

INFO EXPRESS

EN INTERAKTIV TIDNING I LUND, MALMÖ OCH VELLINGE KOMMUN

År 3 Nr.29, APRIL 2020, 24 SIDOR

www.infoexpress.se

KOSTNADSFRI - 15 SEK FRIVILLIGT!

En hjälpande hand som sträcker sig över generationer



Sidan 4



Xtakes Marketplace
Utöka dina försäljningar!

Förhöjda halter av radioaktivitet upptäcks S.2



Radioaktiva bränder är svåra att få under kontroll nära kärnkraftverket och annan radioaktiv utrustning i Tjernobyl.

ÖRESUND - NYHETER Köpenhamn, Malmö, Lund, Helsingborg, Helsingör S.12-13

Frivilligt 15:-

om du tycker om innehållet!

Swish: 123 213 99 05 (X Solutions HB)

Stort tack till dig som valde att betala!!!



Vi gör plats för vårens nyheter.

Vi bygger om och bygger nytt och säljer ut våra demomöbler i butiken. Välj bland soffor, sängar, fåtöljer, matbord, stolar, skänkar, mattor, vitrinskåp, soffbord, täcken, kuddar, påslakan och mycket mer.

Gör ett bra fynd idag!



Passa på!
20-50%
PÅ DEMOMÖBLER

Först till kvarn gäller!

moblerero

Meteorvägen 4, Staffanstorp • 046-14 70 00 • info@moblerero.se
Öppet: Vard 10-18, Lörd 10-15, Sönd 11-15, Helgdagar 11-15

Förhöjda halter av radioaktivitet upptäcks



Radioaktiva bränder är svåra att få under kontroll nära kärnkraftverket och annan radioaktiv utrustning i Tjernobyl.

New York Times rapporterar att det brinner i Tjernobyl, och bränderna pågår just i närheten av platsen där kärnkraftsolyckan ägde rum 1986. Detta innebär att radioaktiv strålning riskeras att återigen släppas i luften och spridas runt i landet och till andra länder, men trots det uppger ukrainska myndigheter att radioaktiviteten över staden Kiev inte har ändrats.

Bränderna i skogen nära kärnkraftverket i Tjernobyl har varit svåra att kontrollera och den uppmätta radioaktiva strålningen i området där bränderna pågår har ökat. Ukrainas huvudstad har enligt mätningarna inte utsatts för en höjd halt av radioaktivitet, men Ryssland och Vitryssland kan komma att påverkas på grund av vindriktningen. Enligt ukrainska uppgifter från statens centrala myndighet för radioaktivitet och strålskydd

som rapporteras av New York Times är det troligt att kontaminerad rök från bränderna kommer att nå huvudstaden. Trots det antas mängden strålning i luften att vara säker, och den beräknas att vara ungefär en hundradel av den akut hälsoskadliga strålningen.

Lördagens (12 april 2020 n.r.) vindar kan sprida elden till de kvarlämnade delarna av kraftverket och utrustningen som användes för att försöka minska det radioaktiva utsläppet från att läcka ut, vilket kan innebära att ännu mer radioaktiv strålning frigörs i luften. Kateryna Pavlov, som är ansvarig för överseendet av det avspärrade radioaktiva området, hävdade att man för nuvarande inte kunde säga att branden var kontrollerad än, enligt New York Times. Området brukar drabbas av bränder, men den senaste vintern har varit varmare

och torrare, vilket har resulterat i att skogen har fattat eld istället för mindre växter som buskar. Regeringens myndighet, Exclusion Zone Management Agency, som ansvarar för det avspärrade området säger att mer än 3480 hektar av skogen har brunnit ned under den senaste veckan. Under lördagen hade ungefär 400 brandmän, 100 brandbilar och flera helikoptrar försökt få kontroll över situationen.

Pavlov påstår även att myndigheten försöker skydda viktiga delar av infrastrukturen i Tjernobyl, som kärnkraftverket och lastbilarna i området som är kvar från olyckan och är väldigt kontaminerade. Det grävdes i närheten av platsen som en del av strategin för att förhindra att någonting därifrån fattar eld, där gravarnas syfte är att försvara för elden att ta sig fram. Det finns fortfarande ingen säker

förklaring till brandens uppkomst. En förklaring kan vara att det var bönder som startade branden med flit för att förbereda området för lantbruk.

“Den största risken är att inhalera små radioaktiva partiklar från röken”, enligt Olena Miskun, som är expert på luftföroreningar, i en intervju med New York Times. “Vinden kan blåsa upp heta partiklar i luften tillsammans med askan och blåsa iväg de mot befolkningstäta områden”. Dessa radioaktiva partiklar kan även landa i trädgårdar eller på fält och sedan konsumeras via maten. “Vi har tur som har lever efter karantänregler nu. Människor stannar hemma, rör sig mindre och bär masker”.

Det är inte första gången bränder inträffade i Tjernobyl. När den stora kärnkraftsolyckan inträffade, resulterade härdsmältan så småningom i bränder. Enligt rapporten som finns att se i SVTs “Öppet arkiv” bedömdes strålningen då “inte

vara på en sådan nivå att vi tycker att man borde gå in med några särskilda skyddsåtgärder” enligt Gunnar Bengtsson som arbetade för Strålskyddsinstitutet. Uttalandet gällde strålningen över Sverige. Ragnar Boge, som också arbetade på Strålskyddsinstitutet, hade också hävdade att strålningen inte var allvarlig. Bilar som anlände till Skåne hade haft förhöjda värden av radioaktivitet. Man hade även rekommenderat svenskar att inte resa till områden närmare än 100 km från platsen och olyckan har även varit den värsta i historien. Konsekvenserna av strålningen påverkade Finland mer än Sverige, eftersom det regnade, vilket medförde ett ökat nedfall av stoffet med nederbörden. Men för människorna som bodde nära Tjernobyl fick olyckan oerhörda konsekvenser; 50 000 antas ha evakuerats och man vet ännu inte säkert hur många dödsfall, både direkta och indirekta, som har orsakats av strålningen.

Resultatet av kärnreaktionen blev att mängder av radioaktiv strålning, med en koncentration högre än vad som uppmättes efter att atombombarna hade släppts över Nagasaki och Hiroshima i Japan och det radioaktiva stoffet spred sig så långt att den förhöjda aktiviteten kunde uppmätas i västra Frankrike och i Italien. I ett försök att hindra människor från att komma i kontakt med det kontaminerade området skapades en särskild zon med en diameter på 30 km kring olycksplatsen, men det exkluderade området blev större när man insåg att det fanns väldigt radioaktiva områden även utanför det avspärrade området. Den avspärrade zonen har blivit en alltmer populär turistattraktion och man kan besöka området under särskilda förhållanden med något av bolagen som ägnar sig åt just den här typen av turism. Det är även möjligt för forskare att vistas i området under en begränsad tid.

Info Express
hello@infoexpress.se

ballingslov.se



**MUMS-
AVDRAGET***
PRISEXEMPEL

ORD. PRIS	125.000,-
MUMS-AVDRAG	-25.000,-
KAMPANJPRIS	100.000,-



MUMS TILL(K)AKA TILL DIG!

Vill du också uppleva känslan av ett svensktillverkat kvalitetskök i ditt hem? Just nu har vi på Ballingslöv ett extra gott avdrag - Mums-avdraget! Det innebär att du får rabatt motsvarande momsens på kök, vitvaror, bad och förvaring.

VÄLKOMMEN!

*Mums-avdraget (rabatt motsvarande momsens) pågår 23/3-3/5. Se villkor och erbjudanden på ballingslov.se

Ballingslöv® | Svågertorp

Drakagatan 2 Malmö, Tel 040-37 78 90, www.ballingslov.se
ÖPPET: Måndag - fredag 10.00-18.00, lördag 10.00-15.00

INFO/EXPRESS

X Solutions HB. Org nr: 969778-9353
Tidningschef/Ansvarig utgivare: Laurentiu Mihai.
Distribution: X Solutions HB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping.

Kontaktuppgifter

Internet: www.infoexpress.se
Annonsering: office@infoexpress.se
Hälsa på: hello@infoexpress.se
Redaktion: redaktion@infoexpress.se

Frivilligt 15-
om du tycker om innehållet!

Swish: 123 213 99 05



En hjälpande hand som sträcker sig över generationer



Foto/källa: Pixabay

Ungdomar har oftast en enorm ambition och drivkraft som inte utnyttjas till sitt fulla potential. Detta medför dels att de går miste om att själva utmana sig själva och dra lärdomar av att skapa erfarenheter samtidigt som samhället går miste om vinsterna av individernas insatser. Genom att satsa på olika projekt kan man stimulera ungdomarna till att själva skapa de förändringar och förutsättningar som de vill se.

Om ungdomar får möjligheten att driva ett projekt under en längre period, (exempelvis under sommaren eller under ett sabbatsår efter gymnasiet.) genom att exempelvis starta ett eget företag, kan det leda till många fördelar för både individen och samhället. För det första lär sig varje deltagare grunden i ekonomi och kan på så vis bättre ta ansvar för sin egen ekonomi i framtiden. Det är viktigt för just unga människor att lära sig att hantera pengar eftersom de är i en situation där de blir alltmer ekonomiskt oberoende av sina föräldrar. Genom att driva ett eget projekt lär de sig

hur pengar cirkulerar i samhället, vilket betyder att de kan utveckla en bättre förståelse för pengarnas värde. Genom att vara ledare för ett eget projekt lär de sig viktiga aspekter inom ekonomin som att investera eller spara eller skapa kontakter. Ungdomarna får även lära sig de olika stegen av marknadsföring, försäljning och eventuell produkttillverkning när de driver företag. Om de driver andra projekt, som exempelvis att ordna evenemang för andra ungdomar, lär de sig hur man skapar kontakter och tränar sin förmåga att planera vilket även kan hjälpa dem på längre sikt.

Att investera i ungdomars verksamheter hade gynnat näringslivet på flera sätt i synnerhet nu när arbetslösheten har ökat under Coronapandemin. Genom att gynna olika projekt som gör det möjligt för ungdomar att organisera egna evenemang eller driva företag kan man motverka arbetslösheten genom att fler får en sysselsättning. Förutom att skapa fler arbetstillfällen kan projektledning också vara ett sätt för ungdomar att få en

ökad disciplin eftersom man lär sig att vara målmedveten och organiserad samtidigt som man lär sig att planera på ett effektivt sätt.

Förutom faktum att fler innovativa idéer förbättrar marknaden eller ökar valfriheten när det gäller fritidssysselsättningar, kan en uppmuntran att driva egna projekt förbättra livet som helhet för många ungdomar på det socioekonomiska planet. Eftersom samhället är uppdelat, har barn till föräldrar som redan har en hög socioekonomisk bakgrund en större chans att även de lyckas få en högre socioekonomisk status senare i livet. Detta beror inte enbart på utbildningen eller arbetet som föräldrarna har, utan även kontaktnätet som blir en följd av deras status i samhället. Detta fungerar mer som en naturlig följd av yrket och utbildningsnivån, där akademiker som regel interagerar med andra akademiker och byggarbetare upprätthåller kommunikationen med andra byggarbetare. Det är detta som är en faktor i ungdomens förutsättningar att nå framgång

i form av högre inkomst eller utbildning. Genom att erbjuda fler ungdomar chansen att driva ett eget företag eller en annan typ av projekt kan de lättare skapa kontakterna och kunskapen som ger dem förutsättningar att nå framgång, åtminstone på det ekonomiska planet. På så vis kan både individer, och samhället som helhet, tjäna på att unga människor får vara kreativa och driva fram egna projekt.

En vanlig motsägning är att tonåringar inte har den kompetensen som krävs för att kunna ta ett sådant stort ansvar, vilket inte alls stämmer. Unga människor kan åstadkomma mycket med rätt vägledning. Mycket av erfarenheten byggs även på att ta risker för att kunna lära sig från sina misstag och på så vis få en bättre inblick över en liknande situation i framtiden. Genom att erbjuda varje ungdom en chans att skapa någonting kan de lära sig den praktiska aspekten av ekonomin och arbetsmarknaden.

En av de viktigaste aspekterna är att pensionärer som redan har

haft en lång arbetslivserfarenhet kan erbjudas möjligheten att möta ungdomar och kunna erbjuda tips och på så vis kunna vägleda dem. Pensionärer hade kunnat bidra med insikter genom att exempelvis dela med sig av värdefull kunskap som man bara får av arbetslivserfarenheter. De tillhör även en grupp människor som har mycket disponibel tid med tanke på att de har gått i pension, vilket kan vara något som unga människor behöver när de väl startar med sina projekt och behöver råd innan de lär sig hur de ska göra och vilka eventuella misstag som de ska undvika att begå. Att få pensionärer och ungdomar att träffas kan vara ett sätt för projekten att bli så effektiva som möjligt. En lång arbetslivserfarenhet innebär också att pensionärer har många kontakter som kan hjälpa yngre människor att påbörja sina ambitioner. De äldre blir därmed en stor hjälp för de unga, som saknar samma typ av erfarenhet och kontaktnät.

Avslutningsvis innebär en satsning på ungdomars drömmar en sats-

ning på framtiden och på samhället i helhet. Genom att fler ungdomar får ta del av projekt, kan samhället gynnas på flera olika sätt. Ungdomarna får på så vis erfarenheter och kunskaper inom arbetslivet, handel och konsumtion som ger dem möjligheten att förbättra sina förutsättningar senare. Samtidigt kan de äldre, en åldersgrupp med en större möjlighet att hjälpa ungdomarna tidsmässigt, vägleda dessa ungdomar eller stötta dem med hjälp av investeringar. Samhället får en ökad skatteintäkt och drabbas av en mindre allvarlig arbetslöshet, vilket är ytterligare en fördel. Dessutom sprids kunskaper från individer med praktisk erfarenhet och utbildning som de yngre kan använda sig av när de startar dessa projekt. Ska vi inte använda oss av kunskaper för att förbättra och utveckla samhället? Just nu ser det ut som om framtiden kan behöva en hjälpande hand som sträcker sig över generationer.

Av Bianca M.-Info Express
hello@infoexpress.se
Bild förstasidan - Pixabay

5 tips: Så jobbar du effektivt från hemmakontoret

■ Att jobba hemifrån då och då har sina fördelar. Men när det sker över en längre period kan det vara en utmaning att fokusera på arbetet när privatlivet pågår under samma tak. Känner du igen dig? Här kommer då fem tips på hur du håller igång vardagen och blir mer effektiv när du jobbar hemifrån – tills dess att du återigen är tillbaka på kontoret!

Skaffa dig en digital verktygslåda

Hitta en gemensam kommunikationskanal som du använder för att hålla kontakt med dina medarbetare. Välj ett digitalt verktyg som hela teamet har tillgång till och se till att alla behärskar de viktigaste funktionerna. Hur delar ni skärm med varandra, startar en gruppchatt samt bjuder in nya deltagare att ansluta till ett pågående möte? Har du koll på alla smarta verktyg som finns att tillgå kommer du snabbt upptäcka hur enkelt det är att hålla i effektiva distansmöten!

Hitta en bra arbetsplats

Bestäm om möjligt var

i hemmet du arbetar – och undvik att mellanlanda på de platser där du vanligtvis kopplar av. Försök att få hemmakontoret att efterlikna din vanliga arbetsplats med en ordentlig stol, bra belysning och det material du behöver för att utföra dina arbetsuppgifter. Är du van vid att kunna justera höjden på ditt skrivbord går det med lite fantasi att ordna med det du har hemma.

Håll fast vid dina rutiner

En given fördel med att jobba hemifrån är att du förmodligen sparar tid på att slippa transportera dig. Njut av extratiden på morgonen, men håll fast vid dina vardagsrutiner. Gå upp samma tid



Image by Mylene2401 from Pixabay

som du brukar, byt om till vanliga kläder och bestäm när arbetsdagen börjar och när den slutar. Brukar du börja dagen med en kopp kaffe tillsammans med dina kollegor? Fortsätt med det! Ring upp varandra (slå på kameran – den är viktig för att känna personlig närvaro) och "checka in" med varandra innan arbetsdagen kan börja!

Börja älska listor

Detta är ett tips som underlättar vardagen oavsett om du jobbar hemifrån eller på kontoret. Listor är nyckeln till en bra arbetsstruktur och underlättar även när du snabbt behöver prioritera om i agendan. Det finns en uppsjö av digitala verktyg, som till exempel Trello, där du skapar egna listor och anslagstavlor som

du kan hålla privata eller dela med ditt team. Ett enkelt (och roligare!) sätt att hålla ordning och reda i din att-göra lista.

Schemalägg pauserna

Att pauser är a och o för din effektivitet har du säkert redan koll på. Men det blir extra viktigt att komma ihåg när du arbetar i din hemmamiljö. Ett tips

är att schemalägga dina pauser och ta tillvara på möjligheten att komma ut en sväng och andas in frisk värluft. Sedan återvänder du pigg till din arbetsplats redo att börja jobba igen. Genom att undvika småspräng slipper alla distraherande fallor där hemma som leder till att påfyllning av kaffekoppen blir till småplock för att sedan sluta med att du slänger in en tvätt. Källa: 7a.se

FORD KUGA PLUG-IN HYBRID

**SVERIGEPREMIÄR
NYA KUGA PLUG-IN HYBRID**

VÄXLA TILL EL MED ETT KNAPPTRYCK

**FINNS NU FÖR
PROVKÖRNING**

Privatleasing fr. 3 995 kr/mån*
Förmånsvärde fr. 1 255 kr**
Ord. rek. pris 436 200 kr

**FordStore
HEDBERGS BIL**

FordStore Hedbergs Bil, Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18. Lör & Sön 11-15
FordStore Hedbergs Bil, Ängelholmsvägen 1, Helsingborg. Öppet: Mån-Fre 10-18. Lör & Sön 11-15
Hedbergs Bil, Södra Vägen 1, Lund. Öppet: Mån-Fre 10-18. Lör & Sön 11-15.
Besök oss gärna på www.hedbergs.se eller Facebook!

Bränsledeklaration bl. körning: Kuga Plug-In Hybrid, WLTP: 1,4 l/100km, CO₂: 32g/km. Miljöklass Euro 6d-temp. Garanti gäller 5 år eller 10000 mil. *Privatleasing via Ford Credit. Mån. kost. inkl. service. Finansiering baserat på Okr kontantinsats. 36 mån., 3000 mil. garanterat restvärde. Övermil och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Kostnader för försäkring, skatt, vinterhjul samt admin. avgift 55 kr och uppläggningskostnad 695 kr (engångskostnad) tillkommer. Återförsäljaren garanterar restvärdet. En rörlig leasingavgift. Går inte att kombinera med andra rabatter och erbjudanden. Gäller ordertekniskt per 30/6-2020. **Förmånsvärde baserat på en marginalskatt på 50 %. Med reservation för fel och ändringar.

Efter covid-19: ”Viktigt att intensivvårdspatienterna följs upp”

■ Den som har varit så sjuk att intensivvård krävts har ofta en lång återhämtning framför sig – både fysiskt och mentalt. Bland de problem som kan uppkomma finns otäcka minnen av mardrömmar och hallucinationer. Tidigare älskad mat kan plötsligt smaka vedervärdigt. Många som intensivvårdats repar sig fint på egen hand, men en del patienter behöver fortsatt hjälp för att må bra. Lundaforskaren och intensivvårdssjuksköterskan Karin Samuelson är kursansvarig för den pågående snabbutbildningen av sjuksköterskor inom intensivvård. Hon vet faran med att släppa hem intensivvårdspatienterna utan uppföljning.

Den två veckor korta intensivvårdsutbildningen av verksamma sjuksköterskor är i full gång, planerad i all hast när virusjukdomen covid-19 bankade på dörren. Lunds universitet samarbetar kring utbildningen med Region Skåne och dess enhet för klinisk färdighetsutbildning och medicinsk simulering, Practicum. Klasserna är om tolv sjuksköterskor åt gången, och varje vecka sätts en ny klass igång. Karin Samuelson är själv en av de undervisande lärarna, samt examinator. Hon berättar att deltagarna är rutinerade sjuksköterskor. Men med en så kort utbildning förväntas de inte kunna sköta avancerad intensivvårdsutrustning, som exempelvis respiratorer (eller ventilatorer som det också heter).

Efter krisen hoppas jag att ansvar tas för att vi ska vara bättre rustade framöver.

– Vi vet ju ännu inte hur stort behovet av intensivvård kommer att bli nu med covid-19. Men även vid ett pressat läge är det viktigt att ha med sig de erfarenheter som min forskning är en del av, att säkra trygghet möjliga intensivvårdsmiljö och att följa upp patienterna efter att de skrivits ut. Tryggheten kommer att bli en utmaning när det nu råder besöksförbud och alla bär mask.

– Det handlar om att lära sig en del nya saker och om att börja känna sig trygg med intensivvårdsmiljön. Efter hand som de känner sig säkrare kan de få fler uppgifter. De får bekanta sig med en respirator i utbildningen och träna lite på den. Men de får absolut inget egenansvar för den, säger Karin Samuelson.

Plötsligt smakar kaffe illa, kaffe som smakade så underbart tidigare! Och all mat kanske smakar metall ...

Minnen av mardrömmar och hallucinationer
I sin forskning har hon studerat hur patienter som vårdas på IVA (intensivvårdsavdelning) mår under behandlingen och efter att den avslutats. Hon har särskilt tittat på minnena hos patienter som vårdats i respirator. Det visade sig att var tredje patient bar på minnen av mardrömmar och hallucinationer kort efter att respiratorvården avslutats. Två månader senare led åtta procent av symptom på posttraumatisk

stress (PTSD), och lika många hade depressiva symptom. De patienter som varit mer oroliga under själva vårdtiden var också de som i efterhand drabbades av störst problem. Det är av största vikt, betonar Karin Samuelson, att skapa så stor trygghet som möjligt för den enskilde intensivvårdspatienten.

Efter krisen hoppas jag att ansvar tas för att vi ska vara bättre rustade framöver.

– Vi vet ju ännu inte hur stort behovet av intensivvård kommer att bli nu med covid-19. Men även vid ett pressat läge är det viktigt att ha med sig de erfarenheter som min forskning är en del av, att säkra trygghet möjliga intensivvårdsmiljö och att följa upp patienterna efter att de skrivits ut. Tryggheten kommer att bli en utmaning när det nu råder besöksförbud och alla bär mask.

Mycket oroliga patienter kräver ofta mer lugnande medicin, så kallad sedering. Om sederingen är tung befinner sig patienten i ett sövt tillstånd. Karin Samuelsons forskningsvisar att det är de tyngst sederade patienterna som har svårast att må bra efter avslutad respiratorvård. Längre tid i respirator är också en riskfaktor för följdproblem. Medan andra IVA-patienter ofta klarar sig med ett par dagar i respirator, kommer en del covid-19-patienters respiratorvård troligen sträcka ut sig över veckor.

Många minns en del av vad som hänt, men de faktiska minnena blandas med drömmar.

– De kommer att sederas mer och dessutom kräva ”svåra” inställningar på respiratorn, alltså inställningar som gör det obekvämt för patienten. När du kommer in med andningssvikt andas du



Några av de många sjuksköterskor som går snabbutbildning i intensivvård. Foto: Ulla Wingren

ytligt och flämtande och kommer att jobba emot maskinens inställning som vill göra andningen djupare och långsammare. Därför kan dessa patienter behöva sövas.

Sömnen blir inte en enda svart minneslucka. Mardrömmar, hallucinationer, ångest och dödskräck är några av de upplevelser som patienter vittnat om under Karin Samuelsons varit med om att arbeta fram finns numera på många håll i landet. I Lund är det första steget att IVA-personal för dagbok åt patienten. Där berättas vad som hänt, dag för dag, hur patienten har verkat mätt och om det hänt något särskilt. Kort och lättförståeligt, som ”idag fick du problem att andas ett tag, då gjorde vi såhär”.

– Man kanske minns något om att man inte fick luft, att man tänkte ”nu dör jag!”. Dagboken kan i efterhand hjälpa till att foga samman minnesbilder.

När patienten flyttats från IVA till en vanlig vårdavdelning görs ett besök av en intensivvårdssjuksköterska, som ställer frågor om minnena av och måendet efter intensivvården. Personalen från IVA kan också vid behov vara stöd för personalen på den ordinarie vårdavdelningen för att tolka

patientens signaler och mäende.

Inom ett par månader erbjuds ett uppföljande samtal. Vid uppföljningsbesöket ringas det in vilken hjälp patienten eventuellt fortsatt behöver, vilka remisser som ska skrivas. Kvarvarande svullnad och försämrad rörelseförmåga i fötter och händer kan göra det aktuellt med en sjukgymnast. Behov av en dietist är inte ovanligt. Plötsligt smakar kaffe illa, kaffe som smakade så underbart tidigare! Och all mat kanske smakar metall och får patienten att helt tappa matlusten. För en redan skör patient är det helt avgörande att då bli uppfångad. Samma sak med dem som fortsätter känna oro, ångest eller nedstämdhet.

– Man har tappat lite av det här med krisberedskap. Fram till 80-/90-talen hade vi inom vården lager med mat, utrustning, respiratorer...

– Så det kommer att bli en del jobb att göra i efterhand i och med covid-19. ”Vanliga” psykologer och läkare vet inte hur de här patienterna mår efter intensivvårdsbehandling-

En tjuugoåring brukar hämta sig på ett par månader. Men snittåldern för våra IVA-patienter är 67 år. För den som är i den äldre och uppåt tar det ofta ett år att återhämta sig. Vi måste satsa på dessa patienter, för det är bara de som efteråt kan lära oss om hur intensivvården bör se ut.

Karin Samuelson hoppas nu att den uppföljande IVA-vården skalas upp i takt med behovet. Hon tycker dessutom att hela krissituationen borde få den slimmade vårdorganisationen att förändras – så att hanteringen av framtida kriser blir bättre.

– Man har tappat lite av det här med krisberedskap. Fram till 80-/90-talen hade vi inom vården lager med mat, utrustning, respiratorer... Att bara ha gjort sig av med allt för att slimsa, nej det går ju inte. Vi har dessutom för få IVA-platser, vilket vi påtalat långt före covid-19 dök upp. Vi i Skåne ligger under snittet i Sverige, Sverige ligger under snittet i Europa. Efter krisen hoppas jag att ansvar tas för att vi ska vara bättre rustade framöver.

Källa: Lunds universitet

Livet bortom antibiotikan

■ Vid Pufendorfinstitutet pågår just nu temat Postantibiotiska framtider, som samlar forskare från flera discipliner och fakulteter för att undersöka hur en värld där antibiotika inte längre fungerar kan vara levbar.

I samband med coronavirusets framfart har vi fått se hela städer och länder stängas ner, människor placerats i karantän, och infrastruktur och handel har upphört att fungera i drabbade länder. Allt inom loppet av några veckor och under en sällan skådad mediebevaktning och informationsflöde. Den senaste tiden har fått oss att fundera över vårt egna samhälles sårbarhet och förberedelse för epidemier av dessa slag.

Samtidigt som vi oroar oss för framtida epidemier så glömmmer vi lätt bort ett annat stort hot mot vår framtida hälsa, antibiotikaresistens, eller rättare sagt bakterier som blivit resistenta mot antibiotika.

Inom det tvärvetenskapliga temat Postantibiotica Futures samlas elva forskare från olika fakulteter för att titta på hur en framtid utan antibiotika skulle kunna se ut.

– Vårt samhälle är på många sätt uppbyggt kring antibiotikan. Om den faller, blir andra strukturer och funktioner lidande, eller brakar ihop. Vi vill titta på hur vi kommer att leva och hur vårt samhälle kommer se ut när antibiotikan inte längre fungerar som idag.

Kristofer Hanson, som är etnolog, tycker att det är viktigt att skapa bilder och föreställningar av framtiden och han intresserar sig särskilt för olika dystopiska framtidsskildringar och hur dessa berättelser skapas via exempelvis filmer och böcker, eller i våra dagliga samtal.

– Man kan givetvis fråga sig om framtiden verkligen är så dystopisk, eller om vi kan hitta alternativa vägar mot en postantibiotisk värld som är mer levbar?

För att besvara dessa komplexa frågor krävs ett tvärvetenskapligt grepp, med fokus på bland annat politik, kultur, ekonomi,

kommunikation, medicin och arkitektur.

Under hösten har gruppen haft besök av en gästforskare, sociologen Nik Brown från The University of York.

– Han har bland annat tittat på hur sjukhus är uppbyggda för att undvika smittspridning. Inom gruppen finns också en arkitekt som tittar på hur man kan bygga för en postantibiotisk era.

Cecilia Lenander, som är apotekare och gruppens andra koordinator, förklarar att infektionskliniken i Malmö är exempel på byggnader som är mer anpassade till en postantibiotisk era.

– Infektionskliniken i Malmö är planerad så att man inte behöver möta andra människor och riskera smittspridning. Istället kan besökare och material slussas ut och in via balkonger på utsidan av byggnaden. Dessa ”ut-



Apotekaren Cecilia Lenander och etnologen Kristofer Hanson ingår i det tvärvetenskapliga temat Postantibiotic Futures på Pufendorfinstitutet. Foto: Cecilia von Anorid

omhuskorridorerna” är uppvärmda och hela översta våningen upptas av ett stort fläktsystem för att kunna dra ut all luft.

Studerar levbarhet
Stadsbyggnad och arkitektur är ett av flera olika spår som gruppen arbetar med. Begreppet levbarhet är ett annat. Levbarhet behöver inte enbart handla om antibiotika, utan kan även handla om exempelvis klimatet, menar Kristofer Hanson.

– Både klimatet och antibiotikaresistensen riskerar att påverka vår framtid på ett dramatiskt sätt. Antibiotikafrågan är liksom klimatfrågan global och kräver globala överenskommelser och strategier.

– I flera länder kan du köpa antibiotika receptfritt, något som många svenskar kan tycka är smidigt när de är på semester och då köpa med sig en kur hem till Sverige.

Cecilia Lenander förklarar att antibiotikafrågan på många sätt även påverkas av klimatet.

– Med ett varmare klimat får vi andra smittor som sprids och tyvärr har vi ingen Greta som lyfter antibiotikafrågan.

Receptfri antibiotika ökar resistensen
Trots att vi i Sverige är relativt restriktiva med användningen av antibiotika är våra europeiska grannländer inte lika återhållsamma, menar Cecilia Lenander.

– Att vara på sjukhus utomlands innebär alltid en risk för att få resistenta bakterier med dig hem. Du kan leva med dem länge utan att veta om att du bär på dem – tills du blir sjuk och behöver behandling.

Ambitionen med Pufendorf-temat är att skapa debatt kring dagens antibiotikaanvändning och etablera en plattform för tvärvetenskaplig antibiotikaforskning vid universitetet.

Av Cecilia von Arnold
Källa: Lunds universitet



FRITIDSCENTER.SE

HUSVAGN HUSBIL

NYA OCH BEGAGNADE HUSBILAR
 NYA OCH BEGAGNADE HUSVAGNAR
 FÖRMEDLING
 TILLBEHÖRSBUTIK
 VERKSTAD / SERVICE

KABE

ADRIA

KAMA
FRITID

TESTVÄGEN 5 - 232 37 ARLÖV - 040-43 60 30



Artificiell intelligens röjer hat och extremism på Internet

Idag flyttar allt fler antidemokratiska krafter online för att organisera hatbrott. Hittills har många våldsverkare lyckats undgå upptäckt, men inom kort lanserar forskare vid Uppsala universitet ett verktyg som identifierar hotbilder innan katastrofen är ett faktum.

Internet har öppnat dörarna till en helt ny värld av kommunikation och demokrati. Men i takt med att gamla murar rivs tvingas vi också uppleva hur hat och terror etablerar sig online. Efter ett uppmärksammat död vid London Bridge i juni 2017 efterlyste dåvarande premiärminister Theresa May nya metoder för att hindra extrema ideologier att spridas via sociala medier. Tre år senare har forskare vid Uppsala universitet utvecklat Decheffr, ett digitalt system med kapacitet att hjälpa polis och säkerhetspersonal att analysera skriftlig kommunikation. Ambitionen är att avslöja hat, radikaliserade tankesätt och intentioner till våld innan katastrofen är ett faktum.

– Vi har matat verktyget med bland annat över

50 000 slumpvis valda texter, men också ett stort antal dokument skapade av våldsverkare och terrorister. Med hjälp av algoritmer kan vårt verktyg nu scanna hela webbplatser och med mycket hög träffsäkerhet urskilja potentiella hotbilder. Ännu återstår flera tester, men till sommaren räknar vi med att vara i mål, säger Nazar Akrami, forskare i psykologi.

Till de destruktiva krafter som snabbt ökar i omfattning hör vit makt-grupperna, vilka gått från flygblad och splittrade torgaktioner till en gemensam nätplattform där de manar varandra till handling. Bevakning av sådana antidemokratiska rörelser har hittills utförts manuellt med krav på omfattande resurser och prognosen att med

Decheffr övergå till automatisk granskning väcker redan omfattande intresse både i Sverige och globalt.

– Nationellt samverkar vi med Polismyndigheten och ska närmast provköra systemet med hjälp av ett trettiotal instanser. Internationellt för vi kontinuerlig dialog med Europol, FBI, ett flertal nationella säkerhetstjänster och nu senast med finländsk polis som bett att få utföra egna tester i syfte att på sikt översätta verktyget till sitt eget språk, berättar Nazar Akrami.

Med artificiell intelligens genomsöker Decheffr misstänkta texter och värderar mönster som indikerar hat och hot. Relevanta iakttagelser presenteras i en samlad bedömning för användaren som i sin tur

väljer vilka delar av rapporten som ska belysas.

– När attacker och dåd planeras uppstår alltid någon form av läckage, inte minst bland ensamagerade. Det kan bestå av ordval, psykologiska markörer, nämnande av namn och platser, helt enkelt en samling variabler som tillsammans gör det i princip omöjligt att lura verktyget. Därmed inte sagt att resultatet ska uppfattas som absolut sanning, men det ger analytiker en viktig grund för mer långtgående utforskning



Foto/bild: Mind Intelligence Lab

och eventuella insatser, säger Nazar Akrami. Decheffr när världen i en tid då en majoritet av mänskligheten är uppkopplad. Terrorism kan snabbt mobiliseras över nationsgränserna, och i sitt tal 2017 uppmanade Theresa May demokratiska stater att sluta internationella avtal i syfte att reglera Internet. Ämnet är känsligt och ännu har inga sådana pakter slutits – och Nazar Akrami betonar det nödvändiga i att hålla god marginal till både juridiska och etiska riktmarken.

Magnus Alsne
Källa: Uppsala universitet

Riksbanken ansluter sig till ECB:s plattform TIPS

Riksbanken har idag (den 3:e april n.r.) ingått avtal om att ansluta en ny tjänst, RIX-INST, till eurosystemets betalningsplattform TIPS. Det innebär att betalningar mellan banker kommer att kunna göras i realtid dygnet runt och året om i centralbankspengar. Riksbanken kan på så vis erbjuda bankerna ett konkurrensneutralt, säkert och kostnadseffektivt betalningssystem och skapar möjligheter för svenska företag att utveckla nya innovativa betaltjänster.

Omedelbara betalningar, när bankkunder sekundsnabbt flyttar pengar från en bank till annan, blir allt vanligare. Sverige är redan idag ett av världens mest avancerade länder när det

gäller att betala digitalt. Varje dag sker i genomsnitt 1,5 miljoner sådana betalningar via Swish.

Dagens RIX-system är byggt för stora betalningar och har begrän-

sade öppettider. Det behöver anpassas till en framtid där betalningsflödena går allt snabbare. Därför utvecklar Riksbanken en ny tjänst för omedelbara betalningar, RIX-INST, där

ECB:s plattform TIPS (Target Instant Payment Settlement) blir den tekniska lösningen.

”Även i kristider som vi nu upplever är det Riksbankens uppdrag att se till att svenska betalningar är säkra och effektiva och här tar vi ett stort steg framåt för att se till att det förblir så. Ju fler de små och sekundsnabba betalningarna blir, desto viktigare att våra system kan hantera också dem”, säger Stefan Ingves.

Säkert och konkurrensneutralt upplägg
Fördelen med RIX-INST är att Riksbanken står för avvecklingen – förenklat uttryckt när pengarna flyttas från en bank till en annan. Det gör att alla aktörer kan använda systemet säkert och på lika villkor och arbetsdelningen mellan offentlig och privat blir tydligare: Den privata sektorn erbjuder betaltjänster till sina kunder och avvecklingen av betalningarna sker hos Riksbanken.

Sänker kostnaderna och skapar möjligheter för nya tjänster
Att Riksbanken delar plattform med andra centralbanker ger stor driftsfördelar och lägre kostnader för samhället än om Riksbanken skulle utveckla ett eget system. Dessutom får svenska företag möjligheter att utveckla nya betaltjänster på en gemensam europeisk plattform. RIX-INST väntas vara klar våren 2022.

Källa: Riksbanken

Välkommen till Autoexperten!

Hos oss hittar du reservdelar, tillbehör och verktyg till din bil, lastbil, mc, husvagn eller båt.

AUTOEXPERTEN I LUND
Nöbbelövs Mossväg 3, Lund
Tel. 046-30 57 30

AUTOEXPERTEN I MALMÖ
Östra Hindbyvägen 30, Malmö
Tel. 040 - 21 03 30



Autoexperten

Snabbare kvantdatorer med hjälp av stora atomjoner

Fångade Rydbergjoner kan vara nästa steg i utvecklingen av kvantdatorer som är praktiskt användbara. Det visar en ny studie i tidskriften Nature.

I För att skapa en kvantdator kan olika fysiska system användas. Det ledande alternativet har under lång tid varit fångade joner i kristallform, men när systemet skalas upp till stora jonkristaller är metoden mycket långsam. Det går inte att utföra komplexa beräkningar tillräckligt snabbt innan den lagrade kvantinformationen faller sönder.

En forskargrupp vid Stockholms universitet kan ha löst detta problem genom att använda stora så kallade Rydbergjoner. Dessa Rydbergjoner är hundra miljoner gånger större än normala atomer eller joner och är mycket reaktiva, de kan därför utbyta kvantinformation på mindre än en mikrosekund.

– Man kan säga att Rydbergjonerna fungerar som små antenner för att

utbyta kvantinformation och på så sätt göra det möjligt att skapa de särskilt snabba kvantgrindar som är de grundläggande byggstenarna i en kvantdator, säger Markus Hennrich, Fysikum, Stockholms universitet, och ledare för forskningsgruppen vid Stockholms universitet.

– Växelverkan mellan Rydbergjoner är inte baserad på kristallvibrationer, vilket den är för joner fångade i kristallform, utan på utbyte av fotoner. Den snabba växelverkan mellan Rydbergjoner kan användas för att skapa kvantsammanflätning.

– Vi använde den här växelverkan för att utföra en kvantberäkningsoperation (en kvantsammanflätande grind) som är runt hundra gånger snabbare än vad som är typiskt för fångade jon-system, förklarar Chi

Zhang, forskare vid Fysikum, Stockholms universitet.

Teoretiska beräkningar som stöder experimentet har gjorts av Igor Lesanovsky och Weibin Li vid University of Nottingham, Storbritannien och Universität Tübingen, Tyskland.

– Våra teoretiska beräkningar bekräftar att det inte förväntas någon inbromsning av beräkningshastigheten när jonkristallerna blir större, vilket betyder goda möjligheter att skala upp en kvantdator, säger Igor Lesanovsky från Universität Tübingen.

Kvantdatorer betraktas som en av 2000-talets viktigaste teknologier. Medan vanliga datorer följer den klassiska fysikens lagar, fungerar kvantdatorer enligt kvantmekanikens. Förmodligen att utbyta infor-



Dualiteten hos fångad jon- och Rydbergatom-kvantteknologi Illustration: Elsa Wikander/Azote

mation utan tidsfördröjning hos sammanflätade kvanta gör kvantdatorer mycket snabba och kraftfulla. I framtiden

kan kvantdatorer komma att användas överallt för att göra komplexa beräkningar, till exempel vid utformningen

av nya mediciner eller inom artificiell intelligens.
Källa: Stockholms universitet

Möt våren i mångsidig SUV

/ Just nu förmånliga priser hos Mitsubishi



ASX 2.0
Nu fr 229 900 kr

ECLIPSE CROSS 1.5
Nu fr 249 900 kr

OUTLANDER 2.0 4WD CVT
Nu fr 299 900 kr

Bränsleförbrukning blandad körning. ASX: WLTP 7,5–8,2 l/100 km, CO₂ 171–185 g/km. Fyrhjulsdrift finns som tillval. Eclipse Cross: WLTP 7,8–8,7 l/100 km, CO₂ 177–196 g/km. Fyrhjulsdrift finns som tillval. Outlander: WLTP 7,6–8,7 l/100 km, CO₂ 173–196 g/km. Bilarna på bilderna är extratrustade. Kampanjen gäller till 31 maj med reservation för slutförsäljning.

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

Mitsubishi Center
Malmö

MITSUBISHI CENTER MALMÖ
AGNESFRIDSVÄGEN 129, MALMÖ

ÖPPETTIDER MÅN-FRE 8-18, LÖR-SÖN 11-15

”Det viktigaste nu är att rädda arbetsplatserna”

■ Hur ska vi hantera de ekonomiska effekterna av krisen? Inom många branscher har efterfrågan stört dykt till följd av det nya coronaviruset. Nu måste riktade insatser göras för att rädda de krisande företagen, så att det finns arbeten att gå tillbaka till när pandemin är över. Det menar nationalekonomen Nils Gottfries.

Det är svårt att hitta ekonomiska kriser som är jämförbara med den vi nu upplever. Nils Gottfries, som är professor emeritus i nationalekonomi vid Uppsala universitet, drar paralleller till den globala finanskrisen 2008-2009.

– Under finanskrisen var det företag inom tillverkningsindustrin som drabbades mest. BNP gick ned med fem procent och företag inom tillverkningsindustrin kunde se nedgångar på 30 procent i efterfrågan, säger han.

Den här gången slår krisen hårdare mot företag i vitt skilda branscher: alltifrån restauranger, researrangörer och teatrar till underleverantörer till fordonsindustrin.

– Det som jag ser som det stora ekonomiska problemet, är risken för att vi förlorar ett stort antal företag, små och stora, som är viktiga för vårt välbefinnande. Därför är det ännu viktigare att rädda företagen än att hålla uppe enskilda individers inkomster, säger Nils Gottfries som annars befarar att arbetslösheten kan skjuta i höjden.

Förlorat alla intäkter

– Om ett antal företag slås ut så försvinner arbetsplatserna. Det tar tid att bygga upp nya företag och för dem att anställa folk. Det tar flera år. Under den tiden kommer vi att ha hög arbetslöshet. Så vi måste rädda arbetsplatserna, säger han.

Många företag har förlorat i stort sett alla sina intäkter på mycket kort tid. Regeringen har gjort flera insatser för underlätta för dem. Nils Gottfries lovordar särskilt korttidspermitteringar.

– Korttidspermitteringar tycker jag är en väldigt bra åtgärd. Det hjälper de företag som drabbats hårt genom att lyfta av dem hälften av lönekostnaden direkt. Om en anställd går ner 60 procent i tid så halveras lönekostnaden för företaget. De är en välriktad åtgärd som siktar in sig på de företag som riskerar att gå i konkurs, säger Nils Gottfries.

Nu skulle han vilja se mer av den sortens satsningar.

Gå ner i lön

– De föreslagna korttidspermitteringarna räcker inte. Om företaget

get helt saknar intäkter behöver det permittera 100 procent. Har man inga som helst intäkter räcker det inte att lönekostnaderna minskar med 50 procent. Det är fortfarande för mycket, menar Nils Gottfries.

En del företag har tillfälligt låtit sin personal gå ner i lön. För företag som hotas av konkurs kan det vara en del av lösningen, tycker Nils Gottfries.

– Jag tror att man måste ställa in sig på att de anställda måste ta en del av kostnaderna när det sker sådana här permitteringar. Då måste anställda acceptera en tillfällig inkomstsänkning, säger han.

Däremot lyfter han ett varningens finger för ett allmänt stopp för löneökningar eller allmänna lönesänkningar. Det är något han tycker arbetsmarknadens parter ska ha i åtanke när de återupptar den uppskjutna avtalsrörelsen.

Risk för deflation

– Det är inte bra för då kommer både löner och priserna att öka alltför långsamt. Då hamnar vi i deflation.



Nils Gottfries, professor emeritus i nationalekonomi. Foto/källa Uppsala universitet

Eftersom riksbanken redan har nollränta så kan de inte sänka sin ränta mycket mer och då ökar realräntan, det vill säga räntan minus inflationen. Högre reala finansieringskostnader är inte bra för företagen, säger Nils Gottfries.

Stängda gränser är något han inte heller vill se.

– Över tid är det väldigt skadligt med stängda gränser därför att ekonomierna är så sammankopplade. Vi behöver inte bara förflytta varor, även folk som konsulter och experter behöver kunna röra sig för att få produktionen att fungera.

Stängda gränser är väldigt kostsamt, säger Nils Gottfries.

Helikopterpengar

Ute i världen finns många exempel på insatser som gjorts för att stötta de blödande ekonomierna. I Hongkong och USA har pengar delats ut till vuxna medborgare, så kallade ”helikopterpengar”.

– Jag är väldigt negativ till allmänt utspridande av pengar som ”helikopterpengar”. Det är helt poänglöst och inte riktat till de företag som är i desperat behov av kapital för att överleva, säger han.

Hur snabbt ekonomin kommer att återhämta sig efter krisen beror enligt Nils Gottfries på hur väl företagen tagit sig igenom den.

– När väl smittan är borta kommer återhämtningen att gå snabbt, men risken är att vi förlorat en del väldigt värdefulla företag och det kommer att sänka sysselsättningen och inkomsterna tills vi får igen nya företag. Det är alla dessa små och stora företag med unika kompetenser som är grunden för vårt välbefinnande, säger han.

Av: Åsa Malmberg
Källa: Uppsala universitet

Nya bilar minskade som väntat i mars - laddbara bilar ökar

■ Nyregistreringarna av personbilar minskade med 8,6 procent i mars och lätta lastbilar minskade med 39 procent. Det var väntat med en nedgång även i mars, beroende på rekyl efter de mycket höga registreringen i december inför fordonsskatteökningen vid årsskiftet. De minskade registreringen i mars kan inte kopplas till Coronabrottet. De bilar som registrerades i mars är till stor del resultatet av order som tecknats flera månader tidigare, innan Coronabrottet. Vi kan dock förvänta oss Corona-effekter på registreringen under de närmaste månaderna, säger Mattias Bergman, VD på BIL Sweden

– I våra bilhallar och serviceställen är det dock glesare än på länge, som en följd av Coronabrottet. Det är väsentligt att det går att hålla anläggningarna öppna, vilket håller igång konsumtionen och möjliggör reparationer och service av fordon vilket är kritiskt för samhäl-

let. Årets totalmarknad kommer att påverkas, men hur stort fallet blir beror till stor del på vilka riktade insatser regeringen gör för att få igång ekonomin efter att smittspridningsperioden är över, fortsätter Mattias Bergman.

Andelen laddbara bilar 28 procent i mars

– Andelen laddbara bilar av de totala nyregistreringarna ökar kraftigt jämfört med ifjol. I mars var andelen 28,2 procent jämfört med 14,6 procent i mars förra året. Under första kvartalet i år var andelen laddbara bilar, dvs elbilar och laddhybrider, 27,9 procent jämfört med 13,3 procent samma period förra året. Andelen är i linje med vår prognos för i år på 30 procent. Vi bedömer att trenden med ökad andelen laddbara fordon inte kommer förändras på sikt av den pågående Coronapandemin. Fordonsindustrin ställer om sina produkter och efterfrågan ökar, säger Mattias Bergman.

Ökad andel eldrivna lätta lastbilar

– Eldrivna lätta lastbilar ökade i mars sin andel av det totala antalet nyregistrerade lätta lastbilar till 4,1 procent jämfört med 3,3 procent mars månad förra året. Totalmarknaden för lätta lastbilar minskade med 39 procent i mars, vilket främst förklaras av de mycket höga registreringen i decem-

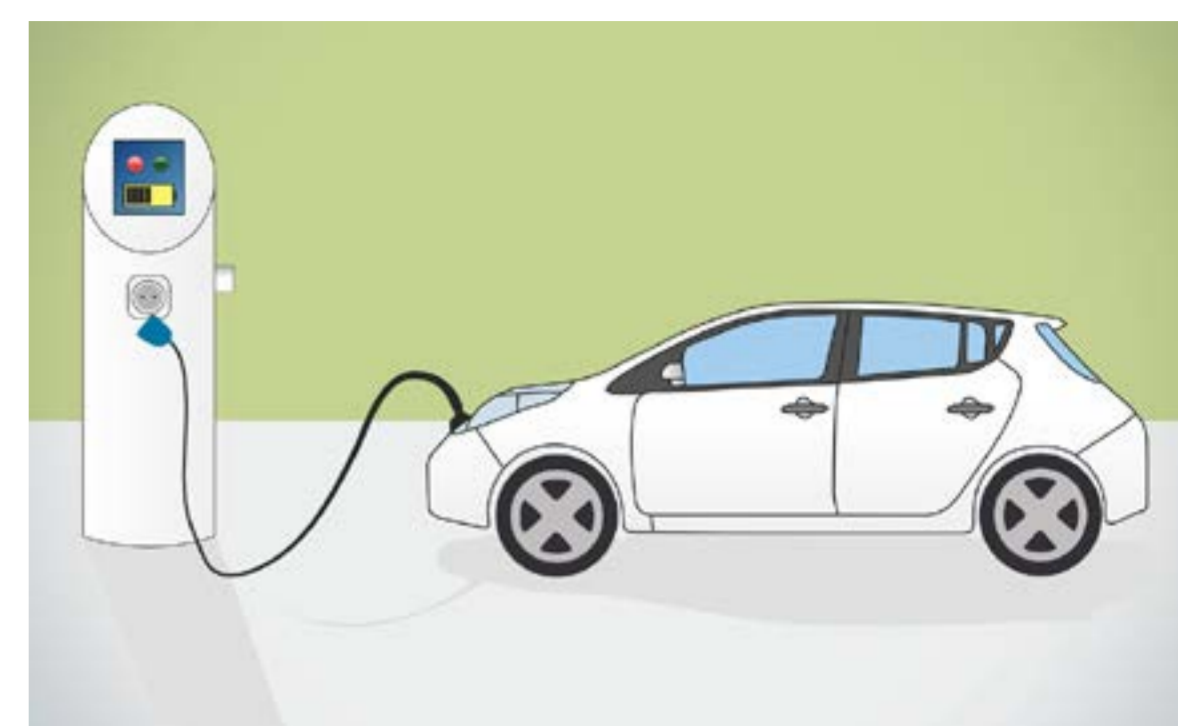


Image by Pixaline from Pixabay

Ökad andel eldrivna lätta lastbilar

ber inför fordonsskatteökningen 1 januari, säger Mattias Bergman.

Kraftigt minskade koldioxidutsläpp från nya bilar

– Enligt BIL Swedens beräkningar har de genomsnittliga koldioxidutsläppen från nyregistrerade personbilar, enligt mätmetoden NEDC, minskat med 16 procent, från 118 g/

km per kilometer januari-mars förra året till 99,5 g/km januari-mars i år. Den viktigaste förklaringen till de minskade utsläppen är den kraftigt ökade andelen laddbara bilar, säger Mattias Bergman.

Minskade registreringar av tunga lastbilar och bussar i mars

– Registreringarna av tunga lastbilar över 16

ton minskade med 22,1 procent i mars och har hittills i år minskat med 11,1 procent. Nyregistreringarna av bussar minskade också, med 38 procent i mars, och har hittills i år minskat med 38,3 procent. Bussmarknaden påverkas till stor del av kommunernas upphandling vilket ger en ryckig marknad, avslutar Mattias Bergman.

Källa: Bil Sweden

Ge ditt hem en ny Harmoni!

PASSA PÅ NU!
20% RABATT

HARMONI här som fätölj med delade ryggkuddar och duntopp, i tyg Tristan. 102cm. (8 010:-)

NU 6 400:-

HARMONI här som 4-sits soffa, med hela ryggkuddar och duntopp i tyg Azur. 247cm. (13 995:-)

NU 11 195:-

HARMONI här som 3-sits soffa, med delade ryggkuddar och duntopp, i tyg Tristan. 196cm. (13 125:-)

NU 10 500:-

Vi levererar, bär in och monterar alla möbler vid köp över 7000:- utan kostnad!

HARMONI, VÅR NYA MODERNA SOFFA MED MÅNGA MÖJLIGHETER OCH DETALJER.

Soffan till hela familjen, vid TV-n eller till era kalas. Kan fås med duntopp för mjukare känsla, hela eller delade kuddar i ryggen. Avtagbart eller fast tyg, trä eller metallben i olika färg. Olika tyger och färger. Snugg även bakifrån om du vill möblera mitt i rummet.

MÜLLERS MÖBLER möbelmästarna

Malmövägen 19, Vellinge. Tel 040-42 02 32 | www.mullersmobler.se | Vardagar 9-18 | Lördag 9-14 | Handla räntefritt upp till 24 mån.

milano[®]
KEMTVÄTT & SKRÄDDERI

Experter på kemtvätt och reparationer av textil, skinn päls, mocka, väskor & sömnad



Djäknegatan 2
211 35 Malmö
040 611 6733
info@milano-se.com
www.milano-se.com

Nørregade 24
1165 København K
+45 33 91 14 00
info@milano-dk.com
www.milano-dk.com

Stora varvsgatan 24B
211 19 Malmö
040 234 317
info@milano-se.com
www.milano-se.com

Enkel fråga kan leda till bot mot äldres yrsel och obalans

■ Blir du yr när du lägger dig eller vänder dig i sängen? Det är en enkel fråga som effektivt identifierar om en person lider av godartad och botbar lägesyrsel, så kallad kristallsjuka, visar en avhandling vid Göteborgs universitet.

Godartad lägesyrsel är vanligt och förekommer ofta odiagnostiserat bland äldre. Många lider i det tysta av yrsel och obalans, vilket har stor inverkan på livskvaliteten. Även om yrsel inte är livshotande ökar risken för otrygghet och fallolyckor när man går.

Syftet med avhandlingen vid Sahlgrenska akademien har varit att öka kunskapen om yrsel och ostadighet hos äldre, med fokus på godartad lägesyrsel. Författaren Ellen Lindell är specialistläkare inom öron-näsahals på Södra Älvsborgs sjukhus i Borås, där en del av forskningen gjorts.

I en av delstudierna ingick 149 patienter, 96 kvinnor och 53 män, som remitterats till öron-näsahals på grund av yrsel. I samband med undersökning be-

svarade de ett formulär med 15 frågor. Den fråga som hade tydligast koppling till diagnosen godartad lägesyrsel var just den om yrsel när man vänder sig i sängen.

Snabb identifiering möjlig

– Förekomst av yrsel när man lägger sig eller vänder sig i sängen kan snabbt identifiera godartad lägesyrsel, som är den vanligaste orsaken till yrsel och som går att bota. Behandling av yrsel ökar välbefinnandet och kan minska lidandet hos en stor grupp äldre personer och även minska samhällets kostnader, säger Ellen Lindell.

Godartad lägesyrsel, kristallsjuka, är den vanligaste orsaken till yrsel från innerörats balansorgan och beror på att kristaller från innerörat lossnar och hamnar på fel ställe. Symp-



Illustration: "Fall" (beskuren), av Linda Pålmeo

tomen är yrsel som kommer framförallt vid lägesändring. Många upplever även ostadighet när de står och går.

Kristallsjuka botas genom manöverbehandlingar, ofta utförda av sjukgymnast, där man har som målsättning att få kristallerna på rätt plats igen. Detta gör man genom att man vrider och snurrar hela

patienten. Beroende på vilken bågång och vilken sida gör man på olika sätt.

Upplever sämre hälsa Tre av tio personer över 70 år beräknas lida av yrsel och obalans. Enligt avhandlingen, som också stöder sig på data från den omfattande befolkningsstudien H70 i Göteborg, är yrsel vid 75 års ålder vanligare

hos kvinnor än hos män, men vid 79 års ålder är könsskillnaderna borta.

Bland de undersökta 79-åringarna hade drygt hälften yrsel och fyra av tio hade ramlat senaste året. Personer med yrsel tar fler mediciner, är mer trötta, går långsammare, är mer rädda för att ramla och har sämre självupplevd hälsa än personer utan yrsel.

– Resultaten i min avhandling visar att om man är drabbad av yrsel så är det förenat med sämre hälsorelaterad livskvalitet och att man skattar sin hälsa sämre än personer utan yrsel, säger Ellen Lindell.

Artikel av MARGARETA GUSTAFSSON KUBISTA
Källa: Göteborgs universitet

LITA INTE PÅ "DET SUNDA FÖRNUFTET"!

■ I dessa Coronatider ropas det ofta efter "sunt förnuft". Inte sällan av den del av populationen som verkar hysa misstro till experter och myndigheter.

Här kommer ett antal punkter om varför man inte ska lita till "det sunda förnuftet".

1. Vems "sunda förnuft" är det vi ska lita på? Det finns lika många "sunt förnuft" som det finns individer. Hur ska vi veta vems "sunda förnuft" vi ska följa? Och vad händer om olika "sunda förnuft" går tvärt emot varandra?

2. Sannolikt tycker du att ditt "sunda förnuft" är det mest vettiga. Det är det inte!

Ditt "sunda förnuft" är baserat på dina erfarenheter och upp-

levelser. Det är inte troligt att dina erfarenheter och upplevelser är representativa för alla andra människor som berörs eller för den Coronakris vi är mitt uppe i.

3. Du, och de flesta andra, har knappast upplevelser eller erfarenheter som är ens nära den verklighet vi är uppe i just nu. Därför är knappast ditt eller andras "sunda förnuft" något att lita på i sammanhanget

4. Ditt "sunda förnuft" letar efter information som stöder dina tidigare erfarenheter. Det

är därför biased och kan inte acceptera den information som myndigheter och experter förmedlar till dig om de går emot dina uppfattningar. Ett klassiskt exempel av Confirmation bias.

5. Ditt "sunda förnuft" bygger mycket på att din känsla och inte på fakta. Bara för att du känner på ett visst sätt så innebär det inte att det är sant.

6. För att kunna lita på ditt "sunda förnuft" krävs en viss nivå av grundkunskap om det fenomen som "sunda förnuft" ska täcka. I detta fall bl a epidemier och samhällspåverkan. Du har sannolikt inte denna grundkunskap.

7. För att kunna lita på ditt "sunda förnuft"



Mattias Lundberg

behöver du också förmåga och färdighet till ett kritiskt förhållningssätt och intresse av att lyssna på andras åsikter och kunskap. Det har du sannolikt inte.

8. För att kunna lita på ditt "sunda förnuft" måste du dessutom

kunna acceptera och erkänna att du inte vet allt i förväg och förmågan att inse att scenarier ändras. Den förmågan har du sannolikt inte.

9. De få individer som uppfyller punkt 6, 7 och 8 ovan kallas "EXPERTER" Det är dessa

vi ska lyssna på och det är de som kan använda sitt "sunda förnuft" som en del i de råd de ger oss andra i en situation som denna.

Lyssna på experterna och inte på det "sunda förnuftet"!

Mattias Lundberg
mattias@aplato.se

Vilken sorts mat har längre hållbarhet och är nyttigare?

■ Om du planerar att öka ditt inköp av mat för bunkring under coronapandemin, kan det vara värt att tänka på vissa saker. Det kan vara enkelt att bara tänka på bäst före-datumet, men det är också viktigt att ha näringsintag i åtanke. Nedan kommer nio alternativ om mat som är mer hälsosamma och sex alternativ som är ohälsosamma att presenteras.

Till de mer hälsosamma alternativen hör torkade plommon. Torkade plommon kan vara i ett år och är en bra fiberkälla. De är dessutom mättande. Andra djupfrysta och konserverade frukter fungerar bra, om man ser till näringsvärdet.

Baljväxter (linser, bönor och ärtor) är ett annat bra alternativ. De innehåller i genomsnitt åtta gram protein per ungefär 100 gram, mer än dubbelt så mycket

som quinoa, vilket gör dem till en bra källa för växtbaserat protein. Att äta ungefär 100 gram tre gånger per vecka kan hjälpa dig att konsumera en större andel proteiner samtidigt som du adderar fibrer och näringsämnen till din diet. Både konserverade och torkade alternativ kan vara i upp till ett år.

Ett annat hälsosamt alternativ som har en längre hållbarhet är grönsaker som har ett tjockt skal, som pumpor av olika slag. Kål är också en grönsak som har en hållbarhet på flera månader om den varas i kylskåpet, och det är en grönsak som kan vara väldigt användbar om man exempelvis gör sallad. Det är också en bra idé att köpa frysta grönsaker, eftersom de varar längre än de vanliga grönsakerna. Det är även hälsosamt att äta havre. Förutom att tillagas som gröt kan de även användas som

ingredienser i bakelser och bröd och de har en hållbarhet på mellan ett till två år. Förutom att vara fiberrika, innehåller de även järn och är en källa till betaglukaner. Det är även bra att köpa kokosmjölk, eftersom man kan förvara det i minst ett år. Dessutom kan kokosmjölk användas till det mesta inom



Image by Andreas N from Pixabay

matlagning.

Konserver av lax och tonfisk är ett ytterligare exempel på ett hälsosamt alternativ. Det går även bra att köpa djupfryst fisk och spara den i frysen. Dessa livsmedel är proteinerika och innehåller sådant som omega-3 och vitamin B12. Man bör

dock vara uppmärksam på detta inköp, eftersom Livsmedelsverket säger att fiskar med ursprung från Östersjön kan innehålla miljögifter. Det kan även vara en bra idé att förvara kött, fågel och skaldjur i frysen.

Undvik att bunkra sådant som glass och kakmix, eftersom dessa är

sockerrika och att man då riskerar att äta för många kalorier under en måltid. Frysta pizzor går bra att äta då och då, såvida man inte gör det till en vana, eftersom de oftast är saltrika och innehåller många kalorier.

Info Express
hello@infoexpress.se

Limhamns FISKRÖKERI

Din lokala Fiskhandlare erbjuder!



FÄRSK FISK (mycket när fiskat)
NYRÖKT FISK eget rökeri
Nykokta SKALDJUR
Hemlagade DELIKATESSER
Egentillverkade SILLINLÄGGNINGAR mm

Öppettider
 Mån-Fre: 09:00-18:00
 Lördag: 09.00-16.00
 Söndag: 11.00-16.00

Kontakt
 Limhamns Fiskrökeri - Strandgatan 17 B, 216 12 Malmö
 info@limhamnsfiskrokeri.se www.limhamnsfiskrokeri.se
 Tel: 040-15 24 70

Restaurangen erbjuder!



All take away 10% rabatt

Sillmacka m nystekt sill.....89:-
Stekt sill m mos.....120:-
Räkmacka m handskadade räkor.....129:-
Limhamns biff m mos.....120:-
Rödspätta tallrik.....139:-
Fish & chips.....145:-
Laxtallrik.....155:-

Öppettider
 Mån-fred 9-18 (11-18)
 Lör-Son: 11.00-16.00

MISSA INTE!
Dagens fisk.....100:-
Var dagar 11:00-14:00

Över en halv miljon redan anmälda till årets Skräpplockardagar

Intresset är stort för att delta i Skräpplockardagarna, barnens stora kampanj mot nedskräpning. Mer än en halv miljon - de flesta barn i förskola och skola - är redan anmälda till Sveriges största aktion mot nedskräpning. För de förskolor, skolor och ungdomsföreningar som vill ha gratis material från Håll Sverige Rent är 15 maj sista dag att anmäla sig.

Redan nu ser vi att intresset är betydligt större än förra året och vi är glada över det stora miljöengagemanget. Här går barn och unga före och visar att alla kan göra skillnad, säger Johanna Ragnartz, vd på Håll Sverige Rent.

95 procent av svenskarna ser nedskräpningen som ett ganska

stort eller mycket stort problem, visar en undersökning som Håll Sverige Rent låtit göra i samarbete med Novus.

Nästan alla svenskar ser nedskräpningen som ett stort problem och de allra flesta tycker det är viktigt att nedskräpningen minskar, fortsätter Johanna Ragnartz.

Redan nu är över en halv miljon anmälda till Skräpplockardagarna. Här kan du läsa vilka och hur många som anmält sig hittills i varje län över hela landet »



Skräpplockardagarna handlar inte om att städa - utan om att lära. Till kampanjen hör ett kostnadsfritt läromedel om nedskräpning,

Skräplabbet, från Håll Sverige Rent. Genom kampanjen får barn i hela landet en gemensam erfarenhet av att ta hand om sin närmiljö.

Att vara med och plocka skräp bidrar till bygga bra beteenden för framtiden, avslutar Johanna Ragnartz.

Om Skräpplockardagarna 2020

Över 200 kommuner har redan lovat vara med och stötta årets kampanj på olika sätt.

Till kampanjen hör ett kostnadsfritt läromedel om nedskräpning från Håll Sverige Rent. Läromedlet följer läroplanen.

Den kommun som gör bäst ifrån sig under Skräpplockardagarna vinner en gratiskonsert med Panetoz.



Alla förskolor, grundskolor som deltar i kampanjen kan vinna en skolfest. Gymnasieklasser kan vinna picknick och biobiljetter. Mer om Håll Sverige Rents

tävlingar »



Alla skolor, förskolor och ungdomsföreningar som anmäler sig får

kostnadsfritt skräpplockarpåsar skickade direkt till sig från Håll Sverige Rent.



Till anmälan »

Robotar ersatte studenter i Japan: Virtuellt firande inträffade



Med tanke på alla regler gällande social distansering, har Japan lyckats lösa problemet för studenterna i Tokyo. Studentfiranden och andra ceremonier med anknytning till universitet och högskolor har ställts in på grund av covid-19, men studenterna kunde ändå närvara genom att vara inloggade på Zoom hemifrån och styra robotarna. Robotarna, vid namn Newme som skapades av företaget ANA Holdings, var klädda i studentmössor och stu-

dentuniformer för ceremonin som ägde rum i Business Breakthrough University i Tokyo. Studenterna kunde uppleva ceremonin och hålla taktal genom iPads som sattes upp för att få med deras ansikten på robotarna.

Studenterna styrde robotarna fram för att ta sina diplom och ta bilder med sina lärare. Diplomen sattes på ställ som fanns uppsatta vid robotarnas mellandel, där mage och armar hade

varit på människorna. Studenterna som tog del av detta verkar ha haft ett positivt intryck. "Det här har varit en helt ny typ upplevelse, att få ett diplom i en offentlig tillställning, när jag är på en privat plats", sade Kazuki Tamura genom skärmen på sin robot. Universitetet hoppas att andra skolor kan ta efter denna åtgärd i en tid där det inte är lämpligt att vistas i en folksamling.

Info Express
hello@infoexpress.se

Tom Moores initiativ har skänkt fem miljoner pund till sjukvården

Den före detta kaptenen Tom Moore har lyckats samla in mer än fem miljoner pund för sjukvården i England. Enligt BBC har 99-åringen ursprungligen hoppats på att få folk att donera 1000 pund sammanlagt och är överraskad och väldigt glad över att insamlingen har nått den summan. Initiativet av Moore gick ut på att han, innan 100-årsdagen den 30e april, skulle gå i sin trädgård i Bedfordshire. Han gick 100 sträckor på 25 meter för att uppmärksamma sjukvården och visa sin tacksamhet för sjukvårdspersonal under Coronakrisen. Han sade att NHS (National Health Services) förtjänade varenda penny som donerades efter att insamlingen hade nått över fem miljoner pund.

Tim Moore började insamlingen för att tacka sjukvården, som hade hjälpt honom få en



cancerbehandling och opererat honom för att åtgärda hans höftskada tidigare. Mer än 345 000 människor runt om i världen hade donerat till hans insamling. Hannah Ingram-Moore, dotter till Tim Moore, sade tidigare att de knappt hade kunnat tro att de skulle få över 1000 pund och de kunde knappt tro att de hade kommit över fyra miljoner pund ett par dagar tidigare. "Det har varit bortom våra vildaste förväntningar, inga ord kan beskriva vår tacksamhet till britterna för att ha stöttat Tom" säger

Ingram-Moore. Hon beskrev vidare att situationen har gett Tom Moore en ny mening och att Moore hoppas att han kan gå ytterligare 100 sträckor.

Reegan Davies är åtta år och har börjat ett eget initiativ - nämligen att uppmana andra skolbarn att göra och skicka födelsedagskort till Moore inför hans 100-årsdag. Hon har som mål att skicka iväg 1500 kort till Moore digitalt.

Info Express. Källa: BBC

Xtakes

Buy Smart, Save Money

Xtakes - just take it!

START NOW



Xtakes Marketplace - Utöka dina försäljningar!



Garner



Rätsticken
Din glada garnbutik i Malmö

Garn och stickmönster i Malmö

Här hittar du en mängd garner av välkända märken, från Järbo och Sandnes garn från Malmö till Svarta Fåret. Med olika kvaliteter och varierande priser finns det garn för alla tillfällen och alla sorters stichare. Rätsticken är till för alla stichsugna i Malmö med omnejd. Vi har inte bara garn och stickmönster, utan alla de tillbehör som den moderna stichentusiasterna behöver. Till oss kan du alltid komma in om du letar inspiration, behöver hjälp med att hitta rätt garn eller fastnat i mönstret. Som hund kan du räkna med att få all den hjälp du behöver, därför har vi även en fysisk butik du kan besöka. Kom in till oss för att botanisera bland nystan! Om du önskar ett komplement till Järbo eller något av våra andra märken så ser vi till att ta in det åt dig, liksom om du saknar ett visst garn eller färg. Välkommen till oss på Rätsticken redan idag!



Tillbehör

Öppettider

Mån -Fre 10.00-18.00
Lör 10.00-14.00

Autoexperter

BUNKEFLO BILSERVICE

Klagshamnsvägen 4, 21836 Bunke Iö, Skåne Län, Sweden. Tel: 040-51 07 76

HITTADINBIL

BRA BILLIGA BILAR
0% RÄNTA
INGEN KONTANT INSATS



till erbjudandena

Tel. 040-30.00.41
Sadelgatan 14, 213 77 Malmö



Majesty Bespoke

Skrädderi, kemptvätt, urmakeri
Adress: Linnégatan 35, 2116 14 Limhamn
040156440

Lotuskliniken
SWEDISH MEDICAL AESTHETIC CLINIC

Lotuskliniken är en unik kvinnoklinik som erbjuder både gynekologiska och estetiska ginekologiska åtgärder!

Estetisk Gynekologi
Intim Kirurgi
Gynekologisk Mottagning

Ansiktsbehandling
Ansiktsbehandling laser
Hårbehandling
Injektionsbehandling

Vill du veta mer om våra behandlingar?
Kontakta oss redan idag!

Norregatan 4 A, 211 27 Malmö,
Tel: +46700966907
E: info@lotuskliniken.nu,
W: www.lotuskliniken.nu

lotusklinikenmalmö
lotusklinikenmalmö
lotusklinikenmalmö

Vindkraftsljud påverkar drömsömnerna och hur utvilad man känner sig

■ Vindkraftsljud påverkar människors upplevelse av sömnens återhämtande effekt, och har också en liten men signifikant inverkan på drömsömnerna, REM-sömnerna, visar en studie vid Göteborgs universitet. En natt i vindkraftsljud gav fördröjd och kortare drömsömn.

Kunskaperna om hur sömnen påverkas av vindkraftsljud har varit begränsade, och det har saknats forskning där sömnpåverkan studerats fysiologiskt med den måttstock som rankas högst inom sömnregistrering, polysomnografi.

Med de studier som nu gjorts på ljudmiljölaboratoriet på arbets- och miljömedicin i Göteborg tillförs ny kunskap i fältet. Metoden, polysomnografi, innebär att hjärnverksamhet, ögonrörelser, puls med mera registreras via elektroder fästa på huvud och bröst under sömn.

I den aktuella studien ingick 50 deltagare varav 24 personer hade sin bostad max en kilometer från ett eller flera vindkraftverk sedan minst ett år. Övriga 26, som

utgjorde referensgrupp, bodde inte nära vindkraftverk.

Kerstin Persson Wayne är professor i miljömedicin på Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet och korresponderande författare i studien, publicerad i tidskriften Sleep.

– Vi ville undersöka om människor som utsätts för ljud från vindkraftverk med tiden blir mer känsliga eller mer tillvanda av vindkraftverksbuller så att deras sömn kunde påverkas på ett annat sätt än en person som inte bor nära vindkraftverk, säger hon.

Färre minuter i drömsömn

Deltagarna fick sova i ljudmiljölab under tre nätter, en tillvänjningsnatt och sedan i slump-

mässig ordning en tyst natt och en natt med fyra olika perioder av ljud från vindkraftverk. Ljuden som användes hade modellerats utifrån mätningar utomhus vid flera olika vindkraftverk, och filterats för att motsvara ljudisoleringen hos ett typiskt trähus, med respektive utan ett fönster på glänt.

Ljuden valdes att representera relativt ögynnsamma förhållanden med något högre medelljudnivå utomhus än vad som i dag är tillåtet i Sverige. Nivåerna motsvarade dock en mycket låg inomhusnivå, under de nivåer där man tidigare sett sömnpåverkan av exempelvis trafikbuller.

Enligt de fysiologiska mätningarna hade deltagarna i snitt 11,1 minuter kortare tid i drömsömn,



Image by Steppinstars from Pixabay

och 16,8 minuter senare inträde i drömsömn, under natten med vindkraftsljud jämfört med den tysta natten. Andel tid i drömsömn var 18,8 procent för natten i vindkraftsljud jämfört med 20,6 procent för den tysta natten, en liten men statistiskt signifikant skillnad, som dessutom var oberoende av vana vid vindkraftsljud.

För andra mått på sömnen, som antal uppvaknanden, total sömntid, tid i djupare sömnstadiet eller fragmentering av djupsömn, eller puls, sågs inga statistiskt signifikanta skillnader. Rytmska variationer i ljudet

tycktes dock inverka störande på sömnen, särskilt med stängt fönster.

Sämre utvilade i båda grupperna

Utöver de fysiologiskt baserade mätningarna fyllde deltagarna i en enkät om sömnens kvalitet, hur trötta eller utvilade de kände sig. Båda grupperna rapporterade sämre sömn under nätter med vindkraftverksljud.

Studien gav ingen indikation på tillvänjnings-effekt, eller ökad känslighet, hos dem som var exponerade för vindkraftverk i sin hemmiljö. Gruppen som bodde nära vindkraftverk rapporte-

rade dock sämre sömn överlag, även för den tysta natten.

– Sömnstörning är en negativ hälsoeffekt enligt världshälsoorganisationen, WHO, och kan i sig bidra till kroniska sjukdomar. Vi kan dock inte dra slutsatser om långvarig hälsopåverkan utifrån denna studie. Ytterligare studier bör om möjligt studera sömn i människors hemmiljö, och inkludera längre tids exponering, avslutar Kerstin Persson Wayne.

AV: MARGARETA GUSTAFSSON KUBISTA
Källa: Göteborgs universitet

Desinformation: Så känner du igen och bemöter myter om covid-19

■ Utbrottet av coronaviruset har lett till desinformation som sätter käppar i hjulet för de ansträngningar som görs för att tygla pandemin. Läs vad just du kan göra.

Från det ursprungliga påståendet om att viruset spridit sig genom fladder-mussoppa, till rapporter om EU-länder som bekämpar varandra för minskande tillförsel av medicinsk utrustning – den här typen av påståenden finns överallt.

Världshälsoorganisationen (WHO) har sagt att falska nyheter "sprider sig snabbare än viruset" och har redan betecknat det som en "infodemi av planetariska proportioner". Stora digitala plattformar agerar redan för att begränsa räckvidden av den falska informationen.

Men hur känner man igen desinformation och hur kan man hjälpa till för att stoppa spridningen av den? Vad gör EU åt saken? Här är svaren på några av de vanligaste frågorna:

Vad gör EU för att hindra spridning av desinformation?

För att lyfta fram fakta och pålitlig information finns det en gemensam EU-sida om Europas svar på viruset, som också innehåller information för att slå hål på vanliga myter kopplade till virusutbrottet.

Dessutom har experter och politiker från EU och dess medlemsländer regelbundet videokonferenser där de diskuterar desinformation och delar metoder för hur man ska informera människor om riskerna och hur man hanterar dem. Det finns också en press på de digitala plattformarna för att de ska vidta åtgärder mot desinformation och bedrägerier.

Varför publiceras falsk information avsiktligt?

Vissa gör det för sin egen vinning. Det kan vara för att sälja produkter som inte fungerar eller att locka besökare till sina webbplatser, vilket då ökar intäkterna från annonser.

Enligt en rapport från EU:s särskilda antidesinformationsgrupp har vissa falska påståenden kommit från specifika politiska krafter – som USA:s alt-right-rörelse, Kina och Ryssland. I dessa fall är det ett politiskt syfte som ligger bakom, för att undergräva EU eller skapa politiska förändringar.

Men många som sprider desinformation gör det för att de tror att det stämmer, och inte för att medvetet bidra till någon skada.

Upptäck sanningen bakom många spridda coronamyter i den här bloggen

Är desinformation om Covid-19 verkligen så farlig?

I en tid då många är oroliga och får chockartade nyheter är det svårare att hålla sig lugn och kontrollerad.

Tidigare har felaktig information om vaccin fått



föräldrar att inte vaccinera sina barn mot mässling och andra farliga sjukdomar, vilket ledde till en explosion i antalet nya fall av mässling.

Även om man inte tror på desinformationen kan det undergräva begreppen sanning och expertis. Ett spontant twitterinlägg av någon anonym kan värderas lika mycket som en grundlig analys av en expert.

Vad kan jag göra för att förhindra spridning av desinformation?

Desinformation är beroende av att människor tror på det och delar det vida-

re. Och det är lätt att luras. För att se till att du inte sprider desinformation, var extra försiktig när du delar nyheter som framkallar en stark reaktion eller som verkar för bra eller för dålig för att vara sann. En enkel första kontroll är att söka på internet för att se om mer än en pålitlig källa rapporterar om samma sak.

Om du inte är säker så finns det flera guider för faktagranskning att använda.

Vad kan jag göra om jag upptäcker någon som sprider desinformation?
Du kan anmäla den fel-

aktiga informationen till sociala medie-plattformen där du hittar det. Många sociala medieföretag har åtagit sig att aktivt jobba mot spridning av coronarelaterad desinformation.

Prata också med personen som sprider det, det var förmodligen oavsiktligt. Forskare säger att det bästa sättet att övertyga människor som tror på konspirationsteorier är att visa empati, vädja till personens kritiska tänkande och undvika att förlöjliga dem.

Källa: Europaparlamentet

www.xtakes.se

fri frakt i Malmö, Lund och Vellinge kommun

Vaxning Kit -
245:- (325:-)

Vaxrensor rulle 80m

Vax i burk, (rosa)
400ml - **65:-** (99:-)
800ml - **95:-** (145)

för **99:-**

Vaxkassett Roll-on Gul 24 st.

336:-/låda
14:-/st (!8:-/st)



VÄXA!

SMÅ TRAMPTAG OCH STORA DRÖMMARI!

CYKEL GIGANTEN



WWW.CYKELGIGANTEN.SE

VAXNING KVINNOR

Brasiliansk / Hollywood – 350 SEK

Hela kroppen - 1200 :-

Ingår: Brasiliansk / Hollywood, Hela ben, Mage, Rygg, Armar, Armhålor.

www.carmenskosmetik.se

Ystadvägen 22 B, 214 30 Malmö, Mob. 0768.54.51.04

HELREN BIL FÖR HALVA PRISET

50% rabatt på valfri tvätt
(värde 74:50-179:50)

Gäller på Preem Västra Hindbyvägen t o m 15.05.2020.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Preem Västra Hindbyvägen 2

Tel 040-94 85 90, Mån-fre 6-22, Lör-sön 7-22.



Guldansiktsbehandling 24 Karats guld



Guldansiktsbehandling 24 Karats guld - en lyxig och effektiv behandling mot hudens åldrande där man använder sig av 24 karats ren guld. Guld påverkar fibroplaster och stimulerar produktion av kollagen och elastin. Guld bekämpar fria radikaler och hjälper till att förebygga för tidigt åldrande av huden. Minskar uppkomsten av fina linjer och rynkor. Hjälper till att hålla huden fukt-mättad vilket ger mjukare och slätare hud. Resultatet blir en glödande, strålande hy och förnyelsen av huden stimuleras. Behandlingen består av: Rengöring, peeling, guldampull, ren guld 24 ka, guldmask därefter masseras guldet behagligt in i huden ca 20 minuter. Avslutande med gulddagcrème.
60 min. - **1.200,00 kr**

**PURE GOLD 24 Ka
Luxury day cream**

intense anti-wrinkle treatment
paraben & paraffin & silicone FREE

För **799:-** (999:-)



FRI FRAKT

www.carmenskosmetik.se

Ystadvägen 22 B, 214 30 Malmö, M: 0768.54.51.04

ŠKODA KAMIQ.

Vår smidigaste SUV.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

**DRAGPAKET
PÅ KÖPET!**
Bakamera,
elektriskt utf. dragkrok,
elbaklucka, takräcke.



Nya ŠKODA KAMIQ Ambition TSI 115 fr. 217 500 kr Privatleasing fr. 2 495 kr/mån*

- Lägg till 100 kr/mån för serviceavtal
- Lägg till 190 kr/mån för DSG (Automat)
- Nyckellöst start-/stoppsystem
- Bluetooth och SmartLink+ för spegling av smartphone
- 8" infotainment med touchskärm i glasdesign
- Lane Assist
- LED-varselljus
- Light Assist inkl. regnsensor
- Luftkonditionering
- Adaptiv farthållare
- Multifunktionsratt i läder
- Parkeringssensorer bak
- 16" lättmetallfälgar

ŠKODA Malmö

Agnesfridsv. 181. Tel: 040-670 13 00
ÖPPETTIDER: Vard 9-18, lördag-söndag 11-15

ŠKODA Lund

Gneisv. 6. Tel: 046-31 28 70
ÖPPETTIDER: Vard 9-18, lördag-söndag 11-14



Bränsleförbrukning blandad körning från 5,8-6,3 l/100 km, CO₂-utsläpp 131-143g/km (WLTP).**
Miljöklass EU6. **Extrautrustning kan påverka förbrukning och CO₂. *ŠKODA Privatleasing inkl. serviceavtal 36 mån, 1 000 mil/år, ingen särskild leasingavgift, garanterat restvärde. Rörlig ränta VWFS januari 2020. Upplägg- och adminavgift tillkommer. Erbjudandet är begränsat och gäller tom 2020-05-31. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Monte-Carlo is registered trademark by Monaco Brands.

skodamalmö.se