



De nya flyktingarna...
En fortsättning s. 2



Läraren som sadlade
om för att skapa en
bättre skola s. 14



INFO



ÖRESUNDSJOURNAL
EXPRESS

År 5 Nr.48 24 SEPTEMBER-20 OKTOBER 2022, 28 SIDOR | www.infoexpress.se | www.infoexpress.dk | PRIS: 25 KR. FRIVILLIGT OM DU TYCKER OM INNEHÅLLET S.2!



FordStore
HEDBERGS BIL Malmö Hornyxegatan 16, 213 76
Lund Södra vägen 1, 223 55

Resiliens

Resiliens är inte bara ett fint ord, utan en
nödvändighet att förstå och ha med sig för att
kunna hantera varje hinder. Sidan 15



Annonsering 2023

Tidningsannonsering i västra Skåne t.o.m september 2023
København och Helsingør tillkommer fr.o.m. okt. 2023

Samma annons till samma pris syns överallt!

Vi erbjuder gärna:
Digital annonsering | PR | Pressmeddelande

www.infoexpress.se



Vänligen välj vilket av våra 3 kontor
som ni vill komma till

Besök oss vid
SPYKEN
LUND
Skolgatan 6B
223 61 Lund
Tel. 046-188188

Besök oss på
STATIONEN
LUND
Bangatan 17
222 21 Lund
Tel. 046-120888

Besök oss i
LOMMA
Vegagatan 1
234 32 Lomma
Tel. 040-413838



REDO FÖR NÄSTA IONIQ?



Välkomna till oss!
MMC Malmö AB
Agnesfridsvägen 129
213 75 Malmö



MMC

De nya flyktingarna... En fortsättning

Den förra artikeln belyste diverse konsekvenser av att klimatförändringarna leder till att landskapet formas om i vissa länder, vilket i sin tur mer eller mindre tvingar människor att flytta bort från drabbade områden. Konsekvenserna blir, förutom migration och urbanisering, även sociala konflikter som kan uppstå av unika sociala samspel mellan nyinflyttade människor och de medborgare som redan är bosatta i landet.

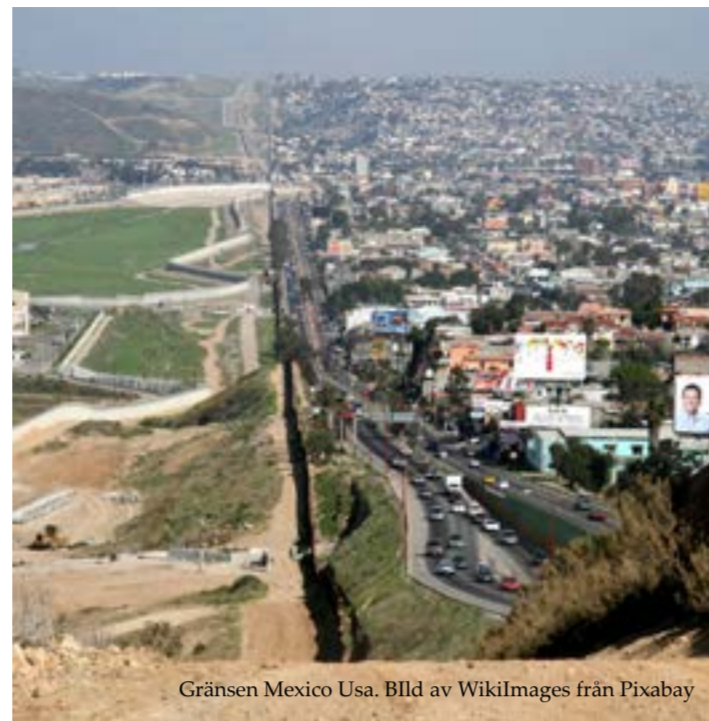
Den sociala påverkan som migrationen har, när flyktingar väl har valt att emigrera från sitt hemland, går inte att mäta på ett tillförlitligt sätt. Enligt New York Times finns det ingen data på hur fördomar kan spela roll i klimatomigrationen. Ett annat problem träder fram när även platser som för tillfället har tagit emot människor som har migrerat dit inte längre kan hantera att det bor personer i samma områden. Med alltmer oförutsägbara väderfenomen, riskerar även platser som ursprungligen har setts som säkra att omvandlas till hotfulla platser. Mexiko, som har tagit emot folk som har emigrerat från Sydamerika, har börjat få problem med följder av den globala uppvärmningen. Bland annat beräknas vattenbrist vara orsaken till att nya migrationsströmmar förväntas ske. Detta innebär att en urbaniseringsprocess in mot andra städer i landet kan påbörjas, innan migrationen då styrs över gränserna (denna typ av migration kallas för "two-step migration"). När flera städer har påverkats av migrationen till Mexiko från Centralamerika efter att staden började strama åt resurser som delades ut till nyanlända till följd av flyktingströmmens storlek, började en del som ursprungligen tagit sig dit att tänka om. En del av de människor som ursprungligen migrerat till Mexiko var på väg att emigrera till USA, om de inte redan har gjort ett försök. Frågan är vad som kommer hända när mer folk börjar migrera norrut från Mexiko, efter att väderfenomenen äger rum.

Artikeln skriver vidare om staden El Paso i Texas. El Paso ligger precis vid gränsen mot Mexiko och har hittills tagit emot tusentals migranter från Latinamerika. Historiskt sett har staden varit öppen för människor med spanska som modersmål och många från området är latinamerikaner eller har centralamerikansk härkomst. Men är detta det slutgiltiga målet för migranterna i detta exempel? Den stigande värmen i samverkan med en sinande vattentillgång kan komma att förändra utsikterna. Problematiken av att bara reagera mot migrationstoppar och inte planera för de bakomliggande och ständiga orsakerna till att människor väljer att bosätta sig någon annanstans understryks också. En arkitekt som har intervjuats har berättat om vikten att ta hand om situationen på så vis att man har kapacitet att förse de nya klimatflyktingarna med boende och mat samt möjligheter att hitta jobb på arbetsmarknaden, men att det då kräver att strategin utgår från en långsiktig planering. Vädrgörehetsorganisationer anstränger sig för att kunna förse migranterna med boende och hantera situationen så bra som möjligt. Samtidigt belyser artikeln från New York Times hur flyktingmottagandet kan påverkas negativt genom exempelvis ryktesspridningar på sociala medier och en normalisering av åsikter som ser invandring som farligt bland vissa grupperingar. Dessutom är det inte alla länder som vill komma överens om ett kontinuerligt flyktingmottagande. Det finns länder som har byggt murar för att förhindra att folk kommer in (både Indien och Ungern har gjort det). Förutom det krävs enighet om att investera i t.ex. infrastruktur och andra projekt för att förhindra att folk migrerar, vilket inte alla regeringar är beredda att enas om. Att inte ta till någon åtgärd, det vill säga att låta gränserna förbli stängda och inte öppna upp dem och att inte anordna projekt för att hjälpa samhällen att anpassa sig till utmaningarna som följer klimatförändringarna, är detsamma som att låta mer

än en miljon dödsfall ske årligen som en konsekvens av handlingsförlamande. En och en halv miljon människor riskerar att dö endast av värmeslag medan andra kan komma att dö i konflikter gällande tillgång till odlingsbar mark och vatten. Samtidigt ligger paradoxen i att det blir andra länders ansvar att ta emot människor eller svara för andra nationers infrastruktur. Till vilken grad bör en annan nations infrastruktur sponsras av andra nationer? Dessa åtgärder kan kännas påtvingande för en del av befolkningen som inte ser behovet av att respektive land bidrar till att bygga upp ett annat land. Detta kan i sin tur skapa andra konflikter och leda till annan oro i länder med en missnöjd befolkning. Även om det går att finansiera diverse projekt för att skjuta fram eller kanske dra ut på förloppet om migrationen, är alla investeringar inom infrastruktur kortvarig hjälp. Det kommer inte att på sikt säkert reducera alla följder av klimatförändringarna som redan väntas. Det etiska och moraliska dilemmat komplicerar fallet.

Enligt New York Times rapportering framstår klimatomigrationen som något som måste tas på allvar och ett problem som kräver en strategisk hantering med en långsiktig plan för att minska risken för negativa konsekvenser, som en plötslig flyktingström mot närliggande länder i regioner som högst sannolikt kommer att drabbas. För att undvika en migration som riskerar att bli ohållbar måste resiliensen mot flyktingströmmarna öka. Artikeln betonar vikten av att planera för en ökad migration och att utveckla en långsiktig strategi för att kunna hantera detta samt att hantera miljö och klimatfrågor på ett effektivt sätt.

Den globala uppvärmningen handlar inte bara om problem i afrikanska och sydasiatiska länder. Även i USA och andra industrialiserade länder kan problem uppstå. Påfrestningen av migrationen som riskerar att äga rum på grund



Gränsen Mexico Usa. Bild av WikiImages från Pixabay

av klimatförändringarna inträffar även när medborgare flyttar inom landets gränser. Den andra artikeln från New York Times handlar om bränderna i Kalifornien och deras konsekvenser. Bland annat har cirka 100 000 tvingats evakueras och artikeln beskriver även hur andra katastrofer än skogsbränderna ligger till grund för förflyttningarna. Även orkaner och andra väderfenomen drabbar landet och det i sin tur orsakar otrygghet bland boende i områden som drabbas, enligt artikeln. Nästan hälften av alla amerikaner beräknas uppleva någon form av negativ förändring i sin miljö, exempelvis vattenbrist eller en mer intensiv värmeperiod. Artikeln lyfter vidare upp frågor som risken för samhällen att kollapsa om inte människor har råd att flytta från de klimatdrabbade områdena till andra platser i landet. Förutom den farliga tillvaron och de förödande konsekvenserna för människor som inte kan flytta från platserna, blir det även en kostnadsfråga i form av infrastrukturen. Om samhällen ska anpassa sig till exempelvis stigande havsnivåer, så följer alltid notan med. Detta beror inte bara på kostnader som diverse avskärningar runt havsytan hade kostat, utan även på mer indirekta kostnader som broar som hade behövt byggas, byggnadsprojekt där man bygger om på nytt längre bort från kusten, etc. Det blir en ekonomisk börda som väntar när försäkring måste betalas till människors hem som förstörs av naturkatastrofer och när samhällen

måste byggas om på nytt i andra säkrare områden. Detta problem sker samtidigt som fler amerikaner flyttar närmare kuster och till platser med allt högre temperatur, oavsett utsikterna längre fram.

Om detta sker ser urbaniseringsprocessen återigen ut att kunna verka och attrahera folk in mot städerna. När dessa individer väl söker sig till städerna, för att de ser att sannolikheten att få jobb och en trygg tillvaro är större i städer, kommer konkurrens att uppstå mellan invånarna och leda till en ökad risk för att fattigdom förvärras.

Som tidigare nämnt krävs det en långsiktig planering inför klimatomigrationen. Detta innebär att stadsplaneringen inte bara tar hänsyn till immigration, utan även till en förändrad bosättning bland den egna befolkningen. Man borde vidare även ta hänsyn till hur de egna medborgarna väljer att bosätta sig som svar på klimatförändringarna. Om ledtrådarna följs redan nu, inte bara i ett land utan i alla länder, och ett pågående arbete inleds för att kunna förutse riskerna av klimatförändringarna kan det leda till bättre förutsättningar för att hantera båda typer av migrationsströmmar.

Bianca M.-infoexpress
E: hello@infoexpress.se

Källor:
"How Climate Migration Will Reshape America", New York Times, 2020-09-15
"The Great Climate Migration Has Begun", The New York Times, 2020-07-23

@ballingslovab
f @ o p i n



MUMSAVDRAG PÅ KÖK OCH VITVAROR!

Sveriges mest populära avdrag är tillbaka - Mumsavdraget! Rabatt motsvarande momsen på köksnickerier och vitvaror från Ballingslöv. Avdraget gäller även på badrum och förvaring.**

Läs mer om kampanjen, boka ett möte i butiken eller ett videomöte på ballingslov.se

**Gäller under perioden 5/9-4/12 vid köp av köksnickerier för minst 95 000 kr. **Badrum: Vid köp av minst kommod och tvättställ. Förvaring: Gäller produkter i Ballingslövs förvaringskatalog.

Ballingslöv® | Svågertorp

Drakagatan 2 Malmö, Tel 040-37 78 90, www.ballingslovmalmo.se
ÖPPET: Måndag - fredag 10.00-18.00, lördag 10.00-15.00

Prenumerera på tidningen Info Express
10 utgivningar för 250 kr

Köp direkt på: www.infoexpress.se/annonsera

INFO EXPRESS

X Solutions HB. Org nr: 969778-9353
Tidningschef/Ansvarig utgivare: Laurentiu Mihai
E-post: office@infoexpress.se
Distribution: X Solutions HB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping

Kontaktuppgifter

Webbsida: www.infoexpress.se
Redaktion: office@infoexpress.se
Prenumeration: hello@infoexpress.se
Annonsering: annonsering@infoexpress.se
Hälsa på redaktionen: hello@infoexpress.se

25 KR. FRIVILLIGT OM DU
TYCKER OM INNEHÅLLET!
GÄLLER VID UTDELNING

Swish: 123 213 99 05 X Solutions HB
0761 888 442 Laurentiu Mihai



Lund: Skolmaterial om klimatfrågan engagerar både lärare och elever



Bild: Pixabay

■ Förra hösten presenterades lärarna på Katedralskolan för ett nytt skolmaterial. Bortom Fossilsamhället tar med eleverna på en resa till framtiden samtidigt som det lär dem om klimatkrisen som pågår här och nu.

Svenskläraren Anna Lundahl började använda materialet på sina lektioner tidigt förra hösten. – Det märktes direkt att eleverna blev inspirerade. Att tänka sig in i framtiden och hur det är år 2053, i ett fossilfritt samhälle, det stimulerar kreativiteten. Eleverna storsatsade och tog fram både berättelser och presentationer om komplanerade klimatutmaningar.

Inspirerat till vidare arbete
Bortom Fossilsamhället passar in i flera av momenten som ingår i svenskursen, till

exempel argumentation, och arbetet i grupp bidrar till att eleverna lär känna varandra bättre. På Katedralskolan har materialet även inspirerat till ett program om hållbar utveckling inom svenskan, som ska löpa över alla tre årskurserna. Skolan har även en temavecka kopplad till hållbarhet på våren, – Det är viktigt att aktivt jobba med den här frågan. Det är lätt att mer akuta saker här och nu tar all tid men vi försöker verkligen lyfta hållbar utveckling återkommande för att hålla frågan vid liv. Jag

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa/Bild: Lunds kommun

Helsingör: Kommunen måste spara på värme och el

■ Överenskommelsen mellan regeringen och KL om energibesparing ska bl.a. ha betydelse för temperaturen på kommunens arbetsplatser.

Som en följd av den energikris som Danmark befinner sig i ingick regeringen och KL den 8e september ett avtal om att sänka temperaturen i kommunala byggnader till 19 grader, släcka onödigt belysning och en rad andra åtgärder för att spara energi. Den offentliga sektorn måste arbeta effektivt med att minska energiförbrukningen.

Just nu planerar Centrum för ekonomi och fastigheter hur avtalet kan bli verklighet i Helsingørs kommun. Planen ska diskuteras på ett politiskt plan under oktober.

Vad betyder detta för Helsingör?
Ditte Frandsen, som är projektledare i det tekniska teamet inom ekonomi och fastigheter, ingår i teamet som tittar på hur avtalet kan genomföras i Helsingørs kommun.

– Vi arbetar just nu med en plan för hur vi kan spara så mycket energi som möjligt den kommande tiden, utan att det går utöver väsentliga funktioner. De stora byggnaderna som simhallen och Kulturgården använder mycket el, så det är självklart att vi tittar på dem, säger Ditte Frandsen.

Hon fortsätter:
– Alla måste vara med, och vi kan inte undvika att behöva skruva ner värmen på de flesta håll. Vi befinner oss i en energikris och dessa åtgärder är absolut nödvändiga. Så vi måste alla leta fram våra varma tröjor.

Få undantag
Som utgångspunkt kommer alla, med undantag för daghem och äldreboenden som är undantagna i avtalet, att känna temperaturfallet från normala 21 grader till 19 grader. Men även byggnader som används för boende, till exempel bostäder, är undantag. På andra ställen, som i specialskolor där

Helsingborg: Från den 1 september får elsparkcyklar endast parkera i cykelställ eller på särskilda platser



Bild av Thomas Wolter from Pixabay

■ Regeringen har beslutat att elsparkcyklar endast får parkeras i cykelställ eller på särskilda platser. Det nya parkeringsförbudet handlar om att försöka minska problemen med felparkerade elsparkcyklar. I Helsingborg innebär det att du inte längre får ställa en elsparkcykel var som helst i centrum.

Från och med den 1 september 2022 ska elsparkcyklar parkeras i cykelställ eller på särskilda platser i centrala Helsingborg. Det innebär att det är förbjudet att parkera en elsparkcykel på till exempel en gång- och cykelbana i centrala Helsingborg.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa/Bild: Lunds kommun

brukarna har särskilda behov, kan det också bli nödvändigt att göra undantag.

En extra varm tröja
Barnen, de äldre och användarna av till exempel kommunens bibliotek kommer också att få känna av konsekvenserna av den energikris som hela landet går igenom. Även skolor, daghem och kulturhus kommer att drabbas av de lägre temperaturena.

– Det kan säkert vara en bra idé att hitta lite extra varma kläder till sig själv och sina barn i vinter, säger Ditte Frandsen.

Släck ljuset
Det ingår också i avtalet att alla onödiga lampor ska släckas, så även här har anställda i Helsingørs kommun en viktig uppgift.

Små saker i vardagen, som att komma ihåg att släcka ljuset när vi lämnar ett rum, kan vara en liten sak för individen, men det har en viktig

vilka de särskilda parkeringsplatserna för elsparkcyklar kommer att vara utmärkta i elsparkcykeloperatörens appar (Bolt, Tier och Voi).

I övriga Helsingborgs kommun är det fortsatt fri parkering för elsparkcyklar och inget nytt parkeringsförbud. Men det gäller fortfarande att parkera på ett säkert sätt.

Regeringens nya regler har medfört en uppdatering av Helsingborgs kommuns lokala trafikföreskrifter.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Helsingborg stad

betydelse överlag, står det.

Goda råd för att spara el och värme i kommunens byggnader:

- Ventilera byggnader utan ventilation
- Stäng dörrar och fönster i byggnader med ventilation
- Använd termoskannor istället för att hålla kaffet varmt på kaffemaskinen
- Släck belysningen när du lämnar ett rum
- Ladda inte privata transportmedel
- Avkalka vattenkokare, kaffemaskiner och liknande regelbundet
- Stäng av infoscärmar utanför öppettider
- Stäng av din PC efter användning
- Undvik standby-förbrukning, fällbord, PC-skärmar, laddare mm.
- Stäng av smartboards efter användning
- Anslut inte olika elektriska värmeapparater

Info Express
Källa: Helsingör stad

Malmö: Låna instrument på nya Kulturbanken

■ Nu har Malmö Kulturskola startat Kulturbanken. Ett helt nytt koncept som enklast kan beskrivas som ett bibliotek med bland annat instrument. Riktat till barn och unga i Malmö.

Malmö Kulturskolas Kulturbanken är en helt ny plattform för alla barn och unga 7-19 år som är nyfikna på att lära sig ett instrument eller testa på att sjunga. Men som kanske inte är redo att börja kurs eller som helt enkelt föredrar att lära sig på egen hand.

– Genom att hitta olika vägar in i kulturen tar vi ytterligare ett steg mot att nå vårt mål, en kulturell allemansrätt för alla barn och unga i hela Malmö. Kulturbanken är en del i Malmö Kulturskolas och kulturförvaltningens arbete att få fler barn och unga att stärka sitt eget skapande och att ta del av olika kulturformer, säger Malmö stads kulturdirektör Pernilla Conde Hellman.

Lära på egna villkor
På Kulturbanken finns nu möjligheten att låna ett instrument eller en sånganläggning under fyra veckor

helt utan kostnad. Till detta har Kulturskolan dessutom tagit fram digitalt undervisningsmaterial att ta del av på Youtube

– Att bygga upp denna nya möjlighet för barn och unga att prova på att spela ett instrument eller utforska sin sångröst känns både roligt och viktigt. Med Kulturbanken kan lärtagarna i lugn och ro utan krav på prestation prova sig fram i sitt eget kulturskapande, säger Magnus Ekwall, chef för Malmö Kulturskola.

Gitarr, ukulele och sånganläggning
Kulturbanken smygstartade under sommaren. Först ut i sortimentet är gitarr, ukulele och sånganläggningar. Beroende på genväret från Malmöborna kan sortimentet komma att utökas med tiden.

Info Express
Källa: Malmö stad

Köpenhamn: 600 parkeringsplatser försvinner i centrala Köpenhamn nästa år



■ Köpenhamns kommun kommer att reducera antalet parkeringsplatser i centrala Köpenhamn från och med 2023. Det är politikerna i Köpenhamns kommun eniga om i budgetöverenskommelsen för 2023, uppger TV2/Lorry. 600 av de befintliga omkring 1 050 platserna kommer att tas bort i de äldre delarna

av stadsdelen Indre By (Middelalderbyen). Kommunen hänvisar till 580 "ersättningsplatser" under Israels Plads vid Ørstedsparken som i dagsläget närmare 1 600 personer har rätt till bopendeparkering. Även dessa parkeringsplatser kommer successivt att reduceras kommande år. Samtidigt har parkeringsvägri-

heter också lyfts i Köpenhamns kranskommuner. Sju av åtta kranskommuner uppgav nyligen i en undersökning från TV2/Lorry att de upplever svårigheter med att hitta parkeringsplatser.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa/Bild: News Øresund

5
ÅRS
GARANTI

HELT ELEKTRISKA FORD MUSTANG MACH-E

- Från 3,7 s 0-100 km/h
- eAWD
- Upp till 610 km elektrisk räckvidd*
- Upp till 119 km på 10 min laddning
- OTA uppdateringar
- B&O Sound System
- SYNC 4A infotainment

PRIVATLEASING FRÅN 5 995 KR/MÅN

Bränsledeklaration blandad körning Ford Mustang Mach-E: 16,5-19,5 kWh/100km, CO2: 0 g/km. (WLTP) Miljöklass Euro 6d TEMP. Garanti gäller 5 år eller 10 000 mil. *Baserat på fulladdat batteri. Räckvidd testas enligt WLTP. gäller bakljudsdrift med långdriftsbatteri. Faktiskt räckvidd varierar beroende på ett antal faktorer som yttre klimat, körstil, bilunderhåll, batteriallder etc. Bilen på bilden kan vara extrautrustad.

FordStore
HEDBERGS BIL

FordStore Hedbergs Bil, Hornysvegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18, Lör-Sön 11-15.
Hedbergs Bil, Södra Vägen 1, Lund. Öppet: Mån-Fre 10-18. (STÄNGT I LUND LÖR & SÖN)
Besök oss gärna på www.hedbergs.se eller Facebook!

500 jobb skapas i Göteborg när Heart Aerospace bygger fabrik för eldrivna passagerarflygplan



Den svenska flygplanstillverkaren Heart Aerospace ska bygga en fabrik vid Sæve flygplats på Hisingen i Göteborg för produktion av det kommande 30-sitsiga eldrivna passagerarflygplanet ES-30. Satsningen innebär enligt företaget att antalet anställda väntas öka från dagens 130 till omkring 500 personer under 2025. Testflygningarna beräknas inledas 2026 och första leveransplaneras till 2028.

EU-miljoner till STRING-projekt ska gör det möjligt för lastbilar att tanka vätgas på sträckan Hamburg – Oslo



Med 12,4 miljoner euro i stöd från EU:s infrastrukturprogram "Ett sammanlänkat Europa" ska tolv tankstationer för vätgas till lastbilar byggas längs vägen mellan Hamburg och Oslo. Det meddelar medlemsorganisationen STRING som binder samman städer och regioner i Tyskland, Danmark, Sve-

rige och Norge. Satsningen sker inom STRING-projektet "Greater4H" som syftar till att skapa en grön korridor med vätgasmackar för lastbilar på sträckan Hamburg-Köpenhamn-Göteborg-Oslo. De privata aktörerna GP Joule, Everfuel och Hynion kommer att svara för uppförandet av tankstationerna för vätgas.

Företagen Quantron, Ørsted och Renova är associerade partners till projektet och ska bidra med vätgas, teknologi för bränsleceller och ett användarspektiv som operatörer av vätgaslastbilar.

Info Express
E:hello@infoexpress.se
Källa/Bild: News Øresund

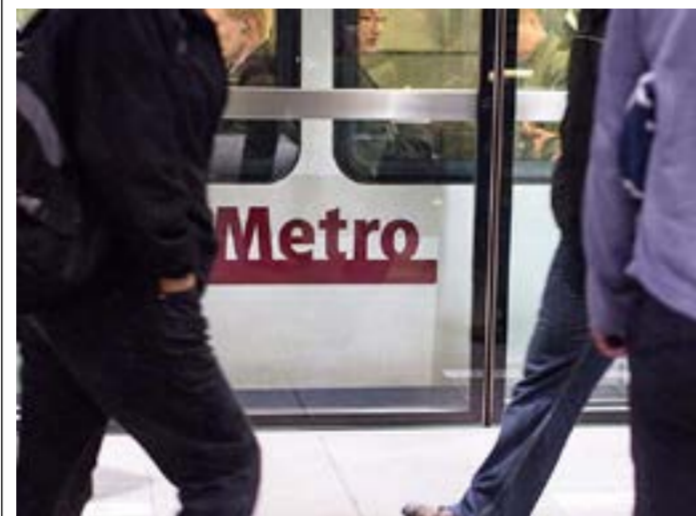
De Den nya flygplansfabriken kommer att heta Northern Runway och omfattar ett nytt huvudkontor för Heart Aerospace, ett forsknings- och utvecklingscentrum, samt lokaler för prototyper, testflyg och slutmontering.

På torsdagen presenterades fabriksprojektet och det nya elflygplanet ES-30 samtidigt som Air Canada och flyg- och försvarskoncernen Saab bekräftade att de gått som två nya delägare i Heart Aerospace. Bland övriga investerare finns Breakthrough Energy Ventures, EQT Ventures, European Investment Council, Lower Carbon Capital, Mesa Air Group Inc och United Airlines Ventures.

Air Canada uppges ha lagt en beställning på 30 exemplar av ES-30 som kommer att rymma 30 passagerare och kunna flyga mellan 200 och 400 kilometer på en laddning för att med 25 passagerare kunna flyga 800 kilometer.

Info Express
Källa/Bild: News Øresund

Öresundsmetrans sträckning i Malmö ska utredas



Malmö fortsätter planeringen av en tänkt tunnelbana till Köpenhamn, Öresundsmetron. Efter de båda städernas gemensamma utredningar av möjligheten att bygga en Öresundsmetro som kopplas samman med Köpenhamns Metro har Malmö beslutat att utreda hur en Öresundsmetro ska fortsätta in i staden. Enligt ett pressmeddelande ska Malmö nu ta fram en fördjupad översiktsplan som "ska fokusera på metrorns exakta sträckning, stationer och förlängning in i Malmö". Bland annat ska utredningen ge svar på hur sträckningen från kusten vid Västra hamnen ska ut-

formas och var vid Malmö C som en metrostation kan byggas. En Öresundsmetro skulle ge en resttid på 20 minuter mellan Malmö C och Köpenhamns huvudbangård och en turtäthet med avgångar var 90:e sekund. Malmö pekar på att trafiken över Öresund väntas öka när Fehmarn Bält-tunneln står klar 2029 och genom att låta den regionala trafiken och pendling över Öresund i ökad utsträckning ske via en Öresundsmetro skulle Öresundsbrosen avlastas och få mer utrymme för fjärrtåg, godståg och regionaltåg.

Info Express
Källa/Bild: News Øresund

TMP SPORT OUTLET • **TMP OUTLET • Sport & Fritid**

1500Kvm Märkeskläder! • Alltid 20-80%
SPORTOUTLET MED KLÄDER & TILLBEHÖR FÖR TRÄNING, CYKEL, GOLF & FRITIDSLIV.
KÄNDA MÄRKEN TILL SUPERPRISER! NYA ERBJUDANDE VARJE VECKA!

weather report Vatten- och vindtäta funktionskläder som andas!

Vattenpelare 15.000!

Delton AWG Jacket VP 15.000 Herr Stl S-5XL **-38% 799:-** Rek.pris 1299:-

Camelia AWG Jacket VP 15.000 Dam Stl 36-50 **-41% 499:-** Rek.pris 849:-

Delton & Camelia AWG Pants VP 15.000 Herr Stl S-5XL Dam Stl 36-50 **-41% 499:-** Rek.pris 849:-

weather report Chief Long Puffer Vest Dam Stl 36-46 **-46% 799:-** Rek.pris 1499:-

Malou Long Quilted Kappa Dam Stl 44-54 **-40% 899:-** Rek.pris 1499:-

Nala Melange Parka VP 10.000 Dam Stl 44-54 **-50% 899:-** Rek.pris 1799:-

ZIGZAG Vally Coverall Jr. • Reflexdetaljer VP 10.000 Junior Stl 3-10 år **-50% 499:-** Rek.pris 999:-

Ringo Reflective Puffer Parka Jr. Reflexjacka Junior Stl 4-12 år **-45% 599:-** Rek.pris 1099:-

Jason Pro-Lite Jr. Med reflexdetaljer Junior Stl 4-10 år **-50% 499:-** Rek.pris 999:-

ZIGZAG Vattentäta & fodrade!

Fian Kids Thermo Boot Jr. Junior Stl 24-35 **-50% 249:-** Rek.pris 499:-

Duce WP Jr. Junior Stl 24-35 **-60% 399:-** Rek.pris 999:-

Vattentäta sneakers!

Leisham Reflex Jr. Junior Stl 24-35 **-44% 499:-** Rek.pris 899:-

Varmfodrad och vattentät känga med reflex på ovandelen.

EXANI Tide Jr. Junior Stl 23-35 **-48% 259:-** Rek.pris 499:-

Vattentät och fodrad känga för barn!

weather report Langbota Gummistövel Dam&Herr Stl 36-46 **-50% 349:-** Rek.pris 699:-

Aoshilo Boot Herr Stl 41-46 **-50% 499:-** Rek.pris 999:-

Lasti Boot Dam Stl 36-41 **-50% 499:-** Rek.pris 999:-

Dade Boot Dam Stl 36-41 **-50% 499:-** Rek.pris 999:-

abacus Provkollektion Golf & Träning Dam Stl 34-44

RÖHNISCH

Kjolar, shorts, toppar, linnen, vindjackor, stickat, sport-BH m.m

-83-92% 99:- Rek.pris 599-1299:-

Kolla priset!

www.tmpoutlet.se • 040-6513096 • Lundavägen 87, Åkarp • Öppet: Måndag-Fredag 11-19, Lördag 10-16, Söndag 11-16

Energipriser: EU-kommissionen föreslår krisintervention på marknaderna för att sänka européernas elräkningar



Bild: Pexels/ Mikhail Nilov

■ EU-kommissionen föreslår en krisintervention på Europas energimarknader för att tackla den senaste tidens skenande priser. Det råder en allvarlig obalans inom EU mellan utbudet och efterfrågan på energi som till största delen beror på att Ryssland fortsätter att utnyttja sina energiresurser som ett vapen. För att minska de stigande påfrestningar som detta medför för europeiska hushåll och företag går kommissionen nu ett steg längre genom att föreslå **exceptionella åtgärder för att minska efterfrågan på el**, vilket kommer att sänka elkostnaderna för konsumenterna, och även föreslå åtgärder för att omfördela energibranschens intäktsöverskott till slutkunderna. Detta följer på de åtgärder som man redan kommit överens om, det vill säga att fylla på gaslagren och minska efterfrågan på gas inför den kommande vintern. EU-kommissionen fortsätter också sitt arbete med att förbättra marknadsaktörernas likviditet, sänka gaspriserna och på längre sikt reformera elmarknaden. Den första åtgärden för att tackla de höga priserna är att minska efterfrågan. En efterfrågeminskning kan påverka elpriserna och överhuvudtaget ha en lugnande effekt på marknaden. För att man ska rikta in sig på de tider på dygnet då elförbrukningen är som dyrast, och då gaseldkraftproduktion har en betydande inverkan på priset, föreslår kommissionen att det införs en skyldighet att minska elförbrukningen med minst 5 % under vissa

högpristillmar. Medlemsländerna kommer att behöva fastställa de 10 % av dygnets timmar då priset förväntas ligga som högst och minska efterfrågan under dessa högpristillmar. EU-kommissionen föreslår också att medlemsländerna ska sträva efter att minska den totala efterfrågan på el med minst 10 % fram till och med den 31 mars 2023. De kan själva välja vilka åtgärder som är lämpliga för att uppnå denna efterfrågeminskning, varav en kan vara ekonomisk kompensations. Minskad efterfrågan under högpristillmar skulle minska gasförbrukningen med 1,2 miljarder kubikmeter under den kommande vintern. En annan viktig del av arbetet för att infria våra klimatlöften inom den europeiska gröna given är att förbättra energieffektiviteten.

EU-kommissionen föreslår även ett tillfälligt intäktsstak för "inframarginella" elproducenter, dvs. producenter som använder teknik som innebär lägre kostnader (såsom förnybara energi, kärnkraft och brunkol) och som levererar el till nätet till en kostnad som är lägre än den prisnivå som fastställts av de dyrare "marginella" producenter. De inframarginella producenter har haft exceptionellt stora intäkter, samtidigt som deras driftskostnader varit relativt stabila, eftersom dyra gaskraftverk har drivit upp grossistpriset på el. EU-kommissionen föreslår att intäktsstaket för inframarginella producenter ska vara 180 euro/MWh. Detta kommer att

göra det möjligt för producenter att täcka sina investerings- och driftskostnader, men inte ha någon negativ inverkan på investeringarna i ny kapacitet i linje med våra energi- och klimatmål för 2030 och 2050. Intäkter utöver detta tak ska gå till staten och användas för att sänka energikonsumenternas elräkningar. Medlemsländer som säljer el uppmontras att i en anda av solidaritet ingå bilaterala avtal för att dela med sig av en del av de inframarginella intäkter som uppstår i dessa länder, så att de kommer slutförbrukarna till del i medlemsländer med liten elproduktion. Sådana avtal ska ingås senast den 1 december 2022 när det gäller medlemsländer vars nettoimport av el från ett grannland uppgår till minst 100 %.

EU-kommissionen föreslår även ett tillfälligt solidaritetsbidrag baserat på övervinster inom olje-, gas-, kol- och raffinaderibranschen, vilka inte omfattas av det inframarginella intäktsstaket. Detta tidsbegränsade bidrag skulle bibehålla investeringsincitamenten för den gröna omställningen. Det skulle tas ut av medlemsländerna baserat på vinster år 2022 som är utöver en ökning på 20 % av den genomsnittliga vinsten under de tre föregående åren. Intäkterna skulle gå till staten och därefter omfördelas till energikonsumenterna, i synnerhet sårbara hushåll, hårt drabbade företag och energiintensiva industrier. Medlemsländerna kan även finansiera gränsöverskridande projekt som ligger i linje

med REPowerEU-målen eller använda en del av intäkterna för gemensam finansiering av åtgärder som skyddar sysselsättningen eller främjar investeringar i förnybara energislag och energieffektivitet.

I ett ytterligare ingripande i reglerna på elmarknaden föreslår kommissionen dessutom att den verktygslåda för energipriser som finns tillgänglig för att hjälpa konsumenterna ska utvidgas. Förslagen skulle innebära reglerade elpriser som för första gången är lägre än självkostnadspriset samt att de reglerade priserna utvidgas till att även omfatta små och medelstora företag.

Som kommissionens ordförande Ursula von der Leyen meddelade onsdagen den 7 september kommer kommissionen även att titta på andra sätt att sänka priserna för EU:s konsumenter och industrier och minska trycket på marknaden. Kommissionen kommer att fördjupa sina diskussioner med medlemsländerna om hur gaspriserna bäst kan sänkas och även analysera eventuella pristak och en större roll för EU:s energiplattform för att underlätta avtal om lägre priser med leverantörer genom frivillig gemensam upphandling. EU-kommissionen kommer även att fortsätta att arbeta med verktyg för att förbättra likviditeten på marknaden för energiföretag och se över den tillfälliga krisramen för statligt stöd, så att den även framöver gör det möjligt för medlemsländerna att stötta ekonomin på det sätt som är

nödvändigt och proportionerligt och som inte äventyrar principen om likvärdiga konkurrensvillkor. När rådet (energifrågor) höll sitt extra-senaste möte den 9 september godkände medlemsländernas energiministrar det arbete som kommissionen gör på dessa områden.

Bakgrund

EU-kommissionen har tacklat de stigande energipriserna under ett års tid och medlemsländerna har vidtagit många av åtgärderna i den verktygslåda för energipriser som kommissionen antog i oktober 2021 och som utvidgades våren 2022 genom meddelandet om kortsiktiga interventioner på energimarknaden och långsiktiga förbättringar av elmarknadens utformning och REPowerEU-planen. Situationen på energimarknaden har försämrats avsevärt sedan Rysslands invasion av Ukraina och på grund av dess fortsatta utnyttjande av sina energiresurser för att utpressa Europa, vilket har förvärrat det redan strama utbudet efter covid-19-pandemin. Kommissionen har redan föreslagit nya minimikrav för gaslagring och mål för efterfrågeminskning för att skapa en bättre balans mellan utbud och efterfrågan i Europa, och medlemsländerna antog snabbt dessa förslag före sommaren.

I takt med att Ryssland har fortsatt att manipulera gasutbudet genom att omotiverat stoppa leveranserna till Europa har marknaderna blivit allt stramare och mer nervösa. Priserna fortsatte att stiga under en sommar som dessutom präglades av extrema väderförhållanden till följd av klimatförändringarna. Torra och extrem värme har framför allt påverkat den el som produceras genom vattenkraft och kärnkraft, varför utbudet har minskat ytterligare. Kommissionen föreslår nu därför att rådet genom en förordning på grundval av artikel 122 i fördraget, och med hjälp av gemensamma europeiska verktyg, gör en krisintervention på elmarknaden för att tackla de höga priserna och rätta till obalanserna i systemet mellan elleverantörer och slutanvändare av el, men samtidigt skyddar den inre energimarknadens allmänna funktion och förhindrar att det uppstår risker för försörjningstryggheten.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Europeiska kommissionen

Rättvisa minimilöner: åtgärder för anständiga levnadsvillkor i EU

Parlamentet godkände nya regler för att säkerställa att minimilöner ger en rimlig levnadsstandard i EU.

Under flera års tid har parlamentet krävt EU-åtgärder för att säkerställa tillräckliga inkomster för arbetstagare. Fattigdom bland arbetstagare i EU har ökat under det senaste decenniet. Ekonomiska nedgångar, som under covid-19-krisen, visar att minimilöner spelar en viktig roll för att skydda låglönearbetare som är mer sårbara.

I september godkände ledamöterna nya regler som bättre ska trygga rimliga inkomster för medborgarna. De väntar sig att det kommer att leda till att EU-länderna uppnår reallönetillväxt och undviker konkurrens om arbetskraftskostnader på den inre marknaden. Reglerna ska också bidra till att minska löneskillnaderna mellan könen. Närmare 60 procent av de som uppbrar minimilöner i EU är kvinnor.

Var innebär den nya lagstiftningen?
EU-länder som tillämpar minimilöner måste se till att nivån möjliggör en anständig levnadsstandard. För att avgöra det kan de använda

instrument som:

- en nationell tjänste- och varukorg till realpriser, som kan innehålla olika sociala aktiviteter,
- jämförelse av minimilönen med referensvärden som vanligtvis används internationellt, såsom 60 procent av bruttomedel-lönen,
- jämförelse mellan nettominimilön och fattigdomsgränsen,
- minimilönens köpkraft.

Andra åtgärder som medlemsländernas regeringar behöver vidta inkluderar att:

- främja kollektiva förhandlingar om lönesättning,
- uppdatera lagstadgade minimilöner minst vartannat år, eller högst vart fjärde år för de länder som använder en automatisk indexeringsmekanism,
- genomföra arbetsinspektioner för att säkerställa efterlevnad och åtgärda missbrukande arbetsförhållanden,
- säkerställa att arbetstagare har tillgång till tvistlösning

och rätt till upprättelse.

Kommer alla EU-länder att ha samma minimilön?

Nej. Varje land kommer att fastställa nivån på minimilönen baserat på socioekonomiska förhållanden, köpkraft, produktivitetsnivåer och nationell utveckling.

Sverige och andra länder där lönerna enbart fastställs genom kollektivavtal (se nedan) behöver inte införa en lagstadgad minimilön.

Varför behövs lagstiftning om minimilöner på EU-nivå?

Minimilönen är den lägsta ersättning som anställda ska få för sitt arbete. Även om alla EU-länder har någon form av minimilön täcker denna ersättning i de flesta medlemsländer ofta inte alla levnadskostnader. Ungefär sju av tio minimilönarbetare i EU hade svårt att klara vardagen under 2018.

Minimilöner i EU idag
Månatliga minimilöner varierade kraftigt inom EU år 2022, från 332 euro i Bul-

Månatliga minimilöner i Europa*



*Referenslöner under första halvåret 2022. Källa: Eurostat (senast maj, juni, 2022). Minimilöner i Europa. Bild: Europaparlamentet

garien till 2 256 euro i Luxemburg. En av de viktigaste faktorerna till variationen är skillnaden i levnadskostnader.

Det finns två typer av minimilöner i EU-länderna:

- Lagstadgade minimilöner: regleras i lag. De flesta medlemsländer har sådana regler.

- Kollektivt överenskomna minimilöner finns i sex EU-länder – Österrike, Cypern, Danmark, Finland, Italien och Sverige. Här bestäms lönerna genom kollektivavtal mellan fackföreningar och arbetsgivare, i vissa fall finns även minimilöner.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Europaparlamentet

HELT NYA
MAZDA CX-60
LADDHYBRID

VÄLKOMMEN IN
OCH PROVKÖR!

JAPANSKT HANTVERK

Nya Mazda CX-60 är en elegant och kraftfull laddhybrid med 63 km räckvidd och en dragvikt på 2 500 kg. Precis som alla Mazda är den byggd runt föraren: japanska hantverkstraditioner ligger bakom de noggrant utvalda materialvalen och med hjälp av ny teknik som ansiktsigenkänning kan bilen automatiskt justera en lång rad förarinställningar såsom körställning, ljud

MAZDA CX-60 FRÅN 499 500 KR | PRIVATLEASING FRÅN 5158 KR/MÅN

10
ÅRS
GARANTI

Vid blandad körning: bränsleförbrukning 1,5 l/100km, CO2-utsläpp 33 g/km. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Privatleasing: 36 mån, 1 000 mil/år inkl service. Skatt, försäkring och avg. tillkommer. Leasingavgiften är beräknad utifrån att klimatbonus betalas ut från Transportstyrelsen. För fullständiga villkor, se mazda.se

Mazda Center Svedala / City Motor Malmö
Industrigatan 3, 233 21 Svedala
Jägershillgatan 6, 213 75 Malmö
www.mazdacenter.nu / www.citymotor.se



EU:s upphandling av covid-19-vaccin: Lärdomar måste dras, enligt EU s revisorer



Bild: Pixabay

■ EU:s skräddarsydda centraliserade system för upphandling av vaccin gjorde det möjligt att skapa en diversifierad vaccinportfölj i inledningskedet och upphandla tillräckliga mängder covid-19-vaccin. Men EU påbörjade sina upphandlingar senare än Storbritannien och USA, och när det uppstod en allvarlig brist på leveranser under första halvåret 2021 blev det tydligt att de flesta avtal som kommissionen tecknat inte innehöll några specifika bestämmelser för att hantera avbrott i leveranserna. Prestationsbedömningen av upphandlingsprocessen var inte tillräcklig, konstaterar Europeiska revisionsrätten i en särskild rapport som offentliggörs i dag. Revisorerna noterar också att kommissionen ännu inte har granskat eller fastställt riktmärken för denna process för att dra lärdomar för framtiden, och den planerar inte heller i nuläget att testa sitt system för upphandling vid pandemier genom stresstester eller simuleringar.

”En mycket relevant fråga är om kommissionen och medlemsstaterna har upphandlat covid-19-vaccin på ett ändamålsenligt sätt”, säger Joëlle Elvinger, den ledamot av revisionsrätten som ledde revisionsarbetet. ”Vi valde detta ämne med tanke på vaccinernas centrala roll i hanteringen av covid-19-pandemin, EU:s helt nya engagemang vad gäller upphandling av vaccin och de utgifter som det innebär. Med våra iakttagelser vill vi bidra till den pågående utvecklingen av EU:s pandemiberedskap och insatskapacitet.”

När EU:s vaccinupphandlingsprocess inleddes i mitten av 2020 visste man inte om eller när ett covid-19-vaccin skulle kunna komma ut på marknaden. EU var tvunget att agera innan det fanns några tydliga vetenskapliga uppgifter om hur säkra och verksamma vaccinkandidaterna var och valde därför att stödja flera olika kandidater för att skapa en första portfölj med olika vaccintekniker och vaccintillverkare. Fram till november 2021 hade kommissionen undertecknat avtal till ett värde av 71 miljarder euro på medlemssta-

ternas vägnar för att köpa in upp till 4,6 miljarder doser med vaccin mot covid-19. De flesta av dessa avtal är förköpsavtal, enligt vilka kommissionen i framtagandet av ett vaccin delar utvecklingsrisken med vaccintillverkarna och stöder utarbetandet av den fullskaliga produktionskapaciteten genom förskottsbetalningar från EU:s budget.

Förhandlingarna följde en upphandlingsprocess enligt EU:s budgetförordning, men kärnan i processen utgjordes av de inledande förhandlingar som ägde rum innan en anbudsinfördran skickades ut. EU hade säkrat tillräckligt med doser för att kunna vaccinera minst 70 % av den vuxna befolkningen fram till slutet av sommaren 2021 efter att två tillverkare drabbats av leveranssvårigheter under första halvåret 2021. Kommissionen kunde väcka talan mot tillverkare, vilket den gjorde i ett fall. Men enligt revisorerna gjorde EU:s förhandlare inte någon fullständig analys av de utmaningar som rörde vaccinproduktionens tillverknings- och leveranskedja förrän efter det att de flesta avtalen hade undertecknats. Avtalsvillkoren utvecklades med tiden och de avtal som undertecknades 2021 innehöll-

er strängare bestämmelser om viktiga aspekter såsom leveranstider och produktionsplatser än de som undertecknades 2020. De villkor som förhandlats fram ser olika ut för varje avtal, bortsett från efterlevnaden av principerna i produktansvarsdirektivet. Medlemsstaterna gick med på att minska tillverkarnas risker vad gäller ansvaret för biverkningar (riskdelningsprincipen inom vaccinstrategin). Bestämmelserna i de avtal som ingåtts med tillverkare av covid-19-vaccin skiljer sig från den praxis som fanns före pandemin eftersom medlemsstaterna har tagit över några av de ekonomiska risker som vaccintillverkarna normalt tar på sig.

Kommissionen föreslog att man vid framtida hälsokriser skulle fortsätta använda den upphandlingsstrategi som inrättats för covid-19-pandemin, men varken kommissionens eller rådets rapporter om ”lärdomar” av covid-19-pandemin granskade vaccinupphandlingsprocessens prestation, utöver det övergripande resultatet. De rekommendationer som revisorerna ger är att kommissionen bör utarbeta riktlinjer för upphandling vid pandemier utifrån de lärdomar som dragits och stresstesta EU:s upphandlingsstrategi för medicinska motåtgärder för att EU ska stå bättre rustat vid framtida behov.

Bakgrundsinformation
Finansieringen av vaccinupphandlingen kom delvis från instrumentet för krisstöd – ett finansieringsinstrument som förvaltas direkt av kommissionen och som gör det möjligt för kommissionen att ge stöd vid katastrofer inom EU – men främst från direkta bidrag från medlemsstaternas budgetar.

Särskild rapport 19/2022 EU:s upphandling av covid-19-vaccin: efter utmaningar i inledningskedet säkrades tillräckliga doser men processens prestation bedömdes inte tillräckligt finns på revisionsrättens webbplats. Revisionen bygger vidare på revisionsrättens översikt EU:s inledande bidrag till folkhälsoinsatserna mot covid-19.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Europeiska revisionsrätten

milano
SKRÄDDERI & KEMTVÄTT



Experter på kemtvätt och reparationer av textil, skinn, päls, mocka, väskor sömnad.

Djäknegatan 2, 211 35 Malmö | Tel: 040 611 67 33 | Mob: 076 167 0444 | E-post: info@milano-se.com | Webb: www.milano-se.com

glasögonmagasinet

Andra paret 1/2 priset!

Gäller billigaste paret vid köp av kompletta glasögon från samma recept. Erbjudandet kan inte kombineras med andra paketpriser.



Vill du delbetala?

Vi erbjuder avgiftsfri betalning! Effektiv ränta vid 10.000 kr är 0 % vid 10 månaders betalning.

- ✓ Ingen uppläggningsavgift
- ✓ Ingen ränta
- ✓ Ingen avavgift



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon.

Värde 395:-

Utförs av legitimerad optiker.

glasögonmagasinet

Malmö Södra Förstadsgatan 121 Telefon: 040-828 88

Lund Lilla Tvärgatan 7, Tel: 046-13 99 98 Landskrona Östergatan 12, Tel: 0418-41 18 30

Helsingborg Bruksgatan 25, Tel: 042-18 38 88

För öppettider och information om öppettider, bokning och andra gå till:
www.glasogonmagasinet.se

Genetisk bakgrund kan kopplas till fysiskt aktiv livsstil



Forskarna har hittat gener som är kopplade till om vi är fysiskt aktiva eller hellre sitter framför en skärm på fritiden. Bild av William Choquette / Pexels

■ Forskare vid Uppsala universitet har i en stor internationell studie identifierat dna-regioner som kan kopplas till fysisk aktivitet respektive skärmtid på fritiden. Fynden bekräftar att fysisk aktivitet har gynnsamma effekter på hälsan och antyder att en mer stillasittande livsstil kan bero på hur musklerna reagerar på träning.

Det är välkänt att en fysisk aktiv livsstil och mindre tid stillasittande är förknippat med bättre hälsa. Ända tyder trender över tid på att människor i höginkomstländer blir allt mindre aktiva. Det är också känt från tvilling- och familjestudier att genetiska faktorer påverkar fysisk aktivitetsnivå men de biologiska orsakerna till varför vissa människor är mer fysiskt aktiva än andra är fortfarande dåligt klarlagda.

Forskare från hela världen
För att få en bättre förståelse för vilka mekanismer som påverkar fysisk aktivitet och vilken roll de har för att förebygga sjukdomar har forskare

re från Uppsala universitet, tillsammans med forskare från hela världen, kombinerat genetiska data från över 700 000 individer som deltagit i 51 forskningsstudier. Forskarna kunde då identifiera 99 dna-regioner som är kopplade till hur mycket tid människor rapporterar att de sitter vid en skärm under sin fritid.

– Vi vet att människor tenderar att överrapportera hur mycket tid de lägger på fysisk aktivitet men hälften av dna-regionerna som vi hittade kunde också tydligt kopplas till fysisk aktivitet som uppmätts med hjälp av apparater som bärs på kroppen. Det ger ytterligare stöd till våra resultat, säger Ruth Loos från Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research vid Köpenhamns universitet.

Mindre skärmtid mindre fetma
Genom att använda dna-

rianterna som variabler kunde forskarna visa att mindre skärmtid ger lägre risk för fetma. Mindre skärmtid och mer tid med måttlig till kraftig fysisk aktivitet skyddar också mot uppkomsten av diabetes, ADHD, depression och för tidig död.

– Vi har kunnat bekräfta att fysisk aktivitet har gynnsamma effekter på hälsan. Vi fann också att det var den fysiska aktivitetens påverkan på kroppsvikten som hade betydelse för alla effekter som vi studerade, säger Zhe Wang från Icahn School of Medicine at Mount Sinai i New York och artikelns försteförfattare.

Ytterligare analyser visade att dna-varianter som var kopplade till skärmtid på fritiden oftare fanns nära gener vars aktivitet i muskler påverkas av styrketräning. Det antyder att de generna kan ha betydelse för sannolikheten att ha en aktiv livsstil genom att påverka hur man reagerar på träning.

Bara i snabba skelettmuskelfibrer
Forskarna undersökte en gen mer detaljerat och hittade en dna-variant som förändrar en del av ett protein som bara finns i snabba skelettmuskelfibrer.

– Våra resultat visar att denna förändring ger mer elastiska muskelfibrer som har mindre kraft men som troligen är mindre känsliga för muskelskador orsakade av träning. Vi tror att denna minskade risk för muskelskador i samband med träning underlättar för människor att ha en mer aktiv livsstil, säger Andrew Emmerich vid institutionen för cell- och molekylärbiologi, Uppsala universitet, som är medförfattare till studien.

Totalt sett identifierade forskarna 46 gener i de 99 dna-regionerna som kan ha betydelse för sambandet mellan genetisk bakgrund och fysisk aktivitet. Resultaten tyder på att mekanismer kopplade till rörelse och muskelsvaghet som beror på dysfunktionella

muskelfibrer troligen är blandade.

– För närvarande kan vi inte hävda att dessa 46 gener gör att en person är mer eller mindre fysiskt aktiv i vardagen men de ger en utmärkt ingång till fortsatta studier. Kanske kan det i framtiden bli möjligt att stimulera de gynnsamma effekterna av fysisk aktivitet utan att behöva vara fysiskt aktiv, säger Marcel den Hoed, forskare vid institutionen för immunologi, genetik och patologi vid Uppsala universitet, som har lett studien.

Marcel den Hoed har en forskartjänst från Hjärt-Lungfonden och har haft stöd från Beijerstiftelsen. Hans forskning stöds med projektbidrag från Hjärt-Lungfonden och Vetenskapsrådet.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Uppsala universitet
-Linda Koffmar

Allt fler med infektionsdiagnos på svenska sjukhus

■ Mellan 1998 och 2019 ökade andelen vårddygns med infektionsdiagnos i Sverige från 11 till 21 procent. Ökningen har skett i alla åldersgrupper, men är störst hos personer över 80 år. Det visar en studie från Lunds universitet som publicerats i tidskriften *The Lancet Regional Public Health*.

Infektionssjukdomar är en bred sjukdomsgrupp som inkluderar bland annat sepsis, lunginflammation och urinvägsinfektion.

– Inom WHO's internationella klassifikationssystem – ICD - är sjukdomar indelade i olika kapitel, ett för tumörer, ett för hjärt-kärlsjukdom osv. Infektionsdiagnoserna är dock utspridda över flera olika kapitel beroende på var i kroppen infektionen finns. Vi behövde därför klassa om diagnoserna för att kunna få en överblick över hela spektret av infektionssjukdomar, säger Gustav Torisson, forskare i infektionsmedicin vid Lunds universitet och infektionsläkare, Skånes universitetssjukhus.

Därefter analyserade forskarna

data från Socialstyrelsens patientregister, för att se hur många vuxna som vårdats på Sveriges sjukhus med infektionsdiagnoser. De fann både att sjukhusinläggningarna ökade och att vårdtiden var längre för patienter med infektionsdiagnos, än för patienter med andra diagnoser. Sammantaget ökade andelen vårddygns där en infektionsdiagnos ansågs ha orsakat sjukhusinläggningen från 11 procent 1998 till 21 procent 2019, som var sista året innan Covid-pandemin. Ökningen sågs i alla åldersgrupper men var störst bland de allra äldsta.

– En osäkerhetsfaktor är att vissa infektionsdiagnoser kan vara svåra att ställa. Ökad användning av diagnostiska metoder kan även ha påverkat resultaten till viss del



Bild: Pexels/Andrea Piacquadio

säger Fredrik Resman, även han forskare i infektionsmedicin vid Lunds universitet och specialistläkare i infektionssjukdomar vid Skånes universitetssjukhus

Trots det pekar forskarnas resultat på en allt större andel patienter med infektion som huvudsaklig orsak till sjukhusvård. Med tanke på de befolkningsprognoser som finns, med en ökande andel äldre, är det sannolikt att antalet patienter på sjukhus med infektionsdiagnos kommer fortsätta vara högt. Antalet slutenvårdsplatser har

samtidigt minskat i Sverige under de senaste 20 åren.

– Detta är något som sjukvården kommer behöva förhålla sig till. Man behöver långsiktigt upprätthålla och stärka kompetensen kring infektionssjukdomar och deras behandling på sjukhus, men även tänka strategiskt när man designar sjukhus, för att på ett smittsäkert sätt kunna vårda dessa patienter, avslutar Gustav Torisson

Info Express
Källa: Lunds universitet

FORD KUGA PLUG-IN HYBRID

5
ÅRS
GARANTI

NU MED ÄNNU LÄNGRE
RÄCKVIDD, UPP TILL 64 KM PÅ EL

Europas mest sålda laddhybrid har nu blivit ännu bättre med utökad elektrisk räckvidd. Perfekt för vardagsresorna och helgens äventyr med hela familjen. Välkommen in och upplev spänningen.

Privatleasing från **4 595 kr/månad***

PRIVAT-
LEASING FR:
4595:-
PER MÅNAD
INKL SERVICE

Bränsledekl. bl. körning 10l/100km. CO2:22g/km. (WLTP) Miljöklass Euro 6d-temp. Garanti galler 5år/10000 mil. *Erbjudandet gäller Kuga Titanium Phev (ord. pris fr 490 400 kr). Mån. kost. baserat på 1000 mil/år, max period 36 mån. Nationell serviceavtal ingår. Kostnader för skatt och vinterhjul tillkommer. En rörlig leasingavg., uppställningskost. 695 kr & 60 kr i admin. avg. tillkommer. Priset gäller endast vid finansiering via Ford Finans. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Med reservation för felskrivningar och prisändringar.

Välkommen till Autoexperten!

Hos oss hittar du reservdelar, tillbehör och verktyg till din bil, lastbil, mc, husvagn eller båt.

AUTOEXPERTEN I LUND
Nöbbelövs Mossväg 3, Lund
Tel. 046-30 57 30

AUTOEXPERTEN I MALMÖ
Lundavägen 143, 212 24, Malmö
Tel. 040 - 21 03 30

Autoexperten

**FordStore
HEDBERGS BIL**

FordStore Hedbergs Bil, Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18. Lör-Sön 11-15.
Hedbergs Bil, Södra Vägen 1, Lund. Öppet: Mån-Fre 10-18. (Lund stängt lör-sön)
Besök oss gärna på www.hedbergs.se eller Facebook!

490 400 KR

Läraren som sadlade om för att skapa en bättre skola



Rutiner, struktur, förutsägbarhet och trygghet är basen för en bra klassrumsmiljö där eleverna trivs och utvecklas, menar Martin Karlberg.

■ **Hur får vi mer ordning och reda i skolan? Hur skapar vi en trivsamt undervisningsmiljö i klassrummen utan stök, där eleverna lär sig vad de ska och ingen slås ut. De här frågorna har Martin Karlberg studerat i över 20 år. Nu drar han igång ett forskningsprojekt där 100 skolor runt om i landet ska pröva två olika varianter av en metod som kallas IBIS-programmet.**

– Jag är intresserad av att skapa en arbetsmiljö för lärare som är trivsamt och gynnsamt och en studiemiljö för elever som leder till lärande och utveckling. Sedan är jag intresserad av att elever kommer till skolan och stannar där och att de mår bra. Syftet med IBIS är att påverka allt detta, berättar Martin Karlberg och fortsätter:

– Om vi får till implementering av programmet lika effektivt som man har fått på andra ställen så är det sannolikt att det kommer att påverka trivsel för både personal och elever. Det är sannolikt att det kommer att påverka skolprestationer, psykisk hälsa och närvaro.

IBIS (Inkluderande Beteendestöd I Skolan) går ut på att skolorna ska arbeta proaktivt med arbetsrutiner, rutiner och regler samt relationerna mellan lärare och elever. På så sätt ska en positiv skolkultur som stärker elevernas skolprestationer och sociala färdigheter. Programmet byggs på liknande program från USA och Norge. Där

har forskning uppmätt positiva effekter. – Resultaten har visat beteendeförändringar hos eleverna, alltså mindre problembeteende, mindre mobbing, högre närvaro, förbättrade skolprestationer och också minskningar i psykisk ohälsa, berättar Martin Karlberg.

I Sverige har flera grundskolor i Uppsala med omnejd arbetat med IBIS. Nyligen fick projektet ett anslag på nästan sex miljoner kronor från Vetenskapsrådet för att under tre år studera effekterna av införandet av programmet och dess kortversion IBIS-k i 100 skolor över hela landet. Hälften av skolorna får ta del av IBIS-programmet i sin traditionella form och den andra hälften får ta del av kortvarianten IBIS-k. Resultaten jämförs sedan.

– Skillnaden är att IBIS-k mer ensidigt fokuserar på ledarskap i klassrummet och det man skulle kunna kalla för undervisningens kärnkomponenter. Typ: hur jobbar man med relationer, hur inleder och av-

slutar man lektioner, hur bedriver man strukturerad undervisning, hur förebygger och hanterar man konflikter och barn i affekt. Den traditionella versionen av IBIS bygger på tillämpad beteendeanalys och fokuserar på ett systematiskt arbete med att främja positiva beteenden och att skapa förutsättningar för elever att bete sig i enlighet med skolans förväntningar och regler.

I traditionell IBIS är all personal från rektor, till lärare, fritidspedagoger och vaktmästare involverade och i de skolor som redan infört programmet har detta visat sig ha betydelse.

– Vi har en skola i uppsalatrakten där två bespingspersonalen inte var med på IBIS från början. Men de bad om att få vara med efter ett tag för att de såg att det hände någonting spännande med eleverna, säger Martin Karlberg.

Vad var det som hände med eleverna?

– Det blev lugnare, det blev mindre stök, de var trevli-

gare och de satt kvar längre i matsalen. De betedde sig mer i enlighet med de förväntningar vi har på hur man ska bete sig i matsalen. Samma sak kan man se på Treklängens skola i Gottsunda. De har varit med från början i att utveckla IBIS och har hållit på i fyra år. De rapporterar att det har hänt jättemycket positiva saker i att eleverna är mer engagerade under lektioner, det är lugnare, det är bättre studiero, det fungerar bättre i matsalen.

Rutiner, struktur, trygghet och förutsägbarhet är grundpelare i att skapa en bra skolmiljö där eleverna trivs och utvecklas. Särskilt gäller det för elever som är oroliga eller har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, exempelvis ADHD och autism.

En annan viktig del i IBIS är att minska på skäll och tjat eftersom forskningen visar att det skadar relationen mellan elev och lärare och inte leder till ett ändrat beteende på sikt.

– Vi utgår från att de allra flesta elever i de allra flesta situationer vill göra så som vi förväntar oss av dem och då handlar det om att vi måste bli duktiga i skolan på att skapa förutsättningar, en situation där de kan bete sig enligt våra förväntningar. Så man brukar säga att IBIS-programmet och dess föregångare är ett så

kallat proaktivt program. I stället för att endast belöna elever som gör rätt och på olika sätt bestraffa elever som gör fel så försöker vi skapa en situation där det blir enklare för eleven att göra rätt, säger Martin Karlberg.

Ett område han länge engagerat sig i är så kallade hemmasittande, det vill säga elever som inte går till skolan. Hans forskning har visat att de vanligaste bakomliggande orsakerna är ångest och depression samt neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Likaså har han sett att elever med omfattande frånvaro löper ökad risk för att hamna i utanförskap, psykisk ohälsa, missbruk och kriminalitet.

– Det har funnits tillfällen då jag har suttit med mycket stora mängder data och ändå fastnat i enskilda elevers enkätsvar. Jag kommer till exempel ihåg när en elev med mycket frånvaro hade svarat att han eller hon inte hade några kamrater och dålig kontakt med sina föräldrar. Det var verkligen hjärtskärande.

Martin Karlberg arbetade själv som lärare i låg- och mellanstadiet i åtta år. Men så i början av 2000-talet blev han tillfrågad av en vän som är psykolog och som skulle bedriva en forskningsstudie på grundskolan, om han ville vara med. Det ville han. Där och då började tankarna på att själv bli forskare gro. Undervisningen har han dock aldrig släppt, men idag är det inte barn utan universitetets lärarstudenter som han förmedlar kunskap till.

– Det är jätteroligt, men det går inte att komma ifrån att det är något speciellt med att lära elever räkna och läsa. Du vet när man skickar hem en elev i ettan som gör hoppasasteg över skolgården och typ sjunger att "jag kan läsa, jag kan läsa", vilket de inte kunde på morgonen. Samtidigt så tycker jag att det är sjukt kul att träffa lärarstudenter. Att stå framför lärarstudenterna och föreläsa eller hålla seminarier det fyller verkligen på, säger Martin Karlberg.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa/Bild: Uppsala universitet /Åsa Malmberg

Resiliens

Samhället går igenom en ny fas som människor inte har sett de senaste decennierna. För att kunna utstå de mest krävande utmaningarna framför oss behövs ingen plan, ingen form av ekonomisk eller annan praktisk strategi och ingen motivation till att följa samma vardag som innan med rutiner i omgivningen. Det enda som behövs för att klara av kommande påfrestningar är resiliens.

Jag vet inte vad det innebär, eftersom jag föddes vid sekelskiftet och har för lite livserfarenhet för att kunna uttala mig om den exakta innebörden av ordet. Jag vet inte vad det betyder ännu, men jag lär mig i takt med att tiden går och genom att se på alla förändringar som sker framför mina ögon.

Vår generation har ingen resiliens. Vi har ångest över bostadsmarknaden, utbildningens väg och vår inkomst, men vi har aldrig upplevt brist på matvaror i butiker och ransoneringar. Vi minns ingen tid då det faktiskt fanns en risk för att stridsflygplan skulle flyga över våra hem; när ingen visste vad som var propaganda och sanning bland alla narrativ i medier. För första gången när vi stannar till och läser ett inlägg eller en artikel på datorn frågar vi oss om påståendet är sant eller om det bara är propaganda, och går sedan igenom den frågan igen, ännu mer noga. För första gången när vi går till affären tänker vi på priset och försöker att undvika rädsan av att den dagen kan komma, den dagen då vi inte har råd med lika mycket, den dagen då vi inte har råd med tillräckligt mycket. Vi känner oro och ångest inför annat än det som berör oss själva. Frågor som "hur ska det bli med att hitta en bostad?" och "har jag hittat en partner som är rätt för mig?" blir till "vad kommer hända om priserna fortsätter stiga?". Vi försöker att fokusera på vår utbildning, men det är inte samma lätta känsla och benägenhet att hålla fokus som förr. Någotning har förändrats i grunden, i själva atmosfären på festen eller klubben. Det märks att någonting är annorlunda. Vi känner behovet av att hålla ihop som en helhet och jag tror till och med att vi börjar inse värdet av ett kollektiv.

De äldre verkar ha glömt bort sin resi-

liens. Alla krig inom Europa upphörde under en lång tid (innan 2000-talet inleddes med nya konflikter och ett nytt krig plötsligt dök upp nyligen). Europa enades och blev ett enda stort projekt med EU efter andra världskriget, något som i sin tur blev till en gemenskap och ett samarbete. Kalla kriget var borta, och alla krig efter det var långt borta från deras hem (fram tills nu). Osäkerheten ersattes av ett oerhört lugn; ekonomisk tillväxt, mode, semesterresor. Idealbilderna av att ha ett lugnt familjeliv och ett meningsfullt arbete dök upp. Tiderna är bättre nu. Tiden var bättre förut. Nu kommer det tillbaka igen. Osäkerheten idag får de att bli osäkra. Marknadens instabilitet gör de otrygga. Meddelanden om krig gör de obekväma. För om allt hittills har gått så bra, hur kunde detta hända? Hur kan saker som en pandemi och ett krig bara dyka upp, helt plötsligt? Det som har varit förbi sedan länge och det som ursprungligen har tillhört historien är inte längre bara en berättelse om en tid som inte finns längre. Det har blivit en verklighet. Stunder som de upplevt i deras barndom, långt tillbaka i tiden, blir återigen deras vardag.

Tidningen hade kunnat lyfta fram elpriser, inflation, pandemins följder och krig. Men vad spelar det egentligen för roll att få ytterligare en nyhet om saker som redan syns överallt? Med all information som vi förväntas att noga följa och ta in med allt som händer nu, underlättar det inte att ha en stund över till introspektion?

Medelklassen, som ursprungligen kunde leva ett gott liv, har blivit lik arbetarklassen. De planerar frenetiskt för kommande inköp. De är oroliga för att räkningarna kommer, de är oroliga för att inte kunna klara av att betala



Bild av Myriams-Fotos från Pixabay

räkningarna i tid och en del kan inte ens betala räkningarna i tid. För första gången har de inte råd att unna sig annat än det nödvändiga. Vissa har inte längre råd med ett biobesök eller biljetter för en match eller konsert som förut. Arbetarklassen ska vi inte ens nämna här, det är för tragiskt. Allt de äntligen lyckats spara ihop över åren, de människorna som ens hann spara, har redan gått upp eller kommer att gå upp i rök. Ett hopp om ett bättre liv i en redan hård tillvaro blev en större nedåtgående social rörlighet. Jag vet inte ens om vissa av dem ens har något hopp, eller minsta lilla framtidstro, kvar.

Allt detta går att överkomma, inte på en gång, kanske inte idag eller imorgon. Det kanske tar ett par veckor eller månader innan det slutligen blir bättre och man har hunnit inse vad som händer. Det kanske tar en stund för verkligheten att sjunka in och det kan gå flera veckor eller månader innan man ens har lyckats anpassa sig till det nya samhället. Men när den tiden väl har passerat och alla erfarenheter har hunnit ackumulerats, så har man redan byggt upp en resiliens. Man kanske har byggt en resiliens för första gången och har lärt sig värdet av att ha en inre styrka som kan motstå svårigheter i ens omgivning. Man kanske har återuppbyggt sin resiliens och återigen har

insett värdet av att aldrig ta en minnesvärd stund för givet och att alltid uppskatta det man har. Motståndskraften mot negativa förändringar är inget man genast bemästrar, men den förmågan kommer att dyka upp och vara framme när den behövs som mest. Resiliens kommer efter hopplösheten man känner när det bara är dystert omkring en.

Motståndskraft gentemot negativitet kan skapa en samarbetsvilja och en förståelse för andra, när man har överkommit det svåra och kan se bortom sig själv och sin egen horisont. Resiliens innebär förmågan att återhämta sig och genom att överkomma känsломässig svårighet, ta in situationen och göra sitt bästa för att utvärda en hård period och blicka mot framtiden. Motståndskraften mot negativa förändringar i samhället kan ena medborgarna. På liknande sätt kan det även gälla olika kulturer och folk med olika bakgrunder, om folk har tålmod och samarbetsvilja. Om folk enas och samarbetar, kan samhället gemensamt bygga upp en resiliens som inte bara kommer att klara av dessa omständigheter, utan även kommande utmaningar som vi har framför oss.

Bianca M.-infoexpress
E: hello@infoexpress.se



Bra att veta!
Kvalitetsprodukter, bra priser, snabb leverans.
www.xtakes.se

Teknikskiftet – när AI förändrar arbetslivet

Det pågår ett stort teknikskifte i arbetslivet. Hur påverkas arbetsmiljön när artificiell intelligens (AI) och robotik införs i stor skala? Och vad händer på arbetsmarknaden när vissa typer av kompetens inte efterfrågas längre? Vi frågade två forskare i IT och nationalekonomi.

AI och maskininläring är en generell teknik med ett brett användningsområde – alltifrån kundtjänsten på ett företag, till bedömning av röntgenplåtar eller juridisk rådgivning. Trots att utvecklingen går fort finns det inte så mycket forskning om hur införandet av AI och maskininläring påverkar arbetsmiljön.

– Det är oroväckande, men det är ofta så med teknisk utveckling att tekniken går först och att vi forskar på konsekvenserna efteråt. Det är ju först när något är infört som vi kan veta vad effekterna blir, säger Åsa Cajander.

Hon är professor vid institutionen för informationsteknologi på Uppsala universitet med inriktning på människa-datorinteraktion. Nyligen skrev hon en rapport på uppdrag av Myndigheten för arbetsmiljökunskap, där hon konstaterar att ett stort teknikskifte pågår som kommer att förändra arbetsmiljön i grunden.

Använda AI som stöd i arbetet

Den forskning som finns pekar på att de som har hög utbildning ofta får använda AI som stöd i sitt arbete. När det gäller enklare arbeten pratar man istället om att ersätta människor med AI. Forskning visar också att vi tycker att vissa typer av arbetsuppgifter är bra att lämna över till AI, som till exempel säkerhetskritiska system.

– Att man har en robot som går in när det brinner i stället för en människa är ju bra för alla. Där är man tacksam över att det finns robotar, AI och automatisering. Ingen blir heller lycklig av att göra enkel administration. Men arbetsuppgifter som är en del av kärnverksamheten, som man verkligen brinner för själv är man inte lika intresserad av att automatisera ur ett användarperspektiv, säger Åsa Cajander

Inriktad på teknisk utveckling

Ofta är AI-forskningen inriktad på teknisk utveckling, det vill säga hur man lägger upp ett lyckat maskininlärningsprojekt.

– Delar av forskningen säger något om arbetsmiljön – till exempel mätningar som visar att effektiviteten ökar – men det finns väldigt lite forskning om hur man inför AI i en organisation. Hur ska ledarskapet se ut? Hur ska man lägga upp införandet? säger Åsa Cajander.

Själv har hon forskat på digitalisering och arbetsmiljö i tjugo år och tror att en

hel del av den kunskapen också går att tillämpa på införandet av AI-system.

Till exempel behöver systemen vara transparenta om de används som beslutsstöd. Åsa Cajander har studerat automatiseringar inom vården, där ett datorverktyg samlar in information om människor som kontaktar vården och sedan rekommenderar sjuksköterskorna att agera på ett visst sätt.

– Det som saknades var en förklaring till varför rekommendationen gjordes. Det kallas "explainable AI" och är helt centralt. Man ska förstå varför systemet tycker så här.

Hela yrkesrollen förändras

På sikt förändras hela yrkesrollen när vi jobbar nära ett AI-system, till exempel vid automatiseringar inom tillverkningsindustrin. Vi tenderar att bli observatörer av en process, snarare än att själva vara aktiva. Däremot behöver vi övervaka processen och rycka in när det blir fel.

Även i Åsa Cajanders eget yrke är smarta verktyg på gång. I framtiden kommer hon kanske att kunna mata in sina data, varpå AI:n skriver en text som hon ska läsa igenom och godkänna.

– Vi går från något väldigt aktivt och ganska kreativt till något ganska passivt. Blir det en arbetsmiljö där vi trivs, där vi känner att vi kan använda vår kompetens? säger Åsa Cajander.

Genomsnittslönerna ökar

Ur ett ekonomiskt perspektiv har ny teknik ofta positiva effekter på arbetsmarknaden, visar forskningen. Till exempel ökar genomsnittslönerna, berättar Georg Graetz, forskare vid nationalekonomiska institutionen vid Uppsala universitet.

– I Sverige har genomsnittslönerna ökat med ungefär två procent per år, om man bortser från inflationen, mestadels tack vare ny teknik. Men det finns förstås också människor som drabbas negativt av ny teknik och kan förlora sina jobb.

Ny teknik riskerar också att skapa ojämlikhet, visar forskning i USA och Storbritannien. Löneskillnaderna mellan lågutbildad och välutbildad arbetskraft har stigit sedan 1980 och den mest troliga förklaringen är ny teknik. Däremot har inte samma utveckling skett i Sverige.



Bild av Gerd Altmann från Pixabay

– Det är svårt att säga säkert vad det beror på, men den mest troliga förklaringen är kollektivavtalen som har en mycket svagare roll i USA och Storbritannien. I Sverige har vi starka normer och lönespridningen är komprimerad.

Antalet arbetstillfällen ökar

I diskussionen om automatisering finns en föreställning om att ny teknik tar bort jobb, men i själva verket har antalet arbetstillfällen hela tiden ökat under historiens gång, i hela världen. Georg Graetz visar grafer över antal anställda i Sverige inom olika åldersgrupper och kön. För de flesta ligger antal anställda stabilt eller ökar. Undantaget är de unga, där färre arbetar och fler studerar numera.

Det här stämmer inte i alla länder. I USA finns det en stadigt minskande anställningsgrad.

– Det finns absolut platser i världen där du kan oroa dig för att strukturerarna ändras på ett sätt som inte är positivt för alla. Men det är ett misstag att tro att det finns ett bestämt antal jobb och att automatisering leder till färre jobb. Det är inte sant.

En annan typ av kompetens efterfrågas

När någon arbetar, producerar något som skapar värde och ger en inkomst, så konsumerar de mer vilket skapar fler arbeten. Därför har alla stora förändringar på arbetsmarknaden, som när jordbrukssamhället övergick i industrisamhället, lett till att nya jobb har skapats.

Däremot bidrar teknikskiften till att en annan typ av kompetens efterfrågas.

– Ibland kan det vara svårt att anpassa sig på kort sikt, men på lång sikt har det här inte varit något problem. Men den stora oron är förstås att det kan uppstå en situation där tekniken förändras så fort att vi inte hänger med, säger Georg Graetz.

Svårt att förutsäga utvecklingen
Att förutsäga framtiden är svårt, eller kanske snarare omöjligt. Frågan är till exempel hur fort utvecklingen verkli-

gen går på det här området.

– När jag började forska om det här fanns det prototyper av förarlösa bilar. Den första prototypen kom 2007 och man förutsåg att de skulle användas i stor skala inom fem till tio år. I dag har vi delar av tekniken i nya bilar, men företagen använder fortfarande inte förarlösa bilar.

Ofta kommer fantastiska innovationer, men takten i vilken de införs och blir vanliga i samhället är mycket långsammare än väntat. Ibland införs teknik av andra orsaker, till exempel det ökade distansarbetet under pandemin.

– Vi började använda existerande teknik mycket mer, till exempel zoom och skype. Tekniken fanns redan innan men vi förändrade vårt beteende och började använda tekniken, säger Georg Graetz.

Sammanföra data och statistik

Framöver vill han fortsätta att följa hur AI införs i arbetslivet, genom att sammanföra data och statistik inom olika områden. Det behövs också forskning om vilka arbetsmarknadsåtgärder som fungerar för dem som friställs och förlorar jobben, en uppenbar risk i tider av förändring.

Åsa Cajander å sin sida vill fortsätta sin forskning om motivation och engagemang i arbetslivet, genom att följa införandet av AI-system på myndigheter och företag. Hon vill gärna att arbetsmiljöperspektivet får ta större plats, när de nya tekniska möjligheterna diskuteras.

– Bristande arbetsengagemang är till exempel ett jätteproblem i Europa. Många känner sig otroligt fränkopplade och inte motiverade på sina arbeten. Hur motverkar vi det? Hur skapar vi meningsfulla arbeten i framtiden med AI och automatisering? Tänk om AI kunde ta bort de tråkiga, repetitiva och enkla arbetsuppgifterna som ingen blir motiverad av?

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Uppsala universitet
/Annica Hulth

Maxus familje-SUV maxad med utrustning



Europas första el-drivna pick-up är snart här!

Kom in till oss så berättar vi mer!

Agnessfridsvägen 129 Malmö



Lantmännen miljardsatsar på fabrik för köttfria alternativ – växtbaserade satsningar i fokus i Sverige och Danmark



Produktionsanläggningen ska förädla ärtor till ärtprotein som bland annat är en grundvara för att ta fram växtbaserade alternativ till kött och mejeriprodukter. Foto: News Öresund

■ En ny svensk storskalig fabrik för växtbaserade alternativ till kött och mejeriprodukter ska byggas i Lidköping. Lantmännen uppger i ett pressmeddelande att bolaget miljardsatsar i en ny produktionsanläggning för produktion av ärtproteiner som används i växtbaserade alternativ till kött. Marknaden för växtbaserade alternativ till kött och mejeriprodukter är på frammarsch i både Sverige och Danmark.

Lantmännen miljardinvesterar i en ny produktionsanläggning för ärtprotein i Lidköping. Fabriken, som blir den första av sitt slag i Sverige med att ta fram högkoncentrerat så kallat ärtproteinisolat, ska förädla ärtor till ärtprotein som bland annat är en grundvara för att ta fram växtbaserade alternativ till framför allt kött och mejeriprodukter. Fabriken beräknas stå färdig 2026 och investeringen delfinansieras av EU:s investeringsprogram NextGenerationEU. I ett pressmeddelande meddelar

Lantmännen att bolaget hoppas att investeringen ska kunna "skapa nya förutsättningar för svenska lantbrukare att odla ytterligare en gröda i växtföljden" och att satsningen har fördelar för både miljö och klimat.

Växande marknad för vegetariska produkter

Marknaden för växtbaserade alternativ till kött växer i både Sverige och Danmark och det får livsmedelsbranschen att följa efter.

Danmarks största slakterikoncern Danish Crown meddelade tidigare i år att man börjar producera växtbaserade livsmedel som "veggie BBQ burgere", "veggie böfsandwich", "veggie schnitzel" och "veggie bolognese. Orkla Foods, med huvudkontor i Malmö, meddelade förra året en ny satsning på växtbaserade frysade enportionsrätter inom Orklas Anammas produktserie.

Tillväxtboom i Öresundsregionen för växtbaserade drycker

Även produktionen av växtbaserade drycker har fått ett uppsving i Öresundsregionen där det finns många producenter. I Malmö har havredryckstillverkaren Oatly sitt huvudkontor och har en av sina fabriker i Landskrona. Vidare har företaget nyligen beslutat att bygga ett forsknings- och innovationscenter i Lund. I Malmö finns även ärtdrycksproducenten

Sproud och i Lunnarp på skånska Österlen har franska Danone sin fabrik för produktion av Proviva som är en dryck som bygger på havre och "snälla" bakterier som utvecklats av forskare i Lund. På den danska sidan Öresund, i Køge, finns livsmedelsföretaget Dryk som idag får sina växtbaserade drycker producerade i Sverige, Norge och Finland. I april uppgav Dryk för TV2/Lorry att den svenska produktionsanläggningen är för liten och att de istället överväger att flytta produktionen till ett före detta kostall vid ett gods på Stevns strax söder om Køge. Tidigare i år beslutade israeliska Remilk att bygga världens största fermenteringsanläggning för produktion av växtbaserat mjölkprotein i Kalundborg på västra Själland.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: News Öresund

ABBA Köket
www.abbakoket.se

Västervägen
245 42 Staffanstorp
Kontakt
Tel: 0709-600 103

Lemans guldmedja

Öppettider: Måndag-fredag 11-16
Polisvägen 5A 23631 Höllviken
www.lemansguldmedja.se
Tel. 040 43 04 50

Försäljning av handgjorda smycken.
Smyckedesign och reparationer och omarbeting av smycken.

Sänkningar av EU:s bränsleskatter kan gynna Ryssland

■ En sänkning av bensin- och dieselskatter på 0,20 euro per liter inom EU kan öka oljevinsten i Ryssland med mer än 8 miljoner euro per dag under de första ett till tre åren, enligt en modellstudie publicerad i Nature Energy. Resultaten innebär att andra policyåtgärder kan behövas för att EU ska kunna stödja hushållen utan att samtidigt motverka dess geopolitiska mål gentemot Ryssland.

Den ryska invasionen av Ukraina har lett till att flera västländer infört sanktioner mot Ryssland, inklusive restriktioner för EU:s import av råolja och gas. Parallellt med en global ökande efterfrågan efter pandemin har energipriserna stigit dramatiskt. Många europeiska länder har därför övervägt att sänka bränsleskatter för att stödja konsumenterna. Det är dock viktigt att förstå hur dessa sänkningar kan påverka oljebolagens inkomster, särskilt leverantörerna i Ryssland.

Daniel Spiro och Henrik Wachtmeister vid Uppsala universitet och Johan Gars vid Beijerinstitutet för ekologisk ekonomi, KVA, analyserade effekten av en EU-omfattande sänkning av bränsleskatten på ryska oljevinster. Författarna antog en gemensam skattesänkning inom EU på 0,20 euro per liter, baserat på olika annonserade och möjliga åtgärder från medlemsländerna. Teamet konstruerade sedan en modell som tar hänsyn till den globala oljemarknaden, EU:s efterfrågan på vägbränsle och oljeproduktion i Ryssland jämfört med resten av världen.

Minskade konsumentpriser

Under det första året efter att skattesänkningen genomförts förutspås EU:s konsumentpriser minska med nästan hela skattesänkningen, till en budgetkostnad för EU på 170 miljoner euro per dag. Ryska oljebolag förutspås dock få ökade vinster på cirka 8,4 miljoner euro per dag under denna period. Upp till tre år efter skattesänkningarna förutspås oljeutbudet bli mer elastiskt vilket medför minskande fiskala kostnader för EU och något minskade vinster för Ryssland, enligt modellen en vinstökning om 8,2 miljoner euro per dag.

– Det här är en effekt av att Ryssland är en så stor oljeproducent globalt, och att Europa, och resten av världen för den delen fortfarande är helt beroende av olja för sina transporter. Ibland glömmar man bort det, men olja är fortfarande världens största energikälla och står för 30 procent av världens energiförsörjning. Och 11 procent av oljan produceras av Ryssland. Endast små öknings i oljepriset i Ryssland jämfört med resten av världen, säger Henrik Wacht-



Bild av Engin Akyurt/Pexels

meister, postdoktor vid institutionen för geovetenskaper vid Uppsala universitet.

Flexibilitet i utgiftsval

Författarna modellerar även en alternativ åtgärd som innebär en direkt inkomstökning för konsumenter med samma totala budgetkostnad för EU som sänkningen av bränsleskatten. I det här scenariot skulle bränslepriserna öka marginellt, men vinstökningarna i Ryssland skulle bara vara cirka 15 procent av vinstökningarna från skattesänkningen. Konsumenterna skulle dessutom ha flexibilitet i sina utgiftsval. Istället för att endast hjälpa hushållen vid bränslepumpen, hjälper man hushållen direkt i plånboken.

– Bensin- och dieselskattesänkningar har ju diskuterats och även genomförts i Sverige under året, men det har det även gjorts i de flesta andra länder i Europa. Man kanske tycker att det inte spelar så stor roll vad Sverige gör, men gör hela Europa en skattesänkning blir effekten på oljemarknaden signifikant, som vi visar i studien, säger Daniel Spiro, universitetslektor och docent vid nationalekonomiska institutionen vid Uppsala universitet.

Forskningen har finansierats av Formas.

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Uppsala universitet

Professionell kemtvätt i Höllviken

Tvätteri
Vi erbjuder det allra mesta inom tvätt

Skomakeritjänster
Vi erbjuder olika typer skomakeritjänster

Skräddare
Vi utför alla typer av syreparationer m.m.

Personlig service är en självklarhet för oss

Videholms Allé 6, 236 31 Höllviken | 0766-45 61 80
Mån - Fre: 09 - 18 | Lör - Sön: stängt

Billackering i Toppklass

Ubilack

Billackering i mästarclass
Hjälp med skadan?

Drop-in skadebesiktning
Tel. 040-942573
E-mail: info@ubilack.se
Webb: www.ubilack.se

DITEC®

20% rabatt på Keramiskt lackskydd
Gäller grundbehandling t.o.m. 30/11 2022

equipauto.se

Equip Auto AB, Cypressvägen 29, 040-21 54 00

Däckcenter VELLINGE

Byt däck i Vellinge
Rätt däckverkstad för ditt däckbyte

Adress: Fabriksgatan 3,
235 32 Vellinge
Tel: 040-42 00 52
E-post: info@dackcenter.se

Studie visar hur jordens skogar kommer att påverkas av klimatförändringar



Bild av Hans från Pixabay

■ Forskare har för första gången gjort en heltäckande riskanalys av hur jordens skogar kommer att påverkas av framtida klimatförändringar. Studien visar att sydboreala skogar på norra halvklotet, samt vissa skogar i Afrika och Amazonas, är extra sårbara fram till år 2100.

Jordens skogar fyller inte bara en viktig funktion som kolsänka. Skogarna är också en garant för liv och biologisk mångfald. Ett förändrat klimat påverkar inte bara skogarnas förmåga att binda koldioxid från atmosfären eller härbärga ett mångfacetterat utbud av ekosystem. Stigande temperaturer kommer också att resultera i torka, bränder och insektsangrepp. I en ny studie som publiceras i den vetenskapliga tidskriften Science har ett in-

ternationellt forskarlag för första gången analyserat alla dessa riskfaktorer och sammanställt kartor med "hotspots", det vill säga områden som kommer att vara extra utsatta de kommande 80 åren.

– Skogar i det sydboreala bältet på norra halvklotet, till exempel Kanada och stora delar av Ryssland, kommer att leva farligt. Men även skogar i tropiska Afrika och delar av Amazonas, säger Thomas Pugh, naturgeografors-

kare vid Lunds universitet.

En mängd källor

Forskarna har lagt ett intrikat pussel genom att studera en mängd tidigare insamlad data. Genom att sammanställa information från olika källor som artiklar, satellitbilder och klimat- och vegetationsmodeller lyckades de göra kartläggningen av skogarnas framtida klimatrisker. Att skogar i Nordamerika, Ryssland och delar av Afrika är utsatta framgick tydligt. I andra delar av

världen är den framtida utsattheten mer oklar eftersom olika tillvägagångssätt för att bedöma klimatrisker ger olika svar.

– Men klart är att världens skogar i allt högre grad kommer att få uppleva ett klimat som de inte är vana vid. Något som kan leda till stora förluster av träd genom exempelvis brand och torka, säger Thomas Pugh.

Människans ansvar

Forskarna räknar med att de flesta skogarna kommer att anpassa sig till klimatförändringarna. Men det finns ingen garanti för att de framtida skogarna kommer att lagra lika mycket koldioxid eller erbjuda samma nivåer av biologisk mångfald som i dag.

– Skogarna kommer inte att rädda oss från klimatförändringarna. Det är upp till oss att få ner koldioxidutsläppen. Men det är viktigt att vi fortsätter forska på hur framtidens skogar, och i förlängningen vi människor, kommer att påverkas av ett förändrat klimat, säger Thomas Pugh.

Förutom Lunds universitet har följande lärosäten och organisationer deltagit i arbetet: University of Utah, University of Birmingham, Max Planck Institute for Biogeochemistry Jena, NOVA University Lisbon, Technical University of Munich, Berchtesgaden National Park.

Info Express

Källa: Lunds universitet

Skogsräddning genom skogsbränning

■ Även om denna metod låter paradoxal, kan planerade skogsbränder vara fördelaktiga för att minska risken för spontana skogsbränder som kan uppstå och som blir allt vanligare till följd av klimatförändringar.

En artikel från New York Times beskriver denna metod mer ingående. Efter som klimatförändringarna påverkar klimatet genom exempelvis fler perioder av torka, blir det även vanligare med skogsbränder som uppstår spontant. På grund av det ändrade klimatet, någonting som i sin tur påverkar skogarna och risken för skogsbränder, kan planerade bränder i bestämda sektioner av skogarna leda till att skogen blir av med torkade växter som annars hade haft lätt för att fatta eld och sprida en skogsbrand.

Syftet med att anlägga kontrollerade bränder, förutom att säkerställa så att det brandfarliga materialet försvinner, är även att skapa lärorika tillfällen för forskare på vissa platser. Genom att titta på hur en kontrollerad brand går till och huruvida den är framgångsrik eller inte kan man observera vilka faktorer som styr bränder och hur starkt dessa påverkar brandens potential för att sprida sig. Sådant som vind, luftburna partiklar och andra orsaker kan ändra förloppet av en skogsbrand. Om man står innan eller efter själva incidenten kan även vara en faktor som kan avgöra om framtida bränder kommer att uppstå eller inte. Det finns teorier som redogör för att det kan vara mer riskabelt att rensa marken innan branden, för att vin-

den skulle kunna göra den mer okontrollerad, medan detta samtidigt motsägs. Det finns andra teorier som påpekar att om det brinner mer kan en buffert uppstå för att skydda skogen mot andra framtida bränder.

Nackdelarna med denna taktik är att den är dyr eftersom personal krävs för att kunna hantera branden och att det oftast sker i korta perioder med hänsyn till vädret för att det ska gå att genomföra. Det kan innebära att kostnaden kan överväga fördelarna om vädret inte överensstämmer med planerna. Dessutom är denna metod riskabel, då det går att tappa kontrollen över en planerad brand. Fördelarna är att det ger upphov till nya observationer av bränderna för forskare och ett aktuellt forskningsläge. Med klimatförändringarnas bidrag till stigande temperaturer blir det allt svårare att kunna anlägga en planerad och kontrollerbar brand och för att kunna minska risken för andra bränder.

Ett av experimenten gick ut på att titta efter och följa spåren av glöd från lågorna och ett annat gick ut på att titta efter elden med hjälp av drönare. Drönarna i den andra undersökningen var försedd med kameror som hade olika funktioner (bland annat värmekamera) och följde hur marken såg ut före och



Bild: Pixabay

efter undersökningen. I en tredje undersökning samlades kvistar in för att mäta den kemiska sammansättningen. Tillsammans med kvistarna samlades även rök in för att forskarna skulle kunna beräkna sammansättningen och rensatet av förbränningen i röken. Målet är även att utbilda brandmän framöver och se på vilket sätt elden fungerar och hur branden kan tänkas bete sig i olika situationer.

En sista undersökning var en brand som anlades i ett område i en skog som inte hade haft några bränder på tre år. Forskarna hade då gått upp för en backe och startade branden med hjälp av facklor, där ena forskaren startade branden och personer med mer erfarenhet sedan tidigare gick nedför en backe, också med facklor, för att se till så att det spreds på rätt sätt. Branden gick till på ett säkert och kontrollerat sätt vid tillfället och möjliggjorde datainsamling.

En skogsbrand kan uppstå på grund av mänsklig aktivitet eller ett naturligt fenomen som åska, enligt en artikel från Världshälsoorganisationen (WHO). I ungefär hälften av alla fall vet man inte hur branden startade. Konsekvenserna av en brand blir bland annat försämrad luftkvalitet och skador på grödor. Röken kan innehålla skadliga ämnen som kvicksilver och bidra till luftförorening genom utsläpp av kolmonoxid. Tillsammans med vulkanisk aktivitet orsakade skogsbränder cirka 2400 dödsfall över hela världen och följderna påverkade 6,2 miljoner människor mellan 1998-2017.

I en studie som lyftes fram av Världshälsoorganisationen ledde skogsbränder till en kostnad på totalt 68 miljarder dollar från 1998 fram till 2017. Trots det utgör skogsbränder en liten andel av de totala skadorna av naturkatastrofer. Skogsbränder utgjorde enbart 3,5% av alla natur-

katastrofer inom perioden 1998 till 2017. Den vanligaste typen av skadlig naturkatastrof var översvämning som utgjorde 43,4%, följt av stormar med 28,2% som mättes inom samma period. Jordbävningar och orkaner är naturkatastroferna som har kostat mest globalt sett till naturkatastrofer i allmänhet, om man inte delar upp länder och tar hänsyn till någon kategori. För höginkomstländer står geofysiska väderfenomen, det vill säga väderfenomen som inte direkt kan kopplas till klimatförändringar, som innefattar skogsbränder i sin kategori, för de högsta kostnaderna av alla kostnader som har rapporterats (rapporteringar kan variera beroende på landets ekonomi och år).

Bianca M.-Info express
Källa:
"How to Save a Forest by Burning It", New York Times, publicerad 2022-09-07
"Wildfires", World Health Organization

Vi köper guld & päls

Inköp av klockor
Vi köper klockor, oavsett skick.



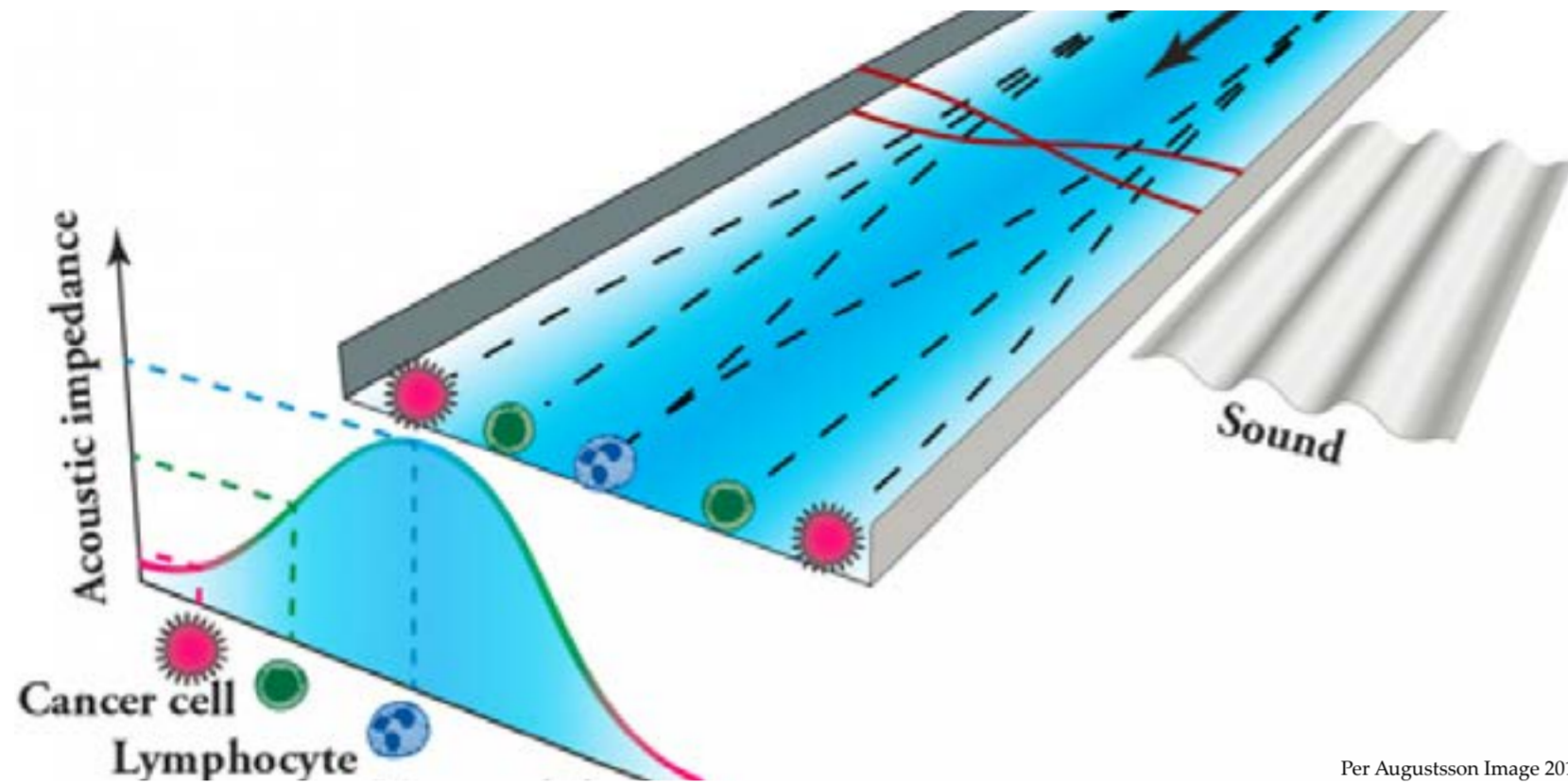
Vi önskar gärna att du bokar besök

Köper endast päls i samband med guld

Vi köper Ringar, halsband, collier, klockor, mynt, guldtänder, armband, guldtackor, örhänge, silver gammalt guld, fickur och Skrotguld. Även defekta klockor.

Få bra betalt för ditt gamla guld
525kr per gram
Manssons Guld
E-post: mansson.guld@gmail.com
Telefon: 0736-563302

ERC Proof of Concept grant för forskning om att sortera celler med ultraljud



Per Augustsson Image 2018

■ Per Augustsson, docent i biomedicinsk teknik, får ERC Proof of Concept Grant för sitt arbete med att undersöka hur vätskor och celler beter sig i ett ljudfält.

Totalt får 55 forskare runt om i Europa 150 000 euro av European Research Council var för att undersöka den kommersiella potentialen av deras forskning. Alla har de tidigare fått ERC:s Starting Grants. Finansieringen är en del av EU:s forsknings- och innovationsprogram Horizont Europa och har valts ut bland 120 utvärderade förslag, varav tre gick till Sverige.

– Det betyder att jag kan ta vidare de resultat som kommit ur mitt pågående ERC starting grant och försöka tillämpa dem så att de kan komma samhället till nytta. Mitt ERC star-

ting grant är inriktat mot grundläggande fysikaliska principer, och jag tycker det känns bra att kunna jobba med både grundläggande och tillämpade projekt, säger Per Augustsson.

Separera olika celler ur blodet

Han forskar kring hur ljud kan användas för att exempelvis sortera och separera ut celler från blod från till exempel blodprover.

– Blod består mestadels av röda blodceller, men innehåller även vita blodkroppar som är en del av immunförsvaret. I blodet hos personer som drabbats av cancer kan det även fin-

nas så kallade cirkulerande tumörceller som tros spela en roll för hur cancer sprids mellan olika organ i kroppen. För att förstå vilken roll olika typer av blodceller har hos friska och sjuka individer är det av intresse för biologer och medicinska forskare att kunna separera ut olika typer av celler ur blodet för att studera dem i detalj. Vi tror att ultraljudsbaserad separation kan ge dem ett kraftfullt verktyg för att åstadkomma detta, berättar Per Augustsson.

Grundläggande mekanismer

Det handlar om att förstå hur grundläggande mekanismer för hur vätskor och

celler beter sig i ett ljudfält fungerar. Finansieringen nu gäller för att undersöka möjligheten att tillämpa akustisk separation inom tillämpningsområden där man vill plocka ut specifika undergrupper av celler direkt ur blod.

– Som exempelvis när man donerar blodplättar på blodcentralen. Vi vill ta reda på om akustisk separation ibland kan vara ett bättre alternativ än centrifugering, som är den vanligaste metoden i dag. Då behöver vi titta på om man kan uppnå tillräckligt noggrann separation, om cellerna möjligen kan ta skada av akustisk separation samt hur mycket man kan skala upp genomströmningen i akustisk separation av blod, säger Per Augustsson.

Grundläggande mekanismer

Det handlar om att förstå hur grundläggande mekanismer för hur vätskor och

Vad är målet med projektet?

– Målet med projektet är att bädä för att denna teknik ska kunna kommersialiseras och på så sätt komma samhället till nytta i förlängningen och då behöver man först svara på dessa frågor.

Vad finns det för möjlig praktisk användning av resultaten?

– Kanske kommer vi att se akustiska separatorer ersätta centrifuger i vissa sammanhang, som på blodcentralen när man exempelvis donerar blodplättar.

Info Express
E: hell@infoexpress.se
Källa: Lunds universitet

Hög risk för felaktiga medicinska råd med hälsoappar

■ "Ett aktivitetsarmband är ungefär som en Tamatochi men den som du försöker hålla vid liv är dig själv." Det är budskapet i ett populärt meme som skojar med pulsklockor och andra aktivitetsarmband som blivit alltmer populära att knäppa om handleden. Petra Müllerová, forskare i medicinsk rätt, ser flera risker med utvecklingen.

Hälsodata kommer på första plats när det gäller den totala kostnaden för datainträng. Kostnaden har ökat under pandemin.

– Under pandemin blev individer både testade och vaccinerade och många av dem hade kanske inte kontaktat vården på årtal. Ju mer data som finns, ju högre är risken att den missbrukas, säger Petra Müllerová, postdoktor inom medicinsk rätt vid Juridiska fakulteten som forskar om utvecklingen av teknik inom e-hälsa i förhållande till patienternas rättigheter och lagstiftning.

Myter och tveksamma råd

När hälsodata missbrukas är det nio gånger av tio i marknadsföringssyfte. När hälsodata kombineras med platsinformation, vilket sker i många appar, ökar risken för missbruk. Om du trackar din menscykel kan du få reklam om smärtstillande läkemedel. Om din puls är oregelbunden kan du få reklam om pulssänkande medicin.

Risken är hög för felaktiga medicinska råd. Det är skillnad på en apparat som är medicinskt certifierad för att mäta pulsen och en

smart klocka som saknar den typen av certifiering.

– Folk börjar mäta sin puls, kalorier, hur mycket de sover, och de flesta av oss följer de råd som appen ger oss. Men råden kan vara riskabla eftersom appen inte är en läkare eller medicinskt certifierad apparat, säger Petra Müllerová. Ett exempel på dåligt råd är myten om 10 000 steg som en del appar påminner dagligen om. Men antal lämpliga steg per dag beror på många olika variabler. Att promenera varje gång appen uppmanar dig till det kan till och med vara skadligt vid vissa hälsotillstånd. Petra Müllerová höjer också en varningens finger för hur olika apparers räkningar av kalorier och steg kan påverka unga.

– Apparna gör oss besatta av dem. Om du nått ditt stegmål i x antal dagar uppmanas du att fortsätta med din "streak". Alla behöver förstå att det inte handlar om medicinsk utrustning. Det är också viktigt att fundera på hur detta kan regleras, säger Petra Müllerová.

Hon betonar vikten av att data som påverkar olika individers



Bild av Ketut Subiyanto/Pexels

hälsobeslut ska basera sig på medicinskt certifierade apparater.

– Många av oss använder prylar och appar som inte är gjorda för att ge kvalificerade råd. Ändå fattar vi beslut baserade på deras rådgivning, säger Petra Müllerová.

Mer kritik mot covidappar

Fram till alldeles nyligen arbetade Petra Müllerová som jurist vid EU-parlamentet, bland annat under framtagandet av covidpass. Covidpasset, alltså själva konceptet, utvecklades av EU för att användas för att resa inom unionen, men staterna tog fram apparna och valde att använda dem i andra syften. I Bryssel var man tvungen att visa det för att gå på restaurang, berättar Petra Müllerová, och det var aldrig avsikten.

Personliga hälsodata är starkt skyddade uppgifter som inte kan samlas in utan samtycke. Men när du accepterar villkoren som hör till en hälsoapp ger du sannolikt detta samtycke. Du vet den där ru-

tan som du klickar i för att kunna använda appen? Ja, just den.

Många har uttryckt tveksamhet kring att staten ska ha tillgång till denna typ av data som samlades in vid utvecklingen av covidappar, men verkar helt obehindrat ge samma uppgifter till storföretag som Apple eller Garmin. Detta reagerade Petra Müllerová på.

– Staternas covidappar skrämde många, det blev Orwellskt, men andra appar skrämmer inte alls. Man laddar ned en app, klickar förbi villkoren, börjar mäta sin puls och delar sin data med företagen, säger Petra Müllerová, som nyligen presenterade etiska och juridiska frågor kring covidapparna på en konferens inom det europeiska samarbetsprojektet EUGLOHRIA (The European University Alliance for Global Health).

Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Lunds universitet

Majesty Bespoke
Skrädderi, urmakeri
Adress: Linnégatan 35, 216 14 Limhamn
Tel. 040.15.64.40

INFO EXPRESS
Vi söker utdelare!
Du som utdelare får jobba 1-3 dagar/månad.
Vi erbjuder flexibla tider.
Vi söker utdelare i: Falsterbo/Skanör, Höllviken, Vellinge, Tygelsjö, Limhamn/Bunkeflostrand, Malmö, Lomma, Lund, Staffanstorps, Bjärred, Löddeköpinge, Landskrona och Helsingborg.
För mer information, kontakta oss på: hello@infoexpress.se

Din kompletta bilskadespecialist i Vellinge & Staffanstorps!
Vellinge: 040-421 150 | Staffanstorps: 046-254 500
www.bilskadecentralen.se

Välkommen till BilXperten
Din bilverkstad i Lomma
Verkstad som står för Service, Reparation, Däckskifte & Däckförsäljning, Däckhotell
Adress: Ladugårdsvägen 8, 234 35 Lomma
Tel. 046 - 37 00 17, 0701 45 45 95
Epost: info@bilxperten.eu | www.bilxperten.eu

STILIGA HÖGTIDSKLÄDER
SKRÄDDERI, FÖRSÄLJNING, UTHYRNING, KEMTVÄTT
Förutom uthyrning och försäljning av högtidsdräkter erbjuder vi ändringsskrädderi och kemtvätt.
A: Dalaplän 2, Malmö
Tel. 040-19 23 74
W: stilighogtidsklader.se

Södra Bilhallen AB
Hjärtlig Välkomna Till Oss Här På Södra Bilhallen AB i Lomma!
"Ska du sälja bilen? Vi köper den!"
Gratis bilvärdering, vi ger dig bästa pris på din bil.
Vår Kunskap Och Erfarenhet - Er Trygghet!
Adress: Ladugårdsvägen 6, 234 35 Lomma
Tel: 0737.30.45.63
Epost: sodrabilhallenab@gmail.com

RIXOS AUTOS
Hos oss på RIXOS AUTOS har vi alltid 100% nöjda kunder
VI KÖPER DIN BIL
VI BETALAR BÄSTA PRIS OCH VI HÄMTAR BILEN FRÅN ER.
Vi erbjuder bilar i alla bilklasser. Finansiering - 0% RÄNTA
Alla våra bilar är testade för att säkerställa att bilarna är i ett bra skick.
Prästbergavägen 53, 23435 Lomma
Tel: 0760 80 80 06
Epost: autosrixos@gmail.com

MODA ITALIA
Skor till låga priser, Skoreparationer & Skomakeri
Skor från 149:-
Varmt välkomna!
Adress: Södra Förstadsgatan 79, 214 20 Malmö
Telefon: 0708 43 33 10

HOROSKOP - OKTOBER 2022

Vädur

Inre styrka, spontan energi, självförtroende. I oktober kommer Väduren att bli kreativ inte bara på jobbet utan också i det personliga livet. Dra full nytta av denna möjlighet och var inte rädd för att göra stora förändringar. Ge dig ut på en sedan länge planerad renovering eller ändra din klädstil. På jobbet kommer du också att vara full av originella idéer och tack vare det kommer du att bli centrum för uppmärksamheten. Ditt öppna sinne hjälper dig att lyssna på ditt hjärta, och slutligen kommer dina känslor att förtydligas. Försök att göra saker som du känner dem och följ inte vad andra vill.

För Väduren kommer Oktober att bli en kärleksmånad. Stjärnorna kommer att gynna dig, så nu är det är den perfekta tiden att ta detta till en ny nivå. Tack vare Merkurius så blir det lätt för dig att analysera relationer på djupet och tänka på vad du verkligen vill ha ut av livet. I relationer borde du inte vila på dina lagrar, men du borde faktiskt agera. Gör din partner glad och kom på någon form av överraskning. Om du inte är nöjd med hur läget är, tenderar du ofta att tvinga på dina åsikter på andra, som då kan få motsatt effekt än önskat. Därför ska du föredra situationer där det inte kan bli någon direkt konfrontation.

Oxen

Stark och envis, men praktisk och beslutsam. Oktober kommer att vara ett utmärkt tillfälle för Oxen att knyta nya vänskaper eller till och med kärleken. Under denna period kommer du att vara mycket karismatisk, och du kommer att bli en favorit bland människor. Kommunikation blir din starka sida, och du kommer definitivt inte att missa empatin, tack vare vilken du bygger ett djupare band med några av dina vänner. Men bli inte förblindad för det kommer att finnas någon omkring dig för vilken din framgång i ditt personliga liv blir en verklig smärta i nacken och som kommer att försöka oimintetigöra det.

I oktober kommer Oxen äntligen att vara tillbaka uppe på fötterna. Venus påverkan på Vågen kommer särskilt att ge kvinnor en magisk charm som kommer att förbluffa både gamla vänner och nya bekanta. Och självklart kommer du att njuta av detta överflöd av skönhet på rätt sätt. Därför bör du inte tveka att ta på dig mer färgglada kläder eller som markerar dina kurvor. Men skönhet kan också leda till negativa reaktioner i form av avund- och svartsjuka. Om din intuition varnar dig för någon form av fara, följ då din instinkt och försök lösa de situationerna.

Tvillingarna

Kommunikativt och artig karaktär med ett sinne för humor och kreativitet.

Oktober kommer att fokusera på planering och viktiga beslut. Tvillingarna kommer att vara tydliga med sina prioriteringar, så det är den bästa tiden att sätta upp dina mål och planera hur de ska hända. Tålmod blir din starka sida, tack vare vilket det kommer att vara lätt för dig att verkligen nå dina mål. Samtidigt kommer du att vara öppen för personlig utveckling, så att läsa böcker om detta ämne kommer att vara ett bra val. Även om du verkar vara tydlig med allt och ingenting stör dig, kan du också uppleva milda tillstånd av depression under denna period, så var försiktig.

Denna höstmånad kommer att tillföra en väg av kreativitet och mod i tvillingarnas liv. Du kan nu använda den för att uppfylla planer som du tänkt på under en längre tid, men det blev aldrig rätt tid att genomföra dem. Dessutom är det nu en bra tid för att påbörja reparationer i huset, till exempel. Det är möjligt att Uranus negativa påverkan också kommer att nå dig, och då kommer du att agera alltför impulsivt och med hög envishet. Du kanske inte gillar dina grannar. Även om du har dina idéer bra genomtänkta i skrift, så är det alltid en bra idé att ta emot råd från någon.

Kräftan

Emotionell men mottaglig karaktär, lynnig och avvaktande. I oktober kommer Kräftan att ta sig ur bubblan, och de kommer att sticka ut bland andra människor tack vare sina unika skämt. Du kommer att få mycket snabba reaktioner och bra argument, vilket kommer att blanda inte bara dina medarbetare, utan praktiskt taget alla kommer att äta ur din hand. Under denna period kommer ni att bli intellektuella vars tal alltid kommer att vara vettiga. Att etablera nya kontakter kommer därför inte att vara ett problem för dig och du kommer att vara lämpliga adepter för affärsresor utomlands. Träna dock inte fysiskt under denna period eftersom du kommer att vara benägen att få muskelproblem.

Kräftan kommer att vara väldigt kommunikativ i oktober, vilket främst kommer att orsakas från Saturnus. Även om du vanligtvis undviker att möta nya människor, kommer du under denna tid njuta av folks sällskap och du kommer enkelt kunna komma överens med vem som helst. Du kan också använda denna förmåga i affärsförhandlingar eller när du handlar med myndigheter. När det gäller hälsa kan du drabbas av kramper i dina vader, vilket du bör försöka undvika genom att äta magnesium och andra av de nödvändiga vitaminerna. I början av oktober kommer dina leder att vara ganska känsliga och kan lätt skadas.

Lejonet

Modig, självförtroende, bestämd och öppen är lejonet. Oktober kommer att bli en månad full av kärlek och goda relationer för Lejonet. Du kommer att fyllas av gott humör, skratt och bra idéer. Du kommer att locka andras uppmärksam-

het tack vare din omedelbarhet. Om du inte har en partner, gå med din intuition och dina känslor, vilket kommer att spela en stor roll i dina handlingar under denna period. Denna höstmånad kommer också att väcka din andliga uppfattning. Gå därför efter ny kunskap, som läsning, eller besök ett temaseminarium, där du också kan lära dig meditationstekniker för att hjälpa dig på många områden i livet.

I oktober kommer lejonens romantiska sida att vakna till liv. Du bör förbereda en överraskning för din partner eftersom du nu definitivt inte kommer att sakna inspiration. Ni båda förtjänar en stund tillsammans ensamma efter ganska lång tid utan möjligheter till detta, men försök att noggrant att finna rätt ögonblick för överraskningen. Ett mindre bra valt ögonblick kan leda till gräl.

Tack vare Merkurius inflytande i Vågens position blir det en utmärkt tid för egen träning, som du kan utnyttja till exempel för utbildning på jobbet eller en språk kurs. Om du inte har lust med sällskap, kan läsning kan vara ett mycket bra alternativ.

Jungfrun

Försiktig, uppmärksam men intelligent och noggrann är jungfrun. I oktober kommer Jungfrun att längta efter ensamhet och frid. Den här månaden kommer du att fokusera främst på dig själv. Du har många olösta frågor som måste svaras, och den här perioden kommer att vara perfekt för det. Du kommer också att vara benägen till alternativa riktningar, så var inte rädd för att gå i motsatt riktning och besöka ett seminarium, där du kommer att lära dig nya saker. Harmoni med naturen kommer att vara mycket viktigt för dig, så stanna inte hemma. Tack vare vila och att vistas utomhus kommer du att njuta av både mental och fysisk hälsa.

Det är i Jungfruars natur att inte oro sig mycket för andras åsikter för mycket och låta dem ta hand om sig själva. Detta kommer inte heller att bli anorlunda i oktober. Tyvärr kan dina vänner ta detta som ett tecken på ointresse och kan börja vilja ha mindre kontakt med dig. Försök att höra vad de har på hjärnat. Du kan bli förvånad över hur mycket de behöver din hjälp. Denna månad är också en idealisk tid för mer nära samförstånd med naturen, trädgårdsarbete eller svampplockning och örter. Egentid som spenderas utomhus kommer att underlätta för dig att hitta din inre balans.

Vågen

Rättvis, sympatisk, harmoni och intellekt. Oktober kommer att föra fred till Vågen. Du kommer att bli mer introvert denna månad, så dina vänner och bekanta kommer att stiga åt sidan. Ni kommer att fördjupa er i att göra prioriteringar. Den konstnärliga själen kommer också att vakna i dig, så denna period kommer direkt uppmuntra aktiviteter som målning i naturen, spela ett musikinstrument eller dansa. Du kommer också att dra nytta av bra motion i frisk luft, men var försiktig så att du inte blir kall; Bäst att du klär på dig ordentligt innan du går ut.

Vågen kommer att hitta sin inre balans. Oktober kommer att bli en utmärkt månad för självförverkligande, och det bästa att göra är att göra under denna tiden är att vara för dig själv och njuta av lite ensamtid. Du måste fundera igenom dina tankar, och för denna skull behöver du vara själv. En vistelse i naturen skulle få dig att må bättre, och det kommer att ha en mycket bra effekt på din mentala hälsa.

Dessutom bör du ta hand om din fysiska hälsa, särskilt dina njurar och urinblåsa. Klä dig bra och undvik att stanna ute för länge. Din kropp kan komma att få ta den värsta smällen av detta.

Skorpionen

Observant kätte, förutseende och empatisk mot andra. I oktober kommer Skorpionen att vara full av empati och kommer att ha fantastiska kommunikationsförmåga. Först dina vänners problem kommer att vara din styrka, så människor runt omkring dig kommer att känna ditt stöd och kommer att be dig om hjälp om de behöver det. Du kommer också att ge ett intryck av ett mycket lugn och balanserad person, som kommer att hjälpa dig både på jobbet och i ditt privatliv. Under denna tidsperiod kommer du inte att känna dig stressad, så du behöver inte vara rädd för att acceptera någon utmaning som kommer att korsa din väg. Du kan använda dina fantastiska kommunikationsfärdigheter genom att studera och öva nya språk eftersom det nu kommer att bli mycket lätt för dig att lära dig dem.

Du kommer helt enkelt att sticka ut på jobbet. Du kommer att kunna få vad du vill. Solen kommer att ge dig den styrka som du behöver, och det kommer att göra det möjligt för dig att uppnå saker du aldrig tidigare tänkt var möjligt. Dessutom kommer denna stjärna att ge Skorpionjonen energi och hälsa. Du kommer förmodligen att känna dig full av liv och mer vital än vanligt. Problemet kan dock uppstå för Skorpionjonen som har problem med prostatan. En allvarlig sjukdom kan komma att uppstå.

Skytten

Målmedveten, energisk och fylld med längtan och ansträngning. I oktober, Skyttar kommer att känna ett stort behov av att skapa och uppgradera sina hem. Den miljö där du bor och tillbringa mest av din tid kommer att vara mycket viktigt för dig denna månad. Så oavsett om du bor ensam eller med din partner, bör du behaga dig själv och göra dina drömmar hända i detta område. Du har ett öga för detaljer, vilket hjälper dig att skapa ett mysigt hem som du alltid kommer att vilja återvända till. Det är också en idealisk tid för förändringar i garderoben,



Bild: Pixabay

så ge dig själv en dag och gå och handla. Skyttar kommer ofta att bli överväldigade av sin längtan efter harmoni. Du kommer att känna dig helt i balans, och du kommer att kunna överföra känslan av lugn till andra, och därför kommer du förmodligen att vara mycket populär i gruppen av kollegor eller klasskamrater. Men om du råkar sakna tillfredsställelse i ditt förhållande, kan du också vidta en del radikala åtgärder för att återupprätta detta. Venus kommer att ge dig en ovanlig känsla för skönhet under oktober. Du kommer inte bara att trivas, utan du kommer också att ha bra smak för olika saker. Därför kan tiden vara idealisk för att ändra ditt utseende, inreda i huset eller fixa i trädgården.

Stenbocken

Konservativa stjärntecken är praktiska, försiktiga, envisa och allvariga. Med oktober kommer Stenbocken att börja separera från omvärlden. Du kommer att känna dig uppfyllt när du är ute i naturen, helst någonstans vid vattnet där det finns mycket frisk luft. Ni kommer att reda ut era tankar, och ni kommer att söka inre frid och harmoni. Det bästa du kan göra för att uppnå detta är meditationer och yoga. Under denna tidsperiod kommer du att känna dig mycket ansluten till djur. Försök att spendera så mycket tid som möjligt med ditt husdjur eller ta hand om ett husdjur av några av dina vänner. Du kommer att se att dessa stunder kommer att ge dig mycket energi och har mycket roligt.

Under oktober månad föredrar Stenbockar sin ensamhet och djupa tankar. Du kommer då ofta att reflektera över meningen med livet och analysera dina relationer med andra. Detta kan då leda till en önskan att träffa nya människor. Du kommer att hoppas att hitta rätt partner eller en vän bland dessa. Förvänta dig inte för mycket och lita inte blint på alla du möter. Försök hitta mer tid för dina föräldrar och syskon under denna månad. Du har inte gett dem den uppmärksamhet de förtjänar på sistone, så de kommer verkligen att uppskatta ditt besök.

Vattumannen

Självfull och romantisk med en känsla för experimentering. I oktober, Vattumannen bör vara försiktig på jobbet eftersom deras chef kan försöka få dig och bevisa att du gör något fel. Så ge inte honom/henne en chans och visa honom/henne att även om du tar allt med humor, är du fortfarande perfekt på jobbet. Ni kommer att vara öppna i förändringar av tänkesätt. Under denna tidsperiod är det en bra idé att ge sig själv lite tid för vardaglig meditation och att gå djupt in i dig själv. Detta kan hjälpa dig att få kontakt med din kropp, och du kommer att börja lyssna på den.

Vattumannen kommer att vara ganska kontraproduktiv i arbetslivet. Dina relationer med kollegor kommer att vara mycket bra eftersom du är väldigt social och underhållande. Hela teamet känner dig mycket väl. Å andra sidan kan dina överordnade också märka detta, och de kan betrakta det mer som en brist på vilja att arbeta. Därför bör du alltid vara väl medveten om vem som håller koll på dig.

I slutet av oktober kommer du att ha benägenhet för kunna drabbas av migrän, tandvärk och allmänna kroppssmärtor i överkroppen. Lyssna på din kropp och gör ditt bästa för att på så sätt undvika dessa hälsoproblem.

Fiskarna

Blygsam och känsligt stjärntecken, de har stark självuppfattning och inspiration. I oktober kommer fiskarna att ta för mycket på sina axlar, och de kommer inte att klara av det alls. Samtidigt kommer du att förvänta dig för mycket av dig själv, vilket kommer att förvärra hela situationen, och du kommer att börja känna förtvivlan. Stanna upp och inse att du inte behöver skynda dig så mycket och att det inte är produktivt att göra många saker på en gång. Utvärdera dina prioriteringar på nytt och bestäm vad du vill fokusera på fullt ut, och skjuta upp resten. Det är viktigt att vila tillräckligt denna månad; Annars kan du få migrän.

Denna månad kommer att vara ganska tuff för Fiskarna. Mars påverkan kommer också att förstärka din oförmåga att följa dina mål. Du kommer ofta att känna dig hopplös, vilket förmodligen kommer att gå över till ilska, och du har ett behov av att ventilera detta på någon. Innan du vet vad som sker kan många människor runt dig hinna lida. Försök istället med att joggas eller intensiv träning, till exempel. Men i oktober kommer din beslutsamhet att vara mer avgörande. Du kommer inte vara på humör att prata med någon, så det blir bra om du investerar lite tid i personlig utveckling.

Källa: skyhoroskop.se

SUDOKU MEDIUM

	3			6			9
	2			4		3	
	7		1	8		4	
	9		7			1	
1					5		6
		4	8	2			9
	4		6	7		1	
	5		4				6
2			3				7

SUDOKU SVÅR

8			4				5
		9		5			
4			8				7
		7	2	4			1
	4			3		5	
9			7		2		
	8			9			4
			3		1		
6				8			3

SUDOKU MYCKET SVÅR

				2			6
7	4			9			5
9	1					4	
			9				
	5	9				2	3
						2	
		3					7
	2			5			6
1				6			2

Sudoku lösningar

3	2	5	7	9	8	4	6	1	9	8	7	5
8	9	1	6	9	5	3	7	2	2	7	3	4
4	6	7	9	4	1	2	3	6	5	9	8	7
9	4	8	2	7	5	1	3	6	9	4	8	7
7	3	2	6	8	1	9	5	4	7	6	3	8
5	1	6	3	4	9	8	7	2	5	6	9	4
2	8	4	5	3	7	6	1	9	2	8	3	5
1	5	3	8	6	9	2	4	7	3	8	6	5
6	9	7	1	2	4	5	8	3	6	5	9	7

3	2	5	7	8	4	1	9	6	9	8	7	5
8	9	1	6	9	5	3	7	2	2	7	3	4
4	6	7	9	4	1	2	3	6	5	9	8	7
9	4	8	2	7	5	1	3	6	9	4	8	7
7	3	2	6	8	1	9	5	4	7	6	3	8
5	1	6	3	4	9	8	7	2	5	6	9	4
2	8	4	5	3	7	6	1	9	2	8	3	5
1	5	3	8	6	9	2	4	7	3	8	6	5
6	9	7	1	2	4	5	8	3	6	5	9	7

3	2	5	7	9	8	4	6	1	9	8	7	5
4	6	1	6	9	5	3	7	2	2	7	3	4
8	7	9	4	1	2	3	6	5	9	8	7	5
9	4	8	2	7	5	1	3	6	9	4	8	7
7	3	2	6	8	1	9	5	4	7	6	3	8
5	1	6	3	4	9	8	7	2	5	6	9	4
2	8	4	5	3	7	6	1	9	2	8	3	5
1	5	3	8	6	9	2	4	7	3	8	6	5
6	9	7	1	2	4	5	8	3	6	5	9	7

BILAR MALMÖ

FORD

FORD MUSTANG MACH-E



Mach-E AWD Standard Range, Bränsle: El, SUV, 0 MIL, 269 hk Automat, Fyrhjulsdrift, 2022 ...

FORD EDGE



Reg.nr. EOH26W, Elhybrid, Kombi, Automat, 2543 MIL, Framhjulsdrift, Svart, Euro 6, 2020 ...

HYUNDAI

Hyundai Kona N 2.0 T-GDi



Reg. nr. DEC33D, Bensin, Ar 2022, SUV, Automatisk, 0 MIL, 280hk 8DCT 2WD, Ignite Red...

MAXUS

MAXUS E-DELIVER 3



Reg.nr. KNL50M, Transportbil - Skåp, Bränsle El, Automatisk, 0 MIL, 2021, Vit, 6.3M3 52.5 KWH/ 100% EL...

Maxus e-Deliver 3



Reg.nr. TLK58H, E-Deliver, Bränsle: El, 0 mil, Automatisk, 2020, SWB 4.8, 122 HK 52,5 kwh batteri...

MUSTANG MACH-E GT



Mustang Mach-E GT, SUV, Automat, El, 2268 mil, 487HK, Svart, Fyrhjulsdrift ...

FORD MONDEO KOMBI HYBRID



Reg.nr. ZLT216, Elhybrid, Kombi, 2021, Automat, 3051 MIL, Framhjulsdrift, Blå, Automat, Euro 6, ...

Hyundai Tucson 1.6T-GDi HEV 230hk 6AT 4WD Advance



Reg.nr. GCS56N, SUV, Hybrid el/ bensin, Automatisk, 4870 MIL, Manuell, 150HK, 2021, ...

Maxus Euniq 5 SUV Exclusive Paket 7-Säten



Reg.nr. QXA434, 7-sits, Minibuss Automatisk, 10 MIL, 2020, 177HK 100% EL, Svart ...

Mitsubishi

Mitsubishi Eclipse NYA CROSS PHEV BUSINESS



Reg.nr. LBK92E, SUV, 0 MIL, Bränsle Hybrid el/bensin, Automatisk, 2022, Färg: White Diamond, ...

FORD RANGER RAPTOR



Pickup, Automat, Bränsle: Diesel Fyrhjulsdrift, 213HK, Färg Vit, Euro 6, 5 Säten ...

FORD KUGA TITANIUM PLUG-IN HYBRID BUSINESS E



Reg.nr. JEH71L, 2022, Bensin, Halvkombi, Automatisk, 0 Mil, Phantom Black...

Hyundai i30 5-dörrars 2.0 T-GDi 280hk DCT N Performance



Reg.nr. JEH71L, 2022, Bensin, Halvkombi, Automatisk, 5 års nybilsgaranti...

Maxus Euniq6 SUV Exclusive Paket 100% EL



Reg.nr. EAM67X, 7-sits, Automatisk, 0 MIL, 2022, 177HK 100% EL, Svart Euniq - Exclusive paket...

Mitsubishi Eclipse NYA CROSS PHEV BUSINESS



Reg. nr. JFL49A, 0 mil, SUV, 2021, Hybrid el/ Automatisk, 2360 cc Red Diamond...

FORD RANGER RAPTOR



Reg.nr. DMV65F, Diesel, Automat, 1155 MIL, Fyrhjulsdrift, 213 hk, Grå, Euro 6...

FORD EDGE 2.0 ECOBLUE BI-TURBO AWD



Reg.nr. EOH26W, Diesel, Kombi, Automat, 6 506 MIL, Fyrhjulsdrift, Svart, Euro 6, 2019 ...

Hyundai IONIQ Electric Premium+



Reg.nr. ZMV513, 2018, El, Halvkombi 1780MIL, Automatisk, Vinrödmetallik, 5 års nybilsgaranti...

Maxus Ev80 11.5m3 56kWh 136HK/ 100% EL



Reg.nr. CJA04L, Transportbil - Skåp, El, 0 Mil, Automatisk, 2019, Silver...

Mercedes

Mercedes-Benz GLC 220 D 4matic 9G-Tronic SE-Edition



Reg.nr. PHA43T, Diesel, 1680 mil, Automatisk, 2021, GLC, AMG Line interiör, ...

BILAR LUND

FORD S-MAX 2.0 ECOBLUE AWD



Reg.nr. , SUV, Diesel, Automat, 3802 MIL, 190HK, 2020, Grå, MPV, Fyrhjulsdrift...

FORD MONDEO MONDEO KOMBI HYBRID



Reg.nr. NDK94J, Kombi, Elhybrid, Automat, 2850 MIL, 187HK, 2019, Grå, Framhjulsdrift...

FORD KUGA 1.5 ECOBOOST FLEXIFUEL



Reg.nr. ZBO533, Pickup, Bensin/85, SUV, Manuell, 4648 MIL, 150 Hk, 2020, Vit, Framhjulsdrift...

FORD KUGA HYBRID 2021



Reg.nr. YWF126, SUV, Diesel, Manuell, 6792 MIL, 200HK, 2021, Grå, Framhjulsdrift...

FORD ECOSPORT 1.0 ECOBOOST



Reg.nr. JKB143, 2018, EcoSport, SUV, Bensin, Manuell, 4 970 MIL, 125 HK, Vit...

Utöver utdelning till brevlådor.

Här finns en lista med en del av våra partners, men tidningen finns också där folk vill och har tid till att läsa, exempelvis i personalrum, väntrum och på köpcentrum. Vårt mål är att finnas i läsarens närmaste butik i västra Skåne under 2022 och i Köpenhamn och Helsingör under 2023.

LOMMA

Grid of store locations in Lomma including Coop Lomma, ICA Supermarket, ICA Nära Mårtenssons, ALIS Frukt&Grönt, and NÄRBUTIK.

LUND

Grid of store locations in Lund including GASTELYCKAN, CENTRUM, SOFIAVÄGEN, PREEM, and DIREKTEN.

Fler butiker upp till Helsingborg kommer att dela ut Info Express. Den här listan kommer att uppdateras kontinuerligt med nya butiker som tillkommer. En fullständig lista med alla butiker finns publicerad på infoexpress.se/annonsera. Där kan du även hitta din närmaste butik där Info Express finns.

ARLÖV

Grid of store locations in Arlöv including ARLÖV, ARLÖV, AUGUSTENBERG, BERGSGATAN, and BULLTOFTA.

MALMÖ

Grid of store locations in Malmö including BUNKEFLOSTRAND, CAROLI, CAROLI, HOLMA, and JOHANNESLUST.

Grid of store locations in Malmö including FÅGELBACKEN, KIRSEBERG, LIMHAMN, GAMLA LIMHAMN, and KULLADAL.

Grid of store locations in Malmö including JOJO LIVS, LIMHAMN, NYA BELLEVUE, SÖDERVÄRN, NYDALA, and VELLINGE.

Grid of store locations in Malmö including LIMHAMN, NYA BELLEVUE, SÖDERVÄRN, NYDALA, and VELLINGE.

STAFFANSTORP

Grid of store locations in Staffanstorps including CENTRUM, CENTRUM, HANDELSVÄGEN, NÄRBUTIK, and HÖLLVIKEN.


AFRODITA
PROFESSIONAL



BRILLIANT

IMPRESSIVE
REJUVENATION EFFECTS



WWW.XTAKES.SE

PERFECT CODE

TURN BACK
THE TIME

