på släpet.

Info Express
Källa: Uppsala universitet

Välkommen till Autoexperten!

Hos oss hittar du reservdelar, tillbehör och vertyg till din bil, lastbil, mc, husvagn eller båt.

AUTOEXPERTEN I LUND
Nöbbelövs Mossaväg 3, 226 60 Lund
Telefon: 046-30 57 30

AUTOEXPERTEN I MALMÖ
Lundavägen 143, 212 24 Malmö
Telefon: 040-21 03 30

AUTOEXPERTEN I HELSINGBORG
Muskötgatan 4, 254 66 Helsingborg
Telefon: 042-38 61 60

Autoexperten



Hårborttagningens miljöpåverkan kartlagd

■ Hur stor miljöpåverkan har din hårborttagning? Det går att ta reda på med hjälp av så kallad livscykelanalys. När hållbarhetsforskare från Lund, Storbritannien och Italien satte rakvanorna på prov fann de att hårborttagning med hjälp av laser var den metod som var bäst för miljön. Om man bortser från alternativet att sluta raka benen.

Forskarna Tullia Jack från Lunds universitet, Katherine Ellsworth-Krebs från University of Strathclyde och Monica Niero från Sant'Anna School of Advanced Studies ville göra en studie för att skapa förståelse för hur stor miljöpåverkan en produkt har och vad som ingår när man gör en så kallad livscykelanalys över en produkt. Forskarna ville testa något enkelt och vardagligt och fastnade för olika produkter för hårborttagning som finns i vart och vartannat hem.

– Många användare vill ta reda på vilken påverkan deras saker har på miljön, men vi inser sällan allt som måste ingå i den analysen, säger Katherine Ellsworth-Krebs. Och som allmänhet har du inte heller möjlighet att undersöka det. Själva produktionen kan vi till viss del ta reda på, men produktens hela livscykel är svårare att mäta. Hur påverkas exempelvis livscykelanalysen av att vi oftast duschar samtidigt som vi rakar benen?

Rakhyvel störst miljöpåverkan
Miljöpåfrestningen för de tre olika

produkterna – vaxrensa, laser och engångsrakhyvel – beräknades för en användning under tio år. Måttstocken var bananer, en frukt känd för sin stora påverkan på miljön. Mätt i bananer motsvarade en tioårsanvändning av vaxrensorna 263 bananer, lasern 61 bananer och rakhyveln svindlande 70 304 bananer, eller tillverknings av fyra bärbara datorer.

– Hårborttagning kan tyckas vara en vardaglig skönhetsrutin och ett vardagligt köp, men det blir en del miljöpåverkan under årens lopp. Särskilt med tanke på hur många andra onödiga rutiner vi också belastar planeten med, säger Katherine Ellsworth-Krebs. Hon menar att även om det inte är individens uppgift att lösa världens miljöproblem, så kan vi göra något genom att förändra vårt tänkesätt kring planetära gränser.

– Vi behöver mer information om vilken miljöpåverkan de produkter vi köper har. Inte bara produktionskostnaden, utan även avfallshantering, kvalitet och viktighet av allt, vi måste mäta användningen. Det är mer miljövänligt



Bild av contombro studio/Pexels

att ta tåget än bilen, ja. Men viktigast av allt är att vi måste resa mindre och när vi gör det, resa kortare sträckor.

Ifrågasatta beteenden
Men framför allt vill forskarna sätta fingret på det ologiska i vissa beteenden.

– Vår viktigaste slutsats är egentligen inte vilken hårborttagningsmetod som är bäst utan att tydliggöra vilka sociala system vi är fångade i, säger

Katherine Ellsworth-Krebs.
– Istället för att hitta den produkt som har minst miljöpåverkan borde vi börja tänka på att normalisera att inte raka sig. Varför lämnar vi inte den nya generationen ifred och slutar föra dessa rutiner vidare?

Info Express
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se / dk
Källa: Lund universitet



www.vaxkassetter.se
kvalitet till bästa priset

Sepsis – lika vanligt som cancer, lika dödligt som hjärtinfarkt



Infektionsforskarna Lisa Mellhammar och Adam Linder vill påverka EU att skapa ett gemensamt övervakningssystem för sepsis. Foto: Asa Hansdotter.

■ Ett forskarteam vid Lunds universitet har tidigare visat att ungefär 70 000 vuxna drabbas av sepsis varje år i Sverige. I en ny studie visar de att fyra procent av alla sjukhusinläggningar i Skåne är associerade med sepsis. Det är ett starkt underdiagnostiserat tillstånd som kan jämföras med en epidemi. European Sepsis Alliance har nu gett forskarna i uppgift att kartlägga hur vanligt sepsis är i övriga Europa.

2016 gjorde forskarteamet en första studie i Skåne där de visade att sepsis är mycket vanligare än vad man tidigare hade trott. Förekomsten visade sig vara 750 vuxna per 100 000 personer, vilket motsvarar att 60-70 000 vuxna varje år drabbas av sepsis i Sverige.

– I vår senaste studie gjord i Region Skåne, avled 20 procent av alla sepsispatienter inom tre månader. För de som överlevde fick tre fjärdedelar långtidskomplikationer i form av hjärtinfarkt, njurproblem och kognitiva svårigheter. Sepsis är alltså lika vanligt som cancer och lika dödligt som hjärtinfarkt, säger Adam Linder,

sepsisforskare och universitetslektor i infektionsmedicin vid Lunds universitet och överläkare inom infektionssjukvård på Skånes universitetssjukhus.

Kartläggning av sepsis i Europa

Nu har European Sepsis Alliance gett lundaforskarna i uppgift att kartlägga hur vanligt sepsis är i övriga Europa. Eftersom sjukvårdssystemet ser olika ut i olika länder, var det inte helt självklart hur de skulle gå tillväga för att få fram rätt siffror. Därför gjorde forskarna en pilotstudie i Skåne, för att se om deras metoder var applicerbara på övriga europeiska sjukhus.

– Läkarna klassificerar patienter med hjälp av diagnoskoder. Eftersom sepsis är en biddiagnos till följd av en infektion, blir tillståndet kraftigt underdiagnostiserat då det ofta är den primära sjukdomen som styr diagnoskoden. Det gör att det inte helt lätt att hitta ett sätt att fastställa korrekt antal sepsisfall, säger Lisa Mellhammar, sepsisforskare vid Lunds universitet och biträdande överläkare inom infektionssjukvård på Skånes universitetssjukhus.

I studien, som nu publiceras i JAMA Network Open, visade sig drygt fyra procent av alla sjukhusinläggningar (vilket motsvarar 7500 patienter) i Region Skåne under 2019, vara associerade med sepsis. Under pandemin ökade förekomsten till sex procent, men även utan Covid 19 anser forskarna att sepsis ska ses som en epidemi.

Nu vill forskarna använda publikationen för att påverka EU att skapa ett gemensamt övervakningssystem för sepsis. De har kontakt med myndigheter och forskare ett trettiotal europeiska länder och hoppas att forskningsprojek-

tet kan få tillräcklig finansiering för att sätta igång inom kort. Det finns ingenting som talar för att antalet sepsisfall skulle vara lägre i andra delar av Europa än i Sverige. På svenska sjukhus är endast två procent av alla sepsispatienter antibiotikaresistenta och forskarna gissar att andelen resistenta är högre i många andra europeiska länder.

– Även om sepsisvården har blivit bättre de senaste åren, behöver vi förbättra våra diagnostiska metoder för att hitta patienter tidigare och utveckla andra behandlingsmetoder än antibiotika för att undvika resistens. Det är viktigt att känsligheten om sepsis ökar hos allmänheten och beslutsfattare, för att resurserna ska hamna rätt, avslutar Adam Linder.

Info Express

E: hello@infoexpress.se
www.infoexpress.se/dk

Källa: Lunds universitet-Asa Hansdotter

Kan hemmatest och svamp förebygga obesitas?

■ Finns det en möjlighet att förutspå vem som kommer drabbas av hälsofarlig fetma, obesitas, och på så sätt förebygga sjukdomar? Det ska forskare vid Uppsala universitet ta reda på i ett stort EU-projekt. Där kommer de också undersöka om svampar och kryddor kan hjälpa till vid vikttnedgång.

Om man kunde minska risken för fetma, numera benämnt obesitas, skulle man också kunna reducera risken för en rad följsjukdomar såsom diabetes, hjärtkärlsjukdom och cancer. I våras startade därför ett stort EU-projekt som går ut på att förebygga obesitas. Forskare vid Uppsala universitet ansvarar för ett av de största delprojekten där man ska ta fram ett mätinstrument som ska kunna användas för att hitta personer som riskerar att bli hälsofarligt överviktiga, innan de blir det.

– Det övergripande syftet är att hitta sätt att identifiera personer som har hög risk att drabbas av fetma som ger följsjukdomar. Det handlar alltså inte om kosmetik, utan om hälsa, säger Jan Eriksson, överläkare och professor i klinisk diabetesforskning och huvudansvarig för Uppsalas del i projektet.

I Rudbeckslabbet håller forskargruppen på att leta markörer i blod och vävnad som skulle kunna hänga ihop med risk för framtida obesitas och dess följsjukdomar. Förhoppningen är att kunna hitta hormoner, fettvävnadsmolekyler eller gener som spelar roll för en persons vikt senare i livet.

Mer allomfattande än tidigare studier

Obesitas är också kopplat till en rad socioekonomiska faktorer som till exempel inkomst- och utbildningsnivå. Tanken är att forskarna ska identifiera risker som kan kopplas även till dessa faktorer.

– Det kan handla om psykisk hälsa, familjesituation, var man bor och huruvida människor har fysisk och ekonomisk tillgång till säker och näringsrik mat. Det är det som är unikt för detta projekt, att det är så multidisciplinärt, säger Maria Pereira, docent vid institutionen för medicinska vetenskaper.

Data kommer inte bara samlas in från Sverige, utan från flera kohorter som följts i olika länder i Europa. De biologiska markörer och socioekonomiska faktorer som forskargruppen finner har störst relevans för att förutspå risk för framtida hälsofarlig obesitas kommer sedan ingå i en algoritm. Den ska kunna användas för att hitta personer som löper större risk att drabbas av obesitas. Jan Eriksson ger ett exempel på hur det kan gå till:

– Tanken är att man mäter några markörer i blodprov, det kan vara biokemiska eller genetiska, som kan tas av deltagarna själva i hemmet. De får också svara på enkla frågor som rör kroppsmått, levnadsvanor och psykiskt mående. Tillsammans ger alla dessa svar en poäng som kan användas för att förutspå om man har hög risk för att drabbas av allvarlig fetma.

Ett analys-kit kan ge svar om risk
I EU-projektet ingår också ett företag som ska ta fram ett testkit.

– Om det fungerar så kommer det sedan att bli tillgängliga för allmänheten.



Bild av Jürgen - Pixabay

En person som oroar sig för att utveckla fetma och tillhörande sjukdomar ska då kunna ta testet och få ett svar som berättar hur stor risken är, säger Maria Pereira och fortsätter:

– En hög riskpoäng skulle kunna uppmuntra personen till att delta i program med förebyggande åtgärder såsom fysisk träning eller bättre kost.

Har sitt ursprung i giftödlor och bark

I en senare del i EU-projektet ska de också undersöka om det finns vissa komponenter i vår kost som kan användas för att hjälpa till vid vikttnedgång. Forskarnas plan är att testa med kryddblandningen za'atar och extrakt från vissa svampar, till exempel ostronskivling.

– Svamparna innehåller aminosyror som är kända för att kunna aktivera vissa tarm-hormoner som vi vet har positiva effekter på ämnesomsättningen, särskilt att minska aptiten och matintaget och att reglera sockerbalansen. Dessa hormoner ges redan i modifierad form genom befintliga läkemedel så det skulle kunna vara ett naturligt sätt för oss att få vissa av dessa effekter via vår kost, säger Maria Pereira.

Tanken är att man ska testa extrakten från kryddor och svamp i cell- och djurmodeller och sedan också i kliniska studier.

Att viss mat eller molekyler som kommer från naturprodukter kan ha denna effekt är inte främmande inom diabetesforskning.

– Det mesta i den här branschen är na-

turprodukter från början som har förfärdats och görs som syntetiska läkemedel idag. Föregångare till det omskrivna diabetesläkemedlet Ozempic, som under annat namn också används mot obesitas, kommer ursprungligen från giftet från en ödla i amerikanska södern. Andra revolutionerande diabetesläkemedel, så kallade SGLT2-hämmare, som leder till ökad sockerutsöndring i urinen och kan ge viss vikttnedgång, utvecklades från en substans i äppelträdets rotbark, säger Jan Eriksson.

Fakta

Projektet PAS GRAS, 'De-Risking Metabolic, Environmental and Behavioural Determinants of Obesity in Children, Adolescent and Young Adult' startade i maj 2023 och pågår till 2028. Det övergripande syftet är att utveckla bättre metoder för att förebygga obesitas och dess följsjukdomar såsom diabetes, hjärtkärlsjukdom och cancer. Forskningskonsortiet samordnas av universitetet i Coimbra, Portugal och totalt medverkar åtta europeiska länder.

Uppsala universitet har huvudansvar för utveckling av ett instrument för riskvärdering, samt delansvar för kliniska studier. I det senare delprojektet ingår en klinisk studie för optimal fetmabehandling där man ska kombinera medelhavs-diet med nya läkemedel och med innovativa kosttillskott, bland annat komponenter från svamp.

Projektet finansieras av medel från EU-programmet Horizon.

Info Express

E: hello@infoexpress.se

Källa: Uppsala universitet

INFO EXPRESS ÖRESUNDSJOURNAL

Vi söker säljare!

Vill du vara med och göra skillnad? Vi letar efter duktiga säljare som brinner för försäljning och att bygga starka kundrelationer. Som en del av vårt team kommer du att arbeta med en av regionens mest framstående tidningar och bidra till vår fortsatta framgång.

Vi erbjuder:

- Konkurrenskraftig lön och bonusstrukturer.
- Kontinuerlig utbildning och möjligheter till karriärmöjligheter.
- Flexibla arbetstider och möjlighet till distansarbete.
- Spännande arbetsmiljö och möjlighet att växa.

Dina ansvarsområden:

- Proaktivt kontakta potentiella kunder och skapa starka relationer.
- Sälja annonser i vår tidning och skapa skräddarsydda lösningar.
- Följa upp med befintliga kunder och säkerställa deras nöjdhet.
- Hålla dig uppdaterad om marknadstrender.

Vi söker dig som:

- Har erfarenhet av försäljning och trivs med att arbeta mot mål.
- Är kommunikativ och har goda förhandlingsegenskaper.
- Är självgående och kan arbeta både självständigt och i team.
- Har kunskap inom marknadsföring.

Skicka in din ansökan idag!

Kontakta oss för mer information på: office@infoexpress.se

INFO EXPRESS ÖRESUNDSJOURNAL

Vi söker skribent!

Vi söker en skribent på deltid med goda kunskaper i svenska och danska. Engelska är meriterande för vårt team. Om du älskar att skriva och kan skapa engagerande och välskrivna artiklar är du välkommen att ansöka till oss. I denna roll kommer du att ha möjlighet att arbeta med olika ämnen och bidra till en spännande tidning. Flexibilitet och förmåga att hålla deadlines är viktiga egenskaper vi letar efter.

För mer information, kontakta oss på: hello@infoexpress.se

Eriks
Biluthyrning

0736 - 577 577 ERIKS-BILUTHYRNING.SE

MINIBUSSAR | SKÅPBILAR | LÄTTA LASTBILAR

LUND - ARLÖV/MALMÖ - HELSINGBORG - KRISTIANSTAD

Brain drain och brain gain - En fortsättning



Ai Generated Woman Professional. Bild av Pixagrapher / Pixabay

Idet förra numret lyftes arbetsmarknadsstyrd migration fram med främst negativa konsekvenser för samhällen. Vissa av de konsekvenserna kan visa sig vara förödande om det inte blir någon aktiv förändring på ett administrativt plan eller på en global nivå. Det finns dock bra aspekter med brain drain, så kallad brain gain, som inte har lyfts fram i detalj i det förra numret, men som lyfts fram i denna artikel.

Coronapandemins indirekta påverkan

I en artikel från New York Times beskriver man migrationstrender bland högutbildade i USA. Statistiska undersökningar fann att högutbildade individer tenderar att flytta från storstäder i större utsträckning sedan tidigare. Detta fenomen observerades redan ett par år innan pandemin, men pandemin verkar ha orsakat ett ännu tydligare flyttmönster. Stora städer som New York och Los Angeles har drabbats av en emigration av utbildade personer. Det råder numera en preferens bland utbildade personer att välja billigare städer att bosätta sig i som har ett etablerat näringsliv och mindre städer blir även mer populära. Historiskt sett har utbildade personer immigrerat till dessa områden. Artikeln går in på faktorer som antas styra detta och kommer fram till att dessa primärt är kostnader i städerna som antas vara högre (inte bara boendekostnader, utan även annat som associeras med livsstil, som att det exempelvis är dyrare att äta på restaurang i en storstad). Förutom priser är det en fråga om plats, då bostäder i storstäder brukar vara mindre och kosta mer än bostäder i mindre orter.

Mönstret som kan ses i amerikanska regioner kan ställas i kontrast mot migrationsmönster i Storbritannien under det förra årtiondet. Skillnaderna här är att fler invånare tenderade att flytta till stora städer som London, inte iväg

från dem. Analysen gjordes 2015, vilket skapar en bild av flyttmönster innan 20-talets digitalisering och innan pandemin. I en artikel från The Guardian har man dessutom kartlagt vart studenter med examen från år 2012-2013 har tagit vägen sex månader efter examen. Den vanligaste vägen att gå var att både studera och jobba i sin hemregion, följt av att lämna sin hemregion för studier och återvända för att arbeta efter examen. Artikeln beskriver även att dessa geografiska skillnader kan innebära konsekvenser för näringslivet i övrigt om arbetstillfällena samlas i London.

Rörelsemönster som styrs av allt från ökade kostnader i storstäder till ökade möjligheter att digitalisera sitt arbete gör detta fenomen komplicerat att analysera. Kan denna migration istället bero på den allmänna flexibiliteten som numera ofta erbjuds till arbetstagare på arbetsmarknaden? Om svaret är ja, är det verkligen brain drain om det blir lättare för arbetet att migrera och kostnaderna i städer svårare att hantera, eller beror det enbart på det ekonomiska incitamentet att undvika storstäder? Det är ibland svårt att ta isär frågan och se vilken aspekt av migrationen som är enbart ekonomisk och vilken aspekt av migrationen som grundar sig i andra möjligheter med flytten.

När brain drain omvandlas till brain gain

Personer med expertkunskaper som lämnar länder i sektorer där de behövs kan ibland ge upphov till mer nytta än skada.

Det är till synes ett väldigt komplicerat dilemma i fall där vårdpersonal väljer att lämna ett land som redan har brist på vårdpersonal, men ibland kan migrationen leda till nödvändiga förändringar. Exempelvis finns inte alltid utrustningen som utgör en förutsättning för god vård på plats. Om personal röstar med fötterna och lämnar landet kan de indirekt förhandla fram bättre arbetsvillkor för nyexaminerade framöver, eller även för sig själva ifall de inte trivs i vårdlandet och vill återvända till sina hemländer. Dessutom kommer deras kunskap till användning på platser som också har behov av personal och som kan erbjuda förutsättningar för personal att kunna prestera på topp. Förutom det kan denna princip om att rösta med fötterna leda till att politiker i de länderna satsar mer på att försöka tillgodose deras krav, något som annars inte hade kunnat ske. Det här är bara en sida av ett väldigt komplicerat ämne, men eftersom nackdelarna belystes i det förra numret så lyfts fördelarna i detta nummer.

Några av dessa fall exemplifieras i en artikel publicerad i Deutsche Welle, där man försöker hitta fördelar med migrationen. Genom att migrera till länder med modern utrustning kan dessa individer öva upp sina färdigheter på andra sätt och skaffa sig andra typer av erfarenhet, något som kan bli avgörande om utrustningen senare skulle visa sig finnas på plats när en del återvänder hem. Det är dessutom även en annan fördel med migrationen; de flesta som migrerar planerar att återvända till sina hemländer och de återvänder med nya kunskaper och erfarenheter från arbetsmarknaden i andra länder. Under tiden som dessa människor är

iväg och arbetar i vårdländer brukar de även skicka pengar hem i många fall. Även fastän man kanske tycker att välutbildade individer borde stanna kvar för att bygga upp samhället (främst i lägrekomstländer), så är det inte säkert att denna lösning är mest lämplig långsiktigt. De bidrar även till att finansiera konsumtionen i lägrekomst- och medelinkomstländer genom att skicka hem pengar till familjemedlemmar. Även om det kortsiktigt verkar vara ensidigt och endast gynna högrekomstländer innebär det inte att det kommer att vara så i längden.

Frågan om vad betydelsen av brain drain egentligen är och när exakt den övergår till brain gain är väldigt komplicerad, likt slutsatsen från den förra artikeln. Det är svårt att veta vad som egentligen räknas som exploaterande och när det isåfall gör det när det handlar om migration på grund av jobb- och möjligheter, där man inte bara får fram hela samhällen som gynnas av arbetskraften, utan även får fram individer som gynnas av möjligheterna de får.

Källor:
"Coastal Cities Prices Out Low-Wage Workers. Now College Graduates Are Leaving, Too", The New York Times, publiceringsdatum 2023-05-13
"Brain drain: Which U.K. regions hold on to their graduates?", The Guardian, publiceringsdatum 2015-02-04
"Migration brain drain: Not just a negative trend?", Deutsche Welle, publiceringsdatum 2022-09-20

Bianca M. - Info Express
E: hello@infoexpress.se

Skanna artikeln från föregående nummer ->



Unga män får gratta mamma själva

Yngre män tar större ansvar för den gemensamma familjekommunikationen än vad deras fäder har gjort. Det visar en ny studie från Uppsala universitet där svenskar ur flera generationer har intervjuats om sina kommunikationsmönster.

Om det förr var mammans ansvar att skicka vykort från hela familjen, eller se till att barn, föräldrar och svärföräldrar gratulerades på födelsedagen så råder idag nya normer för den här typen av obetalt arbete i hemmet. I en studie som publicerats i den vetenskapliga tidskriften *Convergence: The International Journal of Research into New Media Technologies* har Lina Eklund, docent i människa-dator-interaktion vid Uppsala universitet intervjuat fyrtio svenskar i olika åldrar om deras kommunikationsmönster.

– Vi ser framförallt i de yngre generationerna hur kvinnor inte längre är villiga att göra mäns familjearbete åt dem. I de äldsta generationerna är det ofta fortfarande självklart att kvinnan ringer släkt med den fasta telefonen

och skickar julkort. Men i de yngre generationerna där privata mobiler har ersatt delade fasta telefoner så ser vi hur män själva till exempel ringer sina föräldrar och syskon, och stödjer sina barn i deras kommunikation med mor- och far-föräldrar, säger Lina Eklund.

Män tar större ansvar
Nyare typer av kommunikationsteknologier har bidragit till ett skifte från gruppbaserad kommunikation till individuell kommunikation. Den nya studien visar att med de nya teknologierna så utför män mer familjekommunikation och tar i vissa fall även större ansvar för den. Äldre typer av kommunikationsteknologi (som fast telefon och postade kort) fortsätter att vara kvinnligt kodade och verkar i vissa fall vara på väg att helt överges.



Bild av Alena Darmel/Pexels

Men allt hänger inte på tekniken. Nya normer om hur vi kommunicerar i samhället i stort skapar andra förutsättningar för hur män och kvinnor delar upp det obetalda arbetet med att vara i kontakt med familjemedlemmar. Medan det i de äldre generationerna är kvinnorna som står för det obetalda familjearbetet, är det bland de yngre oftare ett mer delat arbete mellan män och kvinnor.

– Vi ser det här mönstret hos de olika generationerna inom samma familjer, att de yngre delar mer lika på det obetalda familjekommunikationsarbetet. Det indikerar att det kanske inte är så att olika familjer gör olika utan att det

är en trend vi ser, säger Lina Eklund.

För att säkert kunna slå fast att det skett en stor förändring på området behövs fler studier.

– Vi skulle behöva se mer storskaliga studier som tittar på stora delar av befolkningen. Troligen finns stora skillnader i samhället beroende på till exempel jämställdhet i familjen, användning av teknologi, med mera, säger Lina Eklund.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Uppsala universitet
-Linda Koffmar

KAMPANJPRIS
1 116:-
(1 395:-)

MATTOR FRÅN INHOUSE GROUP
-20%
EJ MÄTTBESTÄLLDA

EDEN MATTA
är en vacker och stilren matta i ull. 135x195 cm. Finns i flera färger och storlekar.

MÄSTARPRIS
8 995:-
420:-/MÅN*

MÄSTARPRIS
15 990:-
712:-/MÅN*

RESORT 3,5-SITSSOFFA
är en mjuk och mysig soffa som kommer förvandla ditt vardagsrum till en fristad för avkoppling. I tyg Ribcord. 248x105 H85 cm.

MÄSTARPRIS
4 990:-
253:-/MÅN*

OSSIAN FÅTÖLJ
är en mjuk och bekväm fåtölj med en modern och stilren design. 83x93 H97 cm.

SOFFVECKOR
HÄRLIGA SOFFOR TILL KANONPRISER!

LEWIS 2,5-SITSSOFFA MED ÖPPET AVSLUT
har ett modernt och minimalistiskt utseende. I tyg Brego. 284x194 H81 cm.

Malmövägen 19, 235 36 Vellinge
Tel: 040-420232
ÖPPETTIDER: Måndag-Fredag: 9-18,
Lördag: 9-14, Söndag: Stängt

Mästarpriser är extra fördelaktiga priser som vi förhandlat fram för våra kunder. Priserna är lägre än de rekommenderade priserna från leverantören men är inte rabatterade priser. Mästarpriser är fasta och inte tidsbegränsade.

*Exempel: Gör ett köp på 10 000 kr. Betala 462 kr/mån i 24 månader. Exempel beräknat 2023-07-06. Kredit 10 000 kr, 24 st. delbet., adm.avg./mån 45 kr, uppl.avg. 495 kr, rörlig ränta 0%, effektiv ränta 14,97%. Totalbelopp 11 575 kr. Kreditgivare: Resurs Bank AB (publ), Box 22209, 250 24 Helsingborg. Telefon kundservice 0771-11 22 33. Alla månadskostnader i annonsen är uträknade på 24 månaders delbetalning. Kampanjen gäller 230829 - 231009.

Talang är något som manliga elever har

KÖNSFÖRDOM Inom naturvetenskapen ses duktiga elever som de som ställer knäppa frågor, är självsäkra och lekfulla. Det är ett "fuskspel" där det är de redan privilegierade som vinner. Och de är oftast män, avslutar forskare vid Köpenhamns universitet, som har undersökt hur lärare och studenter på naturvetenskapliga program uppfattar talang.

De kvinnliga studenterna är organiserade, flitiga och duktiga på Excel. Men talangerna är avslappnade, lekfulla, självsäkra och ställer knäppa frågor. Och de är vanligtvis manliga studenter. Åtminstone så uppfattas det så i stor utsträckning på naturvetenskapliga kurser, visar forskning från Köpenhamns universitet.

Forskarna har intervjuat föreläsare och studenter på fyra olika naturvetenskapliga program för att ta reda på hur de definierar talang hos studenter.

"De elever som är väl förberedda och klarar lärandemålen, men gör det på ett sätt som lärarna inte tycker är lika spännande som de som ställer den gyllene och udda frågan, är vanligtvis inte erkända som duktiga. De betraktas istället som hårt arbetande, men är i stort sett osynliga, beskriver Henriette Holmegaard, docent vid Institutet för naturvetenskaplig didaktik och en av de två forskarna bakom studien. Studien har publicerats i boken Science Identities.

Enligt forskarna finns det en sorteringsmekanism i spel i undervisningen, där eleverna delas in i grupper om de med och utan talang – och den mekanismen har en könsmässig sida. Detta innebär att fler kvinnliga än manliga studenter ses som naturligt inte gjorda för att klara av "rätt" saker.

"Lärarna säger att när elever ställer frågor är en grupp av de manliga elevernas frågor bara mycket mer intressanta än de kvinnligas. Och om kvinnorna försöker riskerar de att uppfattas som öka eller strategiska – som om det inte faller sig naturligt för dem, säger Bjørn Friis Johannsen, tidigare forskare vid Institutet för naturvetenskaplig undervisning och numera vid Köpenhamns universitetets tillämpade vetenskaper.

Enligt forskarna ses manliga studenter oftare som modiga och nyfikna "konstnärer" - kvinnorna som sköra "organisatörer". En manlig lärare från studien uppger följande:

"Många av tjejerna avstår från att ta doktorsexamen eftersom de inte orkar. De stressar för att de är så pliktrogna. Men tvärt om, de är duktiga tjejer att ha med på fältarbete för att göra databaser och liknande. Men de väljer att gå ifrån

att tänka nya och spännande tankar och skriva artiklar om det för att de säger att det 'stressar dem' [...]"

Ett fuskspel

Och den uppfattningen är ett stort problem, säger forskarna. Inte minst för att man har att göra med ogenomskinliga förväntningar på eleverna:

"Det är orättvist. För att man sätter upp en uppsättning regler och mål, men sedan belönar ett annat beteende. Förutom betyg finns det många andra sätt att privilegiera elever. Det kan vara mer tid med föreläsarna, inbjudningar till forskningsprojekt, ett jobb som studentassistent eller bara en uppskattande nick under en föreläsning, säger Bjørn Friis Johannsen. Och inte alla elever har lika möjligheter att leva upp till förväntningarna på detta beteende:

"På sätt och vis finns det en dold läroplan. Om vi vill att eleverna ska kunna göra de sakerna själva kommer vissa definitivt att klara det, medan andra hoppar av. Så det finns både en könsmässig aspekt till och en fördom i att det inte framgår. Det är de som kan läsa av de implicita ramarna i förväg, som kan navigera i dem och dra nytta av dem. Det är därför det är ett fuskspel", säger Henriette Holmegaard.

Resultatet är att det är de redan mest privilegierade vad gäller kön, social klass och etnicitet som får medvind och därmed ännu fler privilegier, avslutar forskarna.

"Om man måste ställa den udda frågan i klassrummet måste vissa ta till mer mod än andra. Många av de kvinnliga studenterna upplever risker genom att säga vad de tänker på. Till exempel att de ses som någon som inte har något vettigt att erbjuda. Alla har inte lika lätt att ta positionen där man vågar dela med sig av udda tankar och frågor", säger Henriette Holmegaard.

Men kan det inte vara så att de flesta män helt enkelt har karaktärsdrag som är väl lämpade för vetenskapen?

"Problemet är just att det finns en myt om att naturvetenskap bäst görs på ett sätt som sammanfaller med hur de flesta manliga studenter är. Och lärarna vi



Bild av Yan Krukau/Pexels

har pratat med säger att när man letar efter talang så letar man efter typer som en själv. Men är det nödvändigtvis så att dessa "pojaktiga beteenden" är de viktigaste egenskaperna att ha för att vara en bra student?" säger Bjørn Friis Johannsen och tillägger:

"Manliga naturvetenskapslärare verkar med andra ord reproducera sig själva när de privilegierar ett visst beteende hos eleverna – för det är vad vår forskning visar att begreppet talang gör. Och det är oavsett om lärarna faktiskt är bra på naturvetenskap eller inte."

Anställa personer med rätt erfarenhet Forskarna menar att det borde skapas en bredare ram för deltagande i undervisningen som kan stödja fler elever att våga lyfta och sprida sin potential.

"Vi måste ha öppnat luckorna så att talang kan ha många former och uttryck. Bara för att vissa är tystare i en undervisningssituation och inte ställer de utmanande frågorna betyder det inte att de inte är begåvade. Det kan finnas mycket potential som vi inte ser, säger Henriette Holmegaard.

Enligt Bjørn Friis Johannsen handlar det om att skapa en medvetenhet och bryta de olyckliga mönster som kan finnas och samtidigt söka någon annanstans vid anställning av personal.

"Praktiskt sett kan man börja anställa personer som har erfarenhet av att hantera marginalisering, i tron att man på så sätt kan skapa en bättre forsknings- och undervisningsmiljö med färre avhopp, högre söktryck och allt det som nu driver verksamheten", uttrycker han och avslutar med:

"Men ledningsstöd och politiskt stöd måste ingå. Speciellt om man vill ha fler kvinnor och generellt mer mångfald i STEM-ämnen. Precis som jag helst inte vill individualisera talangen vill jag inte heller individualisera talangproblematiken hos lärarna. Det är trots allt producerat på det sätt man "gör" på universitetet."

Info Express

E: hello@infoexpress.se

Källa: Köpenhamns universitet

OM STUDIEN

Data i undersökningar baseras på kvalitativa intervjuer och workshops med studenter och lärare på fyra olika naturvetenskapliga kandidat- och masterprogram.

Forskningen har publicerats som ett kapitel i boken Science Identities.

"12-NUMMER-FLIERN" ÄR SAM-LARE - MÄNNEN ÄR JÄGARE

"Vi har tjejerna i 12:an på alla kurser och det är så trevligt att ha dem som lärare, för de dyker upp, de har läst sina grejer, de har gjort sina uppgifter, de ställer bara relevanta frågor. Naturligtvis får de 12 alla tillsammans. De är skickliga tjejer, men fy fan var är några av dem som bara är samlare. De har blivit väldigt duktiga på det – ingen tvekan om det – men det är bara inte de man märker. De är inte nödvändigtvis så utåtriktade. Sedan, statistiskt sett, finns det alltid de där 3-4 pojkarna. De ställer en fråga första dagen, där man inte vet svaret och tänker: "Fy, vad händer här?!" Och det är de som går vidare och blir jägare, eller vad man ska kalla dem, efteråt", säger en av de manliga föreläsarna i studien.

ÄRFTLIGA NORMER

Enligt forskarna går idén om vad en begåvad naturvetenskaplig student är ofta vidare från lärarna till eleverna. Här är den typen av elev som läraren kan se sig själv i viktiga.

"När föreläsarna ska hitta doktorander och vad det nu kan vara är det mycket lättare att prata med någon man kan förstå och känna igen sig i", säger Bjørn Friis Johannsen och fortsätter:

"Begreppet den begåvade eleven blir en reproduktiv uppsättning av normer, som handlar om hur läraren själv kom till i en tid tillsammans med några människor som inte längre finns, och under vissa förhållanden som inte längre finns. Så det blir lite bakvänt på ett sätt. Men det blir också uteslutande."

PURE GOLD
■ 24 Ka

www.vaxkassetter.se



Rätstickan
Din glada garnbutik i Malmö





Garner Tillbehör Stick-café

www.ratstickan.se
Regementsgatan 84, 217 51 Malmö | Tel. 040- 26 94 46 | Epost: info@ratstickan.se

Billackering i Toppklass



Ubilack



Billackering i mästarclass
Hjälp med skadan?

Drop-in skadebesiktning
Tel. 040-942573
E-mail: info@ubilack.se
Webb: www.ubilack.se




Keramiskt lackskydd

Välj mellan vår originalbehandling eller någon av de nyare keramiska behandlingarna. Samtliga ger din bil en fantastisk glans och gör biltvätten superlätt!

KAMPANJ
-20%

Gäller bokning av grundbehandling samt galsskydd och fälgskydd t.o.m. 31 okt 2023. Kan ej kombineras med andra erbjudanden!

ZVIZZER Malmö
Cypressvägen 29
040-21 54 00

www.equipauto.se

Välkommen!



ÖVER 800 OLIKA SORTER LÖSGODIS!
DELICATO OUTLET OCH STORT GLASSCAFÉ!

KUL-GLASS!
MJUK-GLASS!
SNACKS!
KAFFE & CHOKLAD!
MILK-SHAKES!
SLUSH & LÄSK!

KANDYZ

Topplöcksgatan 9F Malmö • 040-62 81 311 • Må-Sö 10-20 • www.kandyz.se/toftanas



milano
SKRÄDDERI & KEMTVÄTT



Experter på kemtvätt och reparationer av textil, skinn, päls, mocka, väskor sömnad.

Djäknegatan 2 21135, Malmö | Tel. 040 54 54 54 | Mob. 076 167 0444 | E-post: info@milano-se.com | Webb: milano-se.com

Succén fortsätter - fast nu i en ny form som passar er bättre!

INFO EXPRESS- BEGRÄNSAT HÖSTERBJUDANDE

Annonsera hos oss för en oemotståndlig synlighet under Halloween, Black Friday och julen!

SOM EN ANNONS
BORDE FUNGERA!

EN ANNONS
3 KANALER
SAMMA PRIS

PAPPERSTIDNING

Lokalt eller regionalt i exklusiva områden i västra Skåne

Köbenhavn och Helsingör tillkommer fr.o.m. feb. 2024



3 UTGIVNINGAR OKT.-DEC. 2023

ZON E1: Höllviken, Vellinge, Malmö, Limhamn, Bunkeflostrand.

ZON E2: Burlöv-Åkarp, Lund, Lomma, Löddeköpinge.

ZON E3: Helsingborg, Landskrona, Rydebäck, Hittarp-Laröd

WWW.INFOEXPRESS.SE



Nå ut till våra onlinebesökare med en digital annons på www.infoexpress.se!

Din annons syns på hemsidan och en valfri sida ingår (hemsida + exempelvis kategorin miljö, hälsa, osv).

Om du är intresserad av ett pressmeddelande eller en sponsrad artikel, kan denna även synas på hemsidan.

WWW.ORESUNDSDEALS.COM



Köp en annons i vår papperstidning och få samtidigt digital annonsering i 3 mån. på Öresunds Deals. Boka en tid med oss redan idag! Vi svarar gärna på alla frågor och visar vad vi kan erbjuda för att hjälpa ditt företag att nå sina mål och utveckla ditt företag!

E-mail: office@infoexpress.se

ANNONSERING 2024 - SÄG HEJ TILL DANMARK!

Zon E4 - Köpenhamn

Zon E5 - Helsingör

tillkommer fr.o.m. februari 2024.

Mer information kommer strax, men du kan gärna skicka in din intressanmälan till oss redan idag till: office@infoexpress.se

INFO EXPRESS



ÖRESUNDS DEALS



Soffor&Sängar

22 390:-
(27 990:-)
SPARA 20%

Euforia 4-sitssoffa
Euforia, världens skönaste hängsoffa. Den mäter 327 cm och är djup och superhårig.

SG SIMGOLF

Trelleborgsvägen 7, 214 32 Malmö

Telefon: 079 068 37 38
Mail: center@simgolf.se
Mail: bistro@simgolf.se

FÅ 2 GRATIS BOXTIMMAR NÄR DU BLIR MEDLEM HOS OSS INNAN DEN 15 NOVEMBER

Citroën C5 Aircross

PRIVATLEASING 36 MÅNADER:
fr 2 999 kr

FINNS FÖR OMGÅENDE LEVERANS!

HEDBERGS BIL

optione
MOTOROPTIMERING

Malmö

Ökar effekt och minskar bränsleförbrukningen.

Anina

Ängelholmsväge n 31, 254 53 Helsingborg.

Tel: 042-132709
E-mail: Info@Anina.se

50% REA
PÅ MASSOR AV BRUDKLÄNNINGAR

TMP OUTLET • Sport & Fritid

1500Kvm märkeskläder!
Sport & Fritid • Alltid 20-80%

Fynda massor av välkända märken till grymma priser!

UNDER ARMOUR, ENDURANCE ATHLECIA, weather report, 217 OF SWEDEN, ZIGZAG, VIRTUS, CRAFT, ENDURANCE, WHISTLER, EXANI

www.tmpoutlet.se • 040-6513096 • Lundavägen 87, Åkarp
Öppet: Måndag-Fredag 11-19, Lördag 10-16, Söndag 11-16

ELCYKELPUNKTEN

Trek Powerfly 4 Gen3 625wh Charcoal/Miami

Nya Bosch Performance Line CX
Avtagbart integrerat batteri
Boschs räckviddskalkylator.

47 999 SEK
39 999 SEK
SPARA 8000:-

Vi finns i Mobilia, Per Albin Hanssons väg 32, parkering finns precis utanför. Välkommen in!

NÅSETS TVÄTTSHOP

TVÄTTAR DIN TVÄTT
Gardiner, soffklädesel, mattor, markiser. Nu även båtkeppel!

KEMTVÄTT
Kostym, Smoking, Frack, Brudklänning.

ERBJUDANDE
Tvätt av 5 skjortor
150:-

Videholms Allé 6B, Höllviken 040-45 61 70 www.nasets-tvattshop.se

Electrolux Home
Helsingborg

Höstens kökserbjudande

Upp till 45 000 SEK rabatt

Välkommen in till vår butik i Helsingborg!

BILFORUM

ISUZU

ISUZU som miljöalternativ!

Till alla nya Isuzu-pickuper erbjuds CNG-paketet som tillval. Det är en komplett konvertering som gör det möjligt för dig att tanka och köra med en inblandning av biogas i det normala dieselbränslet eller HVO100.

NU MED MILJÖALTERNATIVET CNG

SKATT 1.306:- /ÅR

Bilforum i Helsingborg AB
Flöretgatan 7
250 23 Helsingborg
Tel: 042 156770
info@bilforum.nu

Helsingborg - Bilglas
GLAS kedjan

GRATIS TORKARBLAD PÅ KÖPET!

BYTA VINDRUTA
- Enkelt, tryggt och snabbt

GLASKEDJAN I HELSINGBORG

BabyYou

Boka vagnskampanj
Vid köp/bokning av barnvagn (Ligg & sittdel) får du

10%

I ett presentkort, beräknas på hela ordervärdet vid bokningstillfället. Gäller inte på redan nedsatta varor, sittvagnar, redan bokade vagnar eller i kombination med andra rabatter eller erbjudanden och Emmaljunga 2024.

Garnisonsgatan 10
25466 Helsingborg
042-183900
www.babyyou.se

Öresunds Deals + Info Express i västra Skåne
BEGRÄNSAT HÖSTERBJUDANDE

ÖRESUNDS DEALS
JUST TAKE IT!
www.oresundsdeals.com

ANNONSERA DIGITALT HOS OSS PÅ ÖRESUNDS DEALS OCH FÅ EN ÅTTONDEDEL PÅ KÖPET
(Erbjudanden gäller så långt platser räcker. Vi meddelar på hemsidan om/när platserna tar slut)

Pris från 2500 SEK - gäller 90 dagar.

Du får:

- 3 mån. exponering på Öresunds Deals
- Ditt eget konto som är lätt och intuitivt att använda - support ingår.
- Header + 3 deals som kan bytas ut vid behov + karta med butiken, mm.
- Exponering i Sverige (på svenska), Danmark (på danska) och internationellt på engelska.

* Support gäller vid skapandet av kontot och inriering. Har du inte tid, kunskaper, eller personal för detta? Ingen stress! Vårt kunniga team tar hand om allt för endast 500:- extra under hela perioden.
**Om texten är på engelska översätts den automatiskt till danska, svenska, norska och tyska om IP-adressen kommer från respektive land. Om texten exempelvis är på svenska kommer den att synas på svenska överallt.

ANNONSERA EN ÅTTONDEDEL UNDER 2023 - 3 MÅN. (okt.-dec.) HOS OSS OCH FÅ GRATIS EXPONERING I TRE MÅNADER PÅ ÖRESUNDS DEALS PRISER FRÅN 3000 SEK

min cykel

Min Cykel Helsingborg AB | Tel. 042-12 20 40 | www.min-cykel.se

Vi reparerar och servar de flest förekommande cykelmärken och modeller, även lådcyklar.

Grundservice-standardcykel: **395 :-**
El-cykelservice inkl. motor: **1195:-**
Lådcykel-service **1295:-**

Öppettider vardagar: 10 - 18, Lör. 10 - 16, Sön. Stängt

Garnisonsgatan 10, Helsingborg • Tel. 042-12 20 40 • E: mincykelhbg@gmail.com



ÖRESUNDS DEALS

JUST TAKE IT!

WWW.ORESUNDSDEALS.COM



Udforsk alt, hvad denne smukke region har at tilbyde med vores håndplukkede tilbud.



Utforska allt som denna vackra region har att erbjuda med våra handplockade erbjudanden



Explore everything this beautiful region has to offer with our hand-picked deals.

PUBLICERA DIN DEAL HOS OSS REDAN IDAG!