

Vad händer med Amazons returer?



Vi handlar online i en allt större utsträckning. Vad händer med varor som returneras? S.6

Intervju med det nya skatteutskottets ordförande: Vi kan inte fortsätta tillåta skatteparadis i EU

■ Europaparlamentets underutskott för skattefrågor kommer att bli det europeiska navet för debatt om skattefrågor, lovade Paul Tang (S&D, Nederländerna), utskottets nyvalda ordförande.



SIDAN 10

Öresundsnyheter



Helsingörs kommunchef: Vi måste våga tala högt om sexuella trakasserier

SIDAN 9



Köpenhamn förbjuder uthyrning av elsparkcyklar i innerstaden

Lund 400 miljoner kronor i ny grön obligation till hållbarhetsprojekt

SIDAN 8



Koffeinets hälsopåverkan: Fördelarna och nackdelarna

SIDAN 5

Frivilligt 15:-

om du tycker om innehållet!



Swish: 123 213 99 05 (X Solutions HB)

Stort tack till dig som valde att betala!!



Xtakes

UTÖKA DINA FÖRSÄLJNINGAR!

Xtakes Info Express
www.xtakes.se www.infoexpress.se
hello@xtakes.se hello@infoexpress.se



EU-dom kan få oanade konsekvenser för sociala medier



EU-domstolen. Foto: Lucien Schilling/Flickr Creative commons

■ **Risken är att en stor del av all kommunikation på sociala medier är olaglig. I juli kom EU-domstolen med den så kallade Schrems II-domen, som skulle kunna få stora konsekvenser för bland andra Facebook och Instagram. Läget är mycket oklart i nuläget, säger juristprofessor Vilhelm Persson.**

Bakgrunden är GDPR-regleringen, som syftar till att ge ett skydd för hur personuppgifter hanteras och sprids. Lagen gäller inom EU, men säger också att personuppgifter som sprids utanför EU ska ha ett grundläggande likvärdigt skydd.

Lagen trädde i kraft 2018 och redan då uppstod det problem för företag, organisationer och andra som ville kunna föra uppgifter från EU till USA och andra länder. Att USA kom att hamna i fokus beror på utbytet mellan Europa och USA är stort, inte minst genom att jätteföretag som Facebook och Google har i sin verksamhet där och med det också sina servrar, vilket innebär att personuppgifter hamnar i USA. Problemet är att lagstiftningen i USA gör det möjligt för den amerikanska staten att komma åt dessa per-

sonuppgifter.

Påverkar miljoner människor

För att detta skulle flyta smidigt kom EU-kommissionen och USA överens om att företag som kunde garantera säkerheten genom det så kallade Safe Harbour-avtalet ansågs uppfylla kraven. Detta överklagades av den då juridikstudenter Maxmillian Schrems, som fick rätt i EU-domstolen. För att ytterligare säkra GDPR-skyddet förhandlade man fram det så kallade Privacy Shield-avtalet. Detta överklagades på nytt, och i den nya domen slogs det fast att inte heller detta avtal var tillräckligt omfattande.

Men frågan gäller inte bara företag emellan, utan påverkar även de många miljoner människor som dagligen använder sociala medier.

Ett enskilt inlägg som innehåller personuppgifter innebär i sig inget brott mot GDPR. Däremot om företagen lagrar uppgifterna för att använda dem för att exempelvis kunna sälja riktad reklam – vilket är en stor del av de sociala medier-bolagens affärsmodell.

– Potentiellt kan domen få mycket långtgående konsekvenser. En tanke är att EU och USA kommer överens om nya avtal, likt dem som vi alla fick godkänna i samband med GDPR. En annan lösning är att företagen mer direkt bygger på användarnas samtycke för att få skicka personuppgifter till USA. Då får vi se en ny våg av godkännanden som skickas ut, där användarna uttryckligen ger sitt godkännande till att uppgifterna förs över till USA. En annan är att Facebook och andra flyttar sina servrar så att

de finns i Europa, säger Vilhelm Persson.

Hotar storbolagens affärsmodeller

Men då kan bolagen inte på samma sätt samköra uppgifterna med de som samlas in i USA, vilket skulle få stora konsekvenser för deras affärsmodeller, som till stor del bygger på insamlandet av användardata.

Många anser att det inte är troligt att vare sig EU eller USA kommer att ändra sina respektive lagar i grunden. I förlängningen skulle det kunna innebära att jättar som Facebook och Google inte kan tillhandahålla samma tjänster som i dag. Vilhelm Persson menar att det till viss del beror på om EU anses vara en tillräckligt viktig marknad för USA, eller åtminstone för företagen så att de är beredda på att förändra sin verksamhet.

– GDPR är en väldigt strikt utformad lagstiftning. Dess utgångspunkt är att det är förbjudet att lagra personuppgifter, och sedan finns

det undantag där detta är tillåtet. En mildare lagstiftning hade tagit sin utgångspunkt i det omvända – att grundregeln hade varit att det var tillåtet och sedan hade man haft ett antal områden där det skulle vara förbjudet. Det är en långtgående lagstiftning tycker jag, säger Vilhelm Persson.

Stor förvirring

I dagsläget är förvirringen stor, och om man hårdtar innebörden av domen så omöjliggörs inte bara en stor del av användningen av sociala medier, utan även en rad andra områden som olika multinationella företagsaffärer och forskning som delar personuppgifter till kollegor i USA. I coronatider är det inte heller självklart att plattformar som Teams och Zoom är lagliga att använda. Även vanliga tjänster som Google Analytics påverkas.

– Det måste hittas en lösning. Jag skulle bli mycket förvånad om inte EU-kommissionen och USA förhandlar för att hitta en lösning. Men

just nu är det en röra där ingen vet vad man ska göra. I praktiken är det ohållbart som det är nu, säger Vilhelm Persson.

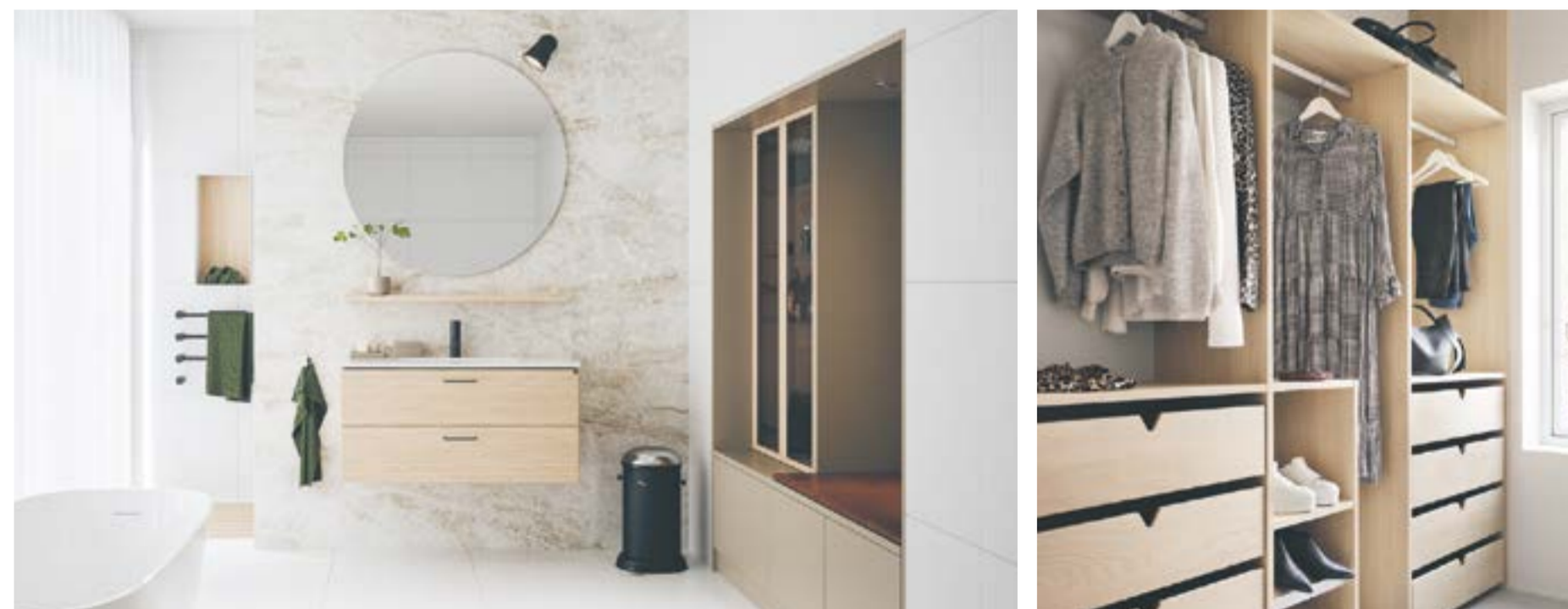
Just nu är över 100 företag i Europa anmälda för att de påstås använda Facebook Connect och Google Analytics, däribland vissa större svenska företag. Dessa bolag måste nu visa på att de följer GDPR på ett uppdaterat sätt, annars lär de fällas i EU-domstolen.

– Domstolen slog fast att de så kallade standardavtalsklausuler som används av företag fortfarande är godkända. Men samtidigt uttrycker domen tvivel om att dessa är tillräckliga och kan behöva kompletteras med ytterligare skyddsåtgärder. Så i nuläget är det inte riktigt någon som vet vad som gäller, säger Vilhelm Persson.

Den här artikeln har publicerats i nyhetsbrevet Apropå där forskare från Lunds universitet kommenterar aktuella samhällshändelser.

Källa: Lunds universitet

ballingslov.se



HÖSTKAMPANJ PÅ KÖK, BAD OCH FÖRVARING!

Dags för ett projekt hemma i höst? Läget har aldrig varit bättre. Köp ett svensktillverkat kvalitetskök från Ballingslöv så erhåller du just nu 15 000 kr i rabatt*. När du köper ditt kök får du även 30% rabatt på vitvaror från Siemens, Neff eller Electrolux**. Vi har just nu även 20% rabatt på badrum och förvaring.

Läs mer om kampanjen, boka möte i butik eller ett videomöte på ballingslov.se

VÄLKOMMEN!

*Gäller vid köp av köksnickerier för minst 90 000 kr. **Gäller på vitvaror i vår vitvarukatalog vid köp av minst 4 vitvaror från Siemens, Neff eller Electrolux. Kampanjen pågår 28/9-8/11.

Ballingslöv® | Svågertorp

Drakagatan 2 Malmö, Tel 040-37 78 90, www.ballingslovmalmo.se
ÖPPET: Måndag - fredag 10.00-18.00, lördag 10.00-15.00

INFO/EXPRESS

X Solutions HB. Org nr: 969778-9353
Tidningschef/Ansvarig utgivare: Laurentiu Mihai.
Distribution: X Solutions HB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping.

Kontaktuppgifter

Internet: www.infoexpress.se
Annonsering: office@infoexpress.se
Hälsa på: hello@infoexpress.se
Redaktion: redaktion@infoexpress.se

Frivilligt 15:-
om du tycker om innehållet!

Swish: 123 213 99 05



Bröstbevarande kirurgi ökar livskvaliteten och är lika säker som traditionell kirurgi

■ På senare år har tekniker inom bröstbevarande kirurgi, onkoplastik, utvecklats för att vid behandling av bröstcancer förbättra både det funktionella och estetiska resultatet. Onkoplastik är lika säker som konventionell bröstbevarande kirurgi vid bröstcancer och patienternas hälsorelaterade livskvalitet ökar. Det framkommer i en ny avhandling från Lunds universitet.

– Att rekonstruera bröstet med onkoplastik i samband med canceroperationen är en lika säker metod som att ta bort hela bröstet, förutsatt att bröstet strålbehandlas efter kirurgin. Onkoplastik som behandlingsmetod varken fördröjer efterbehandlingen eller försämrar prognosen. Patienterna är nöjda med resultatet och deras psykosociala välbefinnande efter operation ökar på kort sikt, säger Michael Rose, doktorand vid Lunds universitet och specialistläkare i kirurgi och plastikkirurgi på Sydvestjysk Sygehus i Esbjerg, Danmark.

Risken att förlora ett bröst kan öka de psykiska påfrestningarna vid en bröstcancerdiagnos. Onkoplastik kombinerar två kirurgiska principer:

Bröstkirurgi för att ta bort tumören. Plastikkirurgi för att rekonstruera bröstet vid canceroperationen. I Danmark och Sverige har onkoplastik använts i över ett decennium. Behandlingsmetoden introducerades redan 2008 i Danmark på Sydvestjysk Sygehus och används även vid kliniker i Europa och USA. Liksom i Danmark råder det även inom svensk bröstcancerkirurgi ännu tydliga skillnader inom landets regioner för vilka patienter som er-

bjuds tekniken eller inte.

Onkoplastik i Sverige

I Sverige pågår liknande forskningsstudier som i Danmark med syfte att avgöra den bästa operationen för varje enskild bröstcancerpatient. Bland annat har Bröstcancerförbundet stött initiativet från Svensk förening för bröstkirurgi (SFFB) att kompetensutveckla svenska kirurger och lär ut tekniken genom nationella årliga kurser.

– Inom Region Skåne är onkoplastikkirurgi fullt introducerad, och på Skånes universitetssjukhus är samtliga bröstkirurger utbildade i onkoplastikkirurgi. Vi erbjuder operationsmetoden till alla patienter som planeras för bröstbevarande kirurgi där vi bedömer att onkoplastikkirurgisk teknik ger ett bättre postoperativt resultat eller gör det möjligt att ta bort större tumörer, kommenterar Lisa Rydén, professor i kirurgi vid Lunds universitet och överläkare vid Skånes universitetssjukhus.

Studerat danska patienter Michael Rose har i sitt avhandlingsarbete följt och utvärderat onkoplastik som behandlingsmetod vid tre danska sjukhus under åren 2008–2013. Ett övergripande mål med avhandlingens fyra delstudier har varit att kunna visa på hur on-

koplastik i Danmark bör och ska kunna genomföras i klinisk praxis. I Danmark jämförde Michael Rose och hans kollegor onkoplastik och traditionell bröstbevarande kirurgi hos totalt 1 596 bröstcancerpatienter varav 197 patienter behandlades med onkoplastik. Särskilt undersökte forskarna om säkerheten skiljer sig mellan de två behandlingsmetoderna.

– Vi kunde se att det inte fanns någon ökad risk för återfall hos de kvinnor som behandlats med onkoplastik i stället för traditionell bröstbevarande kirurgi. Det fanns inte heller några skillnader i hur länge kvinnorna levde efter sin behandling av bröstcancer, säger Michael Rose.

Trots att metoden, som används i delar av Danmark och i Sverige i dag, både är säker och gör att fler patienter får behålla bröstet är den ännu inte etablerad som klinisk rutin i de båda länderna. Förutom hälsoeffekter tror Michael Rose att onkoplastik är en kostnadseffektiv behandlingsmetod på sikt, men forskning saknas på detta område.

För patienten blir det till exempel färre ingrepp och psykologiskt kan det vara positivt att vakna upp med två bröst i stället för ett. Om båda ingreppen görs vid ett och



Image by Theresa Otero from Pixabay

samma tillfälle minskar även antalet sjukskrivningsdagar för patienten samtidigt som världens kostnader minskar.

Michael Rose menar att onkoplastik snarare bör införas som komplement till traditionell kirurgi och att specialisternas kunskaper kan utvecklas, och tillägger:

– Alla bröstcancerpatienter ska inte behandlas med onkoplastik. Varje fall förutsätter en individuell bedömning, säger Michal Rose.

Forskningen är finansierad av bland andra Stiftelsen för cancerforskning vid onkologiska kliniken vid Skånes universitetssjukhus Malmö, Einar och Inga Nilssons stiftelse för kirurgiforskning, Lunds universitets medicinska fakultet och Sydvestjysk sygehus i Esbjerg, Danmark.

Fakta/Onkoplastik vid bröstcancer

Onkoplastik innebär att man vid bröstcanceroperation omformar bröstet och använder flera avancerade kirurgiska tekniker för att ta bort tumören samtidigt som man bevarar bröstets form, funktion och utseende. Hur bröstrekonstruktionen och operationen genomförs beror på var tumören sitter och hur utbredd den är, hur stort bröstet är, och hur det som tas bort kan ersättas med kroppsegen vävnad. Ibland opereras även det andra bröstet med en bröstförminskning, för att bröstet ska bli så lika som möjligt.

Fakta/Bröstcancer

Bröstcancer är den vanligaste cancerformen hos kvinnor. Omkring 30 procent av all cancer hos svenska kvinnor är bröstcancer, och i Sverige insjuknar cirka 20 kvinnor varje dag. Varje år ställs omkring 9 000 bröstcancerdiagnoser i Sverige av totalt 61 000 cancerdiagnoser.

I Danmark diagnosticeras var nionde kvinna under sin livstid med bröstcancer, och 2016 fick cirka 4 700 kvinnor diagnosen.

Källa: Lunds universitet, Michael Rose och Cancerfonden

Koffeinets hälsopåverkan: Fördelarna och nackdelarna

■ Många konsumerar idag kaffe utan att tänka på konsekvenserna av deras kaffedrickande. Kaffe kan påverka humöret, hjärnan och kroppen på olika sätt och koffeinhalten spelar roll för hälsan och det psykiska välbefinnandet. Det är därför viktigt att känna av hur man påverkas av koffein för att reglera sitt intag så att det inte påverkar en negativt.

Koffein räknas som en drog, eftersom det stimulerar det centrala nervsystemet. Detta innebär att kaffe och andra koffeindrycker påverkar hjärnan. Koffein liknar hormonet adenosin, ett hormon som kroppen själv tillverkar. Adenosin tillverkas vid trötthet och binder vid specifika receptorer i hjärnan, men på grund av koffeinets molekylstruktur tar koffein plats istället för adenosin. Det är därför individer som konsumerar kaffe märker av en uppgående effekt; så länge adenosin fäster vid receptorerna kan inte koffein binda till receptorerna, vilket gör att man inte märker av att man är trött. Adenosin går inte bara bort av sig själv, utan samlas hela tiden i kroppen fram tills man känner av tröttheten på kvällen. Koffeinets effekt varar i upp till sex timmar innan ämnet bryts ned, vilket gör att många som har för vana att dricka kaffe ofta dricker en kopp

till på eftermiddagen för att motverka tröttheten. Om man dricker samma mängd kaffe varje dag bygger kroppen upp en tolerans mot koffein och detta leder till en större konsumtion av de som vill känna av effekten. Till skillnad från andra mildare droger som nikotin finns det inga regler angående hur mycket koffein man får konsumera och när man kan göra det, förutom rekommendationen för åldersgränsen på energidrycker.

Studier som har gjorts på koffein har kommit fram till att koffein kan förbättra reaktionsförmåga, minne och processer som styr bearbetning av information. Koffein hjälper då bara i måttliga mängder (dvs inte mer än 100 mg om dagen). Forskning har även kunnat peka på ett samband mellan en bättre prestation och förväntningar på en bra prestation, där man inte utesluter att prestationen till viss

del kan bero på placeboeffekten (att man förväntar sig att ett ämne som koffein ska hjälpa och på grund av förväntningarna upplever man att prestationen förbättras).

Koffein leder till att man känner sig energisk, eftersom adenosin inte kan fästa vid receptorerna. Det kan hjälpa vid vikt-nedgång, både genom att förbättra prestationen under träningspassen (hjärtfrekvensen påverkas av koffein) och i vissa fall påskynda metabolismen, men ämnet påskyndar metabolismen kortsiktigt om man redan är normalviktig och ung. Koffein kan även minska risken för att få Alzheimers och demens senare i livet. Kaffe och andra koffeinprodukter kan förbättra koncentrationsförmågan.

Biverkningar av koffein är bland annat insomni, rastlöshet och muskelspasmer. Koffein är bland annat blodtryckshöjande



Image by Free-Photos from Pixabay

och pulshöjande. Kaffe, te och andra koffeindrycker kan även orsaka ett frekvent behov av att gå på toaletten, eftersom koffein påverkar magen och njurarna. Koffein höjer även pulsen och effekten av detta blir märkbar efter ett intag av ungefär 360 mg, något som motsvarar cirka tre och en halv koppar kaffe. Det kan även förändra hjärtfrekvensen i vissa fall, något som kan leda till hjärtproblem. Koffein kan även påverka hur kalcium absorberas i kroppen. Koffeindrycker är beroendeframkallande och det finns även en risk för överdos,

om man använder koffeintabletter.

Kaffe påverkar även den mentala hälsan. Kaffe kan påverka humöret genom att få personen på ett bra humör och kaffe sänker risken för depression om det konsumeras i måttliga mängder. Överdriven konsumtion kan däremot leda till känslor av ångest och nedstämdhet.

Det finns både fördelar och nackdelar med koffeinkonsumtion och det gäller att känna till gränsen för vad som är hälsosamt och vad som inte är det.

Om man upplever besvär som motsvarar biverkningarna, bör man sänka sin koffeinhalt genom att dricka mindre energidryck, svart och grönt te och kaffe. Om man däremot upplever de positiva effekterna, kan man fortsätta dricka samma mängd som man dricker nu.

Laurentiu M. - Info Express
hello@infoexpress.se



Källor: Healthline, Medical News Today, verywellmind.com

5 ÅRS GARANTI

FORD HYBRIDER

Upptäck våra testvinnare – välkommen in och provkör redan idag!

JUST NU!

FORD PUMA ECOBOOST HYBRID,
FR 2.295 KR/MÅN

Vinnare i Vi Bilägare nr 8/2020

FORD KUGA PLUG-IN HYBRID,
FR 3.995 KR/MÅN

Vinnare i Vi Bilägare nr 10/2020

FORD FOCUS ECOBOOST HYBRID,
FR 2.495 KR/MÅN

Bränsledeklaration bl. körning: 1,4-6,6 l/100 km. CO₂: 32-149 g/km. Miljöklass Euro 6d-temp. Garanti gäller 5 år/10 000 mil. *Privatleasing via Ford Credit. Månads kostnad inklusive service. Finansiering baserat på 0 kr kontantinsats, 36 mån, 3000 mil samt garantierat restvärde. Övermil och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Kostnader för försäkring, skatt, vinterhjul samt administrationsavgift 55 kr och uppläggningskostnad 695 kr (engångskostnad) tillkommer. Garantierat restvärde. En rörlig leasingavgift. Går inte att kombinera med andra rabatter och erbjudanden. Gäller utvalda lagerbilar. Med reservation för felskrivningar och eventuella prisjusteringar. Bilarna på bilden kan vara extrautrustade.

Välkommen till Autoexperten!

Hos oss hittar du reservdelar, tillbehör och verktyg till din bil, lastbil, mc, husvagn eller båt.



AUTOEXPERTEN I LUND
Nöbbelövs Mossväg 3, Lund
Tel. 046-30 57 30

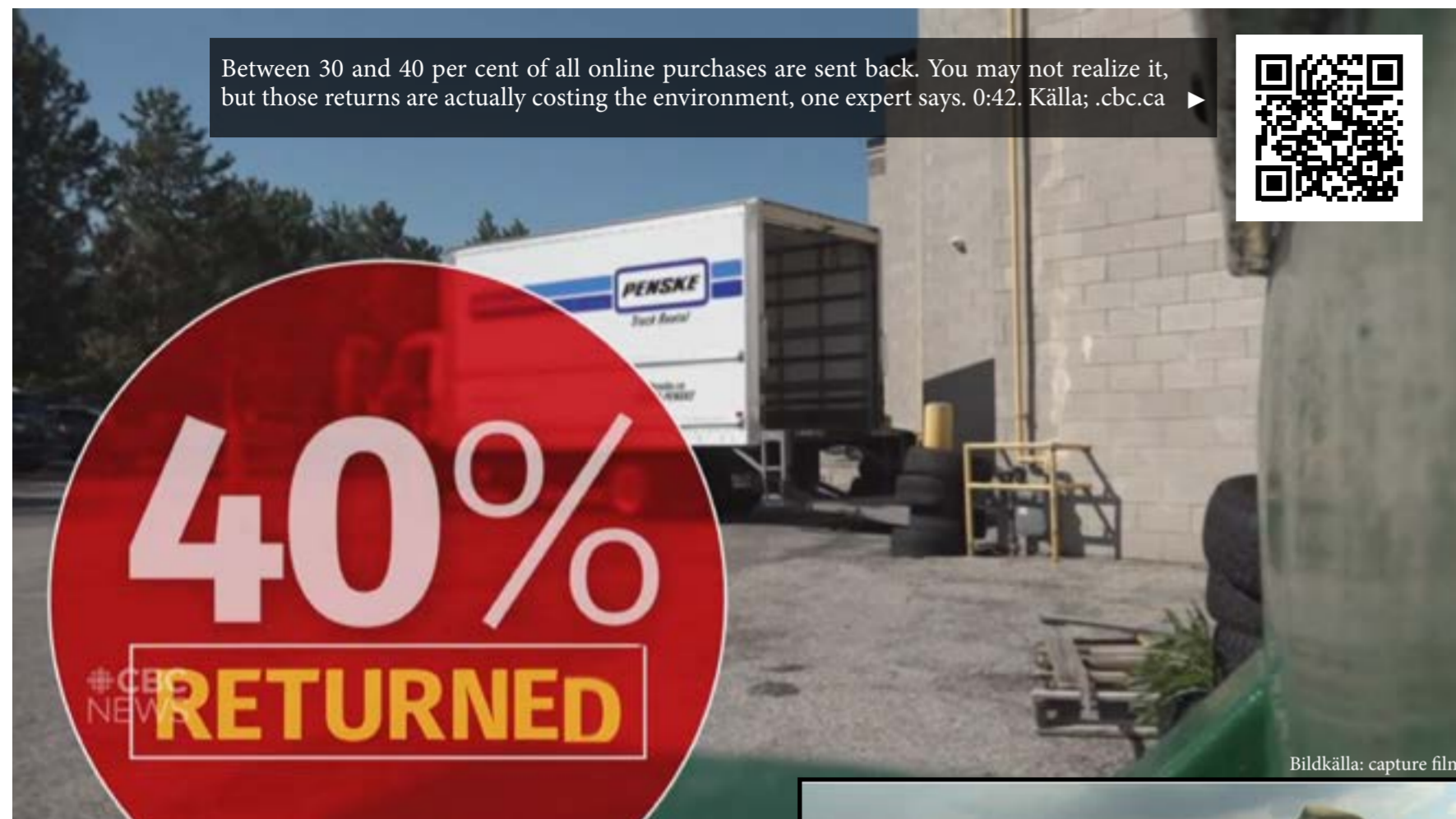
AUTOEXPERTEN I MALMÖ
Östra Hindbyvägen 30, Malmö
Tel. 040 - 21 03 30

Autoexperten

**FordStore
HEDBERGS BIL**

FordStore Hedbergs Bil, Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18. Lör & Sön 11-15.
FordStore Hedbergs Bil, Ängelholmsvägen 1, Helsingborg. Öppet: Mån-Fre 10-18. Lör & Sön 11-15.
Hedbergs Bil, Södra Vägen 1, Lund. Öppet: Mån-Fre 10-18. Lör & Sön 11-15.
Besök oss gärna på www.hedbergs.se eller Facebook!

Vad händer med Amazons returer?



Between 30 and 40 per cent of all online purchases are sent back. You may not realize it, but those returns are actually costing the environment, one expert says. 0:42. Källa: .cbc.ca



Bildkälla: capture film

■ Ett allvarligt miljöproblem idag är att varor som returneras ibland kastas bort istället för att skickas till andra kunder. Detta medför att resurser går åt att tillverka varor som inte ens används. Hur allvarligt är problemet? Vad gör återförsäljare som Amazon åt problemet?

Ett påtagligt miljöproblem idag är när kläder och elektronik inte återvinns eller förvaras på ett säkert sätt. När det gäller kläder ansvarar modeindustrin för 8,1 procent av alla utsläpp i världen vilket motsvarar lika mycket som EU:s utsläpp sammanlagt, enligt Vox. Flera stora kända varumärken tillverkar kläder till billiga priser som förstör miljön. Elektronik är ett miljöproblem eftersom företag ständigt får kunder att köpa nya varor samtidigt som inte tillräckligt många av de elektronikprodukterna återvinns, enligt The Atlantic. Detta kan leda till att gifter finns kvar i marken och i vattendrag under en längre period. Vad har detta då att göra med Amazon?

Amazon är ett välkänt företag vårt miljard dollar som ansvarar för försäljning av allt, inklusive kläder och elektronik. Frågan som berör vad Amazon gör med sina returer är därför viktig. Enligt Amazons returpolicy kan man få pengarna tillbaka om man lämnar tillbaka produkten så gott som ny och om den lämnas tillbaka i dess originalförpackning tillsammans med övriga papper som fanns nedpackade tillsammans med produkten. Om varan anländer skadad kommer den inte att tas emot.

Amazon vill, förutom att erbjuda sina kunder bra leverans, också utveckla hållbara lösningar för att värna om planeten. Dessa går ut på att på olika sätt göra konsumenter medvetna om valen de gör när de handlar online. Exempelvis kommer kunder på Amazon, och att soptippen som besöktes inte kunde vara den enda som tog emot de återlämnade varorna. Arbetaren medgav också att en del varor inte skulle återvinnas. CBC har även intervjuat Meera Jain, som skriver om hållbara lösningar och som är besviken över att varorna skickas till återvinningscentraler och till soptippen. Hon hävdar att systemet gällande återvinning inte fungerar i intervjun och säger även att det är mer effektivt att återanvända varorna än att försöka återvinna materialet från varorna.

Journalister på den kanadensiska nyhetsbyrån CBC ville se hur många av varorna som returneras återvinns eller säljs vidare till andra. På så vis ville de testa Amazons miljöpolicy. De beställde varor från Amazon och lämnade tillbaka dem - i gott skick - med GPS dolda i

produkterna för att kunna se var produkterna till sist hamnar. Varorna beställdes och lämnades för att till slut för att upptäckas på soptippar. När några journalister senare besökte en av soptipparna uppgav en av arbetarna att de fick i tusentals produkter från Amazon, och att soptippen som besöktes inte kunde vara den enda som tog emot de återlämnade varorna. Arbetaren medgav också att en del varor inte skulle återvinnas. CBC har även intervjuat Meera Jain, som skriver om hållbara lösningar och som är besviken över att varorna skickas till återvinningscentraler och till soptippen. Hon hävdar att systemet gällande återvinning inte fungerar i intervjun och säger även att det är mer effektivt att återanvända varorna än att försöka återvinna materialet från varorna.

Kevin Lyons, docent vid Rutgers University i New Jersey i USA i supply chain management och miljöpolicy påstår att 30-40 procent av alla online-köp returneras. Om man jämför med en vara som köps i fysiska butiker blir inte ens 1% av varorna återlämnade. För att undersöka hur många av de returnerade produkterna säljs igen, beställdes tolv produkter från Amazon (en läderjacka, en väska,



Why free online returns are terrible for the environment
11 days ago | 0:42

Between 30 and 40 per cent of all online purchases are sent back. You may not realize it, but those returns are actually costing the environment, one expert says. 0:42. Källa: <https://www.cbc.ca/>

overall, en skrivare, en kaffemaskin, ett tält, leksaker och en del andra föremål). Av de tolv produkterna som beställdes, anlände bara fyra till andra kunder. En del var på Amazons lagerutrymme, medan andra hamnade på en soptipp. Ryggsäcken var en av varorna som blev ivägskickade. Amazon hade uppgett att den anläggning skadades, trots att den skickades iväg i nytt skick. Detta kan inträffa om denna typ av miljöproblem förekommer även i andra länder, då inget liknande problem med Amazon i andra länder har tidigare belysts. Om det har inträffat, har det inte uppmärksammats lika mycket som problemet i Kanada. Det återstår att se om Amazon verkligen får situationen under kontroll igen eller om liknande problem uppmärksammas i andra länder. En annan fråga som kan vara värd att ställa sig är att om Amazon, som har en budget för att göra stora omställningar och som har viljan att bli mer miljövänligt, har ett sådant omfattande

problem med sina returer och deras miljöpåverkan - hur är det då med andra företag? Amazon är inte det enda företaget som är en återförsäljare online. Det finns andra företag som gör samma sak och det måste finnas specifika regler och kontroller för dessa så att de inte kommer undan med att göra samma sak som Amazon hittills har gjort. Om regelbundna kontroller eller regler kan göra mer för planeten borde myndigheter eller journalister kunna granska dessa företag.

Av de varor som såldes vidare till andra kunder har de transporterats hundratals kilometer för att nå de nya kunderna. Exempelvis så har leksakerna färdats en sträcka på över 950 kilometer medan skrivaren transporterades över 1000 kilometer. Detta innebär att även om varan returneras och i sin tur återanvänds av någon annan, blir transporten i vissa fall bekymmersam.

Det är oklart om detta är ett problem enbart för Amazon i Kanada eller om denna typ av miljöproblem förekommer även i andra länder, då inget liknande problem med Amazon i andra länder har tidigare belysts. Om det har inträffat, har det inte uppmärksammats lika mycket som problemet i Kanada. Det återstår att se om Amazon verkligen får situationen under kontroll igen eller om liknande problem uppmärksammas i andra länder. En annan fråga som kan vara värd att ställa sig är att om Amazon, som har en budget för att göra stora omställningar och som har viljan att bli mer miljövänligt, har ett sådant omfattande

problem med sina returer och deras miljöpåverkan - hur är det då med andra företag? Amazon är inte det enda företaget som är en återförsäljare online. Det finns andra företag som gör samma sak och det måste finnas specifika regler och kontroller för dessa så att de inte kommer undan med att göra samma sak som Amazon hittills har gjort. Om regelbundna kontroller eller regler kan göra mer för planeten borde myndigheter eller journalister kunna granska dessa företag.

Av de varor som såldes vidare till andra kunder har de transporterats hundratals kilometer för att nå de nya kunderna. Exempelvis så har leksakerna färdats en sträcka på över 950 kilometer medan skrivaren transporterades över 1000 kilometer. Detta innebär att även om varan returneras och i sin tur återanvänds av någon annan, blir transporten i vissa fall bekymmersam.

Det är oklart om detta är ett problem enbart för Amazon i Kanada eller om denna typ av miljöproblem förekommer även i andra länder, då inget liknande problem med Amazon i andra länder har tidigare belysts. Om det har inträffat, har det inte uppmärksammats lika mycket som problemet i Kanada. Det återstår att se om Amazon verkligen får situationen under kontroll igen eller om liknande problem uppmärksammas i andra länder. En annan fråga som kan vara värd att ställa sig är att om Amazon, som har en budget för att göra stora omställningar och som har viljan att bli mer miljövänligt, har ett sådant omfattande

Bianca M.-Info Express
hello@infoexpress.se

Källor:
"The Global Cost of Electronic Waste", The Atlantic,
"Hidden cameras and secret trackers reveal where Amazon returns end up", Marketplace av CBC News,
"The environment and economy are paying the price for fast fashion- but there is hope", Vox

Google möts av nya anklagelser och de anställda förväntas vara tystlåtna

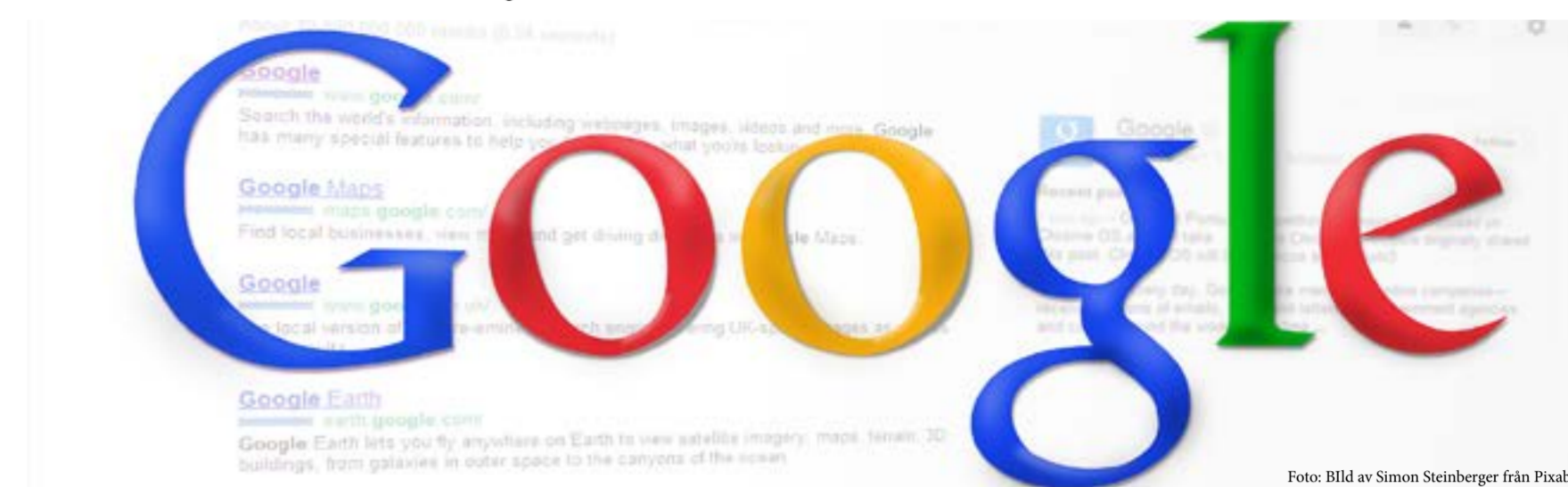


Foto: Bild av Simon Steinberger från Pixabay

■ Google möts av nya anklagelser för att ha försökt hindra konkurrensen från att etablera sig på marknaden. Enligt New York Times har Google haft svårt att kunna föra en intern diskussion gällande anklagelser över att Google skulle ha agerat som en monopol och inte tävlat på samma villkor som andra sökmotorer. Enligt en anonym källa som arbetar på Google har en anställd som tagit upp frågor gällande anklagelserna med Sundar Pichai möts av ogillande

från Googles vd.

Detta kan ha inträffat för att Googles arbetare är välbetalda, och de vet att de är det pga monopolen, menar Jack Paulson. "Monopolen gynnar anställda" enligt Paulson, som tidigare arbetade på Google men lämnade företaget år 2018. Julie Tarallo McAlister, Googles förespråkare, hävdar att Google tävlar på samma villkor som de andra företagen och att de ber sina anställda att tävla på rättvisa villkor. Enligt henne uppmuntras personalen till att ständigt förbättra Google och dess tjänster och inte fokusera på konkurrenter.

En miljö där ingen tar upp anklagelserna mot sökmotorn anses ha uppstått på grund av tidigare anklagelser mot Google. Efter att USA:s handelsinstitut (Federal Trade Commission) undersökte Google efter liknande anklagelser år 2013 blev företaget mer involverad angående informationen som fanns

Bianca M.-Info Express
hello@infoexpress.se

Källor:
"The Global Cost of Electronic Waste", The Atlantic,
"Hidden cameras and secret trackers reveal where Amazon returns end up", Marketplace av CBC News,
"The environment and economy are paying the price for fast fashion- but there is hope", Vox

ligt henne uppmuntras personalen till att ständigt förbättra Google och dess tjänster och inte fokusera på konkurrenter.

En miljö där ingen tar upp anklagelserna mot sökmotorn anses ha uppstått på grund av tidigare anklagelser mot Google. Efter att USA:s handelsinstitut (Federal Trade Commission) undersökte Google efter liknande anklagelser år 2013 blev företaget mer involverad angående informationen som fanns

i företagets dokument och i mejl. En annan före detta anställd hos Google, William Fitzgerald, sade att när anklagelserna togs upp, fick de bara höra att de skulle fokusera på att göra sitt jobb som vanligt.

Enligt Google var personalen inte tillräckligt intresserad av att ta upp dessa frågor, men trots det tränas Googles anställda till att svara på frågor på ett särskilt sätt så att företaget undviker problem med olika lagstiftningar. Dessutom

får de även lära sig att alla mejl som skickas mellan personalen kan komma att granskas av advokater och domare senare och att det därför är viktigt att de uttrycker sig på ett bestämt sätt. Närhelst Googles ekonomi tas upp i möten, får personal som sitter med på dessa möten höra att "ett sådant känsligt ämne inte är någonting att anteckna".

Google kan även välja att markera deras mejl enligt en princip som gör att de inte får gran-

skas av åklagare förrän de rådgör med en advokat. Eftersom Google markerar många av sina mejl på detta sätt, även meddelanden som är kopplade till arbete, kan de fördröja tiden och därmed hinna utarbeta en strategi inför domstolen. Detta gynnar Google inte bara vid tillfälliga anklagelser nu, men även om framtida anklagelser skulle inträffa.

Info Express
hello@infoexpress.se
Källa: New York Times



FRITIDSCENTER.SE

HUSVAGN HUSBIL

NYA OCH BEGAGNADE HUSBILAR
 NYA OCH BEGAGNADE HUSVAGNAR
 FÖRMEDLING
 TILLBEHÖRSBUTIK
 VERKSTAD / SERVICE



TESTVÄGEN 5 - 232 37 ARLÖV - 040-43 60 30

Dansk turism klarade coronasommaren bättre än svensk

■ Dansk turism backade endast åtta procent under de tre sommarmånaderna mätt som antalet gästnätter. I Sverige minskade gästnätterna med 37 procent. Skillnaderna handlar dels om att danskarna i större utsträckning än svenskarna semestrade hemma och dels om utlandsturismen där Sverige förlorade 84 procent av övernattningarna medan Danmark backade 38 procent. Danmark öppnade tidigt upp för norska och tyska turister med fokus på Jylland och särskilt de tyska gästnätterna har inte backat så mycket. I Köpenhamn och övriga huvudstadsområdet minskade antalet utländska gästnätter med 79 procent medan Stor-Stockholm förlorade 87 procent av de utländska gästnätterna. I Skåne är minskningen 79 procent. Antalet svenska övernattningar i Region Hovedstaden minskade under sommarmånaderna med 78 procent medan antalet danska övernattningar i Skåne minskade med 68 procent. Det visar ny preliminär statistik från Danmarks Statistik respektive SCB/Tillväxtverket.

Totalt antal gästnätter juni-augusti 2020 (miljoner gästnätter och förändring jämfört med samma tid 2019)

Sverige: 1 427 687 (-84%)
 Stor-Stockholm: 271 548 (-87%)
 Stor-Malmö: 85 465 (-81%)
 Skåne: 183 792 (-79%)

Sverige: 18,7 (-37%)
 Stor-Stockholm: 1,8 (-64%)
 Stor-Malmö: 0,7 (-44%)
 Skåne: 2,1 (-29%)

Danmark: 24,7 (-8%)
 Region Hovedstaden: 2,4 (-50%)
 Region Sjælland: 1,5 (-6%)

Inhemska besökare gästnätter juni-augusti 2020 (gästnätter och förändring jämfört med samma tid 2019)

Sverige: 17 258 955 (-16%)
 Stor-Stockholm: 1 535 791 (-47%)
 Stor-Malmö: 630 285 (-25%)
 Skåne: 1 959 127 (-9%)

Lund 400 miljoner kronor i ny grön obligation till hållbarhetsprojekt

■ Lunds kommun har gett ut ytterligare 400 miljoner kronor i en grön obligation som går till att finansiera miljöinriktade investeringsprojekt. Den nya gröna obligationen går bland annat till att finansiera energieffektiva bostäder.

För tredje gången använder Lunds kommun grön obligation för att finansiera stora hållbarhetsprojekt. Tidigare har obligationer för 1 350 miljoner kronor emitterats, och nu blir det en ny omgång på 400 miljoner kronor. Denna kommer bland annat att användas för finansiering av energieffektiva fler-

familjshusen Xplorion och Skymningen, som byggs av LKF.

Xplorion är ett innovationsprojekt i världsklass med fokus på klimatsmarta lösningar. Bland annat är boendet bilfritt, uppvärmning och elanvändning är klimatsmart, och det finns en länpool av elcyklar

och en elbil.

Skymningen är ett flerfamiljshus med 49 hyreslägenheter, kommersiella lokaler och kontor. Projektet kommer att certifieras enligt Miljöbyggnad 3.0 på den högsta nivån (guld).

Info Express
 Källa: Lunds kommun

Köpenhamn förbjuder uthyrning av elsparkcyklar i innerstaden



Elsparkcyklar till uthyrning på Vesterbrogade. Foto: News Öresund

■ Köpenhamns kommun har beslutat om att uthyrning av elsparkcyklar på kommunens mark ska förbjudas. Förbudet drabbar Voi, Lime, Tier och andra uthyrningsföretag där affärsidén är att cyklarna är lätt åtkomliga på gator och torg. Områden där uthyrning inte längre ska vara tillåtet är Indre by, Österbro, Nørrebro, Vesterbro samt delar av Amager och Valby, skriver dr.dk. Beslutet kommer tidigast att träda i kraft i januari 2021 eftersom det bygger på ett lagförslag som har tagits fram av Transportministeriet. Socialdemokraterna, som var för förbudet, menar att det blir möjligt att utnyttja ytorna i staden till annat och att elsparkcyklarna har besvärat många Köpenhamnsbor, medan Radikale Venstre motsatte sig förbudet och menade att en reglerad uthyrning skulle vara ett bättre alternativ. Källa: News Öresund



I Region Hovedstaden var antalet gästnätter 50 procent lägre under juni-augusti än under förra sommaren. Foto: News Öresund

Danmark: 15 764 154 (+28%)
 Region Hovedstaden: 1 803 814 (-13%)
 Region Sjælland: 1 311 395 (+12%)

Källor: SCB/Tillväxtverket och Danmarks Statistik

Den svenska statistiken innehåller gästnätter på hotell, stugbyar, vandrarhem, och förmedlade lägenheter och stugor

(SoL). Den danska statistiken innehåller övernattningar på hotell, feriecenter, vandrarhem, camping, marinor och sommarhus. Det är bara hotell och feriecenter med mer än 40 sängplatser som tas med. För danska regionerna ingår inte sommarhusövernattningar i den preliminära statistiken. Statistiken är preliminär för både de svenska och danska siffrorna.

Källa: News Öresund

Köpenhamns överborgmästare Frank Jensen avgår



Frank Jensen (S). Foto: News Öresund - Sofie Paisley

■ Efter flera anklagelser om tidigare sexuella ofredanden väljer Köpenhamns överborgmästare Frank Jensen (S) att avgå. På ett internt möte i Socialdemokratiet i Köpenhamn på söndagkvällen fick Frank Jensen fortsatt uppbackning, men på en presskonferens vid lunchtid på måndagen meddelade han att han lämnar sin post. Det är den andra danska toppolitikern som avgår av samma anledning. Tidigare i oktober avgick Radikale Venstres partiledare Morten Østergaard.

– Nu har jag sovit på det – och med den stora pressen i media som finns nu – så kommer det till att skugga över det politiska arbetet jag gärna vill ta mig an. Jag är glad för de elva åren som jag varit överborgmästare, och jag är superglad för att jag varit med till att utveckla Köpenhamn, sa Frank Jensen på en livesänd presskonferens på DR Nyheder.

Partikamraten och statsminister Mette Frederiksen kommenterade Frank Jensens beslut på Facebook med att "det är det rätta be-

slutet". Samtidigt som hon sedan förklarar hur mycket gott han utträtt som minister och överborgmästare skriver hon: "Men. Och det är ett men. Det har funnits några personliga förhållanden omkring Frank som har varit problematiska. Och som vice ordförande och därmed blockerat för ett fortsatt politiskt engagemang".

Frank Jensen drar sig även tillbaka som vice ordförande för Socialdemokratiet. Mogens Jensen, som är minister för jämställdhet och nordiska frågor, tar

över som vice ordförande för partiet. Frank Jensen är vice ordförande för Greater Copenhagen Committee och redan under hans kandidatur till posten som överborgmästare 2009 var han mån om att stärka samarbetet med Malmö och Skåne.

Det är kommunval i Danmark i november 2021. Fungerande överborgmästare blir Lars Weiss (S) som är vice ordförande i Köpenhamns Borgerrepræsentation.

Info Express
 Källa: Lunds kommun

Helsingörs kommunchef: Vi måste våga tala högt om sexuella trakasserier



Stine Johansen, kommunaldirektör. Foto: Thinkalike

■ Vi har alla ett ansvar att se till att det inte förekommer sexuella trakasserier i Helsingør kommun. Och vi måste våga prata om det, enligt kommunchefen.

Sexism, eller sexuella trakasserier som det kallas i Helsingør kommun, är ett ämne som tas väldigt seriöst. Ämnet är mycket aktuellt i den offentliga debatten just nu och vid det senaste mötet i arbetsstadsorganisationen (H-MED) hade kommunchef Stine Johansen satt ämnet på dagordningen.

Den senaste välbefinnandeundersökningen bland kommunens anställda visar att tre procent av de anställda har upplevt sexuella trakasserier på sin arbetsplats. Av detta var det 77 procent av trakasserier från medborgarna och 23 procent från kollegor. Ingen har upplevt det från en ledare.

Stine Johansen har blivit tillfrågad hur Helsingør kommun faktiskt relaterar till sexuella trakasserier och vad som kommer att göras om det sker.

Varför var det nödvändigt att sätta sexuella trakasserier på H-MEDS agenda vid det senaste mötet?

Mot bakgrund av den aktuella debatten tycker jag att det var viktigt att vi tittade på de riktlinjer som vi har skrivit ned i våra regler angående sexuella trakasserier. Det är också viktigt att betona att vi inte har fått information om några specifika fall. Det är inte på den grunden som jag tar upp det.

Men det är ett viktigt ämne, och det är just därför vi har det som en separat del av våra trivselregler, precis som det är ett ämne vi frågar om i välbefinnandeundersökningen. I Helsingør kommun har vi ingen tolerans mot sex-

uella trakasserier, och det måste vara tydligt för alla.

Så syftet med att ta upp det vid mötet var att påminna andra om att ständigt ha ett öga på de riktlinjer som finns. Jag vet mycket väl att riktlinjer för personalfrågor inte alltid räcker. Tydlig och kortfattad kommunikation måste stärka dem.

Så vilka riktlinjer finns det? Och vad ska du göra om du upplever sexuella trakasserier?

Om du upplever sexuella trakasserier har du flera alternativ. Du kan gå till din chef, till din arbetsmiljörepresentant, till din fackliga representant eller till HR-, löne- och personalavdelningen. Och om du vill kringgå kommunen helt är vi också på väg att införa ett whistleblower-system som du kan använda.

Det är i princip chefsansvar att den information han eller hon får ageras på. Det är också chefsansvar att utreda ett eventuellt ärende, bedöma hur allvarligt det är och att avgöra hur allvarliga konsekvenserna blir. Men minst lika viktigt är det ledarens ansvar att förhindra sexuella trakasserier och att förhindra utvecklingen av en kultur där den typen av saker kan äga rum.

Arbetsmiljörepresentanten och fackföreningsrepresentanten stöder naturligtvis chefen i de åtgärder som är nödvändiga. Och då har vi också alla ett ansvar att vara medvetna om huruvida det finns tendenser mot sexuella trakasserier och säga det högt om vi bevittnar något obehagligt. Ingen bör uppleva att

stå ensam mot detta.

Du kan se de mycket specifika riktlinjerna i policyen.

Hur definierar Helsingør kommun sexuella trakasserier? När förvandlas uppmärksamhet till sexuella trakasserier?

Det finns en mycket tydlig definition i våra riktlinjer. Sexuella trakasserier är en form av mobbing. Sexuella trakasserier är när en eller flera personer, i ett fall på ett grovt sätt eller upprepade gånger, utsätter en eller flera andra personer för oönskade sexuella handlingar som de uppfattar som stötande. Detta gäller både kvinnor och män.

Detta kan till exempel vara oönskade beröringar, elaka skämt eller irrelevanta förfrågningar om sexuella saker. Det kan ske på många ställen, genom direktkontakt, via e-post, sms eller på sociala medier.

Hur kommer detta att utredas?

Personalorganisationen och ledningen har skickat en inbjudan till alla centra att sätta sexuella trakasserier på dagordningen på den enskilda arbetsplatsen och komma ihåg att fråga om alla trivs i den ton, jargong och kultur som finns på arbetsplatsen. Det är viktigt för mig att säga att vi alla har ett ansvar att säga nej. Men som kommunchef har jag verkligen också ett ansvar att säga högt och tydligt hur det är. Och jag tar det ansvaret helt på mig själv.

Info Express
 Källa: Helsingør kommun.

Extra glasögon på köpet, vid köp av progressiva glasögon!

Vid köp av progressiva glasögon bjuder vi på ett extra par läs, avstånds, eller solglasögon i dina styrkor plus kostnadsfri synundersökning. Mer info i butiken. Gäller tom 2020-11-15

Spara 1695:-



Service och kvalitet, alltid till pressade priser - välkommen!

Valfri båge 500 kr rabatt



SUPERDRY® 冒險魂 VERSACE GIORGIO ARMANI



Vid köp av kompletta glasögon får du 500 kr rabatt på valfri båge. Uppge kod 2020 vid köp. Erbjudandet gäller tom 2020-11-15

Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon, spara 395 kr

Utförs av legitimerad optiker och gäller vid köp av glasögon tom 2020-11-15

Glasögonmagasinet Optikkällaren

Klipp ut och ta med kupongen till butiken

Glasögonmagasinet Optikkällaren

Vi tillsammans.

Malmö Södra Förstadsgatan 121, Tel: 040-828 88

Lund Lilla Tvärgatan 7, Tel: 046-13 99 98

Landskrona Östergatan 12, Tel: 0418-41 18 30

Helsingborg Bruksgatan 25, Tel: 042-18 38 88

För öppettider och info om vår hantering av Covid-19 se vår hemsida: www.glasogonmagasinet.se

Intervju med det nya skatteutskottets ordförande: Vi kan inte fortsätta tillåta skatteparadis i EU



Fotograf: DAINA LE LARDIC

■ Europaparlamentets underutskott för skattefrågor kommer att bli det europeiska navet för debatt om skattefrågor, lovade Paul Tang (S&D, Nederländerna), utskottets nyvalda ordförande.

Vad kommer parlamentets nya utskott för skattefrågor främst att fokusera på?

– Vi befinner oss i ett kritiskt skede, regeringar spenderar nu – med rätta – miljarder för att rädda liv och försörjning. Men de uppkomna skulderna måste återbetalas. Efter den

senaste krisen gjorde vi det dubbla misstaget med åtstramning och ökade skatter på medelklassen.

– Den här gången måste det vara annorlunda. genom att beskatta dem som inte betalar sin beskärda del – de rikaste och de stora företagen – kan vi kom-

ma ur krisen på ett rättvist sätt och bibehålla medborgarnas förtroende. Företagen ensamma undviker mellan 50 miljarder och 190 miljarder euro i skatt varje år. Underutskottet kommer att bekämpa denna orättvisa som finns djupt rotad i vårt ekonomiska system. Vi kom-

mer också att arbeta för att göra vårt skattesystem till en kraft för hållbarhet. Genom att använda skatter för att få miljöbovar att betala kan vi stimulera innovation och att stöda upp vår miljö.

Tidigare skatteutskott i parlamentet har varit utredningsutskott som inrättats för att undersöka enskilda skandaler som Luxleaks och Panamadokumentet. Varför är det nödvändigt med ett permanent utskott?

– Sedan jag började i Europaparlamentet för fem år sedan har vi haft ett skatteutskott nästan permanent! Men efter att de publicerat sina betänkanden har de upplösts bara för att återigen inrättas efter att ännu en skandal skett. Med detta permanenta utskott kan vi fortsätta det värdefulla arbetet från tidigare utskott när det gäller att granska fakta och öka allmänhetens medvetenhet, men vi kan också se långsiktigt. Vi kan till exempel ha långvariga relationer med nationella parlament och

andra internationella organisationer. På det sättet kommer utskottet verkligen att bli det europeiska navet för en debatt om skattefrågor.

EU har inte många befogenheter inom skatteområdet. Vilken skillnad kan ditt utskott göra?

– Som de tidigare skatteutskotten visade är det mycket som sker i det fördolda. Genom att helt enkelt driva på för öppenhet, att tillgängliggöra fakta så att alla kan ta del av dem, driver vi fram förändring. Medborgarna kräver handling och utskottet blir deras röst på den europeiska arenan.

De senaste åren har det skett flera avslöjanden om global skatteflykt, skattesmitning och penningtvätt. Hur tycker du att EU har svarat?

– Det har onekligen varit en skillnad mellan EU:s inställning till sina medlemmar och till länder utanför EU. Förteckningen över skatteparadis utanför EU har behövts för att sätta press på välkän-

da skatteparadis. Den är långt ifrån perfekt, vilket avregistreringen av Caymanöarna nyligen visade. Men det är en början.

– För EU-länderna, å andra sidan måste främst trycket komma från Europaparlamentet. I mars 2019 pekade vi ut sju EU-länder, inklusive mitt hemland Nederländerna, som skatteparadis. Uthängningen har starkt bidragit till att lyfta konversationen i Nederländerna, med fler och fler av mina landsmän och kvinnor som accepterar att det krävs tuffa reformer.

– De sju EU-skatteparadiserna kostar regeringarna i de andra EU-länderna över 40 miljarder varje år! Vi kan inte låta detta fortsätta och jag förutsätter att trycket på dessa regeringar kommer att öka inom ramen för Faciliteten för återhämtning och resiliens. EU-kommissionen måste vara mycket tydlig: EU:s skatteparadis bör reformera sina skattesystem, annars kommer deras planer för återhämtning och resiliens inte att godkännas.

Källa: Europaparlamentet

Varför vill EU reglera digitala plattformar?



Image by Gerd Altmann from Pixabay

■ Plattformsekonomin medför fördelar men också risker. Läs mer om vilka frågor EU vill lösa med nya lagar och de lösningar som föreslås av parlamentsledamöterna.

De senaste 20 åren har präglats av stor utveckling inom den digitala världen – framväxten av ny teknik, företag, nya sätt att arbeta, shoppa, boka boende eller till och med beställa mat och transport. Direktivet om e-handel, som är hörnstenen i den inre digitala marknaden antogs 2000, när plattformar som fo, Google, Booking.com precis stod i startgroparna och Facebook, Airbnb och Instagram inte ens existerade.

EU-lagstiftning behöver anpassas till vår uppkopplade tillvaro och det är också därför EU nu arbetar med en ny lagstiftning, Digital Services Act, som fastställer nya riktlinjer för det nya landskapet på nätet, inklusive online-plattformar, för att säkerställa en bättre och säkrare digital miljö för användare och företag i hela EU.

Den ekonomiska betydelsen av plattformsekonomin

En av de viktigaste utvecklingarna de senaste 20 åren är framväxten av online-plattformar. Det omfattar marknadsplatser online, sociala medier, appar och prisjämförelsesajter såväl som sökmotorer. Något som vi har svårt att föreställa oss att vara utan idag.

Genom att underlätta gränsöverskridande handel inom och utanför EU har plattformarna medfört enorm nytta för konsumenterna och öppnat nya

möjligheter för europeiska företag och aktörer. Enligt EU-kommissionen säljer idag redan över en miljon EU-företag varor och tjänster via online-plattformar och mer än 50 procent av små och medelstora företag säljer via marknadsplatser på nätet säljer sina varor och tjänster över gränserna.

EU vill reglera och säkra online plattformarna

Nya möjligheter medför också nya risker, europeiska konsumenter har blivit utsatta för olagliga varor och aktiviteter samtidigt som nya online-företag har problem med att komma in på en marknad som domineras av stora plattformar. Att sammankoppla många företag med många konsumenter genom sina tjänster och deras tillgång till stora mängder data, ger stora plattformar fördelen att kontrollera och sätta standarder för viktiga områden i den digitala ekonomin. EU vill återta initiativet för att utforma dessa områden på EU-nivå och fastställa standarder för resten av världen.

Hur vill parlamentsledamöterna tackla problemen?

Medlemmar i utskottet för den inre marknaden

och konsumentskydd redogjorde sina prioriteringar för vad Digital Services Act bör innehålla för att förbättra hur den inre marknaden fungerar.

Det ska gälla alla EU-företag, företag som etablerats någon annanstans men som säljer till europeiska konsumenter och till alla digitala tjänster, inte bara online-plattformar.

Konsumenterna ska känna sig lika säkra när de handlar på nätet som i traditionella butiker – vad som är olagligt offline ska också betraktas som olagligt online och plattformar ska öka sina ansträngningar för att ta itu med handlare som säljer falska eller osäkra produkter. Införa en "känn din företagskund"-regel som kräver att plattformar kontrollerar och stoppar opålitliga företag som använder deras tjänster för att sälja osäkra produkter eller till att sprida vilseledande information.

Konsumenter ska ha rätt att informeras om en tjänst använder sig av artificiell intelligens och få mer kontroll och rätten att välja bort reklam, samtidigt som den riktade reklamen regleras bättre.

Digital Services Act ska göra det lättare för nya

företag att komma in på marknaden genom att ta itu med monopolsituationen som skapats av stora digitala aktörer som för närvarande sätter regler för sina användare och konkurrenter. Reglerna som tillämpas efter att förordningen antagits, ska hindra att stora plattformar kontrollerar marknadsutbudet. Reglerna ska ge en tydlighet och vägledning om hur olagligt och skadligt innehåll online ska hanteras.

Bakgrund och nästa steg I januari tillkännagav EU-kommissionen planer på att lägga fram den nya lagstiftningen för digitala tjänster, Digital Services Act, under fjärde kvartalet i år för att skapa ett "Europa som är rustat den digitala tidsåldern". Tre parlamentsutskott (inre marknadsutskottet, utskottet för rättsliga frågor och utskottet för medborgerliga fri- och rättigheter samt rättsliga och inrikesfrågor) har förberett betänkanden med rekommendationer till kommissionen gällande Digital Services Act. Betänkandena kommer att debatteras och sedan gå till omröstning i parlamentet under plenarsammanträdet 17-22 oktober.

Info Express Källa: Europaparlamentet

En nyhet som gör många elektriska!

Omgående leverans av IONIQ Electric och KONA Electric



IONIQ Electric

Pris från **389 900 kr**

Privatleasingserbjudande: Just nu från 3 495 kr/mån* inkl. assistans och service!

KONA Electric

Long Range Performance (64 kWh)

Pris från **424 900 kr**

Nu med längre räckvidd och möjlighet för dragkrok

HYUNDAI

Våra populära elbilar finns nu för omgående leverans och med längre räckvidd!

Den sofistikerade IONIQ electric och den moderna KONA electric är båda dynamiska elbilar med generösa utrymmen, som både respekterar miljön och har lång räckvidd. Uppdaterade IONIQ electric har en räckvidd upp till 311 km och med KONA electric, som är Europas första e-SUV, kommer du hela 484 km på en laddning! Båda har en klimatbonus på 60 000 kr. De har givetvis också alla tekniska säkerhetslösningar som en modern elbil ska ha.

Välkommen att provköra IONIQ electric och KONA electric.

IONIQ electric: 138 Wh/km, CO₂ 0 g/km (WLTP).
KONA electric: 147 Wh/km, CO₂ 0 g/km (WLTP).
Bilarna på bilden är extrautrustade. Pris exkl. metallclack inkl. moms. Vi reserverar oss för prisändringar och ev. tryckfel.
Klimatbonus beslutas och utbetalas av Skatteverket.

*Kampanjpris, gäller t.o.m. 30/11/2020. Privatleasing gäller 36 mån, månadskostnader inkl. moms exkl. uppläggnings- och avavgift. Rörig ränta. Max körsträcka 1 000 mil/år, övermil debiteras. Service ingår under avtalstiden max 4 500 mil. Sedvanlig kreditprövning sker. Klimatbonus är inräknad i månadskostnaden.

Hyundai Center Malmö AB

Hyundai Malmö
Agnesfridsvägen 129, 213 75 Malmö
Tlf. 040-55 26 40, info@mmcmalmo.se

Öppettider

Mån-fre: 09.00 – 18.00
Lör: 11.00 – 15.00
Sön: 11.00 – 15.00

5 NYBILSGARANTI MED PRISGRÄNÅ

8 BATTERI GARANTI

Mitsubishi Eclipse Cross

/Nu pris från 239 900 kr

Automat



Med Mitsubishi Eclipse Cross tar du dig ut från stadens brus till skogens tystnad, från tränga gator till vidsträckt landskap – med Mitsubishi's fyrhjulsdraft som tillval, ett högt och bekvämt insteg kör du längre, säkrare och smidigare. Välkommen på en provkörning hos din Mitsubishi-handlare.

Bränsleförbrukning blandad körning: WLTP 7,8-8,5 l/100 km. CO₂ blandad körning 177-192 g/km.

Mitsubishi Center
Malmö

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

MITSUBISHI CENTER MALMÖ
AGNESFRIDSVÄGEN 129, MALMÖ

ÖPPETTIDER MÅN-FRE 08-18, LÖR-SÖN 11-15

ENDAST KVALITET!



www.xtakes.se

Säljer du kvalitativa produkter
tillverkade i Sverige eller EU?
Då är du välkommen att kontakta oss på:
hello@xtakes.se

UTÖKA DINA
FÖRSÄLJNINGAR PÅ
XTAKES
MARKETPLACE!

**RIP
LAGER,
Osålda
produkter**

Immunsvar trolig orsak bakom nervpåverkan vid covid-19

■ Det är troligen inte viruset i sig, utan snarare immunsvaret som ger upphov till förvirring och andra symtom från nervsystemet hos vissa patienter med covid-19. Det framgår av en studie på sex svenska patientfall, publicerad i tidskriften Neurology.

Att vissa patienter med covid-19 förutom typiska lungsymtom, även visat tecken på att hjärnan påverkas av infektionen har konstaterats i tidigare studier, och blivit allt tydligare i takt med att erfarenheten av sjukdomen ökat.

Rapporterade symtom i sjukdomens akuta fas har varit exempelvis förvirring, personlighetsförändring och minnesproblem, som alla utgör tecken på hjärnsvikt. Tillståndet är vanligare vid mer allvarlig sjukdom och i de flesta fall övergående.

Hittills har det varit oklart om viruset bakom covid-19, SARS-CoV-2, har förmågan att direkt infektera hjärnan och centrala nervsystemet. Den aktuella studien från Göteborgs universitet talar för att det snarare är immunsvaret

som kan ligga bakom påverkan på nervsystemet.

Kraftigt aktivering av immunceller

I studien undersöktes ryggsäck, så kallad cerebrospinalvätska, hos sex patienter inlagda på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg med måttlig eller svår covid-19, och tecken på hjärnsvikt. I proverna analyserades biomarkörer som speglar hur hjärnan reagerar vid infektioner.

Kraftigt förhöjda nivåer av inflammationsmarkörerna neopterin och beta-2-mikroglobulin kunde påvisas hos alla patienter, vilket tyder på kraftigt aktivering av hjärnans immunceller. I två fall sågs även en ökning av proteinet neurofilament light (NFL), som är en känslig mar-

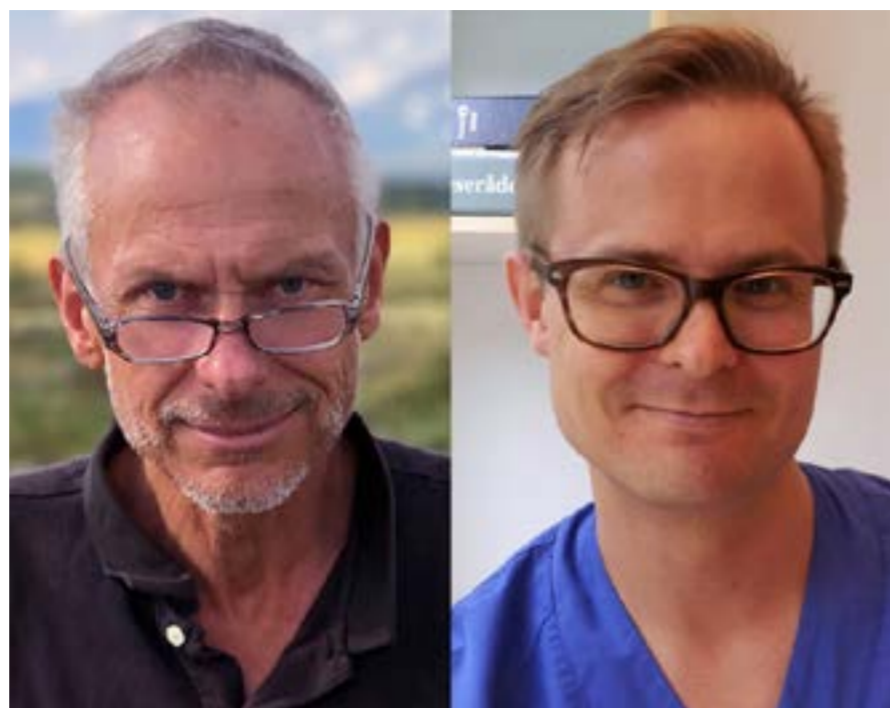
kör för nervcellskada.

Däremot sågs inte någon påverkan på markörer för skada på blod-hjärnbarriären, lokal antikroppsproduktion eller ökad halt av vita blodkroppar som annars är vanligt förekommande vid virusinfektioner i centrala nervsystemet.

När det gäller påvisning av själva viruset SARS-CoV-2 var analysresultaten osäkra, men det mesta tyder på att virus inte fanns i ryggsäck, i alla fall inte i någon betydelsefull grad.

Inget påvisbart virus

Magnus Gisslén, professor i infektionssjukdomar vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, och överläkare inom infektion på Sahlgrenska Universitetssjukhuset, leder aka-



Gisslén-och-Edén. Foto/källa: Göteborgs universitet

demins kliniska forskning på covid-19.

– Sammantaget ser vi en ovanlig bild med uttalad inflammation och ibland nervcellskada, men utan tillströmning av immunförsvarets celler från blodbanan, påvisbart virus eller skada på blod-hjärnbarriären, som vi är vana vid att kunna hitta vid virusorsakade infektioner i hjärnan, säger han.

Forskarna betonar att mekanismerna bakom symtomen verkar skilja sig från andra virusinfektioner. Studiens förstaförfattare är Arvid Edén, medicine doktor inom infektionssjukdomar på Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet, och överläkare på universitetssjukhusets infektionsklinik.

– Det är mycket angeläget att vi lär oss mer

om hur covid-19 påverkar nervsystemet, inte minst för att avgöra vilka typer av behandling som kan vara lämpliga för att motverka eller mildra effekterna på hjärnan vid infektion med SARS-CoV-2 både akut och på längre sikt, konstaterar han.

Info Express
hello@infoexpress.se
Källa: Göteborgs universitet

Smittspridningen ökar i Skåne – på lördag väntas gränsen mot Danmark åter bli reglerad

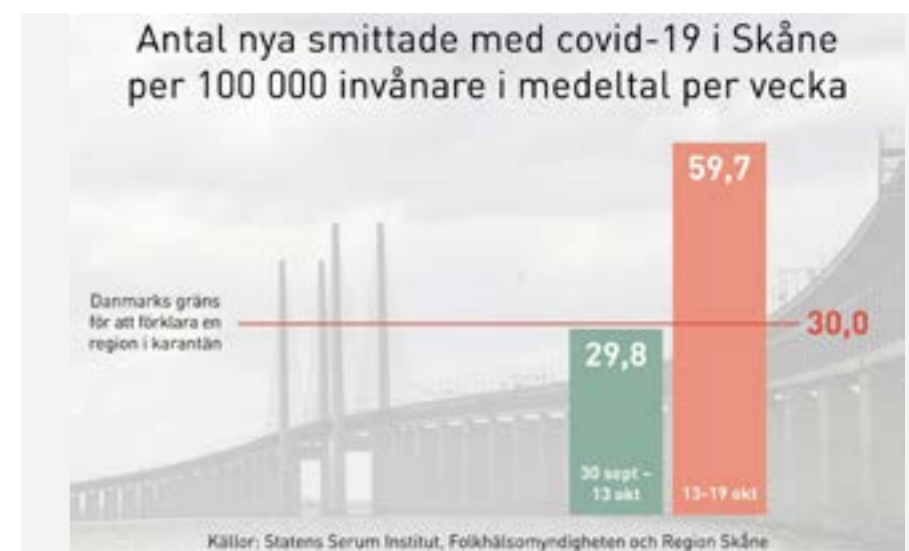
■ Antalet nya covid-19 fall i Skåne har under de senaste sju dagarna ökat till 59,7 per 100 000 invånare enligt Region Skåne. Det innebär att den danska gränsen på 30 smittade per 100 000 invånare i genomsnitt per vecka under de senaste två veckorna passerats och att Danmark därför på torsdag väntas förklara Skåne i karantän från och med lördag. Det innebär att Danmark återinför gränsrestriktioner för invånarna i Skåne och att danskar avråds från att göra icke nödvändiga resor till Skåne. Det betyder bland annat att skånska turister inte längre kan komma in i Danmark om de inte har med sig ett underskrivet intyg om att de låtit smittas sig med negativt utfall de senaste 72 timmarna. Skånska arbetspendlare och affärsresenärer får fortsatt resa in i Danmark liksom personer på transitresa eller på väg till besök av vissa familjemedlemmar. Sverige håller fortsatt gränsen öppen mot Danmark. Danska polisen kan i nuläget inte svara på om gränskontrollen mot Sverige kommer att påverkas av detta eller om den fasta gränskontrollen kommer att återinföras.

Varje torsdag eftermiddag meddelar Statens Serum Institut vilka länder och nordiska regioner som Danmark betecknar som öppna och vilka som förklaras i karantän. Beskedet baseras på det aktuella smittläget i varje land och region. Beskedet verkställs därefter på lördagen genom att reserestriktioner införs mot det land eller den region som förklaras i karantän. Förklaras Skåne i karantän på torsdag innebär det att personer bosatta där från och med lördag omfattas av danska reserestriktioner. Bland annat kommer det inte bli möjligt för skåningar att göra turistbesök

i Danmark – om man inte har med sig en ifylld blankett där en läkare intygar att man genomgått ett covid-19 test med negativt resultat inom 72 timmar före resan. Däremot kommer den danska gränsen att vara fortsatt öppen för alla som har ett så kallat anerkendelsvärde för mål med resan. Listan över dessa godtagbara skäl till inresa har med tiden blivit ganska lång och omfattar i Danmark, affärsbesök, transitresor och besök hos en "käreasta" eller vissa nära familjemedlemmar. På coronasmitte.dk finns

en lista över alla godtagbara skäl till att resa in i Danmark från en region i karantän.

Danska Rikspolisens vill ännu inte ge besked om de kommer att återinföra den fullständiga gränskontrollen om Skåne förklaras i karantän. I nuläget utförs stickprovskontroller vid gränsen mot Sverige, men under våren och fram till den 3 september gällde en fast gränskontroll med anledning av det höga smittotalen i Sverige. I ett mejl svar på tisdagen svarar danska Rikspolisens att de avvaktar med att ge besked om förändring av gränskontrollen. "Då det



inte för närvarande föreligger reell data för att smittrycket i Skåne är över gränsen, kan vi inte på förhand svara på om kontrolltrycket på Öresundsbron eller på Kastrups flygplats kommer att påverkas. Det kommer att bero på en konkret värdering när vi vet mer om talen och de lokala förhållandena", skriver en presstalesperson.

Enligt de danska så kallade objektiva kriterierna förklaras ett land eller en nordisk region i karantän om antalet nya smittade med covid-19 överstiger

30 personer per 100 000 invånare i genomsnitt per vecka under de senaste två veckorna. För att åter förklaras som en öppen region eller land krävs därefter att smittspridningen minskar till 20 fall per 100 000 invånare. För två veckor sedan förklarades Sverige i karantän varför Danmark övergick till en nordisk modell där man istället bedömer varje enskild region efter dess smittspridning. Förra lördagen var tolv svenska regioner i dansk karantän, däribland Halland, Kronoberg och Blekinge. Skåne klarade sig precis med

ett snitt på 29,8. Enligt Region Skåne har dock smittspridningen under de senaste sju dagarna fram till den 19 oktober stigit till 59,7 personer per 100 000 invånare. Det innebär att Skåne nu ligger över den danska gränsvärdet. Därför förväntas det danska beskedet om att förklara Skåne i karantän komma på torsdag eftermiddag och verkställas på lördag.

Info Express
hello@infoexpress.se
Källa: News Øresund

Vi har alldeles för många olika mattor att välja bland!

Orient-, moderna-, Röllakan-, Kelim-, Runda-, Plast-, heltäcknings-, Tras-mattor mm

Du kan även alltid handla via vår webbshop!

NESSIMS

Malmö: Hornyxegatan 9. Tel: 040-734 40

Måndagar-onsdagar 9.30-18. Lördagar 10-15. **Söndagar 11-15**. www.nessims.se

Fri hemleverans inom 4-mil från Malmö

SOFF VECKOR

Hitta din drömsoffa i vårt breda utbud! Kom in till oss så hjälper vi dig med goda råd om komfort och materialval.

3-SITSSOFFA ELTON
9 990:- (11 642:-) 486:-/MÅN*



3-SITSSOFFA i tyg Nordby 266x100 H84.

www.mobelmastarna.se

Vi levererar, bär in och monterar alla möbler vid köp över 7000:- utan kostnad!

3,5-SITSSOFFA MED DIVAN MELLO
10 390:- (12 590:-) 503:-/MÅN*



3,5-SITSSOFFA i tyg Danny 297x94/160 H97.

3-SITSSOFFA EKERÖ
7 267:- (8 550:-) 367:-/MÅN*



3-SITSSOFFA i tyg Botanik 188x80 H78.

MÜLLERS MÖBLER möbelmästarna

Malmövägen 19, Vellinge. Tel 040-42 02 32 | www.mullersmobler.se | Vardagar 9-18 | Lördag 9-14 | Handla räntefritt upp till 24 mån.

Sociala förmåner bland utrikes och inrikes födda

■ Utrikes födda tar i högre grad del av sociala förmåner än vad jämförbara inrikes födda gör. Men det finns stora skillnader mellan olika grupper av utrikes födda och skillnaderna har minskat över tiden, visar en ny rapport från IFAU, institutet för arbetsmarknads- och utbildningspolitisk utvärdering.

Olof Åslund, gästprofessor vid nationalekonomiska institutionen vid Uppsala universitet, är en av forskarna bakom studien. Med hjälp av registerdata har forskarna undersökt hur inrikes och utrikes födda tog del av ekonomiskt bistånd, olika arbetslöshets- och studieförmåner, föräldraförmåner, sjukpenning och sjuk- och aktivitetsersättning under perioden 1990–2016.

Resultaten visar att det genomsnittliga mottagandet är större bland utrikes födda, men skillnaderna varierar över tiden och beroende på förmånstyp. Det sätt på vilket

utrikes födda tar del av förmåner är på flera sätt kopplat till deras svagare ställning på arbetsmarknaden.

– För många nyanlända tar det tid att etablera sig på arbetsmarknaden. Under de första åren i Sverige är det därför vanligt med olika stöd vid arbetslöshet och studier, samt med ekonomiskt bistånd. Skillnaderna i relation till inrikes födda minskar med tid i Sverige, säger Lisa Laun som är en av rapportförfattarna.

Sjuk- och föräldrapenning ökar på lång sikt. Förmåner som baseras på tidigare förvärvsarbe-

te är på kort sikt mindre omfattande bland utrikes födda. Men på lång sikt ökar sjuk- och föräldrapenning, och historiskt har det funnits en betydande långsiktig överrepresentation av utrikes födda bland dem som fått del av sjuk- och aktivitetsersättning.

Personer med en svagare ställning på arbetsmarknaden riskerar till exempel i högre grad att förlora arbetet när konjunkturläget försämras. Där är utrikes födda överrepresenterade, vilket kan öka skillnaderna i mottagandet av förmåner.

– Striktare regler i sjuk- och aktivitetsersättningen



Image by Gerd Altmann from Pixabay

som lett till en allmän minskning av förmånen har istället bidragit till minskade skillnader mellan utrikes och inrikes födda, avslutar Lisa Laun.

Baserad på registerdata. Studien är baserad på registerdata för perioden

1990–2016 och jämför utrikes och inrikes födda i samma ålder, av samma kön och under samma kalenderår. Kompletterande analyser tar också hänsyn till familjesituation, utbildning och bostadsort. Studien omfattar alla som invandrat till Sverige i

ålder 20–55 under åren 1968–2015, samt samtliga inrikes födda i jämförbar ålder.

Info Express
hello@infoexpress.se

Källa: Uppsala universitet/
Annica Hulth

Förtätning kan vara både bra och dåligt för hälsan

■ Både urbana grönområden och urban förtätning är förknippat med lägre dödlighet i hjärt-kärlsjukdomar. Detta till synes förbryllande resultat rapporteras i en ny artikel som är publicerad i Journal of Epidemiology and Community Health.

Studien är gjord av IBF:s professor i miljöpsykologi Terry Hartig, tillsammans med kulturgeograferna Zara Bergsten och Jan Amcoff vid IBF, samt med miljöepidemiologer i Skottland och Australien.

Forskningsteamet konstaterar att forskning om urbana grönområden och hälsa ofta har motiverats av en oro över att grönområden försvinner i urbaniseringen och förtätningens kölvatten. Samtidigt har forskningen inte undersökt hur förhållandet mellan grönområden och hälsa kan variera beroende på om befolkningsstätheten i samhällen ökar, är stabil eller minskar.

– Det är viktigt att problematisera idén om urbana grönområden som motgift mot förtätning. Forskningen om förde-

larna med urbana grönområden måste förenas med forskning om hur urbanisering i sig också kan gynna hälsan, säger Terry Hartig.

I den aktuella artikeln har forskarna studerat den totala dödligheten av hjärt-kärlsjukdomar i 1432 svenska församlingar under perioden 2000–2008.

Både urbanisering och grönområden kan ha goda hälsoeffekter. Forskarna fann att församlingar som har haft en relativt stabil befolkningsdensitet med en större tillgång på grönområden, tenderade att ha en lägre dödlighet av hjärt-kärlsjukdomar i befolkningen. Dessa församlingar hade förhållandevis många invånare och en högre befolkningsdensitet redan i början. Bland mer glesbefolkade församlingar



Image by Gerd Altmann from Pixabay

som hade en betydande tillväxt i befolkningen såg forskarna ett samband mellan ökningen i befolkningsdensitet och minskad dödlighet.

– För små orter kan urbanisering ha en god effekt på hälsan. I större städer måste man däremot hushålla med de grönområden man har. I redan tätbyggda om-

råden kan vidare förtätning undergräva folkhälsofördelarna med urbana grönområden – både genom den förlust av areal som förtätning innebär, men även av kvalitet när fler människor ska dela på en mindre yta. Däremot kan förtätning i mer glesbefolkade områden ge andra fördelar som kompenserar förlusten av grönområden. Till exempel att människor får

bättre tillgång till hälsovård och andra tjänster som hjälper dem att hålla sig levande och friska, förklarar Terry Hartig.

Författarna drar slutsatsen att deras resultat uppmärksammar värdet av såväl den byggda stadsstrukturen som av urbana grönområden samt samspelet dem

emellan. Forskarna hoppas att studien kommer att främja forskning om hur de fördelar som finns med förtätning ska vägas mot de kostnader som en förlust av urbana grönområden kan medföra.

Källa: Uppsala universitet,
Camilla Scheinert/Ulrika Wahlberg

Sökes: 10 000 blivande barnfamiljer

■ Nu drar det igång! Ett jätteprojekt som för första gången ska ge svart på vitt hur små barn under tre år mår inom olika familjekonstellationer. Forskarna söker 10 000 blivande föräldrar eller föräldrapar för att delta i en studie som kommer att pågå i minst tre år.



Image by Gerd Altmann from Pixabay

Det finns en vedertagen uppfattning om att "kärnfamiljen", bestående av två föräldrar och barn, ger barnet de bästa förutsättningarna i livet. Ser man till mänsklig historien är denna familjeform relativt ny, dessutom finns idag en rad andra familjeformer. Ändå är våra kunskaper om barns utveckling mestadels baserade på "mamma, pappa, barn-familjen".

– Man vet inte riktigt hur barn utvecklas i familjeformer som bryter den normen på olika vis, oavsett om det handlar om samkönade, ensamstående eller skilda föräldrar, säger Elia Psouni, docent i psykologi. Ändå finns

kommer forskarna att följa barn och familjeutveckling i 10 000 familjer. I en annan del av studien gör man jämförelser mellan barn som vuxit upp med två föräldrar under samma tak, med ensamstående föräldrar samt barn som har två boenden.

– Våra fynd kommer att ge en vetenskaplig grund som kan ligga till grund för en familjepolitik baserad på barnets välmående, säger Elia Psouni.

Anmäl dig till studien



Läs mer om projektet

Kontakta oss på:
evidenceoverconviction@psy.lu.se

Källa: Lunds universitet

Under tre månader före förlösningen, tills dess att barnet fyllt tre år,

Carmens kosmetik
www.carmenskosmetik.se

Vaxning kvinnor

Hela kroppen - 1500:-
Ingår: Brasiliansk / Hollywood, Hela ben, Mage, Rygg, Armar, Armhålor.

Brasiliansk / Hollywood vaxning för endast - 395:-

Mob: 0768.545.104, Ystadvägen 22, 214 30 Malmö (Ugglanhuset)

1500 SEK

Carmens kosmetik
KLIPPKORT BRASILIANSK

5 vaxningar TILL 1500:- SPARA 475:-

Adress: Ystadvägen 22, 214 30 Malmö (Ugglanhuset)
Mob. 0768.545.104, www.carmenskosmetik.se

ditec-malmo.se

Kampanj på lackskydd & solfilm!



15% rabatt

Just nu ger 15% rabatt på alla lackbehandlingar, endast via Info Express. Vi rabatterar även monteringen av solskyddsfilm på bilar med samma rabattsats!

Uppge "Info Expressrabatt"!

Kan ej kombineras med andra rabatter. Gäller till 201231

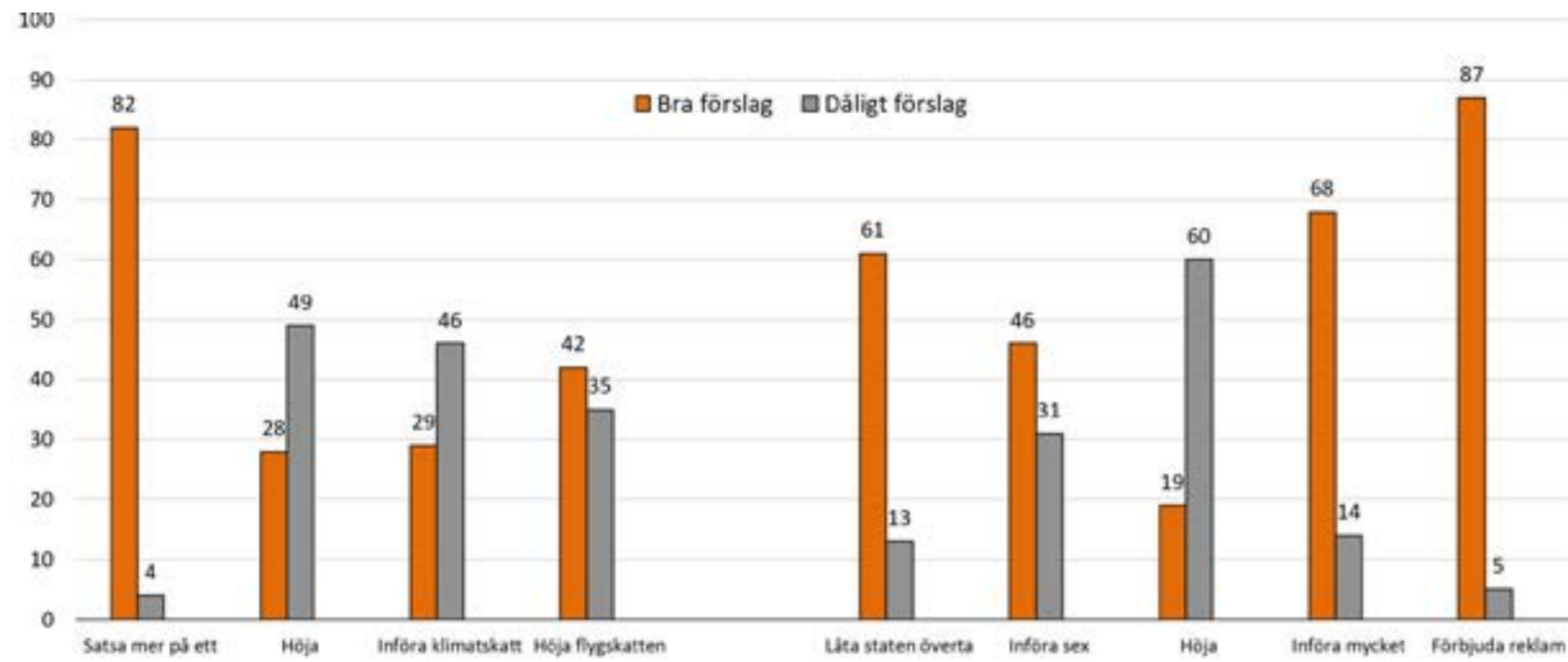
DITEC®

Har du lackskada eller buckla på din bil? Vi har skadeverkstad och kan både rikta mindre bucklor utan omlackering och lackera om det skulle behövas. Vi samarbetar med de flesta försäkringsbolagen.

DITEC Malmö • Cypressvägen 29 • 040-21 54 00

Ny rapport: Allmänhetens åsikter om politiska förslag

■ 82 procent av svenskarna vill satsa mer miljövänligt men få kan tänka sig att höja skatter på bensin, kött eller flyg. Tydliga majoriteter vill förstärka skolan samt införa hårdare fängelsestraff. Alla är trötta på reklam för nätcasinon.



Idag (16 okt.2020 n.r.) publicerar SOM-institutet rapporten Allmänhetens åsikter om politiska förslag 2019. En tabellrapport med gruppnedbrytningar från 44 olika sakförslag som respondenterna i den nationella SOM-undersökningen fått ta ställning till. Notera att svaren som ligger till grund för rapporten kommer från hösten 2019, en tid innan coronaviruset.

Förslag om miljö- och klimatåtgärder. Ett samlat grepp om förslagen på miljöområdet tydligen gör att i princip alla svarande vill satsa mer på ett miljövänligt samhälle, men förhållandevis få är positiva till höjda skatter på flyg och bensin eller införandet av en klimatskatt

på nötkött. Som så ofta när det gäller miljö- och skattefrågor är de som står till vänster i politiken betydligt mer positiva till förslagen. Samhälle och arbetsliv. En klar majoritet, och i synnerhet äldre och mycket politiskt intresserade, vill att staten ska överta ansvaret för skolan från kommunerna. Tydliga ålderskillnader syns även i frågan om höjd pensionsålder där de mellan 50 och 65 år den överlägset mest negativa gruppen. 68 procent vill införa hårdare fängelsestraff. Bland de som står längst till höger politiskt är denna andel 90 procent. Opinionsen kring införandet av sex timmars arbetsdag är delad. I undersökningen

var 46 procent positiva och 31 procent negativa. Negativitetsrekord gällande reklam för nätcasinon. Det förslag som bäst förenar svenskarna och som fått högst andel positiva röster i undersökningens historia är införandet av förbud mot reklam för nätcasinon. 87 procent tycker att detta är ett bra förslag och 72 procent anser till och med att det är ett mycket bra sådant. Skanna och läs mer om attityder till nätcasinon i Åsa Kroon och Sebastian Lundmarks bokkapitel från sommarens Regntunga skvar.

slag och 72 procent anser till och med att det är ett mycket bra sådant. Skanna och läs mer om attityder till nätcasinon i Åsa Kroon och Sebastian Lundmarks bokkapitel från sommarens Regntunga skvar.



Källa: Göteborgs universitet

Hur sociala medier hanterar en politisk debatt

Metoder som används av sociala medier för att kontrollera och granska politikernas uttalanden skiljer sig åt beroende på vilka sociala medier man använder. Vad gör man för att säkerställa så att fakta som sägs inom politik inte sprider ett falskt budskap?

När USA:s president Donald Trump påstod att han hade blivit immun mot Covid-19 via Twitter, varnades användarna på plattformen att påståendet inte är faktabaserat. Han påstod även att han kan vara

immun en lång tid, kort tid eller kanske livet ut i en intervju på Fox News. Enligt Twitter markerades meddelandet eftersom det inte följde regeln om att inte sprida desinformation om viruset som finns på plattformen. Det finns inga bevis som pekar på att en individ blir immun efter att ha smittats av Covid-19, enligt CDC, den amerikanska motsvarigheten av Folkhälsomyndigheten. I USA har CDC även gått ut med uppmärksamhet till allmänheten att inte anta att de har blivit immuna.

Presidenten har även uttalat sig om immunitet på Facebook, men ingen varning förekom på webbsidan. Detta trots att inlägget delades tusentals gånger bland användare. Till skillnad från Twitter kan innehållet ses av fler och spridas, medan markerade tweets inte blir lättillgängliga för användarna på Twitter. Facebook har fått kritik av forskare som påstår att Facebook inte har gjort tillräckligt för att minska spridningen av falska budskap gällande viruset. En av Facebooks åtgärder

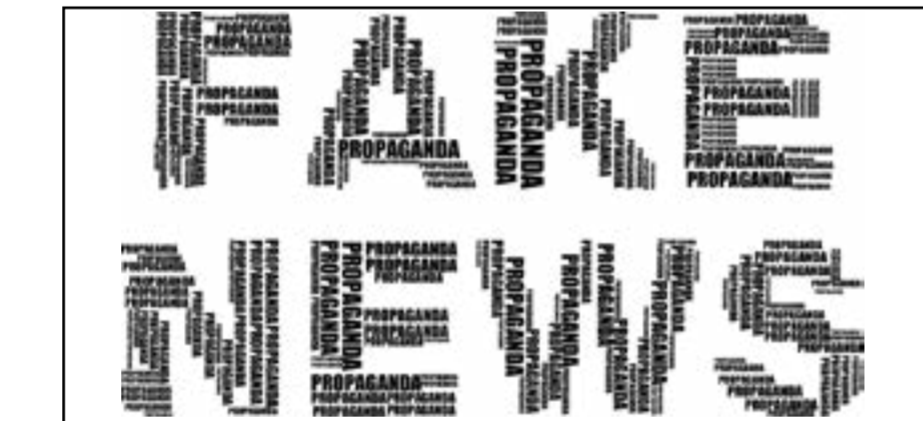


Image by Gordon Johnson from Pixabay

der var att radera ett inlägg från presidentens konto som uppgav att Covid-19 är mindre dödligt än influensa. Twitter har markerat flera av Trumps tidigare uttalanden som inte har bevisats tidigare och Twitter har även uppgitt att de arbetar med en strategi för att mot-

verka desinformation innan valrörelsen i USA. Under den senaste tiden har Facebook uppdaterat sin policy och aktivt arbetat med att ta bort budskap som sprider eller kan tänkas sprida antisemitism från sin webbsida. Det

gäller konspirationsteorier om Förintelsen. Det återstår att se om Facebook väljer att svara på kritiken och fortsätta motverka falska nyheter i större utsträckning än vad plattformen redan gör. Info Express Källa: CNN Business

**-KEMTVÄTT
-VITTVÄTT
-MATTVÄTT
-SKINN- OCH MOCKATVÄTT
-SKRÄDDERI SERVICE
-SKOMAKERI**

**Professionell kemtvätt i Höllviken
Välkommen till Näsets Tvättshop AB!**

**NYTT: VI HÄMTAR OCH LEVERERAR
RING 0766456180**

**ERBJUDANDE
Tvätt och strykning - 5 st skjortor - 125:-**

**NÄSETS
TVÄTTSHOP**

Näsets Tvättshop AB, Videholms Allé 6, 236 31 Höllviken, 040-45 61 70, info@nasetstvatshop.se, www.nasetstvatshop.se
ÖPPETTIDER: Måndag - fredag: 09:00-18:00, Lördag - söndag: Stängt

Mental träning ska minska risken för psykisk ohälsa hos unga

■ Forskare i psykologi tar upp kampen mot psykisk ohälsa bland unga. Gymnasieelever ska på skoltid få träna upp sin förmåga att hantera stress och motgångar och diskutera andra sätt att tänka om sig själva och andra. "Liknande försök i andra länder visar på goda resultat", säger forskarna. Två skolklasser i Lund blir först ut att testa metoden.

I flera år har en forskargrupp vid Lunds universitet, ledd av docent Daiva Daukantaitė, undersökt både psykisk hälsa och ohälsa bland unga och hur de utvecklas under skoltiden. Fokus ligger på att förbättra psykisk hälsa och öka generellt välbefinnande.

dier och försök indikerar att hjärnan kan tränas till att bli både mer förlåtande och förstående mot sig själv.

"Idén är att inte gå omkring att vara lycklig hela tiden. Snarare handlar det om att bli mer autentisk."

Gruppen tar därmed delvis ett omvänt grepp på problematiken kring psykisk ohälsa:

– Det är en vanlig bild att psykiska hälsoproblem ökar bland barn och ungdomar i många utvecklade länder, inte minst bland tonårsflickor även om anledningarna inte är helt kända. Vi utforskar olika metoder för hur unga kan stärkas i sin förmåga att bemästra livets utmaningar, säger Eva Hoff, docent i psykologi.

Risk för skev självuppfattning
Alla människor är unika, liksom den omvärld som omger henne. Men stu-

Flera begrepp är centrala i sådan här färdighetsträning, bland annat det som på fackspråk brukar benämnas coping-strategier vilka innefattar att kunna tänka om och agera på nya sätt.

Från statiskt till förändringsorienterat mindset
Självmedkänsla är ett annat. Det handlar om att kunna se på sig själv med medkänsla även när man misslyckas och att peppa sig själv. Centralt är också att etablera ett förändringsorienterat mindset, alltså en inställning som leder till att individen kämpar mer när det blir svårt eller när hen får negativ feedback.

– Motsatsen är ett mer statiskt mindset, som gör att en individ ger upp så fort hen upplever motstånd och tänker "det klarar jag aldrig, jag är för dum eller för svag", vilket också kallas inlärld hjälplöshet.

Ett annat träningsmoment går ut på att få syn på sina



Image by Engin Akyurt from Pixabay

styrkor och hur dessa kan användas, snarare än att fokusera på hur man ska kunna få bukt med sina dåliga sidor.

Positiv självförstärkning är mer motiverande och därför mer konstruktiv, visar forskningen.

Effekt på psykisk hälsa – och betygen
Copingstrategier, självmedkänsla, positiv självförstärkning och inställningen att man vill kämpa hårdare går att lära ut och träna upp, enligt forskarna som nu alltså utarbetat tio interaktiva lektionstillfällen som ska testas på prov på 60 16-åringar på en gymnasieskola i Lund-

Diskussion och reflektion i olika konstellationer blir ett viktigt inslag för att bearbeta och tillgodogöra sig kunskapen.

– Upplägget fungerar både för de som är utåtriktade och har lätt för att prata och för de som är lite mer inbundna och föredrar att reflektera mer på egen hand. Det ska vara ett psykologiskt tryggt gruppklimat för alla.

Något motsvarande upplägg har inte körts i Sverige. Liknande övningar har dock genomförts i Australien och USA. Resultaten därifrån visar att den här formen av träning har effekt på psykisk hälsa.

Också betygen blir bättre.

Rötter i två forsknings-traditioner
Övningarna som ska genomföras i Lund är ingen "copy paste" utan utarbetade utifrån erfarenheter från forskargruppen i Lund. Förenklat sett kombinerar de två olika forskningstraditioner som inte har används tillsammans tidigare, nämligen humanistisk psykologi och positiv psykologi. Den förre kan sägas vara en föregångare till positiv psykologi.

Källa: Lunds universitet Artikel av Kristina Lindgärde

SLEEPING WORLD

ETT SMARTARE SÄTT ATT SOVA!

SÄNGEN MED DIN PERSONLIGA SÖMNCOACH.

AYA 03
Kontinentalsäng 180x200 cm inkl bäddmadrass exkl ben. Sänggavel "Libaray Regular", 2 st Smart Sensor. (Ord.pris 53.968:-)
Nu 49.990:-

VALFRI GAVEL PÅ KÖPET!
(Värde upp till 11995:-)

Ställbar dubbelsäng
Monza inkl bäddmadrass. (36.395:-) **27.995:-**

25 ÅRS GARANTI

TEMPUR

Ditt livs bästa nattsömn börjar här!

Gavel & ben på köpet!
Erbjudandet gäller på valfri Tempursäng.

Sängjätten
BERNSTORP | STAFFANSTORP

moblero
STAFFANSTORP

Meteorvägen 4, Staffanstorps • 046-14 70 00 • Öppet: Vard 10-18, Lörd 10-15, Sönd 11-15, Helgdagar 11-15



Hur hanterar jag min ekonomi?

■ Ungdomar är i behov av pengar samtidigt som studier och fritidsaktiviteter tar upp stora delar av deras liv. Hur kan ekonomin hanteras och eventuellt förbättras som ung? Hur kan man planera sin budget så effektivt som möjligt?



Image by Tumisu from Pixabay

■ Ungdomar är i behov av pengar samtidigt som studier och fritidsaktiviteter tar upp stora delar av deras liv. Hur kan ekonomin hanteras och eventuellt förbättras som ung? Hur kan man planera sin budget så effektivt som möjligt?

Ungdomar har många gånger problem med sin ekonomi. Oftast går försöker unga människor få en utbildning på gymnasiet eller på högskola och universitet samtidigt som vi i vissa fall arbetar på helger eller under lov. Jag förstår själv behovet av att ha en tydlig plan, eftersom ett studiebidrag inte alltid räcker till alla utgifter man har. Många befinner sig även i en situation där de inte kan hitta ett arbete eller där de har förlorat sitt extrajobb pga pandemin. Därför kan dessa tips vara väldigt värdefulla.

Att göra en budget är ett grundsteg i att få ordning på sin ekonomi, enligt Konsumentverket. Förutom att göra en tabell på allt som man konsumerar, bör man också tänka på att det kan fö-

rekomma ooberäknade utgifter. I budgeten delar man upp olika kostnader i kategorier som fritid, kläder och skor, personlig hygien osv. Det kan även vara så att din bank erbjuder en tjänst där inköp delas upp i olika kategorier och där du kan se kostnaden av en viss kategori för att själv se hur mycket pengar du spenderar på en viss kategori.

Man måste ha kontroll över både inkomster och utgifter och detta gäller särskilt om man har flyttat hemifrån. Det mest ekonomiskt gynnsamma man kan göra är att dela hyreskostnaden någon annan eller flytta in i ett kollektiv. Det viktiga att tänka på när man flyttar ut är att ha en hemförsäkring, så att man inte är tvungen att betala om

man skulle råka ut för en brand eller för stöld. Man borde även komma ihåg att enbart inreda sitt hem med vad som är viktigt, och efterhand köpa in fler möbler i takt med att man får in fler pengar. Andra sätt att spara pengar är att betala räkningarna först och äta medhavd mat istället för att äta på restaurang.

Ett av ekonomitipsen från Swedbank säger att man inte ska satsa på att vinna pengar genom casino, spel osv. Vidare är det viktigt att se till att inkomster matchar utgifter, precis som det tidigare har nämnts.

När det gäller sparande bör man satsa på att spara 10% av sin inkomst varje månad, men om man kan spara mer är det bättre. Att spara un-

der en längre period utan ett mål, ett s.k. buffertsparande, ger en ekonomiska fördelar ifall någonting oväntat inträffar. Detta innebär att man har råd att betala av ooberäknade utgifter utan att ta ett lån. Om man tar ett lån betalar man av summan som man lånade och ränta, vilket innebär att man betalar tillbaka mer jämfört med summan av pengarna som man har lånat. Om du ska spara under en längre sikt, kan du välja att spara på ett mer fördelaktigt sätt, exempelvis genom att spara dina pengar på ett bankkonto med ränta eller spara pengar genom fonder och aktier (som är mer riskfyllt, eftersom båda kan öka och minska i värde). Fördelen med att investera i aktier och fonder som ung är att pengarna kan öka i värde över en längre period. Exempelvis så tjänar man mer på att investera i aktier som 18-åring än som 30-åring, eftersom man har hunnit tjäna mer över tid. Om det istället

blir en förlust, är man i ett stadie där man lätt kan återhämta sig ekonomiskt, eftersom man har tid att göra det. Om man istället börjar investera i aktier som 30-åring och möts av förluster, har din ekonomi inte samma möjlighet att återhämta sig från förlusterna.

Du kan även investera i dig själv. Om du till exempel vet att yrket du vill ha digitaliserats är det klokt att tänka steget före och gå en kurs i programmering. På så sätt ökar du sannolikheten att få arbete i framtiden i området som du vill arbeta med. Det är klokt att redan nu analysera vilka förmågor som kommer att behövas i framtiden och analysera trender i ditt yrkesområde. Kunskaper inom försäljning och programmering brukar vara värdefullt om man ska arbeta för olika företag.

Sist ment inte minst! Om du studerar vid högskola eller universitet eller om

du läser vid Komvux kan du ansöka om stipendier. Detta är en form av donation och kan komma från många källor som privatpersoner, kommuner, föreningar, etc. En del kan du söka till utan krav, men andra stipendier har särskilda krav du måste uppfylla, enligt UHR:s webbsida.

Om du är nyfiken över hur du kan förbättra din ekonomiska situation kan du alltid läsa mer på Konsumentverkets hemsida. Du kan även hitta information på studera.nu och andra bankers hemsidor. Om du vänder dig till en bank kan du även bli erbjuden att gå en kurs. Om du söker efter specifika frågor kan YouTube vara till nytta.

Är du tonåring och har en åsikt om någonting? Vill du dela med dig av information och tips som kan hjälpa andra ungdomar? Skriv till oss! mail: hello@infoexpress.se

milano
KEMTVÄTT & SKRÄDDERI

Experter på kemtvätt och reparationer av textil, skinn päls, mocka, väskor & sömnad



Djäcknegatan 2
211 35 Malmö
040 611 6733
info@milano-se.com
www.milano-se.com

Nørregade 24
1165 København K
+45 33 91 14 00
info@milano-dk.com
www.milano-dk.com

Stora varvsgatan 24B
211 19 Malmö
040 234 317
info@milano-se.com
www.milano-se.com

FR.O.M DEN 21:A NOVEMBER 2020 I MALMÖ, LUND OCH VELLINGE KOMMUN

Mat & Dryck av Xtakes

VI STÖDJER LOKALA PRODUCENTER

ÄR DU EN LOKAL PRODUCENT?
KONTAKTA OSS PÅ: office@xtakes.se

HOROSKOP - NOVEMBER 2020

Vädur

Inre styrka, spontan energi, självförtroende

November will bring a powerful mental energy and so you will feel a lot of motivation, get brand new ideas and behave progressively. You will feel an overwhelming amount of inspiration, and your close ones will notice that quickly. During this month, people born under this earth sign will have an ideal time to start their own business. Aries is very ambitious, so the journey towards their goal will be very satisfying for them.

Varje Vädur visar sin oförsonlighet i november. Allt du vill ha får du. Du är inte rädd för att spela kallhamrad, men om du inte är försiktig kan du skada någon du verkligen älskar.

Oxen

Stark och envis, men praktisk och beslutsam.

November will make you want to take care of yourself. When you wake up in a bad mood, exercise a bit. The energy of this month will intensify the benefits of movement. Also, ensure you're getting enough vitamins and minerals. To strengthen the immune system, we recommend tablets with echinacea or grapefruit extract. During this period, Taurus will be prone to feeling internally uneasy, so it's necessary to do everything to minimize it.

Ankomsten av november ger dig mycket mental energi som hjälper dig att acceptera massor av information utan att bli trött. Oxen ska använda denna energi i sitt arbete, där det hjälper honom att uppnå stor framgång. Men var försiktig, eftersom stress kan orsaka hälsoproblem.

Tvillingarna

Kommunikativ och artig karaktär med ett sinne för humor och kreativitet.

During this period, complete honesty won't be a problem for you. If somebody asks you for an opinion, you won't hesitate to tell the whole truth. November will bring straightforward communication which will be utilized by Gemini to the maximum level. Your energy could attract like-minded people, although, watch out for false individuals who want to manipulate you for their own benefit. It's necessary to distinguish authenticity from falsity.

November väcker allvar och bringar det till ditt liv. Under denna period kan Gemini glömma ilska, passion och entusiasm, så det är möjligt att andra människor uppfattar det som orimligt. Det enda som är värt att kämpa för är rättvisa. Du står upp för andras rättigheter och du står inte med något annat.

Kräften

Emotionell men mottaglig karaktär, lynnig och avvaktande.

During this period, beware of excess nervousness. The universe has prepared a lot of emotional challenges for you. Cancer will overcome them with ease; provided they will not make a mountain out of a molehill. November is also great for work-life - your effort will bring fruits, and the heightened leadership abilities can get you to the very peak. However, watch out for the success not to get into your head. Your close ones could get scared off from your arrogant stress-related behaviour.

Kall november kan innebära slagsmål och konflikter i ditt liv och det kan vara svårt för dig att hantera. Liksom varje Kräfte har du ett mycket känsligt temperament och du vill hellre springa bort från sådana situationer till böcker och utbildning. Men undertryck inte dina känslor, det kan orsaka allvarliga hälsoproblem.

Lejonet

Modig, självförtroende, bestämd och öppen är lejonet

I November känner du dig väldigt trött, trots att det inte verkar finnas någon specifik orsak till det. Kanske pressen från det gångna året nu kommer ikapp dig. Det har trots allt varit ett påfrestande år. Glöm inte att få tillräckligt med vila. Alla personer födda i detta tecken, borde under denna perioden sakta ner och inte oro sig så mycket. Innan du kan glänsa igen, är det nödvändigt att ladda batterierna.

Under hösten i höst måste Lejonet vara försiktigt med sin tanklöshet, som Solen i Skorpionen har skänkt honom. Du bör styra hur du pratar med människor. Eftersom du djupt kan skada någon som du uppskattar. Du bör agera ut din frustration genom någon sport.

Jungfrun

Försiktig, uppmärksam men intelligent och noggrann är jungfrun

Socialization won't be a problem for you now, however, when it comes to some more serious decisions, you'd better stay away. In the heat of emotion, you could make a decision which you could regret a lot. November will awaken a certain dose of vindictiveness, so when you find out that somebody did something behind your back, you'll want revenge. Remember that vengeance is not always the best solution. Virgo is a naturally diplomatic sign - consider if revenge is not below your level.

Under den senaste höstmånaden borde Jungfrun vara försiktig med stress. Så snart som november kommer, är du mer mottaglig för hälsoproblem, särskilt matsmältningsbesvär. Du bör inte överbelasta dig själv i arbetet och alternativt kan du prova några avkopplande aktiviteter som meditation, morgonyoga eller läsning.

Vägen

Rättvis, sympatisk, harmoni och intellekt

In this period, you will bring endless inspiration to your close ones. In the last months, you have realized a lot of stuff, and you will feel the tendency to share these messages further. However, Libra should watch out not to bother others with this information. Not everybody is interested in it, and a lot of people condemn anything that is beyond the visible reality. Be understandable and don't obtrude anything because you could lose even long-term friendships. November will be revolving about the choices on how to deal with information.

I november vill Vägen spendera mycket tid till läsning. Merkurius i Skorpionen ger dig mycket mental energi, så det är lätt för dig att hämta ny information, även fram till midnatt. Denna hobby ger dig förmodligen någon med samma intressen. Vem vet, det blir kanske en stor kärlek.

Skorpionen

Observant kämpe, förutseende och empatisk mot andra

In this period, Scorpio will have so many obligations that it will be very hard to deal with all the pressure. Workaholicism is no solution though, that's why you should slow down a bit. The cycle of events will make it without you for a while; your health is the main thing. We recommend starting with some smoother exercise, such as yoga or pilates. That'll help you sort out your things, thanks to which November will be much more relaxed.

Under kalla och korta dagar, vilket november medför, kan nästan alla Skorpioner försvara sig mot depression. I dessa situationer kan du förvänta dig stöd från familj och dina närmaste vänner. Planera inte några stora fester; det är bättre att du går på bio eller kopplar av hemma genom att spela kort.

Skytten

Målmedveten, energisk och fylld med längtan och ansträngning

In this period, you will feel ready to emit positive and affectionate energy. Your empathy is now at its full swing and people will come to you for advice - they feel like you're the ideal person to help them get back on track. Sagittarius is now a psychologist and therapist of others. November will be, therefore, a pleasant time, during which you will strengthen trust with friends and family.

Skytten är naturligtvis ett mycket socialt tecken, så han gillar att ha kul. Så det är inte ett problem att kommande november driver honom ut till att träffa folk. Men avgörande är, tvinga dig inte in i någonting, speciellt om du inte mår bra. En liten förkylning kan leda till stor influensa.

Stenbocken

Konservativa stjärntecken är praktiska, försiktiga, envisa och allvarliga.

Maybe you are working on a plan towards financial independence. Your pugnacity and willpower are reaching their peak, but sometimes you might stumble and feel like nothing matters. In these moments, Capricorn should remember that the road to success is not easy. You can overcome all these obstacles with a bit of discipline and November will then move you closer to work happiness and fulfilment.

Om du fortfarande inte har hittat tid för höststädning är november den bästa tiden. Stenbocken kan få en känsla av att något är fel i sitt liv. Men om du sätter din systematiska karaktär i ditt praktiska liv kan du helt enkelt organisera dina egna tankar. Det finns inga viktiga förändringar i ditt arbete eller relationer.

Vattumannen

Själlfull och romantisk med en känsla för experimentering.

Watch out for excessively impulsive behaviour that November brings! Aquarius will feel a strong desire to spend too much - if you can't control this urge, you could get into trouble. Before you buy something, stop and ask yourself if you really need it. You won't likely have any idea about your budget; it will go out of control. We recommend buying only the most necessary goods, like food.

November kommer förmodligen att ge dig massor av arbetsuppgifter. Varje Vattuman bör vara försiktig i den här perioden, för att han kan överskatta sin styrka. Du hittar nödvändig vila i dina favoritaktiviteter på fritiden eller i familjen och dina vänner, som du inte bör försumma.

Fiskarna

Blygsam och känsligt stjärntecken, de har stark självuppfattning och inspiration

You should take care of your health for the whole year, but November will confirm that you can always do more. You are overwhelmed with work, but you should know that health should be the top priority. We recommend exercising - whether it's something easier like nature walks, dancing or strength training. Pisces should also evaluate their diet; if you tend to eat fast food a lot, it's time to change that and start eating more real, whole foods.

November kan i dig väcka en tendens till possessivt och avundsjukt beteende. Det kan distrahera Fiskarna i arbetet, trots att de arbetar med entusiasm. Var inte bekymrad över det och ta reda på saker; till exempel under sportaktiviteter. Sport hjälper dig att hålla dig i form och förbättra din hälsa.

Källa: skyhoroskop.se

Minskad föräldrastress hos pappor som delar föräldraledigheten lika under spädbarnstiden



■ Pappor som delar föräldraledigheten lika med sin partner fram till att barnet är 18 månader upplever mindre stress i sitt föräldraskap och är mer tillfreds med familjesituationen, visar en ny avhandling vid Göteborgs universitet.

- Att bli förälder är en av de största omställningarna i livet och vem som tar hand om barnet under spädbarnstiden påverkar både föräldrarnas upplevelser av sitt föräldraskap, samspelet mellan föräldrarna och hur nöjda de är med balansen mellan familjeliv och arbetsliv.

Resultaten visade att delad föräldraledighet verkade ha störst betydelse för papporna. De pappor som hade tagit ungefär hälften av föräldraledigheten under spädbarnstiden upplevde mindre föräldrastress och kände sig mer trygga i rollen som förälder än de som hade tagit ut mindre

ledighet än sin partner. De uppfattade också kvaliteten på sin parrelation som bättre än de pappor som inte hade delat lika. De pappor som hade tagit en kortare period av föräldraledighet rapporterade högst föräldrastress.

engagerad och närvarande pappa. Att bli trygg som förälder handlar om att lära känna sitt barn och få möjlighet att utveckla sina föräldraförmågor, säger Monica Lidbeck.

Till skillnad från papporna gick det inte att se motsvarande samband hos mammorna som deltog i studien. En möjlig förklaring kan vara att mammor som har inflytande över hur föräldraledigheten fördelas upplever sig nöjda om den delas i linje med deras

önskemål, oavsett om det är att dela lika eller inte. I de par där föräldrarna hade delat lika på föräldraledigheten uppfattade båda parterna balansen mellan arbetsliv och familjeliv mer positiv än de par som inte hade delat lika. De upplevde också att de hade ett bra stöd av varandra i föräldraskapet och att de samarbetade bra som föräldrar.

Info Express
hello@infoexpress.se
Källa: Göteborgs universitet.

Lotuskliniken

SWEDISH MEDICAL AESTHETIC CLINIC

Lotuskliniken är en unik kvinnoklinik som erbjuder både gynekologiska och estetiska gynekologiska åtgärder!

Ansiktsbehandling

Ansiktsbehandling med laser

Hårbehandling

Injektionsbehandling

Estetisk Gynekologi

Intimkirurgi

Gynekologisk Mottagning

Vill du veta mer om våra behandlingar?
Kontakta oss redan idag!

INFO EXPRESS

EN INTERAKTIV TIDNING I MALMÖ, LUND OCH VELLINGE KOMMUN

ÅR 3 NR 33, OKTOBER 2020, 24 SIDOR www.infoexpress.se

Tycker du om att promenera och vara aktiv utomhus? Vill du tjäna mer pengar eller hade du behövt ett extrajobb? Då är detta någonting för dig!

Info Express söker utdelare i: Lund, Vellinge, Höllviken, Skanör, Staffanstorp, Lomma, Malmö, Limhamn och Bunkeflostrand.

Kontakta oss på: hello@infoexpress.se

Do you like long walks and outdoor exercise? Would you like to earn more money? Then this might be something for you!

Info Express is looking for distributors in: Malmö, Lund, Vellinge, Höllviken, Skanör, Staffanstorp, Lomma, Limhamn and Bunkeflo.

Contact us at: hello@infoexpress.se

Garner

Rätstickan

Din glada gambutik i Malmö

Tillbehör

Garn och stickmönster i Malmö

Här hittar du en mängd garner av välbekända märken, från Järve och Sandnes garn från Malmö till Svarta Fåret. Med olika kvaliteter och varierande priser finns det garn för alla tillfällen och alla sorters stickare. Rätstickan är till för alla stickarna i Malmö med omnejd. Vi har inte bara garn och stickmönster, utan alla de tillbehör som den moderna stickentusiasterna behöver. Till oss kan du alltid komma in om du letar inspiration, behöver hjälp med att hitta rätt garn eller fastnat i mönstret. Som bund kan du räkna med att få all den hjälp du behöver, därför har vi även en fysiskt butik du kan besöka. Kom in till oss för att betantera bland nyssan! Om du önskar ett komplement till Järve eller något av våra andra märken så ser vi till att ta in det åt dig, låna om du saknar ett visst garn eller färg. Välkommen till oss på Rätstickan redan idag!

Adress
Regementsgatan 84
217 51 Malmö
Telefon: 040- 26 94 46
E-mail: info@ratstickan.se

Öppettider

Mån -Fre 10.00-18.00
Lör 10.00-14.00

Majesty Bespoke

Skrädderi, urmakeri

Adress: Linnégatan 35, 216 14 Limhamn
Tel. 040.15.64.40

lotusklubbenmalmoe

lotusklubbenmalmoe

lotusklubbenmalmoe

MONTE CARLO-FEBER!

Begränsat antal bilar till racerpris.

Upptäck FABIA och KAMIQ med unik Monte Carlo-klädsel, sportstolar, lättmetallfälgar, tonade rutor och 3-ekrad sportratt med multifunktion. Erbjudandena gäller endast ett begränsat antal bilar på ŠKODA Malmö och ŠKODA Lund. Bilarna finns i fler färger än röd. Välkommen in!



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



KAMIQ Monte Carlo TSI 115 inkl. dragpaket
Kampanjpris 222 900 kr (ord. pris 255 800 kr)
Privatleasing 2 434 kr/mån inkl. service och dragpaket

- Lagg till 210 kr/mån för automatväxel
- Panoramaglastak • Pedaler i rostfri sportdesign • 17" lättmetallfälgar svartlack • Eluppvärmd ratt
- ACC, adaptiv farthållare • Lane Assist • Phonebox • Trådlös SmartLink+ & Bluetooth

DRAGPAKET PÅ KÖPET!

Elektriskt utfällbar
dragkrok, elektrisk öppning
stängning av baklucka
Bakamera



FABIA Monte Carlo TSI 95 inkl. komfortpaket
Kampanjpris 166 900 kr (ord. pris 195 700 kr)
Privatleasing 2 154 kr/mån inkl. serviceavtal och komfortpaket

- 16" lättmetallfälgar svartlack • Farthållare • Parkeringsensorer • SmartLink • Bluetooth

ŠKODA Malmö

Agnesfridsv. 181. Tel: 040-670 13 00
ÖPPETTIDER: Vard 9-18, lördag-söndag 11-15

ŠKODA Lund

Gneisv. 6. Tel: 046-31 28 70
ÖPPETTIDER: Vard 9-18, lördag-söndag 11-14



ŠKODA
CONNECT



APPLE
CARPLAY

skodamalmö.se

Bränsleförbrukning blandad körning från 5,3-5,5 l/100 km, CO₂-utsläpp 125-138 g/km (WLTP).
Extrautrustning kan påverka förbrukning och CO₂. Miljöklass EU6. *ŠKODA Privatleasing inkl. serviceavtal 36 mån, 1 000 mil/år, ingen särskild leasingavgift, garanterat restvärde. Rörlig ränta VWFS oktober 2020. Upplägg- och adminavgift tillkommer. Erbjudandet gäller endast på ŠKODA Malmö och ŠKODA Lund och ett begränsat antal bilar. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Monte-Carlo is registered trademark by Monaco Brands.