

EN INTERAKTIV TIDNING

INFO EXPRESS

Ar. 3, Nr.18, FEBRUARI 2019, 20- SIDOR

www.infoexpress.se

KOSTNADSFRI (25kr - FRIVILLIGT!)

Har Google
verkligen monopol
som sökmotor?



A6

Foto: pixabay/geralt

■ Placebo, nocebo och olika hälsoeffekter

S.A5

Behandlingar av olika åkommor eller undersökningar av nya läkemedel kan leda till olika psykologiska effekter hos människor, som i sin tur påverkar hur bra eller dåligt de mår av läkemedlen eller behandlingarna.

Det privata skräpplockar initiativet "Håll Limhamn rent" får allt fler medlemmar – och det behövs!



Foto från Skräpplocket 18 november 2018 på Ön, där 35 människor plockade upp 159 kilo! Foto: Anette Hallström

Efter att dansken Anette Hallström flyttade till Limhamn i augusti 2017, har hon tagit initiativ till en lokal skräpplockargrupp på Facebook. Gruppen plockar upp skräp regelbundet kring Limhamn, och naturen har verkligen behov av hjälpen!

S.A7

■ Sweden challenged by Finland on AI

So far over 1% of Finland's population and a total of 140,000 students have started the free on-line training course "Elements of AI", and now it is time for the Swedish population to learn the basics about AI. The release of the course was ...

S.A8

■ Är våra drömmar bara drömmar?

Många ungdomar drömmer om att göra just det de tycker är meningsfullt, men många ger upp på sina drömmar. Hur kan detta komma sig?

Är våra drömmar bara drömmar? Det verkar som att det enda vi gör är att drömma...

S.A4

Info Express annonseringskoncept!

SIDAN B1



På infoexpress.se
On infoexpress.se

I papperstidningen
On newspaper

På xtakes.se
On xtakes.se

Sweden challenged by Finland on AI



So far over 1% of Finland's population and a total of 140,000 students have started the free on-line training course "Elements of AI", and now it is time for the Swedish population to learn the basics about AI. The release of the course was announced during the opening ceremony of AI Innovation of Sweden, and comes with a challenge from the Finnish government.

AI Innovation of Sweden together with Linköping University, Reaktor and University of Helsinki have agreed to collaborate on a Swedish launch of the course. The challenge from Finland was announced by Mika Lintilä, Minister of Economic Affairs, and accepted by Anders Ygeman, Swedish Minister of Energy and Digital Development, who officially opened AI Innovation of Sweden.

"I am looking forward to the challenge and to getting even more people in Sweden to take the course than in Finland!" says Fredrik Heintz, AI researcher at Linköping University, the academic partner in Elements of AI.

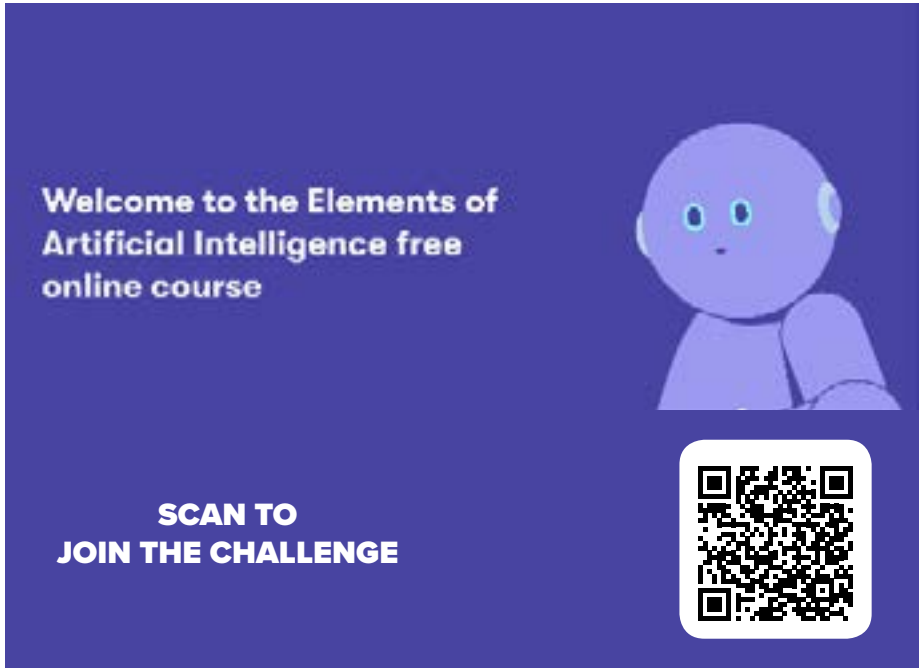
"Because AI affects everyone, one of the most pressing issues is

place and Kye Andersson, Head of Brand & Communications wants to see many Swedish companies, universities and public organisations taking on the challenge.

"Elements of AI is a fantastic opportunity for every Swede to gain

a basic understanding of AI. And for employers to approach the topic together with their employees" says Kye. "AI will affect us all, and the better we understand it, the more our society will benefit from it."

Källa:www.ai.se



"Elements of AI" is a free on-line training course for everyone to join. Until now over 1% of Finland's population and a total of 140,000 students have started the course.

Wanting to raise the knowledge about AI across the world Reaktor and University of Helsinki have a great plan for Elements of AI, and Teemu Roos, Associate Professor at University of Helsinki hopes that more countries join. "Our biggest dream is to cooperate with other countries in the world and train one per cent of the world's entire population. I'll admit it is an absurd goal, but why not go for it?", says Teemu Roos.

Vinnova is financing the translation into Swedish as well as the launch in Sweden. AI Innovation

of Sweden is coordinating involvement by Swedish industry, the academic world and the public sector.

Scan to Take the course

INFO EXPRESS	Kontaktuppgifter	Företagsannonser
X Solutions HB. Org nr: 969778-9353 Tidningschef/Ansvarig utgivare: Laurentiu Mihai. Krönikör: Torsten André; Skribent: Bianca Mihai Tryck: Pressgrannar AB, Linköping.	Internet: www.infoexpress.se E-post: office@infoexpress.se Hälsa på: hello@infoexpress.se Redaktion: redaktion@infoexpress.se	W: www.infoexpress.se / www.xtakes.se E: annonsering@infoexpress.se; office@infoexpress.se; office@xtakes.se M: 0761 888 442;

Allt material i tidningen lagras digitalt. För ej beställt material ansvaras ej. De som sänder in material anses medge till digital lagring och publicering.

NÄSTA GENERATION
MITSUBISHI OUTLANDER PLUG-IN HYBRID

MER KRAFT, MER KONTROLL, MER KLIMATSMART

Uppgraderat på över 100 punkter. Med bland annat en större bensinmotor och elmotor för mer kraft, nya körlågen med förfinad fyrhjulsdraft för bättre kontroll och bättre batterikapacitet för längre eldrift.

Viktad förbrukning 1,8 l/100 km och 148 Wh/km, CO₂ 40 g/km. Alla priser är av generalagent med skattpriser. Bilden på bild. Skräddarsydd.

Drive your Ambition

MITSUBISHI CENTER MALMÖ
AGNESFRIDSVÄGEN 129
MALMÖ

BEGAGNADE BILAR

Mitsubishi Center
Malmö

Agnesfridsvägen 129; 213 75 Malmö; Tel: 040-55 26 40; E-post: info@mmcmalmo.se

Är våra drömmar bara drömmar?



Foto: pixabay

Många ungdomar drömmer om att göra just det de tycker är meningsfullt, men många ger upp på sina drömmar. Hur kan detta komma sig?

Är våra drömmar bara drömmar? Det verkar som att det enda vi gör är att drömma. Alla vill resa, få ett jobb de alltid har velat ha, komma in på sin drömutbildning. Visserligen är det ingenting fel med det, men det börjar bli problematiskt när man ser att merparten ger upp på sina drömmar, eller slutar att drömma helt, ju äldre de blir. Hur kan det komma sig att folk helt enkelt ger upp på sin framtidsstro och slutar drömma, och varför?

Att drömma är både bra och dåligt. När det är som mest fördelaktigt kan det få en att vilja ta sig ur en negativ situation, få en att följa ens passion oavsett motgångar man stöter på vägen och Drömmen om något bättre är sammanvävd med önskan att förändra sin tillvaro och hoppet man får när man tänker på att göra det, vilket får människor till att göra saker de aldrig trott att de hade kunnat göra. Tyvärr har drömmar också en baksida. Man kan bli så fixerad vid idealbilden någonstans i framtiden att man låter nuet försvinna ifrån en, och på grund av all tid som man tillbringar i sina drömmar kan man glömma bort tiden, värdefull tid som man måste lägga ned på att nå sitt ideal i framtiden.

Alla vill göra något meningsfullt av sina liv, men få lyckas. Detta är nog ett av skälen till att många beslutar sig för att sluta kämpa och ge upp på vägen. Förebil-

der finns det många av, eftersom många berömda personer kom från i stort sett ingenting och blev framgångsrika, men anledningen till att de är kända är inte bara deras talang eller taktfulla marknadsföring av sig själva, utan också faktum att de är få. Varför så pass få framgångsrika personer om så pass många försöker?

Själv mentaliteten kan vara problemet. Förutsatt att man redan har tankesättet att oddsen är emot en och att ytterst få kommer att klara det, eller är självkritisk från början, kan det innebära att man inte vågar göra saker som man annars hade vågat göra utan det tankesättet. Det i sin tur kan leda till att man inte har det breda kontaktnätet man behöver eller modet för att klara av att göra någonting svårt, som kan leda till att man återigen inte vill försöka om på nytt, då man automatiskt blir förkrossad på lång sikt när man inte har det stöd och det driv man behöver för att inte ge sig.

Det kan också vara en social ensak. Om fler och fler tvivlar på sig själva och ifrågasätter sina förmågor och sin duglighet, kan det sprida sig till andra, och på så vis påverkas även deras mentalitet. Jag själv har sett detta hända på mitt gymnasium, då en del har valt att avbryta sina studier eller byta skola just för att någon eller några har gjort det på grund av sina egna tvivel. Denna osäker-

het spred sig då till deras klasskamrater, som blev påverkade och ifrågasatte sig själva till följd av det.

Frågan jag ställer till mig själv blir "Är våra drömmar bara drömmar?", för att det känns som att tonåren bara är en drömfas för de flesta. Antagligen är det lätt att överskatta sina förmågor och hur lätt det är att nå sina mål när man inte tar hänsyn till hur varenda liten handling man gör varje dag påverkar ens liv i slutändan. För att kunna nå konkreta mål måste man ha en viss struktur i sin vardag, exempelvis en planering, ett schema och självdisciplin. Dessutom måste man vara resiliert, och vara stark nog att inte ge sig när det inte går vägen. Problemet med att inse detta är att man hamnar i en situation där man har ett starkt behov av ett konsekvenstänk, någonting som inte utvecklas färdigt förrän i 20-årsåldern. Avsaknaden av konsekvenstänk hos unga kan möjligtvis leda till en ökad impulsivitet, självsäkerhet och optimism men samtidigt kan man inte realistiskt bedöma vad man ger sig in i. Detta kan vara något som förklarar varför många satsar högt, främst när de är unga, men ger upp förr eller senare när de inser hur hårda kraven egentligen är.

Dessutom kan man i vissa fall bli helt avskräckt från att göra vissa saker om man inte har en plan och vet ungefär vad man ska göra och hur man ska börja.

Detta kan vara några av anledningarna till att vissa när en punkt där de vägrar att fortsätta, men ens mentalitet kan också spela roll. Olika individer är olika känsliga, och om individen i fråga är

väldigt känslig, har de lättare till att känna negativa känslor som stress, press, ångest och utmattning. Ju lättare man reagerar på negativa känslor, desto sämre mår man, och efter ett tag kan man må så pass dåligt så att man inte längre orkar fortsätta, vilket kan förklara varför många slutar göra det de har tänkt sig att göra. Det finns såklart många aspekter kvar att undersöka, men en annan är också hur rädd man är för att begå misstag. Man vågar inte ge sitt allt när man vet att man kanske gör det i onödan, och om man redan har dålig självkänsla vågar man antagligen inte göra något man tycker är svårt och som man vet kommer med en hög risk för misslyckande.

En annan synvinkel som kan vara värd att undersöka är graden av strävan efter konformitet, dvs att vilja vara som andra och anpassa sitt beteende efter gruppens. Speciellt ungdomar känner press på sig att passa in, vilket medför att vissa har dolda intressen och talanger som de gömmer för sig själva och alla andra, främst av rädsla för att bli sedd som udda och inte passa in. Problemet är i sådana fall inte konsekvenstänket eller rädslan för att begå misstag, utan rädslan att bli bortstött om man följer sin passion.

Kortfattat kan man säga att drömmar går i uppfyllelse - för de få individer som envist arbetar hårt dag för dag, har rätt strategier när det gäller planering (och i vissa fall kontakter och rätt timing), alltid är hoppfulla och, viktigast av allt, aldrig slutar att drömma.

Vox Adolescentia
hello@infoexpress.se

Placebo, nocebo och olika hälsoeffekter

Behandlingar av olika åkommor eller undersökningar av nya läkemedel kan leda till olika psykologiska effekter hos människor, som i sin tur påverkar hur bra eller dåligt de mår av läkemedlen eller behandlingarna.

En placebo är någonting som används för att lindra symptom eller bota en åkomma helt, utan att personen i fråga tar någon form av medicin, enligt definitionen av ordet från Nationalencyklopedin, NE. Det kan vara sådant som tabletter, salvor eller sprutor, eller annat iscensatt som ett kirurgiskt ingrepp. Själva tron på att denna åtgärd fungerar, vare sig det är i form av spruta eller tablett, bidrar till placeboeffekten, som får patienten att må bättre.

Förtroendet för att "medicinen" är bra och kommer att fungera kan förstärkas om patienter får möta forskare som påstås ha utvecklat ämnet eller genom samtal med läkare som administrerar det fiktiva läkemedlet. På så vis kan man på något sätt övertala patienten om att läkemedlet är säkert och välfungerande och det ökar chansen till att symptomerna försvinner. Att gå igenom en specifik ritual, tex få recept på ett läkemedel som är placebo och sedan gå på apoteket och köpa det, kan också förstärka placeboeffekten.

Placeboeffekten är psykisk, och det är själva mentaliteten som gör att man upplever att man läker från besväret. Den kan antagligen också förebygga biverkningar av medicin, då verklig medicin inte tas. Detta hade då minskat riskerna av medicin långsiktigt för deltagarna. Ett annat mindre positivt perspektiv hade då varit att eftersom placebo inte fungerar på alla, hade det tagit längre tid för de som behö-

ver en behandling att få en riktig behandling, vilket hade bidragit till en längre period av besvär, om placebo hade använts för att bota sjukdomen.

Placebons motsats är nocebo, vilket innebär att tron på att en medicin eller annan åtgärd för att bota sjukdomen är farlig eller lätt kan bidra till biverkningar (likt Nationalencyklopedins definition) som kan få patienten att uppleva symptom som egentligen inte borde finnas där, då patienten ursprungligen inte fick någon medicin.

Placebo och nocebo kan vara avgörande när det gäller att uppmuntra vissa till att ta en ny medicin eller att få folk att vaccinera sig, speciellt om det är en ny vaccin och därför är det vanligt förekommande att reklam, läkare, m.m. tar upp de positiva effekterna först, och därefter biverkningarna. Genom att först ingående och detaljerat förklara de positiva aspekterna och utesluta de negativa, kan man undvika biverkningar genom att noceboeffekten minimeras. Det kan även användas vid tex vaccinering. Om fraser som "Vaccinet är nytt och relativt oprövat" och "Flera biverkningar i samband med det här vaccinet kan förekomma" upprepas tillräckligt ofta, kan det väcka osäkerhet och obehag hos patienter, känslor som i sin tur kan resultera i en noceboeffekt. Noceboeffekten kan då få stor spridning, och en ökad andel kan se vaccinet som osäkert och avstå från att ta den, vilket



Foto: pixabay

kan sprida osäkerhet kring dess effektivitet för andra. Noceboeffekten kan dock motverkas till en högre grad om patienter får höra mindre om biverkningar och mer om de positiva effekterna, eftersom deras mentala tillstånd då kommer att bli mer påverkad av medicinens eller vaccinet fördel. Man kan själv motverka att drabbas av nocebo genom att genom att intala sig att risken att drabbas av biverkningar är låg eller väga fördelar mot nackdelar genom att tänka att sannolikheten för att något bra händer, att man blir frisk, är värd risken att något dåligt, att man upplever biverkningar händelser.

Noceboeffekten kan bidra till en förändrad social bild av ett bote-medel, tex vaccin, om de uppfattas som skadliga. Om man exempelvis har hört dåliga saker om vaccination, men väljer att vaccinera sig senare ändå, bär man i vissa fall fortfarande på någon sorts stigma angående vaccinationen. Dessa kan då framkalla reaktioner som att man exempelvis drabbas av andnöd i samband

Info Express
hello@infoexpress.se

Läs mer på: "Worried Sick" av *The Scientist*

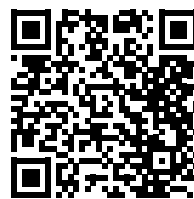


Foto: pixabay

Har Google verkligen monopol som sökmotor?



Foto: paxabay

Majoriteten av alla som vänder sig till Internet använder Google, vilket har lett till att Google och dess tjänster numera har börjat dominera Internet. Kritiker hävdar dock att Google gör mer än bara produktveckling som gynnar användare, nämligen att sökmotorn hotar den fria marknaden och en rättvis chans till konkurrens.

Kritiker hävdar att Google hotar den typiska kapitalistiska marknaden genom utvecklingen av algoritmer som systematiskt undviker att inte visa upp webbsidor med en nyare och modernare teknologi som konkurrerar med Googles egna tjänster. Det finns flera exempel på företag som har kommit längst ned i söklistan, och det drabbar just tjänster som användare verkar föredra framför Googles tjänster. Ett exempel är företaget Foundem, som trots sin effektiva algoritm som kan jämföra priser på ett mycket effektivt sätt och som ständigt lockar nya besökare, inte hamnar på första sidan bland Googlesökningar relaterade till företaget. Trots att tekniken som Foundem använde blev populär på andra webbplatser och vann priser inom IT, dök det inte upp någonstans på Google. Av dessa skäl gick grundarna av företaget, Shiv-

aun och Adam Raff till EU-domstolen där de anklagade Google för att bryta mot sin egen överenskommelse.

Ett annat exempel är Skyhook Wireless som lanserade ett nytt navigationssystem, vilket hotade Google Maps. Följden av det blev att Skyhook Wireless försvann från de första söksidorna. Trots att Skyhook hade lyckats ingå i kontrakt med bl.a. Samsung, kom de inte upp bland de populära sökningarna på Google. Det slutade med att Skyhook eventuellt stämde Google, vilket slutade med att Google dessutom betalade 90 miljoner USD, men inte förrän firman drabbades av allvarliga ekonomiska förluster som tvingade ägarna av Skyhook att sälja företaget.

Mönstret verkar fortsätta med företag som Yelp. Eftersom Yelp utgjorde ett hot mot Google ge-

nom att användarna sökte efter olika ärenden på appen, klev Google in och försökte köpa Yelp, något som inte fungerade. Google började då att ta innehåll från Yelp och placera det bland sina egna resultat, för att användarna inte skulle behöva gå in på Yelp och detta minskade Yelps trafik kraftigt. Samma sak uppges ha hänt tjänster som TripAdvisor.

Getty Images är ett exempel på ett företag vars teknik har underlättat för användare att hitta olika bilder, men eftersom Google inte hade tillgång till den algoritmen, steg de in och ändrade hur bilderna visades på Google, så att användarna kunde se bilderna från Getty Images genom Google, något företaget har sagt att har minskat deras trafik med 85% enligt artikeln "The Case Against Google", New York Times, 2018. När Getty Images reagerade på skeendet, svarade Google att de antingen går med på de nya villkoren som gällde, eller så fick de helt enkelt ta bort sitt innehåll från Google.

När flera klagomål hade samlats in till F.T.C, Federal Trade Commission, i USA, skrevs en rapport av kritiker som anklagade Google för att vara skadligt mot både konsumtion och innovation. De gav flera exempel

angående hur Google hotar den fria marknaden. Google försvarade sig genom att säga att de bara försöker att underlätta för sina användare att hitta det de letar efter och förnekar att de har infört ändringar för att undvika konkurrens.

Representanter från företaget har upprepade gånger förnekat Googles inblandning i fall innefattande utpressning och annat olagligt. I nuläget har företaget inte heller kunnat dömas för något enligt alla protokoll olika domstolar har gått igenom hittills, fram tills idag.

Info Expressi
hello@infoexpress.se

Scanna nedan eller läs mer på "The Case Against Google" av New York Times



Det privata skräpplockar initiativet "Håll Limhamn rent" får allt fler medlemmar – och det behövs!

Efter att dansken Anette Hallström flyttade till Limhamn i augusti 2017, har hon tagit initiativ till en lokal skräpplockargrupp på Facebook. Gruppen plockar upp skräp regelbundet kring Limhamn, och naturen har verkligen behov av hjälpen!

Ingen som går i naturen kan undvika att se skräp. Överallt ser man plastpåsar och förpackningar, fimpar, cigarettförpackningar, godispapper, våtservetter, metallburkar, flaskor och byggmaterial – saker som inte hör hemma i naturen.

Det försöker Anette ändra på tillsammans med andra eldsjälar i Facebook-gruppen "Håll Limhamn rent". Efter att gruppen skapades i maj 2018 har den vuxit och har nu 184 medlemmar.

I gruppen försöker vi att ha en positiv attityd och göra något som kan inspirera och kanske få andra till att ändra mentalitet och inte skräpa ned i naturen. Vi är många som gärna vill se en fin natur utan skräp. Men naturen kan inte återhämta sig utan hjälp, säger Anette till InfoExpress.

Anette är förvånad över allt stöd

hon har fått till skräpplock evenemangen. Gruppen har haft fem plock sedan starten – ungefär 250 kilo skräp har gruppen samlat upp och till ett plock på Ön kom 35 personer som plockade upp 159 kilo! Alla blev bjudna på kaffe och korv efteråt av en lokal restaurang. Anette hoppas att initiativet kan få mer uppmärksamhet, så naturen kan bli renare. Det borde vara i allas intresse, att hålla naturen fri från skräp, tycker hon.

Mitt hopp är också, att fler vill gå med i gruppen på Facebook och delta i evenemangen. Ett bonus är, att vi faktisk har kul, när vi träffas. Vi behöver även fler lokala verksamheter, som stödjer med sponsring av skräpplockarna och påsar. Flera har redan hjälpt till, men skräpplockarna går sönder och påsarna tar slut, fortsätter Anette.

Hon och många andra i gruppen plockar upp regelbundet mellan



Anette med skräpplock-grejer. Foto Mikael Canneroth.

gruppens skräpplockar-evenemang. Många lägger upp bilder på det skräp de plockar. Det uppmuntras av gruppmedlemmarna med likes och kommentarer.

Om man vill gå med i gruppen och delta kan man söka på "Håll Limhamn rent" på Facebook. Om man inte är på Facebook eller vill sponsra utrustning eller ge presentkort till gruppens aktiviteter kan man kontakta Anette på info@hallkom.dk

Nästa skräpplock är söndag 24 mars från 10–12 – möteplatsen är First Camp Sibbarp-Malmö, Strandgatan 101, 216 11 Limhamn. Bra att ha med sig egen skräpplockare och påse. Gula västar och handskar finns. Malmö Fastighets- och gatukontor stödjer initiativet och hjälper gruppen med att transportera bort allt skräp efter evenemanget.

Skanna nedan och bli medlem redan idag!



Artikel av Anette Hallström
info@hallkom.dk

Fakta om skräp (Läs mer på Håll Sverige rent)

- Stormfåglar från Nordsjöområdet har i snitt 33 plastbitar i magen
- Plastpåsen din mormor slängde från segelbåten 1967 ligger fortfarande kvar
- Musslan du äter innehåller mikroskräp
- 1 miljard fimpar slängs på våra gator och torg varje år
- Din läskburk kan döda en ko
- Spökgarnen fiskar av sig själva. Och de slutar aldrig.



Foto från Skräpplocket 18 november 2018 på Ön, där 35 människor plockade upp 159 kilo! Foto: Anette Hallström

Högre föräldrapenning för kvinnor gav mindre jämfästtt uttag



Snabbhetspremien i föräldraförsäkringen ger kvinnor högre föräldrapenning men samtidigt blir uttagat mindre jämfästtt visar ny rapport från IFAU. Foto/bild: Matton

Snabbhetspremien i föräldraförsäkringen ger kvinnor högre föräldrapenning. Det leder i sin tur till ett minde jämfästtt uttag, visar en ny rapport från IFAU.

Den som skaffar ett andra barn inom högst 2,5 år efter det första får behålla samma föräldrapenning som hen hade med det första barnet. Den så kallade snabbhetspremien gynnar de som t.ex. arbetar deltid mellan barnen, främst kvinnor.

2,5 dagar mer och att papporna tar ut 2 dagar mindre ledighet.

–Jag tolkar det som en stark effekt som visar att ekonomi spelar stor roll för fördelningen av föräldraledigheten, säger Ylva Moberg som gjort studien.

Den högre ersättningen gör att kvinnor tar ut fler och män färre föräldraledighetsdagar. Fem kronor mer per dag för mammor leder till att de tar ut i genomsnitt

Hon påpekar dock att resultatet bara gäller betald ledighet. Hur den totala tiden hemma påverkas, inkluderat ledighet utan ersättning, är inte känt.

Rapporten hittar inget stöd för att snabbhetspremien skulle påverka mäns föräldrapenningsnivå, kanske för att män oftast fortsätter arbeta heltid efter att de fått barn. Därför går det inte att säga vad en förändring i pappans nivå skulle leda till. Rapportförfattaren konstaterar däremot att mäns föräldraledighet influeras mycket av hur villkoren ser ut för mamman.

–Förändras förutsättningarna för henne påverkas även pappan. Det verkar som att föräldrarna tar sitt beslut tillsammans, eller att mannens uttag påverkas av kvinnans val, säger Ylva Moberg.

Snabbhetspremien i föräldraförsäkringen har funnits sedan

1980-talet. Regeln infördes för att förbättra ekonomin hos familjer som får barn tätt inpå varandra. Tidigare studier har visat att regeln lätt till att par skaffar sina barn tätare. Data och metod I studien används avidentifierade svenska registerdata med uppgifter om inkomster, ålder, kön m.m., samt länkar mellan barn och föräldrar och information om hur många dagar med föräldrapenning som används för vilket barn med vilken ersättningen. I studien ingick 133 000 heterosexuella par som fick minst två barn tillsammans mellan 1994 och 2009. Info

Källa: ifau.uu.se

FORSKARPODDEN

I Forskarpodden hör du samtal om aktuell, spännande och angelägen forskning. Vi möter forskare vid Uppsala universitet och pratar om vad de gör på jobbet. Hur blev de forskare? Vad handlar forskningen om? Och hur bidrar forskningen till att lösa samhällsproblem?



Thomas Schön

AI OCH MASKININLÄRNING – HUR SER FRAMTIDEN UT?

Det pratas mycket om artificiell intelligens nuförtiden. Redan idag används specialtränade datorsystem till exempel i bilar och som stöd för läkare som ska ställa diagnos. Thomas Schön, professor i reglerteknik,

kan berätta om den snabba utvecklingen. Han förklarar också att machine learning eller maskininläring förvisso fungerar, men vi behöver knappast oroa oss för att datorerna ska ta över i den närmaste framtiden.

Lyssna på avsnitten direkt här på sidan eller prenumerera på Forskarpodden i din podd-app.

Vem vill du höra i Forskarpod-

den? Kom gärna med förslag på e-post eller på Twitter – tagga med #forskarpodden. Källa: <http://www.uu.se/nyheter-press/forskarpodden/>

Skanna nedan och lyssna på Thomas Schön



Drömmen om ett IT-jobb i Sverige blev sann

Två år har gått sedan Lunds universitet startade sin första uppdragsutbildning för nyanlända akademiker med IT-bakgrund. Målet var att validera, komplettera och utveckla deltagarnas kompetens efter svenska förhållanden. Hur det gick? Över förväntan.

– Resultatet blev verkligen lyckat. Så gott som alla deltagare har fått jobb inom sitt utbildningsområde, säger Magnus Wårja, adjunkt på Ekonomihögskolan och en av lärarna på kursen.

Aldrig tidigare har så många asylsökande kommit till Sverige som under hösten 2015. En av dessa individer var Ahmed Bazzara från Syrien. Med sikten inställt på att bli dataingenjör hade han hunnit läsa två år på datavetenskapsprogrammet på universitetet i Aleppo innan han blev tvungen att fly kriget. Nå-

att vänta på att få uppehållstillstånd i Sverige. Men så kom våren 2017 och Ahmed Bazzara kunde börja kursen i webb- och systemutveckling för nyanlända akademiker. Söktrycket hade varit högt: det gick fyra sökande på varje plats och deltagarna valdes ut genom intervjuer.



Några av kursdeltagarna på Webb- och systemutveckling för nyanlända samlades för en tid sedan för att fira sina nya jobb. Foto: Louise Larsson

gon examen hann han aldrig få. – Jag kom hit som flykting med bara en ryggsäck och ett huvud fullt av drömmar, säger Ahmed Bazzara.

Den första tiden var svår. I tretton månader blev han tvungen

– Jag visste redan från början att Sverige är en pionjär inom IT-området och utmaningen som det innebar att hoppa på kursen lockade mig direkt, säger Ahmed Bazzara.

Utbildningen på 30 högskole-



Ahmed Bazzara kom hit som flykting från Syrien, gick den skräddarsydda utbildningen vid LU och har nu jobb inom IT-branschen. Foto: Håkan Rödger

poäng gavs i samarbete mellan Region Skåne, Arbetsförmedlingen, Ekonomihögskolan, Lund University Commissioned Education (LUCE) och Språk- och litteraturcentrum vid Lunds universitet.

– Vi fick lära oss de flesta programmeringsgrunder som används frekvent i branschen och som det förväntas att alla utvecklare behärskar. Även svensk kursen som ingick i utbildningen var mycket värdefull.

Sex veckors praktik

Kursen avslutades med sex veckors praktik. Ahmed Bazzara gjorde sin på företaget Qlik i Lund.

– Det var väldigt nyttigt att få observera insidan av en svensk arbetsplats. Jag hade roligt, fick lära mig mycket och blev smått förundrad över många saker i den teknik de använder.

Sedan i maj i fjol jobbar Ahmed Bazzara som front-end web developer på ett konsultbolag i Lund. En front-end-utvecklare har ansvar för att skapa användargränssnittet på en webbplats eller i en app, att forma och bygga logiken bakom hur användaren navigerar och använder applikationen.

– När jag skrev på kontraktet kändes det som att dörren till den framtida jag drömt om öppnades. Jag insåg att spännande och mer avancerade utmaningar nu ligger framför mig.

På frågan om vilket som är det bästa med hans jobb kommer svaret snabbt: att vara konsult.

– Det innebär att jag får jobba med olika projekt, olika teknologier och olika kunder. På så vis får jag bred erfarenhet och kan som det arabiska talesättet lyder "plocka en blomma från varje trädgård".

Återträff

Magnus Wårja var ansvarig för webb- och systemutvecklingskursen. I slutet av november förra året bjöd han in till återträff för de tidigare deltagarna och deras lärare.

– Det var dags att fira alla framgångar. Elva av femton har fått jobb inom IT-branschen som matchar deras kompetens. Av dem som ännu inte är anställda är det en som precis fått barn och en som valt att studera vidare. Resultatet överträffar mina förväntningar, även om det råder ett skriande behov av kompetens inom IS-/IT-sektorn, säger Magnus Wårja.

Ahmed Bazzara tyckte att det var givande med den festliga återträffen.

– Jag har fortfarande kontakt med många av kursdeltagarna och ser flera av dem som mina vänner.

Detta är en text från Lunds universitets webb.

HOROSKOP-MARS 2019

Vädur

Inre styrka, spontan energi, självförtroende

I mars bör Väduren vara en riktig lagspelare. Om du hjälper en person i nöd, kommer han eller hon ge tillbaka. Vid denna tidpunkt är stjärnorna benägna till en personlig sida av ditt liv. En blind date låter plötsligt inte som en dålig idé. Du kommer att uppleva en hel del äventyr.

Din kollega är kanske småfräck, men låt det inte göra dig upprörd, så det inte blir någon obekvämt atmosfär på arbetsplatsen..

Oxen

Stark och envis, men praktisk och beslutsam

Enligt horoskopet, bör Oxen huvudsakligen fokusera på relationer och personlig utveckling i mars. Har du gott om tid så ägna den åt din partner och stärk er relation eller, å andra sidan, gå ut, träffa gamla kontakter eller skaffa nya. Du kommer att se att folk kommer att berika dig och ditt liv under denna period.

En konsert med klassisk musik är rätt sätt att slappna av ikväll.

Ändra din diet, ät mer grönsaker och mindre salt. Du kommer må bättre.

Tvillingarna

Kommunikativ och artig karaktär med ett sinne för humor och kreativitet

I mars kommer du att möta en person i nöd. Var inte rädd för att hjälpa den, även om det kan innebära vissa kostnader för dig. Denna vänlighet kommer att återvända många gånger. Tvillingarna bör uppmärksamma deras hälsa under denna period. Tydligen kommer en mindre förkylning inte undvika dig.

Drömmer du om äventyr? Gå ut i samhället och ”kämpa ut” ditt eget. Din fysiska styrka är bunden till din mentala hälsa. Slappna av och träningen kommer gå bättre.

Kräftan

Emotionell men mottaglig karaktär, lynnig och avvaktande

Horoskopet råder kräftan att inte ta jobbet med sig hem speciellt i mars. De händelser som kommer att äga rum i ditt närområde inom ditt personliga liv, kommer att kräva din fulla uppmärksamhet, och det kan hända att du kommer att sakna de viktigaste detaljerna om du fokuserar på annat. Ägna din lediga tid i stället till din partner eller familj.

Testa någonting nytt, exotiskt och annorlunda. Du kommer ha upplevelser att prata om och även vara centerpunkten för uppmärksamhet. Du måste ta hand om din hud oavsett din ålder. Med tillräckligt mycket sömn och återfuktning kommer du se fräsch ut.

Lejonet

Modig, självförtroende, bestämd och öppen är lejonet

Stjärnorna är i rätt position hela mars, så det finns en chans att Lejonets chanser att äntligen hitta sin soul-mate. I kritiska situationer och dilemman akta dig för obetänksamhet. Ett förhastat beslut skulle bara skada dig. Var uppmärksam också för din hälsa, underskatta inte att förebygga.

Gör du ett enda felsteg, så kan hela ditt arbete falla ihop som ett korthus.

Ta en paus och slappna av. Läs en bok eller se en film.

Jungfrun

Försiktig, uppmärksam men intelligent och noggrann är jungfrun

I mars, akta dig för problem i en relation, möjligen orsakad av det faktum att du har spenderat för mycket uppmärksamhet på att arbeta. Du bör ta din partner misstro lätt. Jungfrur bör försöka att reservera åtminstone en kväll och ägna den åt till sin partner.

Monotont arbete kan nästan få dig att somna. Du borde ta en paus.

Det finns inget värre än att börja dagen med att stressa. Gå hellre upp tidigt och ät en nyttig frukost. Du kommer må bättre hela dagen.

Vågen

Rättvis, sympatisk, harmoni och intellekt

Var inte rädd för att prata öppet med folk. Ärlighet kanske smärtar lite i början men senare kanske du inser att en lögn - även barmhärtig - var ett dålig val och att du slösade din enda chans.

Det var längesen du läste en bok. Ge det en chans. Du kommer se att det är kul.

Det faktum att du mår dåligt kan orsakas av trötthet. Kropp och sinne är förknippade, glöm inte det.

Skorpionen

Observant kämpe, förutseende och empatisk mot andra

Det är under denna period som du kommer att utmärka dig i professionella relationer. En vänlig attityd gentemot överordnade och kollegor tjänar dig mycket välförtjänt beröm. Å andra sidan, säger horoskopet till Skorpionen att, inte bli mindre strikt. Andra skulle kunna tro att de kan komma undan med vad som helst i mars.

Om du inte håller med någon, säg det då, men uppför dig alltid artig. Du kan skämma bort dig själv utan problem. Du förtjänar det trots allt. Du har kämpat på bra den senaste tiden.

Skytten

Målmedveten, energisk och fylld med längtan och ansträngning

I mars kommer du ha ett högt tempo på jobbet, och om du kan behålla den på lång sikt, är du säkert redo att göra bra ifrån dig på jobbet. Nu måste du inte se tillbaka på de andra för mycket. Dock bör varje Skytte inte stänga sig borta

från resten av världen. Om du gör det, är det troligt att du kommer att sakna värdefull information.

Du borde inte slöa omkring även om andra gör det. Din chef kommer lägga märke till dina ansträngningar.

Din sinnesstämning är inte särskilt bra, men var inte desperat. Lägg tid på någonting du tycker om. Stanna kvar sent på jobbet och tänk inte för mycket.

Stenbocken

Konservativa stjärntecken är praktiska, försiktiga, envisa och allvarliga

För Stenbocken, måste mars ägnas åt arbete. Denna månad kommer det att bli svårt, men horoskopet råder människor födda under detta tecken att inte falla ner. Kanske kommer du att nå botten av dina styrkor, men resultatet kommer att vara värt det. Dessutom kan du räkna med hjälp. Dina närmaste och käreste kommer att stå bakom dig.

Känn dig fri att vara ståndaktig. Kör på även om det bekostar andra. Det är en tävling och det är så livet fungerar.

Du har mycket energi och är i gott skick, om du har misslyckats den senaste tiden, kommer det ändras nu.

Vattumannen

Själfull och romantisk med en känsla för experimentering

Vattumannen måste komma ikapp alla eftersläpningar i Mars, men oroa dig inte. Under denna period kan de förlita sig på hjälp och stöd

från familjemedlemmar. Lyckligtvis är du omgiven av vänliga och villiga människor. Ta också hand om din hälsa och drick tillräckligt med vatten under dagen.

Om du har jobbat hårt de senaste dagarna, ta ledigt en dag och ladda batterierna.

Ta en promenad, men den här gången utanför staden, ut i naturen. Du behöver en paus från alla avgaserna i staden.

Tänk på dig själv och lyssna på din kropp. Du borde inte pressa gränserna hela tiden.

Tacka nej till kvällens inbjudan och stanna hemma och slappna av istället.

Fiskarna

Blygsam och känsligt stjärntecken, de har stark självuppfattning och inspiration

Mars, kommer att föra med är en instabil period. Fiskarna bör därför hålla sig till vad de vet denna månad. Horoskopet rekommenderar att du inte bör försöka något nytt. Slutligen kan du hitta tid att ägna åt dina vänner och familj. Du bör också vara uppmärksam på din hälsa, undvik för mycket negativ eller yttre påverkan.

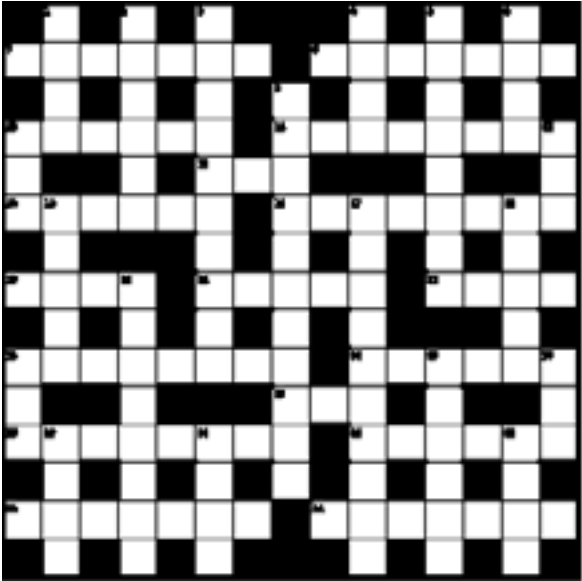
När saker och ting blir besvärliga visar det sig att du gör mycket bättre ifrån dig än dina kollegor.

Tänk på dig själv och lyssna på din kropp. Du borde inte pressa gränserna hela tiden.

Tacka nej till kvällens inbjudan och stanna hemma och slappna av istället.

Källa: skyhoroskop.se

KORSORD



Vägnamn

7. Dufin på förtiden.
8. Används ofta som turistdestination.
10. Var den värld som öppnade för LJ och VZ?
11. Händelse att man inte föds till.
12. Inom vilken utman blir det.
13. Är väl märkt.
14. Lappri.
16. Är gul och kul.
19. Lagerlovisets lokal.

21. Den bländ bröder.
22. Tog sig ur docksläp.
23. Är en gyllene ben.
24. Michael och Gerdens.
27. Nertida rest av en värld som var VZB.
28. Saudarabien.
31. Kan vind bli.
33. Kan lika gärna sitta.
34. Skutistom, för står för ständigt?

Lödrätt

1. Både.
2. Hård eller lätt form av pappergjuten.
3. Det skapades i en värld som var VZB och som vill över knoppvarianten heter på.
4. Ofta felaktig benämning av en möjlig plats för sidan.
5. Pettingvatten.
6. Medaljprizagare Chloe Anchomp.
9. Utökade den franska ordlistan.
10. Fikturerna med hoppling till L.L.
12. Hade visst Alltåtsa målning.
15. Mellan nu och lera.
17. Karlens lara för fransare i grupp.
18. Oärlig.
20. Arkitekt indoeuropeiskt språk.
21. Mindre tal.
23. Förkortad påstått som skyddar, eller enbart gränslös?
26. En av fyra.
28. Lunden.
30. Tusenårigt minnerhetsdok.
32. Kräns nog för att släpna ska rita sig i sådana.

Bubblarlistan: Vårens weekendstäder

När vintern fortfarande håller största delen av Sverige i ett stadigt grepp väljer många svenskar att söka sig söderut i Europa, och möta våren med en weekendresa till en härlig storstad. Liksom i fjol är det klassiska resmål som Paris, Amsterdam och London som lockar flest vårtörstande svenskar. De hetaste destinationerna ligger dock i Östeuropa, enligt ny statistik från Ticket.

-Västeuropas vackra storstäder lockar alltid många semestrande svenskar, och även om de tål att besökas flera gånger om lockar nya upplevelser och möten med andra kulturer. Många svenska resenärer har fått upp ögonen för östra Europas storstäder. Tidigare har vi sett kraftiga ökningar exempelvis till Warszawa, men till våren är det främst Tallinn, Belgrad, Kiev och Moskva som lockar, säger Katarina Daniels, PR- och kommunikationsansvarig hos Ticket.

Belgrad är vårens främsta stadsraket, och resebokningarna till Serbiens huvudstad ökar med knappt 85 procent. Staden är lagom stor för en långhelgsresa, och passar perfekt att upptäcka till fots. Restaurangscenen är central – det



Main Street Knez Mihailova (Belgrade). Source: German Wikipedia

terna återvända. Vacker arkitektur, god mat och spännande sevärdheter gör staden väl värd ett besök i vår.

Bubblarlistan storstad: Hit ökar resebokningarna mest

1. Belgrad, 84,8 procent
2. Moskva, 33,3 procent
3. Kiev, 32,2 procent
4. Tallinn, 31,5 procent
5. Bukarest, 26,7 procent

Källa: ticket.se

Sommarens populäraste resor – hit reser svenskarna

Sommarens semesterresor domineras av resmål runt Medelhavet. Trots ett något minskat bokningstryck behåller populära Mallorca förstaplatsen som mest populära destination, följt av Kreta och Split. Fjolårets turkiska revansch håller i sig, och Alanya ökar med nästan 25 procent mot sommaren 2018. Detta visar färsk statistik från Nordens största resebyrå, Ticket.

Januari och februari är populära resebokningsmånader, då många av sommarens semesterresor bokas in.

Utbudet av resor och hotellrum är fortfarande stort, och många flygbolag och charterbolag erbjuder dessutom fördelaktiga boka tidigt-rabatter.

- Med undantag för förra årets rekordvarma sommar, då sista minuten-resorna för första gången på många år gick ner i pris, så har det vanligtvis lönat sig att boka sin sommarresa tidigt då priserna brukar stiga ju närmare sommaren man kommer. För den som

inte vill riskera att fastna i ett regnigt sommarsverige är det dock fördelaktigt att sölsäkra sin sommaresemester redan nu, säger Katarina Daniels, PR- och kommunikationsansvarig hos Ticket.

- Kroatien har blivit en nutida semesterklassiker. Populära Split är till stor del en bilfri stad, och otroligt mysig att promenera omkring i. Jag vill dock slå ett slag för att också ta någon av färjorna ut till någon av öarna i närheten. Framför allt Brac har ett härligt, lugnare tempo perfekt för total avkoppling, säger Katarina Daniels.

Turkiet är åter på semesterkartan, och det främsta semesterresmålet Alanya ökar bokningarna med knappt 25 procent mot sommaren 2018. Runt Alanya

finns också andra populära orter som lockar många svenskar, t.ex. vackra Bodrum, barnvänliga Side och golfentusiasternas Belek. Thailand fortsätter att utvecklas till en året runt-destination. Bangkok med närliggande paradisstränder samt norra Thailand lockar främst, eftersom de södra delarna av landet har en regnigare period under sommarmånaderna.

Efter januari's bokningstopp – hit reser vi i sommar

- 1.Mallorca (1)
- 2.Kreta (2)
- 3.Split (3)
- 4.Alanya (7)
- 5.Rhodos (4)
- 6.Cypern (6)
- 7.Bangkok (10)
- 8.New York (9)
- 9.Malaga (5)
- 10.Alicante (8)

Källa: ticket.se

 **WILEY** www.interscience.wiley.com

The author(s) have declared no potential conflicts of interest with respect to the research, authorship, and/or publication of this article.